

聯合禱告領袖指南

歡迎參加 2014 年「十日聯合禱告」！

自從「十日聯合禱告」以 2006 年的「全球祈雨行動」開始以來，上帝所行的神蹟不勝枚舉。聖靈帶來了復興、悔改、佈道的新熱誠、癒合的關係。的確，禱告是復興之母！

這個指南的目的是幫助身為祈禱領袖的你。第一部分涵蓋與 2014 年「十日聯合禱告」有關的話題。第二部分包括一些對其他祈禱領袖有幫助的資料與建議，我們相信也會對你和你的祈禱小組有幫助。請記住，這些內容都只是一些資料和建議，你可以在聖靈的感動之下自主做一些變更。

從 2014 年 1 月 8 日至 17 日的十天裏，你的小組成員應該每天見面或通過打電話進行一個小時的聯合禱告。第十一天（18 日）是安息日。這一天是用來慶祝上帝對你們的聯合禱告所做出的回應。我們希望這些主意和建議對你作為祈禱領袖有用處，可以幫助你的小組和教會家庭把 2014 年「十日聯合禱告」變成一個強而有力的經歷。

在你踏上這個旅程時，我們想跟你分享一些參加 2013 年「十日聯合禱告」的信徒所做的見證：

前來崇拜的人數比以往任何時候都多。我們看到了上帝的榮耀和祂的聖靈的沛降。當「十日聯合禱告」結束的時候，我們在美麗的維多利亞湖為一些人舉行了浸禮。那時有十七個人受浸，其中一位姐妹來自芬蘭，名叫蘇瑋。～以馬內利。慕萬乍，坦桑尼亞

很多禱告都得到了回答。信徒們在認罪、得醫治。我們為這十天以來的聯合禱告感謝上帝。所有的聚會中心都蒙上帝的賜福。信徒們在做見證。教友們組成了許多有力的禱告小組。～克里斯托弗，肯尼亞

去年在「十日聯合禱告」期間，我們為我的岳父彼得禱告。他有 50 年的煙癮了，但是在我們為他禱告之後，他下決心戒煙。三個月後，他完全戒煙了！他有幾次受試探，但是他都沒有重回惡習。他以前因為抽煙過多而不停的咳嗽，但是現在他是個快樂又健康的人！～讓。約翰內森，瑞典

我們已經看到了聯合禱告在我們的教友和青年人身上的結果和大能。上帝真偉大！～威廉-文富格蘭，新西蘭

在 2012 年「十日聯合禱告」期間發生了奇妙的事情。前一年我們的教會只剩下了三個家庭，我的大兒子沒有興趣來教會，因為他是教會裏唯一的少年人。但是在十日禱告之後，一個有七個孩子的大家庭回到了教會，其中三個孩子跟我兒子的年齡相近。我的兒子很喜歡有他們作伴。後來又有四個家庭加入我們的教會。上帝真偉大！上帝是信實的。～蘇略提，斐濟

備註：

- 1) 全球總會所定 2014 年「十日聯合禱告」日期為 2014 年 1 月 8~18 日。這是建議日期，各堂仍可按各自的情況及需要而另定日期舉行。
- 2) 所有材料內的經文引自：「香港聖經公會」之《新標點和合本聖經》。

目錄

「十日聯合禱告」綜合事項

為甚麼以主禱文為祈禱的基礎？	3
每日主題單張	3
每日代禱請求	3
「向城市佈道」的禱告請求	3
一般禱告形式	4
懷師母論主禱文	5
每次禱告建議的時間	5
兩三人的禱告	5
為五個人代禱	5
代禱卡	5
最後的星期五晚上	5
2014 年「十日聯合禱告」中的安息日敬拜	6
最後的安息日慶祝	6
2014 年「十日聯合禱告」之後的跟進工作	6
見證	6

聯合禱告的資料

同心合意	7
《聖經》中的應許	7
禁食	7
聖靈	7
圍成緊密的圈子	7
禱告經文	7
做日記	8
崇敬	8
一句話的禱告	8
靜默	8
頌唱	8
收集禱告請求	8
你每天的時間	8

「上帝能照着運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。但願他在教會中，並在基督耶穌裏，得着榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！」（弗 3：20～21）

「十日聯合禱告」綜合事項

為甚麼以主禱文為祈禱的基礎？

在 2014 年「十日聯合禱告」期間，我們將以主禱文為基礎禱告。主禱文記載於〈馬太福音〉6 章 9～13 節和〈路加福音〉第 11 章 1～4 節。我們的救主是一個勤做禱告的人。當祂與天父交通時，祂就得到了力量、安慰、能力和喜樂。也正是藉着禱告，耶穌每天都能領悟天父的計劃。

門徒深深地被耶穌的禱告生活打動了，於是就請教祂如何禱告。祂的回答則是簡單易懂，卻又涵蓋了我們的一切需要，並且把我們的注意力由我們自己轉移到上帝身上。

我們深信，作為復臨信徒，我們也需要學習耶穌禱告的方式。當你帶領小組經歷主禱文的各方面時，上帝會向你揭示你以前從來沒有想過的深層意思。這些禱告將把我們拉近上帝的懷抱，也能使我們看到祂為我們全球教會、地方教會和個人制訂的計劃。

每日主題單張

「十日聯合禱告」的每一天都有一張主題單張。第一頁的內容是聯合禱告的建議方案，包括禱告的形式、重要的經文、特別建議禱告的事項、一起頌唱的詩歌。第二頁含有懷師母寫的一段話，烘托當晚的主題。

我們建議你為每一個組員複印一張主題單張。當人手一張時，每個來參加的人都知道祈禱時應該為哪些事項禱告。

遍佈全球各地的教會都將與你一起圍繞每天的主題禱告。所以，跟大家聯合禱告，用單張上的經文、引語、禱告建議進行祈禱。你愈是專注於當日的主題，禱告時間就會愈發對在場的人有意義。但是，也不要被主題單張限制，單張起到引導的作用。你不必按照上面的順序逐個事項禱告，它們只是你在禱告時間裏的建議事項。

今年我們沒有為禱告領袖專門設計指引，為的是能夠讓活動一體化，帮助大家懂得集體禱告的最佳方法。

每日代禱請求

我們所挑選的每日代禱事項反映了我們個人及教會整體最迫切的需要，也突出了全球教會在 2014 年的佈道活動和強調工作。你可以自由加入與每日主題有關的地方教會的需求。

「向城市佈道」的禱告請求

今年的一個特別禱告重點是「向城市佈道」的計劃。「向城市佈道」是基督復臨安息日會的一個重大外展活動，目的是向居住在城市裏的人宣揚基督的愛和祂快要復臨的消息。該活動的目標城市是世界上最大的 630 個大都市。這個活動已於 2013 年在紐約啟動，將會在 2014 年、2015 年和未來的日子裏繼續開展。這些外展工作非常全面，涉及人的精神、肉體和靈性的需求；而且這些工作將持續開展，在城市裏建立本會的立足之地。外展的方式包括影響力的中心、禱告與復興事工、社區活動、健康講座、小組事工、婦女事工、青年事工和收割佈道。在每個地方，復臨信徒都將運用基督的方法與民眾打成一片、同情他們、滿足他們的需要、贏得他們的信任，然後呼召他們接受耶穌。（*The Ministry of Healing*, p. 143）

在「十日聯合禱告」的每一天，我們都將強調“向城市佈道”活動的一個代求事項。如果你想瞭解涉及的城市和佈道詳情，請瀏覽 www.MissiontotheCities.org and www.RevivalandReformation.org/777

一般禱告形式

簡介：作為小組組長，你掌握着為祈禱時間定調、調整焦點的主導權。你可以把組員的思想引向上帝、着眼於祂的能力和大愛、祂願意回答禱告的熱誠；否則，你就會讓組員順着人的本性把注意力放在自身、令禱告請求變成了閒言碎語，或者講來講去都只是擺脫不了個人的瑣事。

你每天的開場白應該成就三樣事：1) 歡迎每位成員。2) 簡單介紹一下當日的主題和禱告目標。當日引用的懷師母的論述可以成為簡介的基礎。你可以把那段話的大意講出來，也可以跟大家一起誦讀一遍。3) 提醒大家有關聯合禱告的基本原則，比如用簡短的句子來禱告、附和他人的禱告、為當前的主題禱告、用經文來禱告。這些要點稍後都列在「聯合禱告資料」的內容中。建議你在開始的一兩天裏跟大家學習一下一般禱告的形式。

讚美：以讚美和感恩開始、結束禱告時間。你可以挑選適用的〈詩篇〉來引導禱告。比如，「當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！」（詩 100：4）「我們來要感謝他，用詩歌向他歡呼！……來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。」（詩 95：2，6）

用感恩和讚美開始禱告時間可以產生震撼性的效果。也要記着把讚美和感恩加在禱告請求事項中。《聖經》中所記載的由但以理、以利亞等人做出的禱告總是以讚美、感恩和頌讚上帝的偉大開始。

認罪：「親愛的弟兄啊，我們的心若不責備我們，就可以向上帝坦然無懼了。並且我們一切所求的，就從他得着；因為我們遵守他的命令，行他所喜悅的事。」（約壹 3：21～22）

在禱告開始後的幾分鐘裏，大家用祈禱掃除阻礙上帝垂聽我們禱告的事項。會產生很不一樣的效果。要允許上帝提醒你應當承認的罪。這段時間應該由每個成員單獨、默默地禱告。

代求和呼籲：這個過程就是抓住上帝的應許。祂邀請我們去祈求、去尋找、去叩門。「我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為，凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。……你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」（路 11：9～10，13）所以，讓我們大膽地抓住祂的應許、大膽地求！

千萬不要不好意思向上帝求大的東西。因為祂鼓勵我們去求的！所以，你應該求聖靈的沛降、他人的得救、上帝向你彰顯、為傳福音敞開大門，等等。當上帝回答你的禱告時，你要讚美祂。也用經文和應許貫穿你的禱告。

感恩：在禱告結束的時候回到讚美與感恩。此時此刻要特別感謝上帝賜給我們諸多的禮物——救恩、生命、家庭、朋友等等。這個時候也可以分享上帝對你的禱告的回應。同樣，記得要憑着信心感謝上帝在你剛才做出呼求時聆聽你的禱告、並且期待祂的回應。用〈詩篇〉和其它經文禱告也是感謝上帝的好方法。

「我們所做的禱告並不少，但是我們卻太少讚美上帝。如果上帝的慈愛和良善能夠激發我們多做感恩和讚美，我們的禱告就會有更大的能力。我們將在祂的愛中收穫愈來愈多，更加有讚美祂的理由。」《證言》，卷五，原文 317 頁。

懷師母論主禱文

每天晚上都有一段引自懷著的話。這些話大多出自《福山寶訓》，幫助我們更加明白主禱文的深層含義。我們建議大家在禱告時間裏一起誦讀。你可以在禱告開始時做，也可以在認罪及呼求之間做。

每次禱告建議的時間

禱告的每個階段的時間長短可能每天都有變動。以下是建議的時間框架，對聯合禱告來說一般都很有效。

- 歡迎／簡介：2~5 分鐘
- 誦讀懷著引語：3 分鐘
- 讚美：5~10 分鐘
- 認罪：5~10 分鐘
- 呼求和代求：30 分鐘
- 感恩：5 分鐘

兩三人的禱告

有很多人一起禱告挺好，但是你只需要兩三人就行了。不管你有多少人參加 2014 年的「十日聯合禱告」，你可以放心：你們的禱告會被天父垂聽、祂會回答你們的。「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。」（太 18：19~20）

「我們的救主在教導人之後又用一個應許加以補充，祂說若是有兩三個人同心合意地求上帝，天父必為他們成全。基督在此告訴我們，我們必須團結，哪怕是為了一樣事物而有共同的願望。聯合禱告和同心合意有着很大的重要性。」《證言》，卷三，原文 429 頁。

如果有很多人來參加 2014 年「十日聯合禱告」，你要確保能夠每天給他們時間以二到四個人的小組形式來禱告。這個小組禱告時間可以用來為代禱卡上的人代求。鼓勵大家每天晚上跟不同的人結成一組禱告，加深教友彼此之間的關係。

為五個人代禱

鼓勵每個人去求上帝給他／她指出五個人，在「十日聯合禱告」期間為這五個人獻上禱告。這些人可以是家庭成員、朋友、同工、教友等等。要問上帝有哪些事可以為這些人禱告，然後寫一個單子，每天為他們禱告，讓上帝引領你去接觸這些人。

代禱卡

第一個晚上給每人發一張 3 英寸乘以 5 英寸大小的卡片。讓大家把這十日內各自選定要特別禱告的五個人的名字和需要寫下來。（如果顧慮到他人的隱私，可以用別的方法來代表這個人。）在第一天晚上結束時，把這些卡片收回來，放在一個代禱箱裏，保存在聚會的地方。每天禱告時，讓大家上前來抽一張卡片，為上面寫的人和他們的境況禱告。如果上帝感動你想為某個人獻上一節或者一段經文作為禱告，你可以把經文寫在卡上在將來使用。要確保每天晚上結束時把卡片收回來放在代禱箱裏。

最後的星期五晚上

最後的星期五晚上有好幾個選擇。你可以像往常一樣進行禱告。或者，大家可以先聚餐，然後舉行一場特別的謙卑禮和聖餐禮。另一個選擇是舉辦一次徹夜禱告會，由不同的教友來帶領每個小時的禱告活動。參考禱告夜的單張上所列出的每小時禱告主題。

2014 年「十日聯合禱告」中的安息日敬拜

在「十日聯合禱告」期間的兩個安息日崇拜聚會上，選定一個特別的禱告焦點、分享禱告蒙應允的見證。發揮你的創意，因為這十天裏一定有不少振奮人心的事情發生可以與你的教會大家庭分享。

最後的安息日慶祝

最後的安息日應當是一個特別歡喜快樂的日子，因為上帝在這十天裏有很多奇妙的作為。請安排充足的時間讓大家為禱告蒙應允作見證，也要有時間分享《聖經》中有關禱告的教導，還有頌唱。帶領全體會眾做集體的禱告，讓那些平時不能來參加每天晚上的禱告的人也體驗一下與人一起禱告的喜樂。參照第十一天的材料來得到更多啟發。

2014 年「十日聯合禱告」之後的跟進工作

為教會能夠繼續開展上帝在「十日聯合禱告」期間發起的工作而禱告。或許你們可以每星期聯合禱告一次。也可能上帝希望你在教會裏發起一個新的事工或發起一個服務社區的外展工作。要敞開心門，順應時代的帶領。當你與上帝同行時，你一定會經歷驚喜的事情。

見證

請大家踴躍分享 2014 年「十日聯合禱告」期間發生的神蹟奇事！你的故事將會鼓勵很多人。你可以把見證用電郵發送到 stories@ministerialassociation.org，或者在 www.tendaysofprayer.org 這個網頁提交。

聯合禱告的資料

同心合意

當一個人向上帝求一樣事情，其他人也應該為同樣的事情發出祈求，這就叫同心合意，非常有力量！不要覺得既然已經有人為這件事情獻上禱告了，我就不用禱告了。「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太 18：19）當我們把一件事情呈現給上帝時，那是何等地振奮人心啊！

《聖經》中的應許

在你的禱告裏求上帝把你引到《聖經》中那些適用於一些人和一些境況的應許那裏。懷師母教導我們，要把手指放在那些應許的經文上，指給主看，預先感謝祂按照祂的旨意來回應我們的禱告。

「祂十分喜悅那些信靠祂的話語的人。奧古斯丁的母親為兒子的得救恆切禱告。她看不出上帝的靈在他心中作工，但是她不氣餒。她用手指指着經文，把上帝親口講的話呈現給祂，用一個母親的慈愛來懇求。她的誠懇的謙卑、她的急切的呼求、她的毫不動搖的信心成功了；主成就了她的心願。今天，上帝仍然願意隨時垂聽祂的百姓的禱告。經上記着說：『耶和華的膀臂並非縮短，不能拯救，耳朵並非發沉，不能聽見』（賽 59：1）」《證言》，卷五，原文 322~323 頁。

鼓勵大家把上帝所指引的應許寫下來，以便將來可以記得去向上帝索取。

禁食

邀請參加「十日聯合禱告」的人考慮進行任何一種形式的節制活動，比如禁食、不看電視、不聽世俗的音樂、不看電影、不上互聯網、不吃甜食等等。把節省下來的時間用於禱告、研經，求上帝向會眾彰顯。

聖靈

一定要求聖靈指示你當如何為某個人的生活或情形禱告。〈羅馬書〉8 章 26 節應許說：「況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。」

圍成緊密的圈子

當你們開始聯合禱告時，請大家坐近些圍成一個緊密的圈子，這樣能夠營造團結的氛圍，更適合聯合禱告的需要。如果大家分散坐在教堂裏，也很難聽到他人的禱告內容。

禱告經文

誦讀或禱告一段經文是按照上帝的旨意做禱告的一個好方法。用禱告向上帝重複祂的應許是一個建立信心的奇妙途徑。上帝願意我們用祂的話語來做禱告以表達我們的讚美或應許。「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌上帝。」（西 3：16）你會驚奇地發現，大家更加享受禱告，而且願意禱告！

這裏給大家一個例子。〈帖撒羅尼迦前書〉3 章 13 節說：「好使你們當我們主耶穌同他眾聖徒來的時候，在我們父上帝面前，心裏堅固，成為聖潔，無可責備。」你可以做這樣的禱告：「親愛的主，請堅固我的兒子的心去做正確的事情。請賜給他你的恩典好使他做出引向聖潔的決定。耶穌啊，願他仰望你的復臨。」

做日記

在「十日聯合禱告」期間寫禱告日記可以幫助參加者牢記每日的禱告主題、向上帝作出實際的委身、分辨出上帝的賜福。把我們的禱告和上帝做出的回應加以記錄也是激勵靈命的行之有效的辦法。

做禱告日記的方法有好幾種。你可以在禱告期間給大家留出時間來用個人的日記記錄他們對上帝的回應。或者，你可以為集體做禱告請求和答覆的日記。你可以選用筆記本、大的佈告欄或網頁。簡單的做法就是用一條豎線分開一張紙，在分割線的左邊記錄禱告請求，在右邊記錄上帝的答覆。當你回顧這些記錄，看到上帝回答你們的禱告，就可以堅固你們的信心。

崇敬

鼓勵大家保持一種崇敬的態度。我們藉着禱告來到宇宙的君主的寶殿中，在禱告時不要有輕浮的態度和姿勢。當然，也不能讓大家一直跪在地上。你要保障大家在一個小時的禱告時間裏有舒適感，所以應該鼓勵大家順應上帝的引領、根據個人的舒適情況來選擇跪下、坐下或站起來。

一句話的禱告

禱告應該言簡意賅。這樣使得他人也有機會做禱告。努力把你的禱告限制在幾個句子之內。每個人可以禱告好幾次。用短句做禱告可以使得禱告時間有趣味，並且允許聖靈感動大家懂得如何禱告。你也不需要每次都用「親愛的上帝」和「阿門」來開始和結束簡短的禱告。禱告應該是與上帝進行的一個持續的對話。

靜默

作為禱告帶領人，不要獨霸禱告時間。你的目的是帶動所有人做禱告。靜默的時間也很寶貴，因為上帝可以藉此向我們的內心說話。要允許聖靈做工，給每個人時間禱告。

頌唱

在禱告期間不由自主發出的集體唱詩可以使禱告會更加具有美感。我們在每張主題單張後面列出來一些建議詩歌。不要勉強自己把所有的歌都唱出來，這些只是建議而已。唱詩也是從一個禱告時段過度到另一個時段的好方法。

收集禱告請求

不要向大家徵集禱告請求事項。正確的做法是讓大家在禱告裏提出自己的事項，鼓勵其他人藉着禱告附和。為甚麼？節省時間！當大家談論禱告事項時，就會耗去大量時間。如果撒但能夠讓基督徒不停地談論他們的問題，而不是藉着禱告向上帝提交問題，他就心花怒放了。眾人常常會針對問題提出不同的建議和討論，不要忘了：解決問題的能力來自上帝！我們禱告愈多，祂就有愈多的能力賜給我們。

你每天的時間

作為禱告領袖，你每天應該花時間在耶穌的腳前與祂談心、學習祂的話語。這一點非常重要。如果你把認識上帝當作生活的優先事項，你的人生會更加美好。「偉大的改革運動所有震動世界的力量，乃是從祈禱的密室中而來的。主的僕人在密室中以聖潔的鎮靜，把他們的腳立在祂應許的磐石上。」——《善惡之爭》，第十一章。

「上帝的計劃原來是要我們憑着信心祈禱，祂就必應允；
反之，我們若不祈求，祂就不賜給我們了。」
～《善惡之爭》，第三十二章