

**10**  
**giorni**  
di **PREGHIERA**

  
**la nuova**  
**pentecoste**  
**9-19 Gennaio 2013**

# LINEE GUIDA

**PER I LEADER IN VISTA DI UN'ESPERIENZA  
DI PREGHIERA COMUNITARIA SOLIDALE**



### BENVENUTI A LA NUOVA PENTECOSTE!

Durante i 10 giorni di preghiera, fin da quando questo programma cominciò con il nome di *Operation Global Rain* (Operazione Pioggia Globale) nel 2006, Dio ha compiuto migliaia di miracoli. Lo Spirito Santo ha suscitato risvegli, conversioni, una nuova passione per l'evangelizzazione, ha guarito relazioni in difficoltà. È vero: la preghiera è la fonte del risveglio!

Queste linee guida sono state sviluppate per aiutarvi come leader. La prima sezione considera argomenti riguardanti il programma dei 10 giorni di preghiera. La seconda parte presenta dei suggerimenti che sono stati utili ad altri leader dei gruppi di preghiera. Essi aiuteranno anche voi e il vostro gruppo di preghiera. Ricordate che si tratta solo di aiuti e idee. Sentitevi dunque liberi di apportare quelle modifiche che lo Spirito potrà suggerirvi.

Durante i primi 10 giorni di preghiera, dal 9 al 18 gennaio, i vostri gruppi dovrebbero incontrarsi giornalmente, di persona o per telefono, per un'ora di preghiera comune. L'undicesimo giorno, il 19 gennaio, cade di sabato. Tale giorno sarà un'occasione per rallegrarci per tutto quello che Dio ha fatto in risposta alle nostre preghiere. La nostra speranza è che le idee e i suggerimenti che offriamo vi siano utili come guida di quest'esperienza di preghiera e vi aiutino a svolgere al meglio il vostro compito di leader, perché il programma della nuova Pentecoste sia un'esperienza significativa, che si svolga in piccoli gruppi o con tutta la comunità.

All'inizio di questo viaggio spirituale, vorremmo condividere qualche testimonianza di fratelli e sorelle che hanno partecipato ai 10 giorni di preghiera del 2012.

*"Dio è fedele! L'esperienza dei 10 giorni di preghiera non può essere quantificata. I cuori erano vinti, le anime conquistate, le richieste di preghiere ascoltate".*

*"Abbiamo pregato per membri che avevano lasciato [la chiesa]. Abbiamo invitato ogni membro attivo della chiesa a pregare per tre o quattro altri membri di chiesa. E sabato scorso, sette di questi membri sono tornati in chiesa".*

*"Mai prima avevamo fatto una tale esperienza di crescita spirituale e visto così tante risposte alle nostre preghiere. Il conduttore quotidiano e le istruzioni per i partecipanti ci hanno meravigliosamente aiutato a vivere un'esperienza di risveglio. Le gocce di pioggia sono cominciate a cadere".*

*"Il programma dei 10 giorni di preghiera ha rivitalizzato gli incontri di preghiera di metà settimana e del venerdì, che nella mia chiesa non esistevano più. Questi dieci giorni ci hanno insegnato che la potenza di Dio è raggiungibile attraverso la preghiera e ci hanno resi più uniti e zelanti nell'opera del Signore".*

*"Lo Spirito Santo è stato sparso e questo ha avuto un impatto straordinario sulle nostre vite. Ora c'è una nuova enfasi sulla preghiera consapevole, e il Signore ci esaudisce in modo straordinario".*

## SOMMARIO

<b>BENVENUTI A LA NUOVA PENTECOSTE!</b>	<b>2</b>
<b>ELEMENTI GENERALI DEI DIECI GIORNI DI PREGHIERA</b>	<b>4</b>
PERCHÉ PREGARE SULLA TRACCIA OFFERTA DA 2 PIETRO 1:1-11?	4
TEMI GIORNALIERI	4
SOGGETTI GIORNALIERI D'INTERCESSIONE	4
MODELLO GENERALE DI PREGHIERA:	4
DUE O TRE:	5
INTERCEDI PER CINQUE:	5
SCHEDE D'INTERCESSIONE:	6
PAGINE DEL DIARIO:	6
ULTIMO VENERDÌ SERA:	6
SERVIZI DEL SABATO DURANTE I DIECI GIORNI DI PREGHIERA 2013:	6
CELEBRAZIONE DEL SABATO CONCLUSIVO:	6
DOPO I DIECI GIORNI DI PREGHIERA 2013:	6
TESTIMONIANZE:	6
<b>PUNTI FERMI DI UNA PREGHIERA COMUNITARIA SOLIDALE</b>	<b>7</b>
ACCORDO:	7
PROMESSE BIBLICHE:	7
DIGIUNO:	7
SPIRITO SANTO:	7
VICINANZA FISICA:	7
USARE LE PAROLE DELLE SCRITTURE:	7
ANNOTAZIONE DELLE RICHIESTE FATTE:	7
RIVERENZA:	8
PREGHIERE BREVI:	8
SILENZIO:	8
CANTI:	8
RICHIESTE DI PREGHIERA:	8
L'USO GIORNALIERO DEL TUO TEMPO:	8

***“Ora a colui che può, mediante la potenza che opera in noi, fare infinitamente di più di quel che domandiamo o pensiamo, a lui sia la gloria nella chiesa, e in Cristo Gesù, per tutte le età, nei secoli dei secoli. Amen.”***

**(Efesini 3:20,21)**

## ELEMENTI GENERALI DEI DIECI GIORNI DI PREGHIERA

### PERCHÉ PREGARE SULLA TRACCIA OFFERTA DA 2 PIETRO 1:1-11?

“L’apostolo Pietro presenta il progetto divino per lo sviluppo del carattere cristiano. Queste parole sono piene di istruzioni e danno il “La” al nostro canto di vittoria. Dio ha chiamato il suo popolo alla gloria e alla virtù, ed esse si manifesteranno nella vita di tutti coloro che sono veramente uniti a lui. Essendo diventati partecipi del dono celeste, essi debbono proseguire il cammino verso la perfezione, ‘custoditi dalla potenza di Dio attraverso la fede.’ Per Dio è un motivo di gloria concedere la sua virtù ai suoi figli” (*The Acts of the Apostles*, pp. 529-530).

“L’asticella davanti a noi viene posta sempre più in alto e ognuno deve superarla personalmente. Anche se siamo deboli, peccatori e mortali, possiamo tuttavia conseguire gloria e virtù imparando giornalmente le lezioni che Cristo ci offre alla sua scuola, diventando conformi all’immagine divina, manifestando l’eccellenza del suo carattere, aggiungendo grazia a grazia, scalando con impegno perseverante la scala rivolta verso il cielo, raggiungendo la nostra completezza nel Beneamato. Man mano che lavoreremo seguendo il metodo dell’addizione, aggiungendo per fede grazia a grazia, Dio lavorerà attuando il metodo della moltiplicazione, e moltiplicherà la sua grazia e la sua pace su di noi. Dobbiamo essere studenti diligenti nella scuola di Cristo, imparando a conoscere la sua volontà e diventando operai attivi nella sua vigna” (*Peter’s Counsel to the Parents*, p. 47).

### TEMI GIORNALIERI

Ognuno dei 10 giorni di preghiera inizia con dei temi che serviranno da guida. La prima pagina conterrà delle citazioni dalla Bibbia e dallo Spirito di Profezia, che saranno oggetto di riflessione e preghiera durante il momento dedicato appunto alla preghiera. In fondo si trova una sezione dedicata agli obiettivi dell’intercessione, con qualche idea sui soggetti per i quali potremo pregare in modo specifico. La seconda pagina è un diario sul quale ognuno potrà ricordare le preghiere rivolte al Signore insieme a un’annotazione della sua bontà e delle sue risposte alle nostre preghiere nelle ultime 24 ore. Per maggiori informazioni su questa parte, vi invitiamo

a leggere la sezione intitolata “Pagine del diario”.

Raccomandiamo che sarebbe utile stampare (recto verso) una copia di queste pagine per i partecipanti all’incontro, così ognuno di essi potrà vivere il suo momento di preghiera in modo personalizzato.

Tante chiese, in varie parti del mondo, si uniranno a voi pregando tutte per lo stesso soggetto quotidiano. Pertanto, unitevi a loro nella preghiera comune, seguendo le Scritture, le citazioni e i suggerimenti di preghiera indicati. Più ci si concentra sul tema proposto senza divagare, più significative diventeranno le preghiere per tutti i presenti.

La terza pagina giornaliera è una guida per il leader con suggerimenti particolari su come guidare il momento di preghiera. I suggerimenti includono argomenti sui quali pregare, attività da svolgere durante il momento di preghiera, tempo approssimativo da dedicare a ogni momento di preghiera e canti adatti alla circostanza. Tutto questo intende aiutarvi nello svolgimento del vostro compito, ma sentitevi liberi di apportare ogni cambiamento che lo Spirito Santo possa suggerirvi.

### SOGGETTI GIORNALIERI D’INTERCESSIONE

I soggetti d’intercessione giornalieri sono stati scelti per esprimere i nostri più importanti bisogni personali e comunitari. Sottolineano anche le iniziative e le priorità evangelistiche della nostra chiesa mondiale nel 2013. Sentitevi liberi di aggiungere i vostri bisogni locali connessi ai soggetti giornalieri.

### MODELLO GENERALE DI PREGHIERA:

**Adorazione:** Cominciate e concludete le vostre preghiere di gruppo con lodi e ringraziamenti. Potreste anche decidere di scegliere un salmo adatto come guida per le vostre preghiere. Ad esempio, “Entrate nelle sue porte con ringraziamento, nei suoi cortili con lode; celebratelo, benedite il suo nome” (Salmo 100:4). “Presentiamoci a lui con lodi, celebriamolo con salmi! Venite, adoriamo e inchiniamoci, inginocchiamoci davanti al SIGNORE, che ci ha fatti” (Salmo 95:2,6).

È importante che il momento di preghiera cominci con dei ringraziamenti e delle lodi. Incoraggiate an-

che ad unire ogni richiesta con lodi e ringraziamenti. Le preghiere bibliche offerte da persone quali Daniele, Elia e altri cominciano sempre con una lode, dei ringraziamenti, o con la confessione su chi è il Signore.

**Confessione:** “Carissimi, se il nostro cuore non ci condanna, abbiamo fiducia davanti a Dio; e qualunque cosa chiediamo la riceviamo da lui, perché osserviamo i suoi comandamenti e facciamo ciò che gli è gradito” (1 Giovanni 3:21,22).

La nostra esperienza sarà molto diversa se dedicherete i primi momenti del tempo dedicato alla preghiera a ripulire il cammino perché Dio possa ascoltare le preghiere del vostro gruppo. Permettete a Dio di farvi ricordare ogni peccato che abbiamo bisogno di confessare. Vivete questo momento in silenzio per dare a ognuno la possibilità di pregare individualmente.

**Suppliche:** Questo è il momento in cui prendiamo Dio in parola. Egli ci dice di domandare, di cercare, di bussare. “Io altresì vi dico: chiedete con perseveranza, e vi sarà dato; cercate senza stancarvi, e troverete; bussate ripetutamente, e vi sarà aperto. Perché chiunque chiede riceve, chi cerca trova, e sarà aperto a chi bussa. ... Se voi, dunque, che siete malvagi, sapete dare buoni doni ai vostri figli, quanto più il Padre celeste donerà lo Spirito Santo a coloro che glielo chiedono! (Luca 11:9,10,13).

Non abbiate timore di chiedere a Dio grandi cose. È egli stesso che vi dice di farlo! Così pregate per lo Spirito Santo, per la salvezza della gente, perché Dio vi si riveli, per aprire nuove porte per la predicazione del vangelo. E poi, man mano che risponderà alle vostre preghiere, lodatelo. Pregate anche attraverso le parole e le promesse delle Scritture.

**Ringraziamento:** Tornate poi, alla fine del vostro tempo di preghiera, a lodare e a ringraziare Dio. Questo è il momento per ringraziare esplicitamente Dio per i molti doni che ci ha fatto: la salvezza, la vita, la famiglia, gli amici etc. Le risposte di Dio alle nostre preghiere possono essere condivise come motivo di ringraziamento al Signore durante questo momento. E ancora, lodate e ringraziate il Signore in fede perché Egli ha ascoltato ed esaudirà le preghiere che gli avete appena rivolto durante il momento della supplicazione. Pregare attraverso la recita di Salmi e altri testi biblici è anch'esso un

modo meraviglioso per lodare Dio.

“Non preghiamo abbastanza, ma siamo ancora più avari nell’offrire le nostre lodi. Se la grande benignità di Dio riuscisse a suscitare in noi più ringraziamenti e lodi, allora le nostre preghiere sarebbero molto più efficaci. L’amore di Dio abbonderebbe sempre di più in noi, e avremmo ancora più occasioni per lodarlo” (*Testimonies*, vol. 5, p. 317. Leggi le pagine 315-317. Son veramente belle!).

### DUE O TRE:

È bello avere molta gente con noi, ma quello che ci è veramente indispensabile è che ci siano due o tre insieme a noi. Che durante i Dieci Giorni di Preghiera 2013 si sia in tanti o in pochi, siamo comunque certi che le nostre preghiere saranno ascoltate in cielo. “E in verità vi dico anche: se due di voi sulla terra si accordano a domandare una cosa qualsiasi, quella sarà loro concessa dal Padre mio che è nei cieli. Poiché dove due o tre sono riuniti nel mio nome, lì sono io in mezzo a loro” (Matteo 18:19,20).

“Il nostro Salvatore fa seguire ai suoi insegnamenti una promessa: se due o tre si ritrovano uniti per chiedere qualunque cosa a Dio, questo gli sarà dato. Cristo ci mostra qui che ci dev’essere unione con gli altri, anche in ciò che desideriamo ci venga concesso. Egli attribuisce grande importanza alla preghiera offerta in unità con gli altri, al fatto che siamo uniti nei nostri obiettivi” (*Testimonies*, vol. 3, p. 429).

Se ci sono molto partecipanti ai Dieci Giorni di Preghiera 2013, fa in modo che ognuno abbia la possibilità di pregare ogni giorno in piccoli gruppi non più numerosi di due-quattro persone. Questo può essere il momento per intercedere a favore delle persone elencate nelle schede d’intercessione. Incoraggia ognuno a non pregare sempre con lo stesso gruppo ogni sera, ma ad approfondire le sue relazioni con altri fratelli e sorelle pregando sempre con nuove persone.

### INTERCEDI PER CINQUE:

Incoraggia tutti a chiedere a Dio di indicare loro cinque persone per cui pregare durante i dieci giorni. Possono essere membri della loro famiglia, amici, colleghi di lavoro, membri di chiesa etc. Che ognuno domandi a Dio cosa chiedere a favore di queste persone. Dio può sorprenderci a proposito dei bisogni



per i quali dobbiamo pregare. Fate una lista di queste persone e pregate per loro ogni giorno. Se, durante questi dieci giorni, Dio ti spinge ad avvicinarle in qualche modo, non trascurare di farlo.

### **SCHEDE D'INTERCESSIONE:**

La prima sera, dai a ogni partecipante cinque schede 3x5. Invitali a scrivere su ognuna d'esse il nome delle cinque persone per cui vogliono pregare durante i dieci giorni, e i loro rispettivi bisogni. (Se c'è bisogno di riservatezza, si possono scrivere solo i nomi e non i cognomi, o si può sostituire lo stesso nome con qualche altro indicatore.) Alla fine del primo incontro, raccogli tutte le schede e riponile in una speciale scatola d'intercessione dove saranno custodite all'interno del luogo di riunione. Ogni giorno, durante il momento di preghiera, che ognuno venga e prenda dalla scatola cinque schede a caso e preghi per le persone che vi sono indicate e per i loro bisogni. Se Dio vi fa ricordare qualche testo biblico particolare che possa esprimere la vostra preghiera per quella persona, scrivetene il riferimento testuale sulla scheda per ricordarlo in futuro. Accertati che, alla fine del tempo dedicato alla preghiera, tutte le schede siano riposte nuovamente nella scatola.

### **PAGINE DEL DIARIO:**

Le pagine del diario aiuteranno i partecipanti a interiorizzare gli obiettivi giornalieri delle loro preghiere, consacrarsi in modo concreto a Dio, riconoscere le sue benedizioni. Scrivere le nostre preghiere e conservare memoria delle risposte di Dio è sicuramente una grande fonte di incoraggiamento.

Lascia da 5 a 10 minuti perché ognuno possa scrivere le pagine del suo diario. Poi, durante il tempo della lode e del ringraziamento, tutti potranno condividere le benedizioni che Dio ha riversato su di loro in quel giorno. Tra il materiale del primo giorno trovi inclusa una spiegazione della pagina del diario. Se ne dovrebbe fare una copia per ogni partecipante. Questo incoraggerà a usare il diario e li aiuterà a capire come cominciare a farlo.

### **ULTIMO VENERDÌ SERA:**

L'ultimo venerdì può essere organizzato in modi diversi. Una possibilità è di viverlo come tutti gli altri incontri. In alternativa si potrebbe organizzare uno speciale servizio di santa cena dopo un semplice pasto comunitario. Un'altra opzione potrebbe essere quella di trascorrere la notte in preghiera con una staffetta di un'ora ciascuno tra successivi gruppi di fratelli.

Vedi il foglio "Notte di Preghiera" per suggerimenti sui momenti di preghiera gestiti dai vari gruppi.

### **SERVIZI DEL SABATO DURANTE I DIECI GIORNI DI PREGHIERA 2013:**

In entrambi i sabati ci si concentri in modo particolare sulla preghiera e si condividano le testimonianze sulle risposte ricevute alle nostre preghiere. Sii creativo: ci sono molti modi di condividere con la comunità l'esperienza fatta durante gli incontri giornalieri di preghiera.

### **CELEBRAZIONE DEL SABATO CONCLUSIVO:**

Il sabato conclusivo dovrebbe, in modo del tutto speciale, essere caratterizzato da una grande gioia per tutto quello che Dio ha fatto per noi durante i dieci giorni. Si conceda del tempo per le testimonianze sulle risposte alle preghiere, la predicazione sia dedicata alla comprensione dell'insegnamento biblico sulla preghiera, e ci sia tempo per cantare. Guida i membri in un'esperienza di preghiera comunitaria solidale in modo che anche coloro che non hanno partecipato agli incontri giornalieri possano rallegrarsi nella preghiera comune. Per altre idee, guarda il materiale sul giorno 11.

### **DOPO I DIECI GIORNI DI PREGHIERA 2013:**

Prega molto chiedendo a Dio come desidera che la tua chiesa o il tuo gruppo possano continuare ciò che Egli ha cominciato durante i Dieci Giorni di Preghiera 2013. Forse potreste continuare con una settimana di incontri di preghiera comunitaria. O forse Dio vuole che iniziate un nuovo ministero all'interno o al di fuori della chiesa. Siate aperti e andate dove il Signore vi indica. Avrete delle belle sorprese camminando con Lui.

### **TESTIMONIANZE:**

Per favore, condividete le esperienze fatte con il Signore durante i 10 giorni di preghiera! Le vostre storie saranno di incoraggiamento per molti altri. Le testimonianze potranno essere inviate compilando l'apposito modulo online sul sito: [www.avventisti.it/lanuovapentecoste](http://www.avventisti.it/lanuovapentecoste)

# PUNTI FERMI DI UNA PREGHIERA COMUNITARIA SOLIDALE

## ACCORDO:

Quando qualcuno desidera chiedere qualcosa a Dio, chieda ad altri che preghino anch'essi per lo stesso soggetto; questo dà forza alla preghiera! Non pensare che se uno ha già pregato per qualcosa, allora non c'è bisogno che lo facciano altri. "E in verità vi dico anche: se due di voi sulla terra si accordano a domandare una cosa qualsiasi, quella sarà loro concessa dal Padre mio che è nei cieli" (Matteo 18:19). È incoraggiante essere sostenuti dai fratelli nelle nostre preghiere!

## PROMESSE BIBLICHE:

Chiedi a Dio di aiutarti a trovare nella sua Parola quelle promesse alle quali puoi appellarti nelle tue preghiere a favore di altri o di date situazioni. Ci è stato detto di porre il nostro dito sulle promesse e di portarle a Dio, ringraziandolo in anticipo per l'esaudimento che, in accordo con il suo volere, vorrà accordarci.

"Dio si compiace della fede che lo prende in parola. La madre di Agostino pregò per la conversione del figlio. All'inizio non vedeva alcun segno che lo Spirito di Dio stava agendo nel suo cuore, ma non si scoraggiò. Pose il suo dito sopra i testi, indicando a Dio le sue proprie parole, e continuò a supplicare come solo una madre sa fare. La sua profonda umiliazione, la sua perseverante insistenza, la sua fede non vacillante prevalsero, e il Signore esaudì il desiderio del suo cuore. Anche oggi Dio è pronto come in passato ad ascoltare le richieste del suo popolo. 'La mano del SIGNORE non è troppo corta per salvare, né il suo orecchio troppo duro per udire'" (*Testimonies*, vol. 5: pp. 322,323).

Incoraggio tutti a mettere per iscritto le promesse che Egli aiuta a scoprire, così che possano ricordarle per appellarvisi in futuro.

## DIGIUNO:

Invita i partecipanti ai Dieci Giorni di Preghiera 2013 a prendere in considerazione alcuni tipi di digiuno. Come quello dalla televisione, dalla musica secolare, dai film, da Internet, o dai dolci. Si usi il tempo extra guadagnato per pregare e studiare la Bibbia, chiedendo a Dio di rivelarsi alla vostra comunità.

## SPIRITO SANTO:

Chiedete allo Spirito Santo di mostrarvi come o per cosa dovrete pregare a favore della vita di qualcuno o per una particolare circostanza. Appellatevi a Romani 8:26: "Allo stesso modo ancora, lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza, perché non sappiamo pregare come si conviene; ma lo Spirito intercede per noi con sospiri ineffabili."

## VICINANZA FISICA:

Quando cominciate un incontro di preghiera comunitaria solidale, invita tutti ad avvicinarsi l'uno all'altro. Stare vicini in un piccolo cerchio incoraggia lo spirito di unità, che è molto importante per la preghiera comunitaria. Se si rimane dispersi in una sala, è anche difficile ascoltare le preghiere degli altri.

## USARE LE PAROLE DELLE SCRITTURE:

Leggere dei testi biblici o pregare usando le parole delle Scritture è un modo meraviglioso per essere sicuri che si sta pregando secondo la volontà di Dio. Rivolgersi a Dio sulla base delle sue stesse promesse aiuta a consolidare potentemente la nostra fede. A Dio piace che preghiamo usando le parole di lode e le promesse della Scrittura. "La parola di Cristo abiti in voi abbondantemente; istruitevi ed esortatevi gli uni gli altri con ogni sapienza; cantate di cuore a Dio, sotto l'impulso della grazia, salmi, inni e canti spirituali" (Colossesi 3:16). Ti meraviglierà vedere come un gruppo possa pregare e rallegrarsi a lungo in questo modo!

Ecco un esempio di come pregare rivolgendosi a Dio con le parole della sua stessa Scrittura: 1 Tessalonicesi 3:13 dice: "Il Signore vi faccia crescere per rendere i vostri cuori saldi, irreprensibili in santità davanti a Dio nostro Padre, quando il nostro Signore Gesù verrà con tutti i suoi santi." Si può quindi pregare all'incirca in questo modo: "Caro Signore, per favore, rendi saldo il cuore di mio figlio perché sia decisa di fare ciò che è giusto. Dagli la tua grazia perché prenda decisioni che lo guidino verso la santità. Gesù, che egli possa desiderare il tuo ritorno" e così via.

## ANNOTAZIONE DELLE RICHIESTE FATTE:

Forse potresti comprare un bloc-notes per prende-

re nota delle richieste di preghiera fatte dai partecipanti, e delle risposte avute durante i dieci giorni. Un modo semplice di fare questo è di tracciare una linea verticale a metà delle pagine. Scrivete poi le richieste nella colonna di sinistra e le risposte in quella di destra. È particolarmente stimolante ed edificante guardare indietro e vedere come Dio ha risposto alle nostre preghiere!

### RIVERENZA:

Incoraggia e forma un atteggiamento di riverenza. Stiamo entrando nella sala del trono del Re dell'universo. Non viviamo questo momento di preghiera assumendo atteggiamenti trasandati. Non è comunque necessario che ci si inginocchi continuamente. Bisogna che tutti vivano quell'ora sentendosi a proprio agio. Perciò incoraggia i partecipanti a inginocchiarsi o a sedere o a stare in piedi così come Dio vi guida e in modo che tutti possano sentirsi bene.

### PREGHIERE BREVI:

Le preghiere dovrebbero essere brevi e concentrate sui punti essenziali. In tal modo anche gli altri hanno la possibilità di pregare. Cercate di esprimere le vostre preghiere con poche frasi. Ognuno può pregare più di una volta. Preghiere di poche frasi aiutano a mantenere viva l'attenzione di tutti e permettono allo Spirito di Dio di aiutare il gruppo su come pregare. Non c'è neppure bisogno di aprire e terminare ogni breve preghiera con frasi tipo "Caro Signore" o "Amen". La nostra sarà una conversazione continuativa con Dio.

### SILENZIO:

Come leader, non occupare eccessivamente il tempo della preghiera comune. Il tuo scopo è quello di aiutare a pregare gli altri. Anche il silenzio è importante perché dà a Dio la possibilità di parlare ai nostri cuori. Lascia che lo Spirito Santo operi e dai a ognuno il tempo di cui ha bisogno.

### CANTI:

Canti comunitari spontanei, frapposti a momenti di preghiera, aggiungono bellezza alla riunione. Alcuni canti, adatti alle varie serate, sono elencati alla fine delle guide giornaliere per i leader. Non pensare di dovere usare tutti i canti elencati: si tratta di semplici suggerimenti. Il canto è anche un buon modo per passare da una sezione di preghiera all'altra.

### RICHIESTE DI PREGHIERA:

Non invitare il gruppo a scegliere insieme per cosa pregare. Invita invece ognuno a rivolgere direttamente a Dio le sue richieste e incoraggia ognuno ad unirsi alle richieste di altri. Ecco perché: il tempo! Stare a parlare sulle richieste da fare, farà sprecare la maggior parte del tempo che dovrebbe essere dedicato alla preghiera. Satana è molto interessato a farci discutere sui problemi invece di pregare per la soluzione del problema. I membri del gruppo sono spesso tentati di fare raccomandazione e offrire soluzioni. Ma le vere soluzioni vengono da Dio! Più preghiamo e più Egli potrà aiutarci.

### L'USO GIORNALIERO DEL TUO TEMPO:

È importantissimo! In quanto leader, fa in modo di trovare ogni giorno del tempo per stare ai piedi di Gesù, conversando con Lui e leggendo la Sua Parola. Se metterai al primo posto della tua vita la necessità di vivere con Dio, questo ti permetterà di vivere un'esperienza meravigliosa. "È dal luogo segreto della preghiera che venne la potenza di scuotere il mondo durante la Grande Riforma. Fu lì che, con santa serenità, i servi del Signore posero i loro piedi sulla roccia delle Sue promesse" (*Il Gran Conflitto*, p. 2010 dell'impaginazione originale).

***"Fa parte del progetto di Dio di garantirci, in risposta alle nostre preghiere fatte con fede, quello che Egli non ci darebbe se così non lo chiedessimo."*** (*Il Gran Conflitto*, p. 525 dell'ed. originale)

Tranne quando espressamente indicato, le citazioni bibliche sono fatte sulla base della Nuova Versione Riveduta.