

## 教导我们祷告

### 在十日内用主祷文改变生命

---

欢迎参加 2014 年「十日联合祷告」！自从「十日联合祷告」在 2006 年以「全球祈雨行动」开始以来，上帝行了千千万万的神迹。圣灵带来了奋兴、悔改、布道的新热诚以及和好的关系。的确，祷告是奋兴之母！

当你与教友一起为圣灵的沛降而祷告时，我们相信你的生命和你为之祈祷之人的生命都将改变。以下是一些参加了 2013 年「十日联合祷告」的人所做的见证：

在这祷告的十天里，我们聚集在一起、经历了使徒时代的圣灵的沛降。教会里发生了真正的痛心悔改，教友抛弃了内心的苦毒、互相饶恕。每一位在 Strong Tower Outreach（坚固堡垒）教会的人都经历了一场灵的更新。～以凯纳·约瑟夫，尼日利亚

在过去几天里，祷告影响着我。我开始明白上帝真正的能力。我被祂的恩典折服了。～一位生活在美国的新受浸教友

我们第一次参加了整个「十日祷告活动」。我们都看见了神迹。一个小女孩为自己的父母祷告，现在他们不再闹离婚了。另一位不经常作见证的教友将一本《善恶之争》送给了一位顾客。另一位姐妹在公司里的穆斯林同事向她询问耶稣的故事。我觉得自己离上帝很近。担负每日祷告领袖的工作不简单，我感谢上帝每天支持我。～玛莲娜·佩洛内，法国

非常感谢你们！我们已经看到联合祷告的成效和能力了！上帝真伟大！～威廉·沃尔夫冈，新西兰

#### 我们的祷告主题：主祷文

在 2014 年的「十日联合祷告」中，我们将以主祷文（记载于太 6：9～13 和路 11：1～4）引领我们。我们的救主是一位勤做祷告的人。当祂与天父交通时，祂就得到了力量、安慰、能力和喜乐。也正是借着祷告，耶稣每天都能领悟天父的计划。

门徒深深地被耶稣的祷告生活打动了，于是就请教祂如何祷告。祂的回答则是简单易懂，却又涵盖了我们的一切需要，并且把我们的注意力由我们自己转移到上帝身上。

我们也需要学习耶稣祷告的方式。在接下来的十天里，上帝会向你揭示你以前从来没有想过的深层意思。这些祷告将把我们拉近上帝的怀抱、激励我们做工，并且看到祂如何奇妙地回应我们的祷告。

## 每日代祷请求

我们所挑选的每日代祷事项反映了我们个人及教会整体最迫切的需要，也突出了全球教会在 2014 年的布道活动和强调工作。你可以自由加入与每日主题有关的地方教会的需求。

### 「向城市布道」的祷告请求

今年的一个特别祷告重点是「向城市布道」的计划。「向城市布道」是基督复临安息日会的一个重大外展活动，目的是向居住在城市里的人宣扬基督的爱和祂快要复临的消息。该活动的目标城市是世界上最大的 630 个大都市。这个活动已于 2013 年在纽约启动，将会在 2014 年、2015 年和未来的日子里继续开展。这些外展工作非常全面，涉及人的精神、肉体 and 灵性的需求；而且这些工作将持续开展，在城市里建立本会的立足之地。外展的方式包括影响力的中心、祷告与复兴事工、社区活动、健康讲座、小组事工、妇女事工、青年事工和收割布道。

在十日祷告的每一天，我们都将强调「向城市布道」活动的一个代求事项。如果你想了解涉及的城市和布道详情，请浏览 [www.MissiontotheCities.org](http://www.MissiontotheCities.org) and [www.RevivalandReformation.org/777](http://www.RevivalandReformation.org/777)

## 联合祷告

我们都曾经跟别人一起祷告过，但是你可能还没有经历过联合祷告的福气与大能。在这十天里，当你与弟兄姐妹一起公开跟上帝对话时，你将经历美妙的赐福。以下是一些让联合祷告更有乐趣的建议：

- 做简短的祷告，一两句话就行。然后轮到别人祷告。你可以祷告很多次，就好像参加一场对话一样。
- 静默也是好的，这样参加者有时间来聆听圣灵说话。当圣灵感动时，大家可以一起颂唱诗歌。
- 不要浪费宝贵的时间来谈论你们的祷告事项，祷告出来就行了。这样，他人也可以附和你的祷告、向上帝声称祂的应许。

## 用经文祷告、抓住经文的应许

诵读或祷告一段经文是按照上帝的旨意做祷告的一个好方法。用祷告向上帝重复祂的应许是一个建立信心的奇妙途径。上帝愿意我们用祂的话语来做祷告以表达我们的赞美或应许。「当用各样的智慧，把基督的道理丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂上帝。」（西 3：16）你会惊奇地发现，大家更加享受祷告，而且愿意祷告！

这里给大家一个例子。〈帖撒罗尼迦前书〉3 章 13 节说「好使你们当我们主耶稣同他众圣徒来的时候，在我们父上帝面前，心里坚固，成为圣洁，无可责备。」你可以做这样的祷告：「亲爱的主，请坚固

我的儿子的心去做正确的事情。请赐给他你的恩典好使他做出引向圣洁的决定。耶稣啊，愿他仰望你的复临。」

### 为五个人代祷

在十日祷告期间，你要为自己影响圈子之内的五个人献上祷告。这些人可以是家庭成员、朋友、同工、邻居或其他让你关心的人。第一个晚上，把这十日内选定要特别祷告的五个人的名字和需要写在两张卡片上。一张用来提醒你自己记得为他们代祷；另一张由祷告领袖在第一天晚上结束时收回来，放在一个代祷箱里，保存在聚会的地方。第二天，你从箱子里抽出别人的卡片，为上面列出的人士献上祷告。

#### 备注：

- 1) 全球总会所定 2014 年「十日联合祷告」日期为 2014 年 1 月 8~18 日。这是建议日期，各堂仍可按各自的情况及需要而另定日期举行。
- 2) 所有材料内的经文引自：「香港圣经公会」之《新标点和合本圣经》。

## 第一日：祂的能力的秘诀

### 联合祷告的建议形式

---

耶稣在一个地方祷告；祷告完了，有个门徒对他说：“求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。”

——〈路加福音〉11章1节

#### 赞美（大约 10 分钟）

- 赞美上帝教导我们更有效地祷告。
- “况且，我们的软弱有圣灵帮助；我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。”（罗 8：26）
- 赞美上帝的品格和作为。

#### 认罪（大约 5 分钟）

- 承认我们作为个人和集体太少祷告、太少为人代求。求上帝饶恕我们没有通过祷告会代求与祂沟通。”至于我，断不停止为你们祷告，以致得罪耶和华。”（撒下 12：23）
- 求上帝向你显示你在生活中还没有承认的罪过，然后花时间静听祂的回答。求上帝饶恕你，并且欢喜接受祂的恩典。

#### 代求和呼吁（大约 35 分钟）

- 求上帝赐圣灵来教导我们学习耶稣做祷告，并且真心为他人代求。”我必将那施恩叫人恳求的灵，浇灌大卫家和耶路撒冷的居民。”（亚 12：10）
- 求上帝赐给你祷告的热诚，使你认识到你多么需要祷告以及祷告带来的能力。
- 求主在各地兴起祷告小组。求主使你的教会充满祷告。
- 求主教会我们在制订计划前懂得通过祷告寻求祂的引领。
- “向城市布道”计划：祷告在大城市里开展布道工作的领袖们能够被圣灵充满、懂得寻求与遵从上帝的旨意、发挥成功的救灵功能。
- 祷告使复临信徒以及所有的基督徒在与主同行时都经历真正的复兴与改革。祷告使他们被圣灵充满、通过读经和祷告跟耶稣建立亲密的个人关系、过圣洁的人生。为你自己做这个祷告，也为教友和牧师以及其他人士（各级教会领袖、家长、青少年、儿童、单身人士、教师、牧师、健康工作者和布道士，等等）做这个祷告。
- 求上帝指示你在这十天里为五个人祷告，求圣灵提醒你记得他们。把他们的名字（如果合适的话）和需求写在两张卡片上，一张随身携带、另一张放在祷告箱里，每天为他们祷告。

- 为你心中的其它事项祷告。

**感恩**（大约 10 分钟）

- 因为上帝聆听、回答你的祷告而欢喜。见〈耶利米书〉33 章 2~3 节。
- 在没有看到祷告的结果之前就预先感谢上帝回答我们的祷告。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

赞美诗第 141 首” 圣灵降临”； 赞美诗第 498 首” 请听我祈求”； 赞美诗第 236 首” 祷告良辰”。

## 怀爱伦对主祷文的论述

“所以，你们祷告要这样说”（太 6：9）

我们的救主曾两次传授主祷文，第一次是在登山施训时向群众说的，数月之后，再单独向门徒说了一遍。门徒与他们的主分离了不久，他们回来时发现祂正专心一致地在与上帝交谈。祂仿佛不觉得他们在跟前，仍然继续大声祷告。救主的脸上焕发着属天的光辉。祂似乎是置身于眼不能见之主的面前，祂的言语中也含有活的能力，如同一位与上帝交谈的人一样。

那些倾听着的门徒心中深受感动。他们曾注意祂是怎样常用很长的时间在幽静之处与祂的父交往。祂整日为那簇拥着祂的群众服务，并揭露拉比们奸诈的诡辩，而这样不息的操劳往往使祂精疲力竭，以致祂的母亲和兄弟们，甚至祂的门徒们，都担心祂的生命要就此牺牲了。但当祂以祈祷结束了辛劳的一天而回来之时，他们注意到祂的脸上所显示的安详，并且祂的神态也似乎充满了振奋的感觉。祂每日早晨经过长时间与上帝同处以后，就出来将上天的亮光传给世人，门徒们也认清了祂的祷告时辰乃和祂言行中的能力有关，现在他们听见了祂的恳求，心中不禁生出敬畏与自卑之念。当祂停止祷告时，他们深觉自己的缺乏，便呼喊说：“求主教导我们祷告”（路 11：1）

耶稣并未授与他们新的祷告方式。祂只是覆述以前所教导他们的，祂仿佛是说：你们需要了解我已赐予的教训。你们还没有领悟其中所含的深意。

虽然如此，但救主并没有限制我们只用这几句固定的话语，祂以人类一份子的身分提出了自己对于祈祷的理想，言辞如此的简明，连小孩子也可以采用，而其含意却如此的广博，即使最聪慧的心智也无法充分了解，我们受教要到上帝的面前来，献上我们感恩的礼物，倾诉我们的缺乏，承认我们的罪过，并根据祂的应许而乞求祂的慈怜。

## 第二日：君王的儿女

### 联合祷告的建议形式

---

「我们在天上的父……」——〈马太福音〉6章9节

#### 赞美

- 赞美上帝是你的慈爱天父。「你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；」（约壹 3：1）
- 最近上帝如何向你彰显祂的爱？赞美祂向你所显示的爱。
- 赞美上帝今天、这个星期在你的生活中的所作所为。

#### 认罪

- 承认你对上帝以及祂的儿女缺乏爱。求上帝饶恕你对祂的慈爱的怀疑、求上帝饶恕你对他人的得救与否所持有的不关心。
- 求上帝向你显示你在生活中还没有承认的罪过，然后花时间静听祂的回答。求上帝饶恕你，并且欢喜接受祂的恩典。

#### 代求和呼吁

- 抓住圣灵的应许。「你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？」（路 11：13）
- 求上帝以慈爱的父亲的身分管教你，帮助你长成祂的品格。
- 「你们要彼此相爱，像我爱你们一样；这就是我的命令。」（约 15：12）求上帝赐给你爱心去爱你的家人、教友、敌人、邻居、朋友和你身边的那些慕道友。特别求上帝帮助你去关心别人的得救、使你懂得如何为上帝去爱他们。
- 祷告你的生活和你的教会可以向周围的人彰显上帝的爱。
- 为复临信徒家庭和教会的内部相爱而祷告。特别为儿童、青少年、新信徒祷告，使他们经历上帝的爱。
- 祷告我们可以把上帝和祂的圣工放在最优先的位置。
- 「向城市布道」计划：为生活在城市里的复临信徒祷告，使他们：1）可以经历复兴与改革、用生命见证上帝的慈爱与公义；2）活跃于社区的事工；3）被圣灵充满、大有能力。
- 从代祷箱里抽出一张卡片，联合其他人为卡片上面所写的五个人代祷。用〈以弗所书〉3章14~19节为他们祷告。

- 为你心中的其它事项祷告。

### **感恩**

- 感谢上帝使我们「因信基督耶稣都是上帝的儿女」（参阅加 3：26）
- 凭着信心感谢上帝正在行神迹回答我们的祷告。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

颂赞诗歌第 115 首「晚雨沛降」；「Father, I Adore You」；颂赞诗歌第 605 首「耶稣爱我」。

## 怀爱伦对主祷文的论述

「你们祷告的时候，要说，我们在天上的父」（路 11：2）

耶稣教我们要称祂的父为我们的父，祂称我们为弟兄也不以为耻。（参阅来 2：11）救主的心是如此乐意而恳切地欢迎我们作上帝家里的人，甚至在我们亲近上帝时所要说的第一句话中，祂就订立了我们与祂的神圣关系之保证：「我们在天上的父」。

此处宣布了那充满鼓舞与安慰的奇妙真理，就是上帝爱我们，正如祂爱自己的儿子一样。这也就是耶稣在祂最后一次为门徒所作的祈祷中说的：「…你爱他们如同爱我一样。」（约 17：23）

上帝的儿子已借着一项伟大的成就，将这为撒但所宣称属他并以暴政统辖的世界包围在祂的爱里，使之与耶和华的宝座重新取得联系。当这种胜利获得保证之时，基路伯和撒拉弗，以及未堕落诸世界中无数的众生，都同声歌唱赞美上帝和羔羊。他们欢欣鼓舞，因为救恩的道路已为堕落的人类开辟了。大地也必得蒙救赎而脱离罪恶的咒诅了。凡身为这种可惊叹之爱的对象的人，更当如何的欢喜快乐阿！

我们怎可时常疑惑不定，而觉得自己是孤儿呢？耶稣便是为了那些违犯律法的人才披上了人性，祂成了与我们一样的人，使我们可以获得永远的平安和保证。我们在天上有一位中保，凡接受祂为个人救主的人，都不致被撇下为孤儿而背负他自己的罪担。

「亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女。……」 「既是儿女，便是后嗣，就是上帝的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。」 「……将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。」（约壹 3：2；罗 8：17）

亲近上帝的第一步，便是要认识并相信祂对我们所有的爱。（参阅约壹 4：16）因为凭着祂爱的吸引，我们才得蒙领导来就祂。

对上帝之爱的认识引起弃绝自私的意念。我们既称上帝为我们的父，就承认祂的一切儿女为我们的弟兄。我们都是人类大体系中的一分子，同一家族中的成员，在我们的祈祷中，要包含我们的邻舍犹如自己一般。凡单为自己求福的人，他的祈祷决不能算是正确的。

耶稣说：那位无穷的上帝赐你特权，可以用「父」的称呼来亲近祂。要了解这事所包含的一切意义。世上作父母的，劝告其行为错误的儿女，从来没有像这位创造你的主动告罪人那样诚恳。人间从来没有慈爱的关注，向执迷不悟之辈作如此亲切的邀召。上帝住在每一个家庭中，祂闻知所说的每一句话，垂听所献的每一个祷告，分尝每一个心灵的忧伤和沮丧，注视对待父母，姊妹，朋友和邻居的方式。祂顾念我们的需要，而祂的慈爱，怜悯与恩典长流不竭，足以满足我们的需要。

但你若称上帝为你的父，你便承认自己是祂的儿女，要听从祂智慧的引导，并要凡事顺服，知道祂的爱是永不改变的。你必接受祂为你人生所定的计划。你既身为上帝的儿女，就必以祂的尊荣、祂的圣德、祂的家庭、祂的工作为你最关怀的对象。你必乐于承认并尊重你与天父和祂家中每一份子之间的关系。任何事工，无论是多么的低微，只要能增进祂的荣耀，或你亲友的福利，你也必欣然从事了。

「在天上的父。」基督吩咐我们要视为「我们的父」的那一位，乃是「在天上，都随自己的意旨行事。」（诗 115：3）我们尽可安然地信赖祂的眷顾而说：「我惧怕的时候要依靠你。」（诗 56：3）

～ 摘自《福山宝训》，第五章

## 第三日：万名之上的圣名

### 联合祷告的建议形式

---

「愿人都尊你的名为圣。」——〈马太福音〉6章9节

#### 赞美

- 赞美上帝的圣名以及这些名称所彰显的神圣品格。「因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。政权必担在他的肩头上；他名称为『奇妙策士、全能的上帝、永在的父、和平的君』。」（赛 9: 6）
- 赞美耶稣把祂的义赐给我们，使我们可以像祂一样圣洁。
- 利用〈诗篇〉来引导你赞美上帝的身分和作为。

#### 认罪

- 求主饶恕你用言语、思想和行动对祂的圣名所造成的亵渎。承认自己缺乏圣洁、接纳祂的饶恕。「救赎你的是以色列的圣者；他必称为全地之上帝。」（赛 54: 5）
- 求上帝向你显示你在生活中还没有承认的罪过，然后花时间静听祂的回答。求上帝饶恕你，并且欢喜接受祂的恩典。

#### 代求和呼吁

- 抓住「他要用圣灵与火给你们施洗。」（太 3: 11）这个应许。
- 为你自己、为地方教会的信徒和所有的复临信徒祷告，求主使我们： a) 恨恶所有形式的罪恶； b) 学会住在基督里。「人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。」（约壹 2: 6） c) 经历成圣的过程，以便可以过圣洁的生活。「那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说：『你们要圣洁，因为我是圣洁的。』」（彼前 1: 15~16）
- 祷告我们能够生活的方方面面弘扬主的圣名，不做羞辱祂的事。
- 求主使我们真正懂得如何存着敬畏的心来到祂的面前。
- 「向城市布道」计划：为所有从事支援事工（查经、健康布道、社区服务、赈灾救援、青少年及儿童事工、祷告事工，等等）的人献上祷告，求主为他们装备做工的恩赐、使他们的工作硕果累累。
- 求上帝帮助我们拥有祂的品格。
- 求上帝使我们能够完全接收基督的恩典和义。

- 从代祷箱里抽出一张卡片，读上面所写的祷告请求；同时读你自己携带的卡片上的请求。然后求上帝向你指示应当用哪些经文为这些人祷告。可以是一节经文，也可以是数节。将经文章节写在卡片上，用经文为他们祷告。
- 为你心中的其它事项祷告。

### **感恩**

- 感谢上帝使我们可以过圣洁的生活、合宜地向世界为祂做见证。
- 凭着信心感谢上帝正在行神迹回答我们的祷告。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

颂赞诗歌第 115 首「晚雨沛降」；颂赞诗歌第 1 首「圣哉圣哉圣哉」；颂赞诗歌第 540 首「时刻要主」。

## 怀爱伦对主祷文的论述

「愿人都尊你的名为圣。」（太 6：9）

尊主的名为圣，就是要我们每逢提及至尊者时，都出以敬畏之心。「他的名圣而可畏。」（诗 111：9）我们在态度上丝毫不可轻率地论及上帝的圣名和称谓。我们借着祈祷便得以进入至高者的谒见室，我们也当存着圣洁敬畏的心来到祂面前。天使在祂面前都蒙上脸，基路伯和光明圣洁的撒拉弗接近祂的宝座时，也都存着壮肃敬畏的心。我们这有限而多罪的人，来到我们的创造主耶和華面前时，更当存着何等敬畏的心啊！

但是尊主的名为圣所包含的意义远过于此。我们可能会像基督时代的犹太人那样，在外表上对于上帝显出莫大的尊敬，然而同时却不断地褻渎祂的圣名。「耶和華的名」是「有怜悯有恩典的……，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，……赦免罪孽、过犯、和罪恶……」（出 34：5~7）论到基督的教会，经上記着说：「他的名必称为『耶和華——我们的义。』」（耶 33：16）这个名是加于每一个跟从基督之人身上的，它是上帝儿女所承袭的产业。这个家族乃是采用天父的名为名。当以色列人遭遇非常的艰难与困苦的时候，先知耶利米祈祷说：「我们也称为你名下的人，求你不要离开我们。」（耶 14：9）

天上的天使和未曾堕落之诸世界中的居民，都尊这名为圣。当你祷告说：「愿人都尊你的名为圣」时，便是祈求这名得以在世上和在你身上被尊为圣。上帝已在世人和天使面前承认你为祂的儿女，所以要祈求使自己不致羞辱「你们所敬奉的尊名」（雅 2：7）上帝差遣你到世上去作祂的代表，你在生活的每一举止行动上，都要表彰上帝的圣名。这个祈祷也叫你具有祂的圣德。你若不在生活和品格上表彰上帝的生命和圣德，你就决不能尊祂的名为圣，也不能向世人代表祂。你也惟有借着接受基督的恩惠和公义，才能这样行。

～摘自《福山宝训》，第五章

## 第四日：以天国的工作为首

### 联合祷告建议形式

---

「愿你的国降临。」——〈马太福音〉6章9节

#### 赞美

- 「看哪，我必快来！」（启 22：7）赞美上帝为了预备我们和世界迎接基督复临而在你的教会里所行的一切美事。
- 赞美上帝的品格以及今天、本星期祂在你生命里为你所做的一切。

#### 认罪

- 求上帝饶恕我们常常没有把祂的国和义放在生活的首位，特别是考虑到耶稣归来的日子如此迫近（见太 6：33 及 3：2）。
- 求上帝向你显示你在生活中还没有承认的罪过，然后花时间静听祂的回答。求上帝饶恕你，并且欢喜接受祂的恩典。

#### 代求和呼吁

- 求圣灵赐给我们能力为基督作见证。「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。」（徒 1：8）
- 求上帝使你和每一位复临信徒更深刻地爱罪人、引领我们常常活跃地、充满热情地去传扬耶稣。
- 祷告信徒们在灵性成长方面不依赖他们的传道人、也不依赖传道人来从事所有的布道和外展工作。
- 特别为地方和世界范围的**布道和外展工作**献上祷告：
  - 有智慧的、圣灵引导的计划
  - 有效的、圣灵充满的项目
  - 地方教会的努力
  - 教会的布道机构
  - 健康布道工作
  - 各支援事工的布道努力
  - 为进入世界上的大都市而开展的全面布道工作
- 祷告各地教会开展全面的属灵成长工作，带动所有信徒投入布道、外展和培养门徒的工作中。
- 「向城市布道」计划：为去年在纽约的国际工作园地学校接受培训的 250 多个工人献上祷告，希望他们回到自己的故土成为推动外展事工大有能力的领袖。
- 求上帝协调全球的工作使每个人都有机会认识耶稣、完成祂的圣工、加速基督复临！特别为你的地方社区祷告。

- 与几个人一起为你挑选的五个人代祷、也为随机抽到的代祷卡上的人士代祷。用卡片上的经文为他们祷告，并且写下上帝指示你的新的经文。
- 为你心中的其它事项祷告。

### 感恩

- 「主必救我脱离诸般的凶恶，也必救我进他的天国。愿荣耀归给他，直到永永远远。阿们。」  
(提后 4: 18)
- 凭着信心感谢上帝正在行神迹回答我们的祷告。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

颂赞诗歌第 115 首「晚雨沛降」；「Seek Ye First」；颂赞诗歌第 297 首「尽力救人」。

## 怀爱伦对主祷文的论述

「愿你的国降临；」（太 6：10）

上帝是我们的父，祂将我们当作自己儿女一般地眷爱照顾，祂也是宇宙的大君王。祂的国的利益乃是我们的利益，我们要为建立祂的国而工作。

基督的门徒原指望祂荣耀的国立即降临，但耶稣向他们传授这个祷告时却教他们明白，这国并不是在当时要建立的。他们要为它的降临祈祷，而视之为一件未来的大事，但这个祈祷对于他们也是一个保证。虽然他们不会见到这国在他们的世代降临，但耶稣嘱咐他们要为此而祈求的事实，就足以证明，到了上帝自己所指定的时候，祂的国就必降临。

上帝恩典的国现今正在建立中，因为日复一日地，那些原来充满罪恶和悖逆的心都归顺了祂慈爱的统治。但是祂荣耀之国的完全建立，却要到基督第二次降临这个世界时才告实现。那时「国度、权柄，和天下诸国的大权必赐给至高者的圣民。」（但 7：27）他们要承受「那创世以来」为他们所预备的国（参阅太 25：34）并且基督也必亲自执掌大权而作王了。

天上的门户要再度被举起，而我们的救主将以万王之王，万主之主的身分，带着千千万万的圣者而来。耶和華以馬內利「必作全地的王，那日耶和華必为独一无二的，他的名也是独一无二的。」

「上帝的帐幕」要设在人间，「他要与人同住，他们要作他的子民。上帝要亲自与他们同在，作他们的上帝。」（亚 14：9；启 21：3）

耶稣说：在祂复临之前，「这天国的福音要传遍天下，对万民作见证」（太 24：14）在祂恩典的佳音尚未传遍天下之前，祂的国必不会降临。因此，当我们将自己献与上帝，并引领他人归向祂的时候，我们就是催促祂的国降临了。惟有那些献身为祂服务而说「我在这里，请差遣我！」去开启盲瞎

的眼，使人「从黑暗中归向光明，从撒但权下归向上帝；……得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业」  
的人，（赛 6： 8； 徒 26： 18）——惟有他们才真是诚心的祷告说：「愿你的国降临」。

～摘自《福山宝训》，第五章

## 第五日：与耶稣同行

### 联合祷告建议形式

---

「愿你的旨意行在地上，如同行在天上。」——〈马太福音〉6章10节

#### 赞美

- 赞美上帝，因为「上帝的旨意就是要你们成为圣洁」。（帖前 4: 3）
- 在过去几天里，你看到上帝所作的工吗？赞美上帝的作为，赞美上帝因为你看到祂的百姓在执行祂的旨意。
- 赞美上帝的品格。填空：「我们赞美祢，因为祢\_\_\_\_\_。」

#### 认罪

- 求上帝指出你在哪些方面没有按照祂的旨意行事。「我的上帝啊，我乐意照你的旨意行；你的律法在我心里。」（诗 40: 8）
- 求上帝向你显示你在生活中仍需做出哪些改变，然后花时间静听祂的回答。求上帝饶恕你，并且欢喜接受祂的恩典。
- 求上帝饶恕我们作为祂的百姓没有按照祂的旨意行事，求主洁净、改变我们。（注意在祷告里显示爱心。不要埋怨别人，因为我们所求的是悔改。）

#### 代求和呼吁

- 祈求圣灵的引导：「求你指教我遵行你的旨意，因你是我的上帝。你的灵本为善；求你引我到平坦之地。」（诗 143: 10）
- 求上帝改变我们的思维，好使我们明白祂的旨意。（参阅罗 12: 2）。
- 求上帝使我们谦卑地接受祂在我们生活的各方面所显示的旨意，而不是抵制祂的旨意。
- 求上帝赐给你力量去遵行祂的旨意，特别是在困难的时候。「你们必须忍耐，使你们行完了上帝的旨意，就可以得着所应许的。」（来 10: 36）
- 求上帝使你的地方教会的教友以及全世界的复临信徒都明白自己要为上帝做的工和做工的方法，并且积极去做。
- 为教会的牧师、长老和所有的本会领袖们祷告，愿他们每天花时间与耶稣交通、明白上帝给教会的旨意已经执行的方法。
- 祷告地上的邪恶和罪恶早日被消灭、上帝的国度的义可以建立起来。
- 「向城市布道」计划：祷告上帝摧毁撒但的堡垒，使世界上的 630 个大都市向福音敞开大门。

- 与几个人一起为你挑选的五个人代祷、也为随机抽到的代祷卡上的人士代祷。
- 为你心中的其它事项祷告。

### 感恩

- 「凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。」（帖前 5：18）为你生活中的一些事情感谢上帝，特别是你所面临的挑战。
- 凭着信心感谢上帝正在行神迹回答我们的祷告。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

颂赞诗歌第 115 首「晚雨沛降」；颂赞诗歌第 477 首「主照祢旨意」；颂赞诗歌第 470 首「一切献上」。

## 怀爱伦对主祷文的论述

「愿你的旨意行在地上，如同行在天上。」（太 6：10）

上帝的旨意已在祂神圣律法的例令中表露无遗了，而这律法的原则也就是天国的原则。天上的天使所求取的至高知识，莫过于了解上帝的旨意而奉行祂的旨意，也就是他们尽其所能地从事最崇高的服务。

但是在天国所呈献的服务，并非出自守法的精神。当撒但背叛耶和华的律法时，天使们才产生了有律法的思想，好像是感悟一件从未想到过的事一般。天使在服务时并不像奴仆，乃像儿子。他们与创造他们的主之间存有完全的和谐。在他们看来，顺从并不是苦役，爱上帝的心使他们的服务成为乐事。同样的，凡有基督——就是那荣耀的盼望居于心中的人，都必响应祂的话说：「我的上帝啊，我乐意照你的旨意行；你的律法在我心里。」（诗 40：8）

「愿你的旨意行在地上，如同行在天上」的请求，乃是求使世上邪恶的统治早日结束，罪恶永远除灭，并使公义的国得以建立的祷告。那时，在地上如同在天上，「一切所羡慕的良善」都必成就。

（参阅帖后 1：11）

～摘自《福山宝训》，第五章

## 第六日：灵粮饱足

### 联合祷告建议形式

---

「我们日用的饮食，今日赐给我们。」——〈马太福音〉6章10节

#### 赞美

- 赞美上帝给我们提供一切所需。「上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们」。（彼后 1: 3）
- 上帝最近如何满足你的需求？赞美祂在今天、过去几天里满足你在身体、精神、灵性和社交方面的需要。

#### 认罪

- 你在生活的各方面都信靠上帝的供应吗？让上帝察看你的内心、向你指示你的缺乏。然后认罪，并且接受祂的饶恕。
- 你有没有慷慨地跟有需要的人分享上帝赐给你的资源，包括时间、金钱和恩赐？如果没有，求上帝指示你应当怎样弥补。上帝是否在呼召你用某种形式去帮助有需要的人士？

#### 代求和呼吁

- 抓住那用圣言给我们带来生命的圣灵的应许。「我要将我的灵浇灌你们，将我的话指示你们。」（箴 1: 23）
- 祷告所有的复临信徒都成为学习圣言（包括预言之灵）的百姓，并且把上帝的教导行出来。「要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的」。（约 6: 27）
- 为这世界上成千上万在身体和灵性方面都饥渴的民众代求。为安泽等本会的机构祷告，使它们有足够的资源去满足民众的需要。
- 祈求你、你的地方教会以及全球教会都懂得如何满足穷人和有需要人士的需求。祷告上帝使我们成为真正具有服务性质的教会。
- 「向城市布道」计划：祈求纽约的布道工作继续结出硕果，并且推动整个世界城市布道运动的浪潮。
- 祷告本会教育工作能够符合上帝的旨意。特别祷告老师们能够跟主建立亲密的个人关系，这样便可以用「生命的粮」来喂养学生。为你地方教会的学校祷告。
- 与另一个人一起为你挑选的五个人还有从代祷箱里抽出的卡片上的人祷告，求主使他们成为勤学《圣经》的信徒，可以让主的爱充满。

- 你今天需要什么？向上帝祷告并且赞美祂向你提供所需。
- 为你心中的其它事项祷告。

### 感恩

- 耶稣说：「我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。」（约 6：35）  
赞美上帝！
- 凭着信心感谢上帝正在行神迹回答我们的祷告。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

颂赞诗歌第 115 首「晚雨沛降」；颂赞诗歌第 350 首「永生之饼」；颂赞诗歌第 297 首「尽力救人」。

## 怀爱伦对主祷文的论述

「我们日用的饮食，今日赐给我们。」（太 6：11）

耶稣所教导我们的祷告文的前半段，乃是关于上帝的圣名，国度和旨意的，——就是愿祂的名受尊崇，愿祂的国建立，愿祂的旨意成全。当你这样以上帝的事为你首要之务时，你就可以满有信心地祈求你自己所需要的供应了。你若已弃绝自我，将自己献与基督，你便是上帝家里的一份子，而天父家里所有的一切也都是为你预备的了。上帝的一切宝藏，包括今生和来世的，都要向你开放了。天使的服役，圣灵的恩赐，祂仆人的操劳，这一切全都是为了你。世界和其中所有的，只要于你有益，也都是你的。甚至恶人的仇恨也必成为一项福惠，以磨炼你得以进入天国，倘若「你们是属基督的，」那么「万有全是你们的。」（林前 3：23，21）

但是你仍像一个尚未获得管辖其基业权的孩子。上帝却不将属于你的宝贵产业交托于你，以免撒但借着诡谋来诱惑你，正如祂在伊甸园向人类始祖所行的一样。基督为你安全地保管着这一切，使破坏者不能触及。你正如孩子一般，必须按日领受当天所需用的。你要每天祷告说：「我们日用的饮食，今日赐给我们。」倘若你所有的不足应付明天的需要，也不用惊慌失措，因为你有祂应许的保证：

「你……住在地上，以他的信实为粮；」（诗 37：3）大卫说：「我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。」（诗 37：25）那位差遣乌鸦在基立溪旁供养以利亚的上帝，必不忽略祂任何一个忠心克己的儿女。有话论到那行为正直的人说：「他的粮必不缺乏；他的水必不断绝。」「他们在急难的时候不至羞愧，在饥荒的日子必得饱足。」「上帝既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？」（赛 33：16；诗 37：19；罗 8：32）那位曾减轻祂寡母的忧虑，并帮助她供养拿撒勒的亲属的主，也同情每一位为供给儿女食物而挣扎的母亲。

那位曾怜悯众人「因为他们困苦流离」的主（太 9:36）仍然怜悯一切受苦的穷人。祂向他们伸手祝福，而就在祂授予门徒的祷告文中，祂也教训我们要记念穷人。

当我们祈求「我们日用的饮食，今日赐给我们」之时，我们是为自己也是为他人祈求。而且我们也承认上帝所赐给我们的，并非仅为自己享用。上帝是以信托的方式赐给我们的，使我们可以供养饥饿的人。祂的恩惠是为困苦的人预备的。（参阅诗 68：10）祂也说：「你摆设午饭或晚饭，不要请你的朋友、弟兄、亲属，和富足的邻舍，恐怕他们也请你，你就得了报答。你摆设筵席，倒要请那贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的，你就有福了！因为他们没有什么可报答你。到义人复活的时候，你要得着报答。」（路 14：12~14）

「上帝能将各样的恩惠多多的加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。」「少种的少收，多种的多收」（林后 9：8，6）。

那祈求日用饮食的祷告，不但包含维持肉体的食物，也包括那养育灵性以致得永生的灵粮在内。耶稣吩咐我们：「不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力」（约 6：27）祂说：「我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。」（约 6：51）我们的救主乃是生命的粮，而我们借着仰望祂的爱，并将祂的爱接受在心中，才算是进用那从天上降下来的粮食。

我们接受基督乃是借着祂的道，而圣灵的赐予乃要向我们的悟性启迪上帝的道，并导使其中的真理进入我们的心。我们要天天祈求，俾使我们研读祂的圣言之时，上帝便会差遣祂的灵向我们启明那能增强我们灵性以应付当日需要的真理。

在教导我们每天为我们所需要——属世和属灵双方面的福惠——而祈求的事上，上帝有旨意要成全我们的益处。祂甚愿我们领悟到自己是怎样依赖祂不断的眷顾，因为祂力图吸引我们与祂自己交往。

我们在这种与基督交往之中，借着祈祷和研读祂圣言中伟大而宝贵的真理，就如饥饿的人一样得以饱足，又如干渴的人一样，也必在生命之源那里获得复兴振奋。

～ 摘自《福山宝训》，第五章

## 第七日：洁净的双手和心灵

### 联合祷告建议形式

---

「免我们的债，如同我们免了人的债。」——〈马太福音〉6章12节

#### 赞美

- 赞美上帝，因为饶恕是祂的品格的核心特征之一。（参阅出 34：6~7）
- 「主啊，你本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱赐给凡求告你的人。」（诗 86：5）
- 你今天看到上帝在作的工吗？赞美祂所作的一切。

#### 认罪

- 花些时间，私底下求上帝察看你的内心，并且向你显示使你与祂隔开的罪过。当上帝指示你的时候，相信祂的饶恕（参阅约壹 1：9）。
- 你的生活的哪个方面已经成了撒但盘踞之地？如果有这样的问题，请你打开〈诗篇〉第 51 篇，默默地读经祷告、求主帮助你战胜罪恶。
- 默默地求上帝饶恕你不肯饶恕他人的罪过。
- 在你的生活中有没有人需要你的饶恕而你却不愿意饶恕？求上帝饶恕你，并且指示你如何弥补过错。把祂的指示写下来。

#### 代求和呼吁

- 求圣灵进入你的心中，使你悔改。「你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵；因为这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人，就是主——我们上帝所召来的。」（徒 2：38~39）
- 祷告在我们的人际关系中充满对他人的良善。「并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。」（弗 4：32）
- 求上帝医治、修补破裂的人际关系，比如：1）父母与儿女的关系；2）朋友、教友之间的关系；3）教会领袖与平信徒之间的关系。
- 求上帝在圣言的基础上建立教会的合一。
- 求上帝使我们的机构、学校、布道工作、支援事工、教会团结合一，特别为你的地方教会祷告。用〈约翰福音〉第 17 章主耶稣的祷告来祈祷，特别是第 20 和 21 节。
- 「向城市布道」计划：祷告上帝预备更多人的心、将他们引向主。求主在 630 个目标城市里将那些对基督复临安息日会的偏见消除。祷告复临信徒能够向世人彰显上帝的慈爱。

- 跟另外的一两个人一起为你挑选的五个人还有代祷卡上的人士祷告。祷告他们能够抓住上帝的应许。特别祷告上帝使他们经历蒙饶恕、也愿意饶恕别人。
- 为你心中的其它事项祷告。

### **感恩**

- 感谢上帝赐给我们饶恕。「东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！」（诗 103: 12）
- 凭着信心感谢上帝正在行神迹回答我们的祷告。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

颂赞诗歌第 115 首「晚雨沛降」；颂赞诗歌第 166 首「至宝佳音」；颂赞诗歌第 265 首「比雪还白」；颂赞诗歌第 453 首「披主义袍」；颂赞诗歌第 274 首「耶稣宝血」。

## 怀爱伦对主祷文的论述

「赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人。」（路 11：4）

耶稣教训我们：惟有赦免别人，我们才能得蒙上帝的赦免。那吸引我们归向上帝的乃是祂的大爱，而这爱若感动了我们的心，就不会不生出对弟兄的爱来。

耶稣讲完主祷文之后，又说：「你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯，你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。」凡不肯饶恕人的人，无异乎是切断了自己从上帝那里领受怜悯的唯一通路。我们也不要以为除非那得罪过我们的人先向我们认错，我们对他们不加以饶恕乃是合理的。固然，他们的本分是要借着悔改和认罪而谦卑己心，但不拘那些得罪我们的人是否认错，我们也须向他们存同情之心。虽则他们可能严重地伤害了我们，我们也不要怀念自己的苦恼，体恤自己的损伤，乃当饶恕一切加害于我们的人，犹如我们指望自己得罪上帝之处都得蒙饶恕一样。

但饶恕的含义却较比许多人所想象的更广泛得多。当上帝赐下应许说：祂「必广行赦免」时，似乎这应许中所包含的意义远非我们所能了解的，所以祂又说：「我的意念非同你们的意念；我的道路非同你们的道路，天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念。」

（赛 55：7~9）上帝的赦免不单是一项法庭裁决的行为，借以使我们免于定罪，它非但赦免罪过，同时也挽救人脱离罪恶。它乃是改变人心的救赎之爱的涌流。大卫祈祷说：「上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。」（诗 51：10）那时他对于赦免已获得了正确的概念。他又说：

「东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！」（诗 103：12）

上帝为了我们的罪而在基督里舍了自己，祂忍受了十字架上残酷的死亡，「为我们背负了罪孽的重担。」「义的代替不义的」以致祂可向我们显示祂的爱，并吸引我们归向祂。祂又说：「并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。」（弗 4：32）要让基督那神圣的生命住在你们里面，并借着你们彰显那自天而生的爱，这爱足以在无望之人的身上激发希望，并

将属天的平安带给那被罪恶击打的心灵。当我们前来就近上帝，在跨越门槛时所必面临的条件乃是：我们从祂领受了怜悯，就当献上自己，将祂的恩典显示与他人。

那使我们能领受并分赠上帝赦免之爱的一个先决条件，乃是知道也相信上帝爱我们的心。（参阅约壹 4：16）撒但正以他所能利用的一切骗术而工作，俾使我们无法辨明这爱。他要引诱我们相信自己的错误和过犯如此严重，以致主已不肯重视我们的祈求，也不肯赐福并拯救我们了。我们在自己身上除弱点外看不见别的，也没有什么好处可将自己举荐给上帝，撒但也告诉我们说：这是毫无用处的了，我们无法补救自己品格上的缺点。当我们企图来就上帝之时，仇敌就会耳语说：你祈祷根本没有用处，你不是已作了那件坏事么？你不是已得罪了上帝，违背自己的良心么？但我们尽可正告仇敌说：「他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。」（约壹 1：7）当我们觉得有罪而不能祷告的时候，那就正是应当祷告的时候。我们可能会觉得羞愧，深感耻辱，但我们仍需祷告并须相信，「『基督耶稣降世，为要拯救罪人。』这话是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是个罪魁。」（提前 1：15）赦免而得与上帝和好，这事临到我们，并不是我们工作的报酬，更不是因有罪之人的功德而赐予的，这乃是给予我们的恩赐，并且是基于基督无玷污的公义而赐予的。

我们也不可宽恕罪恶以图减轻自己的过犯。我们必须承认上帝对罪所作的估计，而这估计是沉重无比的。惟有髑髅地才能显明罪可怖的恶性。我们若必须背负自己的过犯，就必被压倒了。但那无罪者已代替了我们，祂虽不应承当，却背负了我们的罪孽。「我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」（约壹 1：9）这是何等荣耀的真理！既对祂自己的律法守正不阿，同时又作一切相信耶稣之人的免罪者。「上帝啊，有何神像你，赦免罪孽，饶恕你产业之余民的罪过，不永远怀怒，喜爱施恩？」（弥 7：18）

～摘自《福山宝训》，第五章

## 第八日：在耶稣里得胜

### 联合祷告建议形式

---

「不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。」——〈马太福音〉6章13节

#### 赞美

- 赞美上帝，因为祂比我们的仇敌更为强大！（参阅启5：12）。
- 赞美上帝，因为「主必救我脱离诸般的凶恶，也必救我进他的天国。」（提后4：18）
- 赞美上帝坚固我们去面对每一个挑战和试探。（参阅林前10：13）。
- 赞美上帝，因为祂在努力作工回应我们本星期做的祷告。

#### 认罪

- 求上帝向你显示你的哪些习惯、思想或生活中的事物使得撒但可以乘虚而入。默默地承认这些罪、求上帝帮助你可否在基督里做得胜者。
- 求上帝饶恕我们个人以及教会整体的老底嘉状态。求主赐给我们激情、用祂的义浇灌我们。

#### 代求和呼吁

- 求圣灵不断浇灌我们，使我们过圣洁的生活。「你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。」（加5：16）
- 为自己和所有的复临信徒祷告，求主使我们借着耶稣的生与死战胜罪。（参阅罗6：1~14）。
- 借着祷告，穿上〈以弗所书〉第6章10~18节中描述上帝所赐的军装。为我们的孩子、牧师、亲人、朋友祷告，使他们都有上帝的军装来抵挡撒但。
- 求上帝使我们恨恶罪、热爱真理。（参阅创3：15）。
- 求上帝使我们脱离电视、网络、音乐等多媒体对我们的束缚。
- 求主使我们摆脱对不良思想、行为和习惯的上瘾。（参阅林后10：3~5）。
- 「向城市布道」计划：求主使城市的居民摆脱世俗主义、假宗教、后现代主义和其它哲学思想的毒害；求主使他们愿意寻求真理。愿上帝使他们有饥渴慕义的心。
- 求主帮助我们抛弃老底嘉的属灵状态、预备迎接晚雨沛降。
- 跟另外的一两个人一起为你挑选的五个人还有代祷卡上的人士祷告。祷告他们能够抓住上帝的应许。特别祷告上帝使他们经历借着耶稣战胜自己生活中的罪恶。（参阅林前10：13）。
- 为你心中的其它事项祷告。

## 感恩

- 「但主是信实的，要坚固你们，保护你们脱离那恶者。」（帖后 3: 3）
- 尽管你可能看不到成果，凭着信心感谢上帝在你为之代祷的人生活中作工。为你心中的其它事项感谢祂。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

颂赞诗歌第 115 首「晚雨沛降」；颂赞诗歌第 426 首「求莫弃我」。

## 怀爱伦对主祷文的论述

「不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。」（太 6：13）

试探就是诱人犯罪，这并不是从上帝而来的，乃出于撒但和我们心中的邪恶。「上帝不能被恶试探，他也不试探人。」（雅 1：13）

撒但企图引诱我们陷入试探，使我们品格上的弱点暴露在世人和天使面前，那样他就可以声称我们是属于他的了，在撒迦利亚的象征性预言中，可以见到撒但站在耶和華使者的右边，控告那穿着污秽衣服的大祭司约书亚，反对使者所愿为他施行的工作。这是象征撒但对于基督所力图吸引归向祂之人的态度。仇敌引诱我们陷入罪中，然后他就在全宇宙之前，指控我们不配领受上帝的爱。但「耶和華向撒但说：『撒但哪，耶和華责备你！就是拣选耶路撒冷的耶和華责备你！这不是从火中抽出来的一根柴吗？』」祂又对约书亚说：「我使你脱离罪孽，要给你穿上华美的衣服。」（亚 3：1~4）

上帝本乎祂的大爱，力图在我们心中培养祂圣灵的珍贵美德。祂容我们遭遇的阻碍、逼迫和艰难，不是祸患，而是我们人生中最大的福惠。每一被抗拒的试探，每一被勇敢地忍受的试炼，都必给予我们新的经验，使我们在建立品格的事工上有所长进。凡依靠上帝的能力而抗拒试探的人，就将基督恩典的效能彰显于世人和宇宙之前了。

虽然我们不可因受试炼而灰心，不论这试炼是怎样的痛苦，但我们仍当祈求上帝，不容我们落到被自己邪恶之心中的欲望所引诱的地步。在献上基督所授予的祷告时，我们便是奉献自己，顺从上帝的引导，祈求祂带领我们行走安全的道路。我们绝不可能一面诚心献上这样的祷告，同时却决意行走自己所选择的道路。我们必须等候祂的圣手引领我们。我们必须倾听祂的声音说：「这是正路，要行在其间。」（赛 30：21）

我们留恋于思忖屈从撒但的暗示所能获得的利益，乃是不安全的。对于每一耽溺于罪中的人而言，罪的意义乃是耻辱与祸患；但罪在本质上原是使人盲昧并欺骗人的，它必以谄媚的巧语来引诱我们。我们若冒险置身于撒但的地域，就没有什么护庇我们脱离他权势的保证了。故此我们应尽一己之所能，堵塞试探者可借以侵袭我们的每一通路。

「不叫我们遇见试探」，这句祷告文的本身就是一个应许，我们若将自己交托于上帝，就有了以下的保证：祂「必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。」（林前 10：13）

防御罪恶的唯一保障，便是因信靠基督的义而有祂住在心中。试探之所以能辖制我们，乃是因为我们心中存有自私。但当我们注视上帝伟大的爱时，自私就向我们暴露其令人憎厌的性质，于是我们便渴望将它从心中驱逐出去了。当圣灵将荣耀归给基督之时，我们的心便软化而顺服，试探便失却其能力，而基督的恩典也就改造品格了。

基督决不会撇弃祂曾为之替死的生灵。人可能背离祂，并被试探所压倒，但基督却永远不会转离祂已为之付上自己生命作赎价的人。我们的属灵视觉若敏锐一点，就必见到许多人因受压制而屈服，背负着忧伤的重担，被逼迫得犹如满载禾捆的货车一样，行将死于沮丧之中了。我们也必见到天使迅速地飞来，帮助这些受试探而立于悬崖之上的人。自天而来的使者将围困这些生灵的邪恶大军击退，并引领他们立足于稳固的根基之上。这两军之间所展开的战争，与世上的军队的战争是同样真实的，而永恒的命运则系于这属灵战争的结局上。

有话对我们，正如从前对彼得说：「撒但想要得着你们，好筛你们像筛麦子一样；但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心。」（路 22：31~32）感谢上帝，我们并没有孤独地被撇弃不顾。那位「爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生」的主，（约 3：16）

在这场与上帝和世人之仇敌的战争中，决不会撇弃我们。祂说：「我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。」（路 10：19）

你若度那与永生的基督时时接触的生活，祂就必以永不放松的手紧紧地握住你，认识并相信上帝对我们所存的爱，你就必安全无虞，因为那爱是撒但一切诡计和攻击所不能攻破的堡垒。「耶和華的名是堅固台；義人奔入便得安穩。」（箴 18：10）

～ 摘自《福山宝训》，第五章

## 第九日：无限的能力

### 联合祷告建议形式

---

「因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。」——〈马太福音〉6章13节

#### 赞美

- 主上帝的统治直到永远！让我们像但以理一样祷告：「上帝的名是应当称颂的！从亘古直到永远，因为智慧能力都属乎他。他改变时候、日期，废王，立王，将智慧赐与智慧人，将知识赐与聪明人。他显明深奥隐秘的事，知道暗中所有的，光明也与他同居。」（但 2：20~22）
- 把《圣经》翻到〈诗篇〉，用经文赞美大能的、得胜的上帝。
- 赞美上帝，因为祂在努力作工回应我们本星期做的祷告。

#### 认罪

- 耶稣就要复临了！你的生活是否向世人显示出你在预备迎接祂的归来？求上帝引导你忏悔、抓住祂的饶恕。
- 为复临教会整体祷告认罪，因为我们缺乏追求上帝的荣耀之激情、也不热心别人的得救。
- 求主饶恕我们在生活和工作中没有寻求祂的异象和大能，因为我们常常依靠自己的小能力和眼光。

#### 代求和呼吁

- 求圣灵浇灌我们，像耶稣一样作见证。按照〈路加福音〉第4章18~19节中描述的基督的工作来祷告，求主使祂的工作成为我们的工作。
- 求上帝给我们能力，使福音在这个世代传遍全球。重申基督的大使命（参阅太 28：18~20）。
- 祷告你的教会和世界各地的教会所开展的布道工作能够硕果累累、为天国进行丰富的收割工作。
- 「向世界布道」计划：祷告在全球各大城市里正在进行的布道和外展工作接触更多的民众、愿所有的信徒和教会领袖以及传道人都被圣灵的能力所充满。
- 祷告主协调全球圣工、加速祂的归来。
- 跟另外的一两个人一起为你挑选的五个人还有代祷卡上的人士祷告。祷告他们能够抓住上帝的应许。用〈以弗所书〉第1章15~21节引导你们的祷告。
- 为你心中的其它事项祷告。

## 感恩

- 「上帝能照着运行在我们心里的大力充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！」（弗 3：20~21）
- 从心里感谢上帝在本星期给你的各样福气。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

颂赞诗歌第 115 首「晚雨沛降」；颂赞诗歌第 10 首「颂主造化」。

## 怀爱伦对主祷文的论述

「因为国度、权柄、荣耀，全是你的，」（太 6：13）

主祷文的最后一句和第一句一样，都指明我们的天父是远超于一切掌权的，执政的和一切有名的。救主看出祂门徒前面的岁月，并不是像他们所梦想的那样充满了属世富贵和尊荣的光辉，乃是因世人憎恨和撒但恼怒的风暴而黑暗重重。在国家的战乱和败亡之中，门徒们的行步必时遇危险，而他们的心也往往为恐惧所困扰。他们将要目睹耶路撒冷成为荒场，圣殿被毁除，其中的崇祀永远停止，而以色列人也要分散各地，像破船被撇在荒凉的海岸上一样。耶稣说：「你们也要听见打仗和打仗的风声，」“民要攻打民，国要攻打国；多处必有饥荒、地震。这都是灾难的起头。”（太 24：6~8）但基督的信徒却不必担心他们的盼望会落空，或上帝已弃绝了这个世界。权柄和荣耀都是属于主的，祂的伟大旨意仍然不受阻挠地进行着，直到全部实现的地步，基督的门徒在陈明他们日常需要的祷告中，都受命要看透罪恶所有的权势和辖制，而仰望耶和華他们的上帝，祂的国度统治万有，他也是他们天父的和永在的良友。

耶路撒冷的毁灭乃是象征那将来必倾覆这世界的最后毁灭，在耶路撒冷倾覆之时，那部分已经应验的预言对于末日便发生了更直接的关系。我们现今正站在那些伟大而严肃之事件的门槛上。我们正面临着一项世界有史以来从未见过的危机。但上帝的国将统治万有的保证，却快速地临到我们，犹如临到初期的门徒一样。未来诸大事的发生程序都操于我们创造主的掌握中。天上的至大者将万国的命运，和祂教会的一切事务，都交由祂亲自处理。那位神圣的导师，正在向每一个成全祂计划的媒介，说出祂昔日对古列所说的话：「你虽不认识我，我必给你束腰。」（赛 45：5）

在先知以西结所见的异象中，那基路伯的翅膀之下显出有人手的样式。这是要教训祂的仆人，那使他们得到成功的，乃在乎神圣的能力。凡上帝所用作祂信使的人，不要以为祂的工作是依靠着他们的。有限的世人并未受托去负这种责任的重担。那位永不打盹，经常为成全其旨意而工作的主，必推

进祂自己的圣工。祂必挫败恶人的意图，并扰乱凡陷害祂子民之人的一切计谋，那位身为大君，万君之耶和华的主，仍然坐在基路伯之间，并在列国战乱纷扰中保护着祂的儿女。那位在天上掌权的主，乃是我们的救主。祂衡量每一试炼，祂监视着那必须考验每一生灵的炉火。当列王的要塞都告瓦解之时，当忿怒之箭射入祂仇敌的心之时，祂的子民仍必在祂的手中安全无虞。

「耶和华啊，尊大、能力、荣耀、强胜、威严，都是你的；凡天上地下的都是你的；……在你手里有大能大力，使人尊大强盛都出于你。」（代上 29：11～12）

～ 摘自《福山宝训》，第五章

## 第十日：祈求圣灵

### 联合祷告建议形式

---

「我又告诉你们，你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为，凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿蛇当鱼给他呢？求鸡蛋，反给他蝎子呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？」——〈路加福音〉11章9~13节

#### 赞美

- 赞美上帝愿意给我们圣灵，就好像一个父亲愿意把好东西给他的儿女一样。
- 赞美上帝赐给我们圣灵，祂是我们的保惠师、师傅、装备者。
- 赞美上帝，因为你看到圣灵近来在你的生活中、教会里和世界各地做奇妙的工。

#### 认罪

- 求圣灵察看你的内心，并且使你知罪。「他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。」（约16：8）承认自己的罪，并且接受上帝的饶恕。
- 求主饶恕我们常常不看重圣灵的应许，也不常常求祂。
- 「不要消灭圣灵的感动；」（帖前5：19）你有没有在生活中忽视圣灵的引导？如有，特别求主饶恕。

#### 代求和呼吁

- 按照〈路加福音〉第11章9~13节抓住圣灵的应许。
- 祷告圣灵重新为你施洗。「要被圣灵充满。」（弗5：18）
- 祷告跟上帝建立亲密的关系、求圣灵的果子在你和所有的复临信徒的生命中表现出来。（参阅加5：22~25）。
- 祈求早雨和晚雨的沛降（参阅何6：1~4；10：12及珥2：23，28）。
- 祈求主将祷告的灵降在祂的百姓身上（参阅亚12：10）。
- 祷告全球教会经历复兴与改革（参阅代下7：14）。
- 「向城市布道」计划：祷告上帝的灵在全球630个大城市里强而有力地作工。
- 求圣灵坚固我们做见证的能力、使我们合一。
- 求上帝使我们能够恒切地寻求圣灵，以便我们可以接收祂的全部能力。
- 跟另外的一两个人一起为你挑选的五个人还有代祷卡上的人士祷告。祷告圣灵在他们的生活里作工、并且大大加在他们身上。

- 为你心中的其它事项祷告。

### 感恩

- 感谢上帝让圣灵为我们祷告，「况且，我们的软弱有圣灵帮助；我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。」（罗 8：26）
- 凭着信心感谢上帝正在行神迹回答我们的祷告。

**建议诗歌**（在祷告期间颂唱这些诗歌。或者根据上帝的感动唱其它的诗歌。）

颂赞诗歌第 115 首「晚雨沛降」；颂赞诗歌第 111 首「圣灵充满」；「Father, I Adore You」。

## 怀爱伦对圣灵的应许之论述

基督临别前赐下圣灵作祂代表的应许，并未因时光的流逝而有何改变。上帝丰富恩典之所以不沛降与人的，并非是在祂那一方面有何限制。如果这项应许未见充分应验，那只是因为这一应许并未受到应有的重视。如果人人甘心情愿，就必都被圣灵充满。什么地方若很少考虑到圣灵的需要问题，那里就必呈现属灵的干旱，属灵的黑暗，和属灵的衰落与死亡来。什么时候人若只注意小节，则为教会进展与兴旺所不可或缺且必携其他各种福惠以俱来的神能，纵使有无限充足的供应，仍感缺乏。

既然这是我们借以获得能力的方法，那么我们为什么不如饥似渴地追求圣灵的恩赐呢？我们为什么不谈论这事，为这事祈祷，并传讲这事呢？作父母的尚且乐意将好礼物给自己的儿女，主当然更加乐意将圣灵赐给凡事奉祂的人。每位职工应当为每日受圣灵的洗而向上帝祈求。成群结队为基督而工作的人也当聚集，祈求特别的帮助和天来的智慧，以便知道如何明智地从事计划与执行。他们应当特别求上帝用祂丰盛的灵，给祂所拣选在各布道地区作使者的人施洗。为上帝作工的人若有圣灵同在，就必使真理的宣传具有能力，这种能力乃是世上一切尊贵或荣耀所无法赋予的。

～摘自《使徒行述》，第五章

## 怀爱伦论述〈路加福音〉第 11 章 1～13 节

但我们对上帝必须表现一种坚定不变的信赖。他有时迟延而不立即应允我们，乃是为要考验我们的信心，或察试我们愿望的真实性；所以我们既是按照祂的话而祈求，我们就应当笃信祂的应许，并用一种祂所不能拒绝的决心向祂直求。

上帝没有说，你们求一次就可以得着，祂嘱咐我们要祈求。要不倦地坚持祈祷。这种恒切的祈求能使求的人具有更诚恳的态度，并令他更加盼望得着他所求的东西。基督在拉撒路的坟墓那里向马大说：「你若信，就必看见上帝的荣耀吗？」（约 11：40）

但许多人没有活泼的信心。这就是他们不能得见上帝能力更多表现的原因。他们的软弱乃是不信的结果。他们对于自己行动的信心，比对上帝为他们而工作的信心更大。他们将自己交给自己保守。他们从事计划及设计，却很少祈祷，对上帝也很少有真心的信赖。他们以为自己有信心，其实那不过是一时的冲动。他们没有看到自己的需要，或上帝的乐意赐予，所以并不坚持地将自己的要求陈述于主前。

我们的祈祷要像那在半夜向邻舍求饼的人那样地诚恳迫切，我们愈是诚恳地，坚持地要求，我们与基督的属灵的联合就必愈益密切；我们也必因信心的增长而领受更多的福惠。

我们的本分乃是祈祷并且相信。要做醒祈祷。要做醒并与垂听祈祷的上帝合作。要记得「我们是与上帝同工的；」（林前 3：9）你的言行要与你的祈祷谐和。当考验临到要证明你的信心是真实的，或显明你的祈祷不过是一种形式，这是与你大有关系的。

每当困惑纷起艰难临头的时候，万不可求助于人。要把一切都交托给上帝。向别人诉苦的习性只能使自己变为软弱，也不能使别人得到力量。这是叫别人担负我们属灵的软弱，而他们并不能将之减轻。在我们尽可以得到那位绝无错误与无限之上帝所赐的能力时，我们倒去向那常犯错误和有限的世人去求助了。

你不需要走到地极去寻找智慧，因为上帝近在眼前。你现在所有的以及将来所可以有的才干，并不足以使你成功。你的成功乃在于主所能为你成就的。我们必须少信赖人所能成就的，而对上帝为每一信靠祂的人所能成就的多存信心。祂渴望你向祂伸出信心的手。祂渴望你向祂怀有成就大事的希望。

祂也渴望你得到那对属世与属灵之事的理解力。祂能使你的智力敏锐。祂能赐人机智与技巧。你要将你的才能放在圣工上，要向上帝求智慧，祂就必赐给你。

要以基督的话为你的保证。祂岂不是邀请你来就祂吗？绝不可容自己说消极灰心的话。若是这样，你就会遭到巨大的损失。当困难压迫临到时，你若只看表面而且怨天尤人，你就是表现着一种病弱的信心。要在言语和行动上表现你的信心是坚强不屈的。主是富有资源的，全世界都是属于祂的。所以要以信心仰望上天。当仰望那拥有光明、力量和效能的主。

真实的信心带有一种为时间和辛劳所不能磨灭的兴奋和坚持原则的决心，以及百折不挠的志气。「就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和华的必重新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。」（赛 40：30~31）

许多人渴望去帮助别人，但他们感觉自己没有什么可以分给人的灵力或亮光。这等人要到施恩座前祈求。当求得圣灵。上帝必为祂所作的每一应许负责。要把《圣经》拿在手里，说：我已经照祢的话行了。现在我提出祢的应许：「你们祈求就给你们；寻找就寻见；叩门就给你们开门。」

我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。《圣经》说圣灵「用说不出的叹息替我们祷告」，也就是这个意思。（罗 8：26）这种祷告乃是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情奉基督的名祈祷时，这种热切的心灵本身就是上帝所赐的保证，说明祂将要「充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。」（弗 3：20）

基督曾说：「凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。」（可 11：24）「你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。」（约 14：13）蒙爱的约翰，在圣灵感动之下，很明白地向我们保证说：「我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。」（约壹 5：14~15）既是这样，你们务要奉耶稣的名向天父迫切地直求。上帝必要尊重这个圣名。

～摘自《基督比喻实训》，第十二章