

## 联合祷告领袖指南

---

欢迎参加 2014 年「十日联合祷告」！

自从「十日联合祷告」以 2006 年的「全球祈雨行动」开始以来，上帝所行的神迹不胜枚举。圣灵带来了复兴、悔改、布道的新热诚、愈合的关系。的确，祷告是复兴之母！

这个指南的目的是帮助身为祈祷领袖的你。第一部分涵盖与 2014 年「十日联合祷告」有关的话题。第二部分包括一些对其他祈祷领袖有帮助的资料与建议，我们相信也会对你和你的祈祷小组有帮助。请记住，这些内容都只是一些资料和建议，你可以在圣灵的感动之下自主做一些变更。

从 2014 年 1 月 8 日至 17 日的十天里，你的小组成员应该每天见面或通过打电话进行一个小时的联合祷告。第十一天（18 日）是安息日。这一天是用来庆祝上帝对你们的联合祷告所做出的回应。我们希望这些主意和建议对你作为祈祷领袖有用处，可以帮助你的小组和教会家庭把 2014 年「十日联合祷告」变成一个强而有力的经历。

在你踏上这个旅程时，我们想跟你分享一些参加 2013 年「十日联合祷告」的信徒所做的见证：

前来崇拜的人数比以往任何时候都多。我们看到了上帝的荣耀和祂的圣灵的沛降。当「十日联合祷告」结束的时候，我们在美丽的维多利亚湖为一些人举行了浸礼。那时有十七个人受浸，其中一位姐妹来自芬兰，名叫苏玮。～以马内利·慕万乍，坦桑尼亚

很多祷告都得到了回答。信徒们在认罪、得医治。我们为这十天以来的联合祷告感谢上帝。所有的聚会中心都蒙上帝的赐福。信徒们在做见证。教友们组成了许多有力的祷告小组。～**克里斯托弗，肯尼亚**

去年在「十日联合祷告」期间，我们为我的岳父彼得祷告。他有 50 年的烟瘾了，但是在我们为他祷告之后，他下决心戒烟。三个月后，他完全戒烟了！他有几次受试探，但是他都没有重回恶习。他以前因为抽烟过多而不停的咳嗽，但是现在他是个快乐又健康的人！～**让·约翰内森，瑞典**

我们已经看到了联合祷告在我们的教友和青年人身上的结果和大能。上帝真伟大！～**威廉·文富格兰，新西兰**

在 2012 年「十日联合祷告」期间发生了奇妙的事情。前一年我们的教会只剩下了三个家庭，我的大儿子没有兴趣来教会，因为他是教会里唯一的少年人。但是在十日祷告之后，一个有七个孩子的大家庭回到了教会，其中三个孩子跟我儿子的年龄相近。我的儿子很喜欢有他们作伴。后来又有四个家庭加入我们的教会。上帝真伟大！上帝是信实的。～**苏略提，斐济**

备注：

- 1) 全球总会所定 2014 年「十日联合祷告」日期为 2014 年 1 月 8~18 日。这是建议日期，各堂仍可按各自的情况及需要而另定日期举行。
- 2) 所有材料内的经文引自：「香港圣经公会」之《新标点和合本圣经》。

# 目录

## 「十日联合祷告」综合事项

为什么以主祷文为祈祷的基础? .....	3
每日主题单张 .....	3
每日代祷请求 .....	3
「向城市布道」的祷告请求 .....	3
一般祷告形式 .....	4
怀师母论主祷文 .....	5
每次祷告建议的时间 .....	5
两三人的祷告 .....	5
为五个人代祷 .....	5
代祷卡 .....	5
最后的星期五晚上 .....	5
2014 年「十日联合祷告」中的安息日敬拜 .....	6
最后的安息日庆祝 .....	6
2014 年「十日联合祷告」之后的跟进工作 .....	6
见证 .....	6

## 联合祷告的资料

同心合意 .....	7
《圣经》中的应许 .....	7
禁食 .....	7

圣灵.....	7
围成紧密的圈子.....	7
祷告经文.....	7
做日记.....	8
崇敬.....	8
一句话的祷告.....	8
静默.....	8
颂唱.....	8
收集祷告请求.....	8
你每天的时间.....	8

「上帝能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！」（弗 3：20~21）

# 「十日联合祷告」综合事项

## 为什么以主祷文为祈祷的基础？

在 2014 年「十日联合祷告」期间，我们将以主祷文为基础祷告。主祷文记载于〈马太福音〉6 章 9～13 节和〈路加福音〉第 11 章 1～4 节。我们的救主是一个勤做祷告的人。当祂与天父交通时，祂就得到了力量、安慰、能力和喜乐。也正是借着祷告，耶稣每天都能领悟天父的计划。

门徒深深地被耶稣的祷告生活打动了，于是就请教祂如何祷告。祂的回答则是简单易懂，却又涵盖了我们的一切需要，并且把我们的注意力由我们自己转移到上帝身上。

我们深信，作为复临信徒，我们也需要学习耶稣祷告的方式。当你带领小组经历主祷文的各方面时，上帝会向你揭示你以前从来没有想过的深层意思。这些祷告将把我们拉近上帝的怀抱，也能使我们看到祂为我们全球教会、地方教会和个人制订的计划。

## 每日主题单张

「十日联合祷告」的每一天都有一张主题单张。第一页的内容是联合祷告的建议方案，包括祷告的形式、重要的经文、特别建议祷告的事项、一起颂唱的诗歌。第二页含有怀师母写的一段话，烘托当晚的主题。

我们建议你为每一个组员复印一张主题单张。当人手一张时，每个来参加的人都知道祈祷时应该为哪些事项祷告。

遍布全球各地的教会都将与你一起围绕每天的主题祷告。所以，跟大家联合祷告，用单张上的经文、引语、祷告建议进行祈祷。你愈是专注于当日的主题，祷告时间就会愈发对在场的人有意义。但是，也不要被主题单张限制，单张起到引导的作用。你不必按照上面的顺序逐个事项祷告，它们只是你在祷告时间里的建议事项。

今年我们没有为祷告领袖专门设计指引，为的是能够让活动一体化，帮助大家懂得集体祷告的最佳方法。

### **每日代祷请求**

我们所挑选的每日代祷事项反映了我们个人及教会整体最迫切的需要，也突出了全球教会在 2014 年的布道活动和强调工作。你可以自由加入与每日主题有关的地方教会的需求。

#### **“向城市布道”的祷告请求**

今年的一个特别祷告重点是「向城市布道」的计划。「向城市布道」是基督复临安息日会的一个重大外展活动，目的是向居住在城市里的人宣扬基督的爱和祂快要复临的消息。该活动的目标城市是世界上最大的 630 个大都市。这个活动已于 2013 年在纽约启动，将会在 2014 年、2015 年和未来的日子里继续开展。这些外展工作非常全面，涉及人的精神、肉体 and 灵性的需求；而且这些工作将持续开展，在城市里建立本会的立足之地。外展的方式包括影响力的中心、祷告与复兴事工、社区活动、健康讲座、小组事工、妇女事工、青年事工和收割布道。在每个地方，复临信徒都将运用基督的方法与民众打成一片、同情他们、满足他们的需要、赢得他们的信任，然后呼召他们接受耶稣。（*The Ministry of Healing*, p. 143）

在「十日联合祷告」的每一天，我们都将强调「向城市布道」活动的一个代求事项。如果你想了解涉及的城市和布道详情，请浏览 [www.MissiontotheCities.org](http://www.MissiontotheCities.org) and [www.RevivalandReformation.org/777](http://www.RevivalandReformation.org/777)

## 一般祷告形式

**简介：**作为小组组长，你掌握着为祈祷时间定调、调整焦点的主导权。你可以把组员的思想引向上帝、着眼于祂的能力和大爱、祂愿意回答祷告的热诚；否则，你就会让组员顺着人的本性把注意力放在自身、令祷告请求变成了闲言碎语，或者讲来讲去都只是摆脱不了个人的琐事。

你每天的开场白应该成就三样事：1) 欢迎每位成员。2) 简单介绍一下当日的主题和祷告目标。当日引用的怀师母的论述可以成为简介的基础。你可以把那段话的大意讲出来，也可以跟大家一起诵读一遍。3) 提醒大家有关联合祷告的基本原则，比如用简短的句子来祷告、附和他人的祷告、为当前的主题祷告、用经文来祷告。这些要点稍后都列在「联合祷告资料」的内容中。建议你在开始的一两天里跟大家学习一下一般祷告的形式。

**赞美：**以赞美和感恩开始、结束祷告时间。你可以挑选适用的〈诗篇〉来引导祷告。比如，「当称谢进入他的门；当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名！」（诗 100：4）「我们要来感谢他，用诗歌向他欢呼！……来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。」（诗 95：2，6）

用感恩和赞美开始祷告时间可以产生震撼性的效果。也要记着把赞美和感恩加在祷告请求事项中。

《圣经》中所记载的由但以理、以利亚等人做出的祷告总是以赞美、感恩和颂赞上帝的伟大开始。

**认罪：**「亲爱的弟兄啊，我们的心若不责备我们，就可以向上帝坦然无惧了。并且我们一切所求的，就从他得着；因为我们遵守他的命令，行他所喜悦的事。」（约壹 3：21~22）

在祷告开始后的几分钟里，大家用祈祷扫除阻碍上帝垂听我们祷告的事项。会产生很不一样的效果。要允许上帝提醒你应当承认的罪。这段时间应该由每个成员单独、默默地祷告。

**代求和呼吁：**这个过程就是抓住上帝的应许。祂邀请我们去祈求、去寻找、去叩门。「我又告诉你们，你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为，凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。……你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？」（路 11：9~10，13）所以，让我们大胆地抓住祂的应许、大胆地求！

千万不要不好意思向上帝求大的东西。因为祂鼓励我们去求的！所以，你应该求圣灵的沛降、他人的得救、上帝向你彰显、为传福音敞开大门，等等。当上帝回答你的祷告时，你要赞美祂。也用经文和应许贯穿你的祷告。

**感恩：**在祷告结束的时候回到赞美与感恩。此时此刻要特别感谢上帝赐给我们诸多的礼物——救恩、生命、家庭、朋友等等。这个时候也可以分享上帝对你的祷告的回应。同样，记得要凭着信心感谢上帝在你刚才做出呼求时聆听你的祷告、并且期待祂的回应。用〈诗篇〉和其它经文祷告也是感谢上帝的好方法。

「我们所做的祷告并不少，但是我们却太少赞美上帝。如果上帝的慈爱和良善能够激发我们多做感恩和赞美，我们的祷告就会有更大的能力。我们将在祂的爱中收获愈来愈多，更加有赞美祂的理由。」

《证言》，卷五，原文 317 页。

## 怀师母论主祷文

每天晚上都有一段引自怀著的话。这些话大多出自《福山宝训》，帮助我们更加明白主祷文的深层含义。我们建议大家在祷告时间里一起诵读。你可以在祷告开始时做，也可以在认罪及呼求之间做。

## 每次祷告建议的时间

祷告的每个阶段的时间长短可能每天都有变动。以下是建议的时间框架，对联合祷告来说一般都很有效。

- 欢迎 / 简介：2~5 分钟
- 诵读怀著引语：3 分钟
- 赞美：5~10 分钟
- 认罪：5~10 分钟
- 呼求和代求：30 分钟
- 感恩：5 分钟

## 两三人的祷告

有很多人一起祷告挺好，但是你只需要两三人就行了。不管你有多少人参加 2014 年的「十日联合祷告」，你可以放心：你们的祷告会被天父垂听、祂会回答你们的。「我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。」（太 18：19~20）

「我们的救主在教导人之后又用一个应许加以补充，祂说若是两三个人同心合意地求上帝，天父必为他们成全。基督在此告诉我们，我们必须团结，哪怕是为了一样事物而有共同的愿望。联合祷告和同心合意有着很大的重要性。」《证言》，卷三，原文 429 页。

如果有很多人来参加 2014 年「十日联合祷告」，你要确保能够每天给他们时间以二到四个人的小组形式来祷告。这个小组祷告时间可以用来为代祷卡上的人代求。鼓励大家每天晚上跟不同的人结合成一组祷告，加深教友彼此之间的关系。

## 为五个人代祷

鼓励每个人去求上帝给他 / 她指出五个人，在「十日联合祷告」期间为这五个人献上祷告。这些人可以是家庭成员、朋友、同工、教友等等。要问上帝有哪些事可以为这些人祷告，然后写一个单子，每天为他们祷告，让上帝引领你去接触这些人。

## 代祷卡

第一个晚上给每人发一张 3 英寸乘以 5 英寸大小的卡片。让大家把这十日内各自选定要特别祷告的五个人的名字和需要写下来。（如果顾虑到他人的隐私，可以用别的方法来代表这个人。）在第一天晚上结束时，把这些卡片收回来，放在一个代祷箱里，保存在聚会的地方。每天祷告时，让大家上前来抽一张卡片，为上面写的人和他们的境况祷告。如果上帝感动你想为某个人献上一节或者一段经文作为祷告，你可以把经文写在卡上在将来使用。要确保每天晚上结束时把卡片收回来放在代祷箱里。

## 最后的星期五晚上

最后的星期五晚上有好几个选择。你可以像往常一样进行祷告。或者，大家可以先聚餐，然后举行一场特别的谦卑礼和圣餐礼。另一个选择是举办一次彻夜祷告会，由不同的教友来带领每个小时的祷告活动。参考祷告夜的单张上所列出的每小时祷告主题。

## 2014 年「十日联合祷告」中的安息日敬拜

在「十日联合祷告」期间的两个安息日崇拜聚会上，选定一个特别的祷告焦点、分享祷告蒙应允的见证。发挥你的创意，因为这十天里一定有不少振奋人心的事情发生可以与你的教会大家庭分享。

## 最后的安息日庆祝

最后的安息日应当是一个特别欢喜快乐的日子，因为上帝在这十天里有很多奇妙的作为。请安排充足的时间让大家为祷告蒙应允作见证，也要有时间分享《圣经》中有关祷告的教导，还有颂唱。带领全体会众做集体的祷告，让那些平时不能来参加每天晚上的祷告的人也体验一下与人一起祷告的喜乐。参照第十一天的材料来得到更多启发。

## 2014 年「十日联合祷告」之后的跟进工作

为教会能够继续开展上帝在「十日联合祷告」期间发起的工作而祷告。或许你们可以每星期联合祷告一次。也可能上帝希望你在教会里发起一个新的事工或发起一个服务社区的外展工作。要敞开心门，顺应时代的带领。当你与上帝同行时，你一定会经历惊喜的事情。

## 见证

请大家踊跃分享 2014 年「十日联合祷告」期间发生的神迹奇事！你的故事将会鼓励很多人。你可以把见证用电邮发送到 [stories@ministerialassociation.org](mailto:stories@ministerialassociation.org)，或者在 [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org) 这个网页提交。

# 联合祷告的资料

## 同心合意

当一个人向上帝求一样事情，其他人也应该为同样的事情发出祈求，这就叫同心合意，非常有力量！不要觉得既然已经有人为这件事情献上祷告了，我就不用祷告了。「我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意的求什么事，我在天上的父必为他们成全。」（太 18：19）当我们把一件事情呈现给上帝时，那是何等地振奋人心啊！

## 《圣经》中的应许

在你的祷告里求上帝把你引到《圣经》中那些适用于一些人和一些境况的应许那里。怀师母教导我们，要把手指放在那些应许的经文上，指给主看，预先感谢祂按照祂的旨意来回应我们的祷告。

「祂十分喜悦那些信靠祂的话语的人。奥古斯丁的母亲为儿子的得救恒切祷告。她看不出上帝的灵在他心中作工，但是她不气馁。她用手指指着经文，把上帝亲口讲的话呈现给祂，用一个母亲的慈爱来恳求。她的诚恳的谦卑、她的急切的呼求、她的毫不动摇的信心成功了；主成就了她的心愿。今天，上帝仍然愿意随时垂听祂的百姓的祷告。经上记着说：『耶和华的膀臂并非缩短，不能拯救，耳朵并非发沉，不能听见』（赛 59：1）」《证言》，卷五，原文 322~323 页。

鼓励大家把上帝所指引的应许写下来，以便将来可以记得去向上帝索取。

## 禁食

邀请参加「十日联合祷告」的人考虑进行任何一种形式的节制活动，比如禁食、不看电视、不听世俗的音乐、不看电影、不上互联网、不吃甜食等等。把节省下来的时间用于祷告、研经，求上帝向会众彰显。

## 圣灵

一定要求圣灵指示你当如何为某个人的生活或情形祷告。〈罗马书〉8章26节应许说：「况且，我们的软弱有圣灵帮助；我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。」

## 围成紧密的圈子

当你们开始联合祷告时，请大家坐近些围成一个紧密的圈子，这样能够营造团结的氛围，更适合联合祷告的需要。如果大家分散坐在教堂里，也很难听到他人的祷告内容。

## 祷告经文

诵读或祷告一段经文是按照上帝的旨意做祷告的一个好方法。用祷告向上帝重复祂的应许是一个建立信心的奇妙途径。上帝愿意我们用祂的话语来做祷告以表达我们的赞美或应许。「当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂上帝。」（西3：16）你会惊奇地发现，大家更加享受祷告，而且愿意祷告！

这里给大家一个例子。〈帖撒罗尼迦前书〉3章13节说：「好使你们当我们主耶稣同他众圣徒来的时候，在我们父上帝面前，心里坚固，成为圣洁，无可责备。」你可以做这样的祷告：「亲爱的主，请坚固我的儿子的心去做正确的事情。请赐给他你的恩典好使他做出引向圣洁的决定。耶稣啊，愿他仰望你的复临。」

## 做日记

在「十日联合祷告」期间写祷告日记可以帮助参加者牢记每日的祷告主题、向上帝作出实际的委身、分辨出上帝的赐福。把我们的祷告和上帝做出的回应加以记录也是激励灵命的行之有效的方法。

做祷告日记的方法有好几种。你可以在祷告期间给大家留出时间来用个人的日记记录他们对上帝的回应。或者，你可以为集体做祷告请求和答复的日记。你可以选用笔记本、大的布告栏或网页。简单的做法就是用一条竖线分开一张纸，在分割线的左边记录祷告请求，在右边记录上帝的答复。当你回顾这些记录，看到上帝回答你们的祷告，就可以坚固你们的信心。

## **崇敬**

鼓励大家保持一种崇敬的态度。我们借着祷告来到宇宙的君主的宝殿中，在祷告时不要有轻浮的态度和姿势。当然，也不能让大家一直跪在地上。你要保障大家在一个小时的祷告时间里有舒适感，所以应该鼓励大家顺应上帝的引领、根据个人的舒适情况来选择跪下、坐下或站起来。

## **一句话的祷告**

祷告应该言简意赅。这样使得他人也有机会做祷告。努力把你的祷告限制在几个句子之内。每个人可以祷告好几次。用短句做祷告可以使得祷告时间有趣味，并且允许圣灵感动大家懂得如何祷告。你也不需要每次都用「亲爱的上帝」和「阿门」来开始和结束简短的祷告。祷告应该是与上帝进行的一个持续的对话。

## **静默**

作为祷告带领人，不要独霸祷告时间。你的目的是带动所有人做祷告。静默的时间也很宝贵，因为上帝可以借此向我们的内心说话。要允许圣灵做工，给每个人时间祷告。

## **颂唱**

在祷告期间不由自主发出的集体唱诗可以使祷告会更加具有美感。我们在每张主题单张后面列出来一些建议诗歌。不要勉强自己把所有的歌都唱出来，这些只是建议而已。唱诗也是从一个祷告时段过度到另一个时段的好方法。

### **收集祷告请求**

不要向大家征集祷告请求事项。正确的做法是让大家在祷告里提出自己的事项，鼓励其他人借着祷告附和。为什么？节省时间！当大家谈论祷告事项时，就会耗去大量时间。如果撒但能够让基督徒不停地谈论他们的问题，而不是借着祷告向上帝提交问题，他就心花怒放了。众人常常会针对问题提出不同的建议和讨论，不要忘了：解决问题的能力来自上帝！我们祷告愈多，祂就有愈多的能力赐给我们。

### **你每天的时间**

作为祷告领袖，你每天应该花时间在耶稣的脚前与祂谈心、学习祂的话语。这一点非常重要。如果你把认识上帝当作生活的优先事项，你的人生会更加美好。「伟大的改革运动所有震动世界的力量，乃是从祈祷的密室中而来的。主的仆人在密室中以圣洁的镇静，把他们的脚立在祂应许的磐石上。」——《善恶之争》，第十一章。

「上帝的计划原来是要我们凭着信心祈祷，祂就必应允；

反之，我们若不祈求，祂就不赐给我们了。」

～《善恶之争》，第三十二章