

教導我們禱告 在十日內用主禱文改變生命

歡迎參加 2014 年「十日聯合禱告」！自從「十日聯合禱告」在 2006 年以「全球祈禱行動」開始以來，上帝行了千千萬萬的神蹟。聖靈帶來了奮興、悔改、佈道的新熱誠以及和好的關係。的確，禱告是奮興之母！

當你與教友一起為聖靈的沛降而禱告時，我們相信你的生命和你為之祈禱之人的生命都將改變。以下是一些參加了 2013 年「十日聯合禱告」的人所做的見證：

在這禱告的十天裏，我們聚集在一起、經歷了使徒時代的聖靈的沛降。教會裏發生了真正的痛心悔改，教友拋棄了內心的苦毒、互相饒恕。每一位在 Strong Tower Outreach（堅固堡壘）教會的人都經歷了一場靈的更新。～以凱納·約瑟夫，尼日利亞

在過去幾天裏，禱告影響着我。我開始明白上帝真正的能力。我被祂的恩典折服了。～一位生活在美國的新受浸教友

我們第一次參加了整個「十日禱告活動」。我們都看見了神蹟。一個小女孩為自己的父母禱告，現在他們不再鬧離婚了。另一位不經常作見證的教友將一本《善惡之爭》送給了一位顧客。另一位姐妹在公司裏的穆斯林同事向她詢問耶穌的故事。我覺得自己離上帝很近。擔負每日禱告領袖的工作不簡單，我感謝上帝每天支持我。～瑪蓮娜·佩洛內，法國

非常感謝你們！我們已經看到聯合禱告的成效和能力了！上帝真偉大！～威廉·沃爾夫岡，新西蘭

我們的禱告主題：主禱文

在 2014 年的「十日聯合禱告」中，我們將以主禱文（記載於太 6：9～13 和路 11：1～4）引領我們。我們的救主是一位勤做禱告的人。當祂與天父交通時，祂就得到了力量、安慰、能力和喜樂。也正是藉着禱告，耶穌每天都能領悟天父的計劃。

門徒深深地被耶穌的禱告生活打動了，於是就請教祂如何禱告。祂的回答則是簡單易懂，卻又涵蓋了我們的一切需要，並且把我們的注意力由我們自己轉移到上帝身上。

我們也需要學習耶穌禱告的方式。在接下來的十天裏，上帝會向你揭示你以前從來沒有想過的深層意思。這些禱告將把我們拉近上帝的懷抱、激勵我們做工，並且看到祂如何奇妙地回應我們的禱告。

每日代禱請求

我們所挑選的每日代禱事項反映了我們個人及教會整體最迫切的需要，也突出了全球教會在 2014 年的佈道活動和強調工作。你可以自由加入與每日主題有關的地方教會的需求。

「向城市佈道」的禱告請求

今年的一個特別禱告重點是「向城市佈道」的計劃。「向城市佈道」是基督復臨安息日會的一個重大外展活動，目的是向居住在城市裡的人宣揚基督的愛和祂快要復臨的消息。該活動的目標城市是世界上最大的 630 個大都市。這個活動已於 2013 年在紐約啟動，將會在 2014 年、2015 年和未來的日子裏

繼續開展。這些外展工作非常全面，涉及人的精神、肉體和靈性的需求；而且這些工作將持續開展，在城市裏建立本會的立足之地。外展的方式包括影響力的中心、禱告與復興事工、社區活動、健康講座、小組事工、婦女事工、青年事工和收割佈道。

在十日禱告的每一天，我們都將強調「向城市佈道」活動的一個代求事項。如果你想瞭解涉及的城市和佈道詳情，請瀏覽 www.MissiontotheCities.org and www.RevivalandReformation.org/777

聯合禱告

我們都曾經跟別人一起禱告過，但是你可能還沒有經歷過聯合禱告的福氣與大能。在這十天裏，當你與弟兄姐妹一起公開跟上帝對話時，你將經歷美妙的賜福。以下是一些讓聯合禱告更有樂趣的建議：

- 做簡短的禱告，一兩句話就行。然後輪到別人禱告。你可以禱告很多次，就好像參加一場對話一樣。
- 靜默也是好的，這樣參加者有時間來聆聽聖靈說話。當聖靈感動時，大家可以一起頌唱詩歌。
- 不要浪費寶貴的時間來談論你們的禱告事項，禱告出來就行了。這樣，他人也可以附和你的禱告、向上帝聲稱祂的應許。

用經文禱告、抓住經文的應許

誦讀或禱告一段經文是按照上帝的旨意做禱告的一個好方法。用禱告向上帝重複祂的應許是一個建立信心的奇妙途徑。上帝願意我們用祂的話語來做禱告以表達我們的讚美或應許。「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌上帝。」（西 3：16）你會驚奇地發現，大家更加享受禱告，而且願意禱告！

這裏給大家一個例子。〈帖撒羅尼迦前書〉3 章 13 節說「好使你們當我們主耶穌同他眾聖徒來的時候，在我們父上帝面前，心裏堅固，成為聖潔，無可責備。」你可以做這樣的禱告：「親愛的主，請堅固我的兒子的心去做正確的事情。請賜給他你的恩典好使他做出引向聖潔的決定。耶穌啊，願他仰望你的復臨。」

為五個人代禱

在十日禱告期間，你要為自己影響圈子之內的五個人獻上禱告。這些人可以是家庭成員、朋友、同工、鄰居或其他讓你關心的人。第一個晚上，把這十日內選定要特別禱告的五個人的名字和需要寫在兩張卡片上。一張用來提醒你自己記得為他們代禱；另一張由禱告領袖在第一天晚上結束時收回來，放在一個代禱箱裏，保存在聚會的地方。第二天，你從箱子裡抽出別人的卡片，為上面列出的人士獻上禱告。

備註：

- 1) 全球總會所定 2014 年「十日聯合禱告」日期為 2014 年 1 月 8~18 日。這是建議日期，各堂仍可按各自的情況及需要而另定日期舉行。
- 2) 所有材料內的經文引自：「香港聖經公會」之《新標點和合本聖經》。

第一日：祂的能力的秘訣

聯合禱告的建議形式

耶穌在一個地方禱告；禱告完了，有個門徒對他說：「求主教導我們禱告，像約翰教導他的門徒。」
——〈路加福音〉11章1節

讚美（大約 10 分鐘）

- 讚美上帝教導我們更有效地禱告。
- 「況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。」（羅 8：26）
- 讚美上帝的品格和作為。

認罪（大約 5 分鐘）

- 承認我們作為個人和集體太少禱告、太少為人代求。求上帝饒恕我們沒有通過禱告會代求與祂溝通。「至於我，斷不停止為你們禱告，以致得罪耶和華。」（撒上 12：23）
- 求上帝向你顯示你在生活中還沒有承認的罪過，然後花時間靜聽祂的回答。求上帝饒恕你，並且歡喜接受祂的恩典。

代求和呼籲（大約 35 分鐘）

- 求上帝賜聖靈來教導我們學習耶穌做禱告，並且真心為他人代求。「我必將那施恩叫人懇求的靈，澆灌大衛家和耶路撒冷的居民。」（亞 12：10）
- 求上帝賜給你禱告的熱誠，使你認識到你多麼需要禱告以及禱告帶來的能力。
- 求主在各地興起禱告小組。求主使你的教會充滿禱告。
- 求主教會我們在制訂計劃前懂得通過禱告尋求祂的引領。
- 「向城市佈道」計劃：禱告在大城市裏開展佈道工作的領袖們能夠被聖靈充滿、懂得尋求與遵從上帝的旨意、發揮成功的救靈功能。
- 禱告使復臨信徒以及所有的基督徒在與主同行時都經歷真正的復興與改革。禱告他們被聖靈充滿、通過讀經和禱告跟耶穌建立親密的個人關係、過聖潔的人生。為你自己做這個禱告，也為教友和牧師以及其他（各級教會領袖、家長、青少年、兒童、單身人士、教師、牧師、健康工作者和佈道士，等等）做這個禱告。
- 求上帝指示你在這十天裏為五個人禱告，求聖靈提醒你記得他們。把他們的名字（如果合適的話）和需求寫在兩張卡片上，一張隨身攜帶、另一張放在禱告箱裏，每天為他們禱告。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩（大約 10 分鐘）

- 因為上帝聆聽、回答你的禱告而歡喜。見〈耶利米書〉33章2~3節。
- 在沒有看到禱告的結果之前就預先感謝上帝回答我們的禱告。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第 141 首「聖靈降臨」；讚美詩第 498 首「請聽我祈求」；讚美詩第 236 首「禱告良辰」。

懷愛倫對主禱文的論述

「所以，你們禱告要這樣說」（太 6：9）

我們的救主曾兩次傳授主禱文，第一次是在登山施訓時向群眾說的，數月之後，再單獨向門徒說了一遍。門徒與他們的主分離了不久，他們回來時發現祂正專心一致地在與上帝交談。祂彷彿不覺得他們在跟前，仍然繼續大聲禱告。救主的臉上煥發着屬天的光輝。祂似乎是置身於眼不能見之主的面前，祂的言語中也含有活的能力，如同一位與上帝交談的人一樣。

那些傾聽着的門徒心中深受感動。他們曾注意祂是怎樣常用很長的時間在幽靜之處與祂的父交往。祂整日為那簇擁着祂的群眾服務，並揭露拉比們奸詐的詭辯，而這樣不息的操勞往往使祂精疲力竭，以致祂的母親和兄弟們，甚至祂的門徒們，都擔心祂的生命要就此犧牲了。但當祂以祈禱結束了辛勞的一天而回來之時，他們注意到祂的臉上所顯示的安詳，並且祂的神態也似乎充滿了振奮的感覺。祂每日早晨經過長時間與上帝同處以後，就出來將上天的亮光傳給世人，門徒們也認清了祂的禱告時辰乃和祂言行中的能力有關，現在他們聽見了祂的懇求，心中不禁生出敬畏與自卑之念。當祂停止禱告時，他們深覺自己的缺乏，便呼喊說：「求主教導我們禱告」（路 11：1）

耶穌並未授與他們新的禱告方式。祂只是覆述以前所教導他們的，祂彷彿是說：你們需要瞭解我已賜予的教訓。你們還沒有領悟其中所含的深意。

雖然如此，但救主並沒有限制我們只用這幾句固定的話語，祂以人類一份子的身分提出了自己對於祈禱的理想，言辭如此的簡明，連小孩子也可以採用，而其含意卻如此的廣博，即使最聰慧的心智也無法充分瞭解，我們受教要到上帝的面前來，獻上我們感恩的禮物，傾訴我們的缺乏，承認我們的罪過，並根據祂的應許而乞求祂的慈憐。

～ 摘自《福山寶訓》，第五章

第二日：君王的兒女

聯合禱告的建議形式

「我們在天上的父……」——〈馬太福音〉6章9節

讚美

- 讚美上帝是你的慈愛天父。「你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為上帝的兒女；」（約壹3：1）
- 最近上帝如何向你彰顯祂的愛？讚美祂向你所顯示的愛。
- 讚美上帝今天、這個星期在你的生活中的所作所為。

認罪

- 承認你對上帝以及祂的兒女缺乏愛。求上帝饒恕你對祂的慈愛的懷疑、求上帝饒恕你對他人的得救與否所持有的不關心。
- 求上帝向你顯示你在生活中還沒有承認的罪過，然後花時間靜聽祂的回答。求上帝饒恕你，並且歡喜接受祂的恩典。

代求和呼籲

- 抓住聖靈的應許。「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」（路11：13）
- 求上帝以慈愛的父親的身分管教你，幫助你長成祂的品格。
- 「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。」（約15：12）求上帝賜給你愛心去愛你的家人、教友、敵人、鄰居、朋友和你身邊的那些慕道友。特別求上帝幫助你去關心別人的得救、使你懂得如何為上帝去愛他們。
- 禱告你的生活和你的教會可以向周圍的人彰顯上帝的愛。
- 為復臨信徒家庭和教會的內部相愛而禱告。特別為兒童、青少年、新信徒禱告，使他們經歷上帝的愛。
- 禱告我們可以把上帝和祂的聖工放在最優先的位置。
- 「向城市佈道」計劃：為生活在城市裏的復臨信徒禱告，使他們：1) 可以經歷復興與改革、用生命見證上帝的慈愛與公義；2) 活躍於社區的事工；3) 被聖靈充滿、大有能力。
- 從代禱箱裏抽出一張卡片，聯合其他人為卡片上面所寫的五個人代禱。用〈以弗所書〉3章14～19節為他們禱告。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩

- 感謝上帝使我們「因信基督耶穌都是上帝的兒女」（參閱加3：26）
- 憑着信心感謝上帝正在行神蹟回答我們的禱告。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第141首「聖靈降臨」；「Father, I Adore You」；讚美詩第220首「幸福的保證」；讚美詩第223首「我父是王」；讚美詩第397首「耶穌愛我」。

懷愛倫對主禱文的論述

「你們禱告的時候，要說，我們在天上的父」（路 11：2）

耶穌教我們要稱祂的父為我們的父，祂稱我們為弟兄也不以為恥。（參閱來 2：11）救主的心是如此樂意而懇切地歡迎我們作上帝家裏的人，甚至在我們親近上帝時所要說的第一句話中，祂就訂立了我們與祂的神聖關係之保證：「我們在天上的父」。

此處宣佈了那充滿鼓舞與安慰的奇妙真理，就是上帝愛我們，正如祂愛自己的兒子一樣。這也就是耶穌在祂最後一次為門徒所作的祈禱中說的：「…你愛他們如同愛我一樣。」（約 17：23）

上帝的兒子已藉着一項偉大的成就，將這為撒但所宣稱屬他並以暴政統轄的世界包圍在祂的愛裏，使之與耶和華的寶座重新取得聯繫。當這種勝利獲得保證之時，基路伯和撒拉弗，以及未墮落諸世界中無數的眾生，都同聲歌唱讚美上帝和羔羊。他們歡欣鼓舞，因為救恩的道路已為墮落的人類開闢了。大地也必得蒙救贖而脫離罪惡的咒詛了。凡身為這種可驚歎之愛的對象的人，更當如何的歡喜快樂阿！

我們怎可時常疑惑不定，而覺得自己是孤兒呢？耶穌便是為了那些違犯律法的人才披上了人性，祂成了與我們一樣的人，使我們可以獲得永遠的平安和保證。我們在天上有一位中保，凡接受祂為個人救主的人，都不致被撇下為孤兒而背負他自己的罪擔。

「親愛的弟兄啊，我們現在是上帝的兒女。……」「既是兒女，便是後嗣，就是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。」「……將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像他，因為必得見他的真體。」（約壹 3：2；羅 8：17）

親近上帝的第一步，便是要認識並相信祂對我們所有的愛。（參閱約壹 4：16）因為憑着祂愛的吸引，我們才得蒙領導來就祂。

對上帝之愛的認識引起棄絕自私的意念。我們既稱上帝為我們的父，就承認祂的一切兒女為我們的弟兄。我們都是人類大體系中的一分子，同一家族中的成員，在我們的祈禱中，要包含我們的鄰舍猶如自己一般。凡單為自己求福的人，他的祈禱決不能算是正確的。

耶穌說：那位無窮的上帝賜你特權，可以用「父」的稱呼來親近祂。要瞭解這事所包含的一切意義。世上作父母的，勸告其行為錯誤的兒女，從來沒有像這位創造你的主勸告罪人那樣誠懇。人間從來沒有慈愛的關注，向執迷不悟之輩作如此親切的邀召。上帝住在每一個家庭中，祂聞知所說的每一

句話，垂聽所獻的每一個禱告，分嘗每一個心靈的憂傷和沮喪，注視對待父母，姊妹，朋友和鄰居的方式。祂顧念我們的需要，而祂的慈愛，憐憫與恩典長流不竭，足以滿足我們的需要。

但你若稱上帝為你的父，你便承認自己是祂的兒女，要聽從祂智慧的引導，並要凡事順服，知道祂的愛是永不改變的。你必接受祂為你人生所定的計劃。你既身為上帝的兒女，就必以祂的尊榮、祂的聖德、祂的家庭、祂的工作為你最關懷的對象。你必樂於承認並尊重你與天父和祂家中每一分子之間的關係。任何事工，無論是多麼的低微，只要能增進祂的榮耀，或你親友的福利，你也必欣然從事了。

「在天上的父。」基督吩咐我們要視為「我們的父」的那一位，乃是「在天上，都隨自己的意旨行事。」（詩 115：3）我們盡可安然地信賴祂的眷顧而說：「我懼怕的時候要依靠你。」（詩 56：3）

～ 摘自《福山寶訓》，第五章

第三日：萬名之上的聖名

聯合禱告的建議形式

「願人都尊你的名為聖。」——〈馬太福音〉6章9節

讚美

- 讚美上帝的聖名以及這些名稱所彰顯的神聖品格。「因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為『奇妙策士、全能的上帝、永在的父、和平的君』。」（賽9：6）
- 讚美耶穌把祂的義賜給我們，使我們可以像祂一樣聖潔。
- 利用〈詩篇〉來引導你讚美上帝的身分和作為。

認罪

- 求主饒恕你用言語、思想和行動對祂的聖名所造成的褻瀆。承認自己缺乏聖潔、接納祂的饒恕。「救贖你的是以色列的聖者；他必稱為全地之上帝。」（賽54：5）
- 求上帝向你顯示你在生活中還沒有承認的罪過，然後花時間靜聽祂的回答。求上帝饒恕你，並且歡喜接受祂的恩典。

代求和呼籲

- 抓住「他要用聖靈與火給你們施洗。」（太3：11）這個應許。
- 為你自己、為地方教會的信徒和所有的復臨信徒禱告，求主使我們：a) 恨惡所有形式的罪惡；b) 學會住在基督裏。「人若說他住在主裏面，就該自己照主所行的去行。」（約壹2：6）c) 經歷成聖的過程，以便可以過聖潔的生活。「那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。因為經上記着說：『你們要聖潔，因為我是聖潔的。』」（彼前1：15~16）
- 禱告我們能夠在生活的方方面面弘揚主的聖名，不做羞辱祂的事。
- 求主使我們真正懂得如何存着敬畏的心來到祂的面前。
- 「向城市佈道」計劃：為所有從事支援事工（查經、健康佈道、社區服務、賑災救援、青少年及兒童事工、禱告事工，等等）的人獻上禱告，求主為他們裝備做工的恩賜、使他們的工作碩果纍纍。
- 求上帝幫助我們擁有祂的品格。
- 求上帝使我們能夠完全接收基督的恩典和義。
- 從代禱箱裏抽出一張卡片，讀上面所寫的禱告請求；同時讀你自己攜帶的卡片上的請求。然後求上帝向你指示應當用哪些經文為這些人禱告。可以是一節經文，也可以是數節。將經文章節寫在卡片上，用經文為他們禱告。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩

- 感謝上帝使我們可以過聖潔的生活、合宜地向世界為祂做見證。
- 憑著信心感謝上帝正在行神蹟回答我們的禱告。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第141首「聖靈降臨」；讚美詩第2首「聖哉真神」；讚美詩第276首「時刻需要主」。

懷愛倫對主禱文的論述

「願人都尊你的名為聖。」（太 6：9）

尊主的名為聖，就是要我們每逢提及至尊者時，都出以敬畏之心。「他的名聖而可畏。」（詩 111：9）我們在態度上絲毫不可輕率地論及上帝的聖名和稱謂。我們藉着祈禱便得以進入至高者的謁見室，我們也當存着聖潔敬畏的心來到祂面前。天使在祂面前都蒙上臉，基路伯和光明聖潔的撒拉弗接近祂的寶座時，也都存着壯肅敬畏的心。我們這有限而多罪的人，來到我們的創造主耶和華面前時，更當存着何等敬畏的心阿！

但是尊主的名為聖所包含的意義遠過於此。我們可能會像基督時代的猶太人那樣，在外表上對於上帝顯出莫大的尊敬，然而同時卻不斷地褻瀆祂的聖名。「耶和華的名」是「有憐憫有恩典的……，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實，……赦免罪孽、過犯、和罪惡……」（出 34：5～7）論到基督的教會，經上記着說：「他的名必稱為『耶和華——我們的義。』」（耶 33：16）這個名是加於每一個跟從基督之人身上的，它是上帝兒女所承襲的產業。這個家族乃是採用天父的名為名。當以色列人遭遇非常的艱難與困苦的時候，先知耶利米祈禱說：「我們也稱為你名下的人，求你不要離開我們。」（耶 14：9）

天上的天使和未曾墮落之諸世界中的居民，都尊這名為聖。當你禱告說：「願人都尊你的名為聖」時，便是祈求這名得以在世上和在你身上被尊為聖。上帝已在世人和天使面前承認你為祂的兒女，所以要祈求使自己不致羞辱「你們所敬奉的尊名」（雅 2：7）上帝差遣你到世上去作祂的代表，你在生活的每一舉止行動上，都要表彰上帝的聖名。這個祈禱也叫你具有祂的聖德。你若不在生活和品格上表彰上帝的生命和聖德，你就決不能尊祂的名為聖，也不能向世人代表祂。你也惟有藉着接受基督的恩惠和公義，才能這樣行。

～摘自《福山寶訓》，第五章

第四日：以天國的工作為首 聯合禱告建議形式

「願你的國降臨。」——〈馬太福音〉6章9節

讚美

- 「看哪，我必快來！」（啟 22：7）讚美上帝為了預備我們和世界迎接基督復臨而在你的教會裏所行的一切美事。
- 讚美上帝的品格以及今天、本星期祂在你生命裏為你所做的一切。

認罪

- 求上帝饒恕我們常常沒有把祂的國和義放在生活的首位，特別是考慮到耶穌歸來的日子如此迫近（見太 6：33 及 3：2）。
- 求上帝向你顯示你在生活中還沒有承認的罪過，然後花時間靜聽祂的回答。求上帝饒恕你，並且歡喜接受祂的恩典。

代求和呼籲

- 求聖靈賜給我們能力為基督作見證。「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」（徒 1：8）
- 求上帝使你和每一位復臨信徒更深刻地愛罪人、引領我們常常活躍地、充滿熱情地去傳揚耶穌。
- 禱告信徒們在靈性成長方面不依賴他們的傳道人、也不依賴傳道人來從事所有的佈道和外展工作。
- 特別為地方和世界範圍的**佈道和外展工作**獻上禱告：
 - 有智慧的、聖靈引導的計劃
 - 有效的、聖靈充滿的項目
 - 地方教會的努力
 - 教會的佈道機構
 - 健康佈道工作
 - 各支援事工的佈道努力
 - 為進入世界上的大都市而開展的全面佈道工作
- 禱告各地教會開展全面的屬靈成長工作，帶動所有信徒投入佈道、外展和培養門徒的工作中。
- 「向城市佈道」計劃：為去年在紐約的國際工作園地學校接受培訓的 250 多個工人獻上禱告，希望他們回到自己的故土成為推動外展事工大有能力的領袖。
- 求上帝協調全球的工作使每個人都有機會認識耶穌、完成祂的聖工、加速基督復臨！特別為你的地方社區禱告。
- 與幾個人一起為你挑選的五個人代禱、也為隨機抽到的代禱卡上的人士代禱。用卡片上的經文為他們禱告，並且寫下上帝指示你的新的經文。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩

- 「主必救我脫離諸般的凶惡，也必救我進他的天國。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。」（提後 4：18）
- 憑着信心感謝上帝正在行神蹟回答我們的禱告。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第 141 首「聖靈降臨」；「Seek Ye First」；讚美詩第 113 首「信徒須宣告」；讚美詩第 313 首「盡力救人」。

懷愛倫對主禱文的論述

「願你的國降臨；」（太 6：10）

上帝是我們的父，祂將我們當作自己兒女一般地眷愛照顧，祂也是宇宙的大君王。祂的國的利益乃是我們的利益，我們要為建立祂的國而工作。

基督的門徒原指望祂榮耀的國立即降臨，但耶穌向他們傳授這個禱告時卻教他們明白，這國並不是在當時要建立的。他們要為它的降臨祈禱，而視之為一件未來的大事，但這個祈禱對於他們也是一個保證。雖然他們不會見到這國在他們的世代降臨，但耶穌囑咐他們要為此而祈求的事實，就足以證明，到了上帝自己所指定的時候，祂的國就必降臨。

上帝恩典的國現今正在建立中，因為日復一日地，那些原來充滿罪惡和悖逆的心都歸順了祂慈愛的統治。但是祂榮耀之國的完全建立，卻要到基督第二次降臨這個世界時才告實現。那時「國度、權柄，和天下諸國的大權必賜給至高者的聖民。」（但 7：27）他們要承受「那創世以來」為他們所預備的國（參閱太 25：34）並且基督也必親自執掌大權而作王了。

天上的門戶要再度被舉起，而我們的救主將以萬王之王，萬主之主的身分，帶着千千萬萬的聖者而來。耶和華以馬內利「必作全地的王，那日耶和華必為獨一無二的，他的名也是獨一無二的。」「上帝的帳幕」要設在人間，「他要與人同住，他們要作他的子民。上帝要親自與他們同在，作他們的上帝。」（亞 14：9；啟 21：3）

耶穌說：在祂復臨之前，「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證」（太 24：14）在祂恩典的佳音尚未傳遍天下之前，祂的國必不會降臨。因此，當我們將自己獻與上帝，並引領他人歸向祂的時候，我們就是催促祂的國降臨了。惟有那些獻身為祂服務而說「我在這裏，請差遣我！」去開啟盲瞎的眼，使人「從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向上帝；……得蒙赦罪，和一切成聖的人同得基業」的人，（賽 6：8；徒 26：18）——惟有他們才真是誠心的禱告說：「願你的國降臨」。

～摘自《福山寶訓》，第五章

第五日：與耶穌同行

聯合禱告建議形式

「願你的旨意行在地上，如同行在天上。」——〈馬太福音〉6章10節

讚美

- 讚美上帝，因為「上帝的旨意就是要你們成為聖潔」。（帖前4：3）
- 在過去幾天裏，你看到上帝所作的工嗎？讚美上帝的作為，讚美上帝因為你看到祂的百姓在執行祂的旨意。
- 讚美上帝的品格。填空：「我們讚美祢，因為祢_____。」

認罪

- 求上帝指出你在哪些方面沒有按照祂的旨意行事。「我的上帝啊，我樂意照你的旨意行；你的律法在我心裏。」（詩40：8）
- 求上帝向你顯示你在生活中仍需做出哪些改變，然後花時間靜聽祂的回答。求上帝饒恕你，並且歡喜接受祂的恩典。
- 求上帝饒恕我們作為祂的百姓沒有按照祂的旨意行事，求主潔淨、改變我們。（注意在禱告裏顯示愛心。不要埋怨別人，因為我們所求的是悔改。）

代求和呼籲

- 祈求聖靈的引導：「求你指教我遵行你的旨意，因你是我的上帝。你的靈本為善；求你引我到平坦之地。」（詩143：10）
- 求上帝改變我們的思維，好使我們明白祂的旨意。（參閱羅12：2）。
- 求上帝使我們謙卑地接受祂在我們生活的各方面所顯示的旨意，而不是抵制祂的旨意。
- 求上帝賜給你力量去遵行祂的旨意，特別是在困難的時候。「你們必須忍耐，使你們行完了上帝的旨意，就可以得着所應許的。」（來10：36）
- 求上帝使你的地方教會的教友以及全世界的復臨信徒都明白自己要為上帝做的工和做工的方法，並且積極去做。
- 為教會的牧師、長老和所有的本會領袖們禱告，願他們每天花時間與耶穌交通、明白上帝給教會的旨意已經執行的方法。
- 禱告地上的邪惡和罪惡早日被消滅、上帝的國度的義可以建立起來。
- 「向城市佈道」計劃：禱告上帝摧毀撒但的堡壘，使世界上的630個大都市向福音敞開大門。
- 與幾個人一起為你挑選的五個人代禱、也為隨機抽到的代禱卡上的人士代禱。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩

- 「凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖前5：18）為你生活中的一些事情感謝上帝，特別是你所面臨的挑戰。
- 憑着信心感謝上帝正在行神蹟回答我們的禱告。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第141首「聖靈降臨」；讚美詩第248首「主照祢旨意」；讚美詩第182首「完全奉獻」；讚美詩第254首「懇主居我心」。

懷愛倫對主禱文的論述

「願你的旨意行在地上，如同行在天上。」（太 6：10）

上帝的旨意已在祂神聖律法的例令中表露無遺了，而這律法的原則也就是天國的原則。天上的天使所求取的至高知識，莫過於瞭解上帝的旨意而奉行祂的旨意，也就是他們盡其所能地從事最崇高的服務。

但是在天國所呈獻的服務，並非出自守法的精神。當撒但背叛耶和華的律法時，天使們才產生了有律法的思想，好像是感悟一件從未想到過的事一般。天使在服務時並不像奴僕，乃像兒子。他們與創造他們的主之間存有完全的和諧。在他們看來，順從並不是苦役，愛上帝的心使他們的服務成為樂事。同樣的，凡有基督——就是那榮耀的盼望居於心中的人，都必響應祂的話說：「我的上帝啊，我樂意照你的旨意行；你的律法在我心裏。」（詩 40：8）

「願你的旨意行在地上，如同行在天上」的請求，乃是求使世上邪惡的統治早日結束，罪惡永遠除滅，並使公義的國得以建立的禱告。那時，在地上如同在天上，「一切所羨慕的良善」都必成就。（參閱帖後 1：11）

～摘自《福山寶訓》，第五章

第六日：靈糧飽足

聯合禱告建議形式

「我們日用的飲食，今日賜給我們。」——〈馬太福音〉6章10節

讚美

- 讚美上帝給我們提供一切所需。「上帝的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們」。（彼後1:3）
- 上帝最近如何滿足你的需求？讚美祂在今天、過去幾天裏滿足你在身體、精神、靈性和社交方面的需要。

認罪

- 你在生活的各方面都信靠上帝的供應嗎？讓上帝察看你的內心、向你指示你的缺乏。然後認罪，並且接受祂的饒恕。
- 你有沒有慷慨地跟有需要的人分享上帝賜給你的資源，包括時間、金錢和恩賜？如果沒有，求上帝指示你應當怎樣彌補。上帝是否在呼召你用某種形式去幫助有需要的人士？

代求和呼籲

- 抓住那用聖言給我們帶來生命的聖靈的應許。「我要將我的靈澆灌你們，將我的話指示你們。」（箴1:23）
- 禱告所有的復臨信徒都成為學習聖言（包括預言之靈）的百姓，並且把上帝的教導行出來。「要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的」。（約6:27）
- 為這世界上成千上萬在身體和靈性方面都飢渴的民眾代求。為安澤等本會的機構禱告，使它們有足夠的資源去滿足民眾的需要。
- 祈求你、你的地方教會以及全球教會都懂得如何滿足窮人和有需要人士的需求。禱告上帝使我們成為真正具有服務性質的教會。
- 「向城市佈道」計劃：祈求紐約的佈道工作繼續結出碩果，並且推動整個世界城市佈道運動的浪潮。
- 禱告本會教育工作能夠符合上帝的旨意。特別禱告老師們能夠跟主建立親密的個人關係，這樣便可以用「生命的糧」來餵養學生。為你地方教會的學校禱告。
- 與另一個人一起為你挑選的五個人還有從代禱箱裏抽出的卡片上的人禱告，求主使他們成為勤學《聖經》的信徒，可以讓主的愛充滿。
- 你今天需要甚麼？向上帝禱告並且讚美祂向你提供所需。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩

- 耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」（約6:35）讚美上帝！
- 憑着信心感謝上帝正在行神蹟回答我們的禱告。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第141首「聖靈降臨」；讚美詩第145首「永生之餅」；讚美詩第313首「盡力救人」；讚美詩第307首「我愛說主的故事」。

懷愛倫對主禱文的論述

「我們日用的飲食，今日賜給我們。」（太 6：11）

耶穌所教導我們的禱告文的前半段，乃是關於上帝的聖名，國度和旨意的，——就是願祂的名受尊崇，願祂的國建立，願祂的旨意成全。當你這樣以上帝的事為你首要之務時，你就可以滿有信心地祈求你自己所需要的供應了。你若已棄絕自我，將自己獻與基督，你便是上帝家裏的一分子，而天父家裏所有的一切也都是為你預備的了。上帝的一切寶藏，包括今生和來世的，都要向你開放了。天使的服役，聖靈的恩賜，祂僕人的操勞，這一切全都是為了你。世界和其中所有的，只要於你有益，也都是你的。甚至惡人的仇恨也必成為一項福惠，以磨煉你得以進入天國，倘若「你們是屬基督的，」那麼「萬有全是你們的。」（林前 3：23，21）

但是你仍像一個尚未獲得管轄其基業權的孩子。上帝卻不將屬於你的寶貴產業交托於你，以免撒但藉着詭謀來誘惑你，正如祂在伊甸園向人類始祖所行的一樣。基督為你安全地保管着這一切，使破壞者不能觸及。你正如孩子一般，必須按日領受當天所需用的。你要每天禱告說：「我們日用的飲食，今日賜給我們。」倘若你所有的不足應付明天的需要，也不用驚慌失措，因為你有祂應許的保證：

「你……住在地上，以他的信實為糧；」（詩 37：3）大衛說：「我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔討飯。」（詩 37：25）那位差遣烏鴉在基立溪旁供養以利亞的上帝，必不忽略祂任何一個忠心克己的兒女。有話論到那行為正直的人說：「他的糧必不缺乏；他的水必不斷絕。」「他們在急難的時候不至羞愧，在饑荒的日子必得飽足。」「上帝既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？」（賽 33：16；詩 37：19；羅 8：32）那位曾減輕祂寡母的憂慮，並幫助她供養拿撒勒的親屬的主，也同情每一位為供給兒女食物而掙扎的母親。那位曾憐憫眾人「因為他們困苦流離」的主（太 9:36）仍然憐憫一切受苦的窮人。祂向他們伸手祝福，而就在祂授予門徒的禱告文中，祂也教訓我們要記念窮人。

當我們祈求「我們日用的飲食，今日賜給我們」之時，我們是為自己也是為他人祈求。而且我們也承認上帝所賜給我們的，並非僅為自己享用。上帝是以信託的方式賜給我們的，使我們可以供養饑餓的人。祂的恩惠是為困苦的人預備的。（參閱詩 68：10）祂也說：「你擺設午飯或晚飯，不要請你的朋友、弟兄、親屬，和富足的鄰舍，恐怕他們也請你，你就得了報答。你擺設筵席，倒要請那貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的，你就有福了！因為他們沒有甚麼可報答你。到義人復活的時候，你要得着報答。」（路 14：12~14）

「上帝能將各樣的恩惠多多的加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。」「少種的少收，多種的多收」（林後9：8，6）。

那祈求日用飲食的禱告，不但包含維持肉體的食物，也包括那養育靈性以致得永生的靈糧在內。耶穌吩咐我們：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力」（約6：27）祂說：「我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活着。」（約6：51）我們的救主乃是生命的糧，而我們藉着仰望祂的愛，並將祂的愛接受在心中，才算是進用那從天上降下來的糧食。

我們接受基督乃是藉着祂的道，而聖靈的賜予乃要向我們的悟性啟迪上帝的道，並導使其中的真理進入我們的心。我們要天天祈求，俾使我們研讀祂的聖言之時，上帝便會差遣祂的靈向我們啟明那能增強我們靈性以應付當日需要的真理。

在教導我們每天為我們所需要——屬世和屬靈雙方面的福惠——而祈求的事上，上帝有旨意要成全我們的益處。祂甚願我們領悟到自己是怎樣依賴祂不斷的眷顧，因為祂力圖吸引我們與祂自己交往。我們在這種與基督交往之中，藉着祈禱和研讀祂聖言中偉大而寶貴的真理，就如饑餓的人一樣得以飽足，又如乾渴的人一樣，也必在生命之源那裏獲得復興振奮。

～ 摘自《福山寶訓》，第五章

第七日：潔淨的雙手和心靈

聯合禱告建議形式

「免我們的債，如同我們免了人的債。」——〈馬太福音〉6章12節

讚美

- 讚美上帝，因為饒恕是祂的品格的核心特徵之一。（參閱出 34：6~7）
- 「主啊，你本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛賜給凡求告你的人。」（詩 86：5）
- 你今天看到上帝在作的工嗎？讚美祂所作的一切。

認罪

- 花些時間，私底下求上帝察看你的內心，並且向你顯示使你與祂隔開的罪過。當上帝指示你的時候，相信祂的饒恕（參閱約壹 1：9）。
- 你的生活的哪個方面已經成了撒但盤踞之地？如果有這樣的問題，請你打開〈詩篇〉第 51 篇，默默地讀經禱告、求主幫助你戰勝罪惡。
- 默默地求上帝饒恕你不肯饒恕他人的罪過。
- 在你的生活中有沒有人需要你的饒恕而你卻不願意饒恕？求上帝饒恕你，並且指示你如何彌補過錯。把祂的指示寫下來。

代求和呼籲

- 求聖靈進入你的心中，使你悔改。「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈；因為這應許是給你們和你們的兒女，並一切在遠方的人，就是主——我們上帝所召來的。」（徒 2：38~39）
- 禱告在我們的人際關係中充滿對他人的良善。「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。」（弗 4：32）
- 求上帝醫治、修補破裂的人際關係，比如：1) 父母與兒女的關係；2) 朋友、教友之間的關係；3) 教會領袖與平信徒之間的關係。
- 求上帝在聖言的基礎上建立教會的合一。
- 求上帝使我們的機構、學校、佈道工作、支援事工、教會團結合一，特別為你的地方教會禱告。用〈約翰福音〉第 17 章主耶穌的禱告來祈禱，特別是第 20 和 21 節。
- 「向城市佈道」計劃：禱告上帝預備更多人的心、將他們引向主。求主在 630 個目標城市裏將那些對基督復臨安息日會的偏見消除。禱告復臨信徒能夠向世人彰顯上帝的慈愛。
- 跟另外的一兩個人一起為你挑選的五個人還有代禱卡上的人士禱告。禱告他們能夠抓住上帝的應許。特別禱告上帝使他們經歷蒙饒恕、也願意饒恕別人。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩

- 感謝上帝賜給我們饒恕。「東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！」（詩 103：12）
- 憑着信心感謝上帝正在行神蹟回答我們的禱告。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第 141 首「聖靈降臨」；讚美詩第 195 首「至寶佳音」；讚美詩第 259 首「比雪還白」；讚美詩第 260 首「披主義袍」；讚美詩第 191 首「耶穌寶血」。

懷愛倫對主禱文的論述

「赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。」（路 11：4）

耶穌教訓我們：惟有赦免別人，我們才能得蒙上帝的赦免。那吸引我們歸向上帝的乃是祂的大愛，而這愛若感動了我們的心，就不會不生出對弟兄的愛來。

耶穌講完主禱文之後，又說：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯，你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」凡不肯饒恕人的人，無異乎是切斷了自己從上帝那裏領受憐憫的唯一通路。我們也不要以為除非那得罪過我們的人先向我們認錯，我們對他們不加以饒恕乃是合理的。固然，他們的本分是要藉着悔改和認罪而謙卑己心，但不拘那些得罪我們的人是否認錯，我們也須向他們存同情之心。雖則他們可能嚴重地傷害了我們，我們也不要懷念自己的苦惱，體恤自己的損傷，乃當饒恕一切加害於我們的人，猶如我們指望自己得罪上帝之處都得蒙饒恕一樣。

但饒恕的含義卻較比許多人所想像的更廣泛得多。當上帝賜下應許說：祂「必廣行赦免」時，似乎這應許中所包含的意義遠非我們所能瞭解的，所以祂又說：「我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路，天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」

（賽 55：7~9）上帝的赦免不單是一項法庭裁決的行為，藉以使我們免於定罪，它非但赦免罪過，同時也挽救人脫離罪惡。它乃是改變人心的救贖之愛的湧流。大衛祈禱說：「上帝啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。」（詩 51：10）那時他對於赦免已獲得了正確的概念。他又說：

「東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！」（詩 103：12）

上帝為了我們的罪而在基督裏捨了自己，祂忍受了十字架上殘酷的死亡，「為我們背負了罪孽的重擔。」「義的代替不義的」以致祂可向我們顯示祂的愛，並吸引我們歸向祂。祂又說：「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。」（弗 4：32）要讓基督那神聖的生命住在你們裏面，並藉着你們彰顯那自天而生的愛，這愛足以在無望之人的身上激發希望，並將屬天的平安帶給那被罪惡擊打的心靈。當我們前來就近上帝，在跨越門檻時所必面臨的條件乃是：我們從祂領受了憐憫，就當獻上自己，將祂的恩典顯示與他人。

那使我們能領受並分贈上帝赦免之愛的一個先決條件，乃是知道也相信上帝愛我們的心。（參閱約壹 4：16）撒但正以他所能利用的一切騙術而工作，俾使我們無法辨明這愛。他要引誘我們相信自己的錯誤和過犯如此嚴重，以致主已不肯重視我們的祈求，也不肯賜福並拯救我們了。我們在自己身上除弱點外看不見別的，也沒有甚麼好處可將自己舉薦給上帝，撒但也告訴我們說：這是毫無用處的

了，我們無法補救自己品格上的缺點。當我們企圖來就上帝之時，仇敵就會耳語說：你祈禱根本沒有用處，你不是已作了那件壞事麼？你不是已得罪了上帝，違背自己的良心麼？但我們盡可正告仇敵說：「他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。」（約壹 1：7）當我們覺得有罪而不能禱告的時候，那就正是應當禱告的時候。我們可能會覺得羞愧，深感恥辱，但我們仍需禱告並須相信，「『基督耶穌降世，為要拯救罪人。』這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。」（提前 1：15）赦免而得與上帝和好，這事臨到我們，並不是我們工作的報酬，更不是因有罪之人的功德而賜予的，這乃是給予我們的恩賜，並且是基於基督無玷污的公義而賜予的。

我們也不可寬恕罪惡以圖減輕自己的過犯。我們必須承認上帝對罪所作的估計，而這估計是沉重無比的。惟有觸髓地才能顯明罪可怖的惡性。我們若必須背負自己的過犯，就必被壓倒了。但那無罪者已代替了我們，祂雖不應承當，卻背負了我們的罪孽。「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約壹 1：9）這是何等榮耀的真理！既對祂自己的律法守正不阿，同時又作一切相信耶穌之人的免罪者。「上帝啊，有何神像你，赦免罪孽，饒恕你產業之餘民的罪過，不永遠懷怒，喜愛施恩？」（彌 7：18）

～摘自《福山寶訓》，第五章

第八日：在耶穌裡得勝

聯合禱告建議形式

「不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。」——〈馬太福音〉6章13節

讚美

- 讚美上帝，因為祂比我們的仇敵更為強大！（參閱啟5：12）。
- 讚美上帝，因為「主必救我脫離諸般的凶惡，也必救我進他的天國。」（提後4：18）
- 讚美上帝堅固我們去面對每一個挑戰和試探。（參閱林前10：13）。
- 讚美上帝，因為祂在努力作工回應我們本星期做的禱告。

認罪

- 求上帝向你顯示你的哪些習慣、思想或生活中的事物使得撒但可以乘虛而入。默默地承認這些罪、求上帝幫助你可否在基督裏做得勝者。
- 求上帝饒恕我們個人以及教會整體的老底嘉狀態。求主賜給我們激情、用祂的義澆灌我們。

代求和呼籲

- 求聖靈不斷澆灌我們，使我們過聖潔的生活。「你們當順着聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」（加5：16）
- 為自己和所有的復臨信徒禱告，求主使我們藉着耶穌的生與死戰勝罪。（參閱羅6：1~14）。
- 藉着禱告，穿上〈以弗所書〉第6章10~18節中描述上帝所賜的軍裝。為我們的孩子、牧師、親人、朋友禱告，使他們都有上帝的軍裝來抵擋撒但。
- 求上帝使我們恨惡罪、熱愛真理。（參閱創3：15）。
- 求上帝使我們脫離電視、網絡、音樂等多媒體對我們的束縛。
- 求主使我們擺脫對不良思想、行為和習慣的上癮。（參閱林後10：3~5）。
- 「向城市佈道」計劃：求主使城市的居民擺脫世俗主義、假宗教、後現代主義和其它哲學思想的毒害；求主使他們願意尋求真理。願上帝使他們有飢渴慕義的心。
- 求主幫助我們拋棄老底嘉的屬靈狀態、預備迎接晚雨沛降。
- 跟另外的一兩個人一起為你挑選的五個人還有代禱卡上的人士禱告。禱告他們能夠抓住上帝的應許。特別禱告上帝使他們經歷藉着耶穌戰勝自己生活中的罪惡。（參閱林前10：13）。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩

- 「但主是信實的，要堅固你們，保護你們脫離那惡者。」（帖後3：3）
- 儘管你可能看不到成果，憑着信心感謝上帝在你為之代禱的人生活中作工。為你心中的其它事項感謝祂。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第141首「聖靈降臨」；讚美詩第187首「求莫棄我」；讚美詩第220首「幸福的保證」；讚美詩第363首「與主更親」。

懷愛倫對主禱文的論述

「不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。」（太 6：13）

試探就是引誘人犯罪，這並不是從上帝而來的，乃出於撒但和我們心中的邪惡。「上帝不能被惡試探，他也不試探人。」（雅 1：13）

撒但企圖引誘我們陷入試探，使我們品格上的劣點暴露在世人和天使面前，那樣他就可以聲稱我們是屬於他的了，在撒迦利亞的象徵性預言中，可以見到撒但站在耶和華使者的右邊，控告那穿着污穢衣服的大祭司約書亞，反對使者所願為他施行的工作。這是象徵撒但對於基督所力圖吸引歸向祂之人的態度。仇敵引誘我們陷入罪中，然後他就在全宇宙之前，指控我們不配領受上帝的愛。但「耶和華向撒但說：『撒但哪，耶和華責備你！就是揀選耶路撒冷的耶和華責備你！這不是從火中抽出來的一根柴嗎？』」祂又對約書亞說：「我使你脫離罪孽，要給你穿上華美的衣服。」（亞 3：1~4）

上帝本乎祂的大愛，力圖在我們心中培養祂聖靈的珍貴美德。祂容我們遭遇的阻礙、逼迫和艱難，不是禍患，而是我們人生中最大的福惠。每一被抗拒的試探，每一被勇敢地忍受的試煉，都必給予我們新的經驗，使我們在建立品格的事工上有所長進。凡依靠上帝的能力而抗拒試探的人，就將基督恩典的效能彰顯于世人和宇宙之前了。

雖然我們不可因受試煉而灰心，不論這試煉是怎樣的痛苦，但我們仍當祈求上帝，不容我們落到被自己邪惡之心中的慾望所引誘的地步。在獻上基督所授予的禱告時，我們便是奉獻自己，順從上帝的引導，祈求祂帶領我們行走安全的道路。我們絕不可能一面誠心獻上這樣的禱告，同時卻決意行走自己所選擇的道路。我們必須等候祂的聖手引領我們。我們必須傾聽祂的聲音說：「這是正路，要行在其間。」（賽 30：21）

我們留戀於思忖屈從撒但的暗示所能獲得的利益，乃是不安全的。對於每一耽溺於罪中的人而言，罪的意義乃是恥辱與禍患；但罪在本質上原是使人盲昧並欺騙人的，它必以諂媚的巧語來引誘我們。我們若冒險置身於撒但的地域，就沒有甚麼護庇我們脫離他權勢的保證了。故此我們應盡一己之所能，堵塞試探者可藉以侵襲我們的每一通路。

「不叫我們遇見試探」，這句禱告文的本身就是一個應許，我們若將自己交托於上帝，就有了以下的保證：祂「必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（林前 10：13）

防禦罪惡的唯一保障，便是因信靠基督的義而有祂住在心中。試探之所以能轄制我們，乃是我們心中存有自私。但當我們注視上帝偉大的愛時，自私就向我們暴露其令人憎厭的性質，於是我們便渴望將它從心中驅逐出去了。當聖靈將榮耀歸給基督之時，我們的心便軟化而順服，試探便失卻其能力，而基督的恩典也就改造品格了。

基督決不會撇棄祂曾為之替死的生靈。人可能背離祂，並被試探所壓倒，但基督卻永遠不會轉離祂已為之付上自己生命作贖價的人。我們的屬靈視覺若敏銳一點，就必見到許多人因受壓制而屈服，背負着憂傷的重擔，被逼迫得猶如滿載禾捆的貨車一樣，行將死於沮喪之中了。我們也必見到天使正迅速地飛來，幫助這些受試探而站於懸崖之上的人。自天而來的使者將圍困這些生靈的邪惡大軍擊退，並引領他們立定於穩固的根基之上。這兩軍之間所展開的戰爭，與世上的軍隊的戰爭是同樣真實的，而永恆的命運則繫於這屬靈戰爭的結局上。

有話對我們，正如從前對彼得說：「撒但想要得著你們，好篩你們像篩麥子一樣；但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心。」（路 22：31～32）感謝上帝，我們並沒有孤獨地被撇棄不顧。那位「愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生」的主，（約 3：16）在這場與上帝和世人之仇敵的戰爭中，決不會撇棄我們。祂說：「我已經給你們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有甚麼能害你們。」（路 10：19）

你若度那與永生的基督時時接觸的生活，祂就必以永不放鬆的手緊緊地握住你，認識並相信上帝對我們所存的愛，你就必安全無虞，因為那愛是撒但一切詭計和攻擊所不能攻破的堡壘。「耶和華的名是堅固臺；義人奔入便得安穩。」（箴 18：10）

～ 摘自《福山寶訓》，第五章

第九日：無限的能力

聯合禱告建議形式

「因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。」——〈馬太福音〉6章13節

讚美

- 主上帝的統治直到永遠！讓我們像但以理一樣禱告：「上帝的名是應當稱頌的！從亙古直到永遠，因為智慧能力都屬乎他。他改變時候、日期，廢王，立王，將智慧賜與智慧人，將知識賜與聰明人。他顯明深奧隱秘的事，知道暗中所有的，光明也與他同居。」（但2：20~22）
- 把《聖經》翻到〈詩篇〉，用經文讚美大能的、得勝的上帝。
- 讚美上帝，因為祂在努力作工回應我們本星期做的禱告。

認罪

- 耶穌就要復臨了！你的生活是否向世人顯示出你在預備迎接祂的歸來？求上帝引導你懺悔、抓住祂的饒恕。
- 為復臨教會整體禱告認罪，因為我們缺乏追求上帝的榮耀之激情、也不熱心別人的得救。
- 求主饒恕我們在生活中和工作中沒有尋求祂的異像和大能，因為我們常常依靠自己的小能力和眼光。

代求和呼籲

- 求聖靈澆灌我們，像耶穌一樣作見證。按照〈路加福音〉第4章18~19節中描述的基督的工作來禱告，求主使祂的工作成為我們的工作。
- 求上帝給我們能力，使福音在這個世代傳遍全球。重申基督的大使命（參閱太28：18~20）。
- 禱告你的教會和世界各地的教會所開展的佈道工作能夠碩果纍纍、為天國進行豐富的收割工作。
- 「向世界佈道」計劃：禱告在全球各大城市裏正在進行的佈道和外展工作接觸更多的民眾、願所有的信徒和教會領袖以及傳道人都被聖靈的能力所充滿。
- 禱告主協調全球聖工、加速祂的歸來。
- 跟另外的一兩個人一起為你挑選的五個人還有代禱卡上的人士禱告。禱告他們能夠抓住上帝的應許。用〈以弗所書〉第1章15~21節引導你們的禱告。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩

- 「上帝能照着運行在我們心裏的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。但願他在教會中，並在基督耶穌裏，得着榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！」（弗3：20~21）
- 從心裏感謝上帝在本星期給你的各樣福氣。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第141首「聖靈降臨」；讚美詩第60首「頌主化功」；讚美詩第48首「主在錫安掌王權」；讚美詩第335首「永恆之君求前導」；讚美詩第113首「信徒須宣告」。

懷愛倫對主禱文的論述

「因為國度、權柄、榮耀，全是你的，」（太 6：13）

主禱文的最後一句和第一句一樣，都指明我們的天父是遠超於一切掌權的，執政的和一切有名的。救主看出祂門徒前面的歲月，並不是像他們所夢想的那樣充滿了屬世富貴和尊榮的光輝，乃是因世人憎恨和撒但惱怒的風暴而黑暗重重。在國家的戰亂和敗亡之中，門徒們的行步必時遇危險，而他們的心也往往為恐懼所困擾。他們將要目睹耶路撒冷成為荒場，聖殿被毀除，其中的崇祀永遠停止，而以色列人也要分散各地，像破船被撇在荒涼的海岸上一樣。耶穌說：「你們也要聽見打仗和打仗的風聲，」「民要攻打民，國要攻打國；多處必有饑荒、地震。這都是災難的起頭。」（太 24：6~8）但基督的信徒卻不必擔心他們的盼望會落空，或上帝已棄絕了這個世界。權柄和榮耀都是屬於主的，祂的偉大旨意仍然不受阻撓地進行着，直到全部實現的地步，基督的門徒在陳明他們日常需要的禱告中，都受命要看透罪惡所有的權勢和轄制，而仰望耶和華他們的上帝，祂的國度統治萬有，他也是他們天父的和永在的良友。

耶路撒冷的毀滅乃是象徵那將來必傾覆這世界的最後毀滅，在耶路撒冷傾覆之時，那部分已經應驗的預言對於末日便發生了更直接的關係。我們現今正站在那些偉大而嚴肅之事件的門檻上。我們正面臨着一項世界有史以來從未見過的危機。但上帝的國將統治萬有的保證，卻快速地臨到我們，猶如臨到初期的門徒一樣。未來諸大事的發生程序都操於我們創造主的掌握中。天上的至大者將萬國的命運，和祂教會的一切事務，都交由祂親自處理。那位神聖的導師，正在向每一個成全祂計劃的媒介，說出祂昔日對古列所說的話：「你雖不認識我，我必給你束腰。」（賽 45：5）

在先知以西結所見的異象中，那基路伯的翅膀之下顯出有人手的樣式。這是要教訓祂的僕人，那使他們得到成功的，乃在乎神聖的能力。凡上帝所用作祂信使的人，不要以為祂的工作是依賴着他們的。有限的世人並未受託去負這種責任的重擔。那位永不打盹，經常為成全其旨意而工作的主，必推進祂自己的聖工。祂必挫敗惡人的意圖，並擾亂凡陷害祂子民之人的一切計謀，那位身為大君，萬君之耶和華的主，仍然坐在基路伯之間，並在列國戰亂紛擾中保護着祂的兒女。那位在天上掌權的主，乃是我們的救主。祂衡量每一試煉，祂監視着那必須考驗每一生靈的爐火。當列王的要塞都告瓦解之時，當忿怒之箭射入祂仇敵的心之時，祂的子民仍必在祂的手中安全無虞。

「耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴，都是你的；凡天上地下的都是你的；……在你手裏有大能大力，使人尊大強盛都出於你。」（代上 29：11~12）

～ 摘自《福山寶訓》，第五章

第十日：祈求聖靈 聯合禱告建議形式

「我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為，凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」——〈路加福音〉11章9~13節

讚美

- 讚美上帝願意給我們聖靈，就好像一個父親願意把好東西給他的兒女一樣。
- 讚美上帝賜給我們聖靈，祂是我們的保惠師、師傅、裝備者。
- 讚美上帝，因為你看到聖靈近來在你的生活中、教會裏和世界各地做奇妙的工。

認罪

- 求聖靈察看你的內心，並且使你知罪。「他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」（約16：8）承認自己的罪，並且接受上帝的饒恕。
- 求主饒恕我們常常不看重聖靈的應許，也不常常求祂。
- 「不要消滅聖靈的感動；」（帖前5：19）你有沒有在生活中忽視聖靈的引導？如有，特別求主饒恕。

代求和呼籲

- 按照〈路加福音〉第11章9~13節抓住聖靈的應許。
- 禱告聖靈重新為你施洗。「要被聖靈充滿。」（弗5：18）
- 禱告跟上帝建立親密的關係、求聖靈的果子在你和所有的復臨信徒的生命中表現出來。（參閱加5：22~25）。
- 祈求早雨和晚雨的沛降（參閱何6：1~4；10：12及珥2：23，28）。
- 祈求主將禱告的靈降在祂的百姓身上（參閱亞12：10）。
- 禱告全球教會經歷復興與改革（參閱代下7：14）。
- 「向城市佈道」計劃：禱告上帝的靈在全球630個大城市裏強而有力地作工。
- 求聖靈堅固我們做見證的能力、使我們合一。
- 求上帝使我們能夠恆切地尋求聖靈，以便我們可以接收祂的全部能力。
- 跟另外的一兩個人一起為你挑選的五個人還有代禱卡上的人士禱告。禱告聖靈在他們的生活裏作工、並且大大加在他們身上。
- 為你心中的其它事項禱告。

感恩

- 感謝上帝讓聖靈為我們禱告，「況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。」（羅8：26）
- 憑着信心感謝上帝正在行神蹟回答我們的禱告。

建議詩歌（在禱告期間頌唱這些詩歌。或者根據上帝的感動唱其它的詩歌。）

讚美詩第141首「聖靈降臨」；讚美詩第139首「聖靈灌輸」；讚美詩第143首「保惠師」；讚美詩第135首「懇賜聖靈活火」；「Father, I Adore You」。

懷愛倫對聖靈的應許之論述

基督臨別前賜下聖靈作祂代表的應許，並未因時光的流逝而有何改變。上帝豐富恩典之所以不沛降與人的，並非是在祂那一方面有何限制。如果這項應許未見充分應驗，那只是因為這一應許並未受到應有的重視。如果人人甘心情願，就必都被聖靈充滿。甚麼地方若很少考慮到聖靈的需要問題，那裏就必呈現屬靈的乾旱，屬靈的黑暗，和屬靈的衰落與死亡來。甚麼時候人若只注意小節，則為教會進展與興旺所不可或缺且必攜其他各種福惠以俱來的神能，縱使有無限充足的供應，仍感缺乏。

既然這是我們藉以獲得能力的方法，那麼我們為甚麼不如饑似渴地追求聖靈的恩賜呢？我們為甚麼不談論這事，為這事祈禱，並傳講這事呢？作父母的尚且樂意將好禮物給自己的兒女，主當然更加樂意將聖靈賜給凡事奉祂的人。每位職工應當為每日受聖靈的洗而向上帝祈求。成群結隊為基督而工作的人也當聚集，祈求特別的幫助和天來的智慧，以便知道如何明智地從事計劃與執行。他們應當特別求上帝用祂豐盛的靈，給祂所揀選在各佈道地區作使者的人施洗。為上帝作工的人若有聖靈同在，就必使真理的宣傳具有能力，這種能力乃是世上一切尊貴或榮耀所無法賦予的。

～摘自《使徒行述》，第五章

懷愛倫論述〈路加福音〉第 11 章 1~13 節

但我們對上帝必須表現一種堅定不變的信賴。他有時遲延而不立即應允我們，乃是為要考驗我們的信心，或察試我們願望的真實性；所以我們既是按照祂的話而祈求，我們就應當篤信祂的應許，並用一種祂所不能拒絕的決心向祂直求。

上帝沒有說，你們求一次就可以得着，祂囑咐我們要祈求。要不倦地堅持祈禱。這種恆切的祈求能使求的人具有更誠懇的態度，並令他更加盼望得着他所求的東西。基督在拉撒路的墳墓那裏向馬大說：「你若信，就必看見上帝的榮耀嗎？」（約 11：40）

但許多人沒有活潑的信心。這就是他們不能得見上帝能力更多表現的原因。他們的軟弱乃是不信的結果。他們對於自己行動的信心，比對上帝為他們而工作的信心更大。他們將自己交給自己保守。他們從事計劃及設計，卻很少祈禱，對上帝也很少有真心的信賴。他們以為自己有信心，其實那不過是一時的衝動。他們沒有看到自己的需要，或上帝的樂意賜予，所以並不堅持地將自己的要求陳述於主前。

我們的祈禱要像那在半夜向鄰舍求餅的人那樣地誠懇迫切，我們愈是誠懇地，堅持地要求，我們與基督的屬靈的聯合就必愈益密切；我們也必因信心的增長而領受更多的福惠。

我們的本分乃是祈禱並且相信。要做醒祈禱。要做醒並與垂聽祈禱的上帝合作。要記得「我們是與上帝同工的；」（林前 3：9）你的言行要與你的祈禱諧和。當考驗臨到要證明你的信心是真實的，或顯明你的祈禱不過是一種形式，這是與你大有關係的。

每當困惑紛起艱難臨頭的時候，萬不可求助於人。要把一切都交托給上帝。向別人訴苦的習性只能使自己變為軟弱，也不能使別人得到力量。這是叫別人擔負我們屬靈的軟弱，而他們並不能將之減輕。在我們盡可以得到那位絕無錯誤與無限之上帝所賜的能力時，我們倒去向那常犯錯誤和有限的世人去求助了。

你不需要走到地極去尋找智慧，因為上帝近在眼前。你現在所有的以及將來所可以有的才幹，並不足以使你成功。你的成功乃在於主所能為你成就的。我們必須少信賴人所能成就的，而對上帝為每一信靠祂的人所能成就的多存信心。祂渴望你向祂伸出信心的手。祂渴望你向祂懷有成就大事的希望。祂也渴望你得到那對屬世與屬靈之事的理解力。祂能使你的智力敏銳。祂能賜人機智與技巧。你要將你的才能放在聖工上，要向上帝求智慧，祂就必賜給你。

要以基督的話為你的保證。祂豈不是邀請你來就祂嗎？絕不可容自己說消極灰心的話。若是這樣，你就會遭到巨大的損失。當困難壓迫臨到時，你若只看表面而且怨天尤人，你就是表現着一種病弱的信心。要在言語和行動上表現你的信心是堅強不屈的。主是富有資源的，全世界都是屬於祂的。所以要以信心仰望上天。當仰望那擁有光明、力量和效能的主。

真實的信心帶有一種為時間和辛勞所不能磨滅的興奮和堅持原則的決心，以及百折不撓的志氣。「就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」（賽 40：30~31）

許多人渴望去幫助別人，但他們感覺自己沒有甚麼可以分給人的靈力或亮光。這等人要到施恩座前祈求。當求得聖靈。上帝必為祂所作的每一應許負責。要把《聖經》拿在手裏，說：我已經照祢的話行了。現在我提出祢的應許：「你們祈求就給你們；尋找就尋見；叩門就給你們開門。」

我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。《聖經》說聖靈「用說不出來的歎息替我們禱告」，也就是這個意思。（羅 8：26）這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心

情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝所賜的保證，說明祂將要「充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」（弗 3：20）

基督曾說：「凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得着的，就必得着。」（可 11：24）

「你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。」（約 14：13）蒙愛的約翰，在聖靈感動之下，很明白地向我們保證說：「我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得着。」（約壹 5：14～15）既是這樣，你們務要奉耶穌的名向天父迫切地直求。上帝必要尊重這個聖名。

～摘自《基督比喻實訓》，第十二章