

Dziesięć Dni Modlitwy 2013

9-18 stycznia 2013

Dzień 6

Konieczna samokontrola

Powściągliwość [samokontrola]: Niewidoczna cecha charakteru, dana przez Ducha Świętego, która uzdalnia nas do kierowania naszym zachowaniem i podejmowania mądrych wyborów, szczególnie widoczna w tym, jak troszczymy się o nasze ciała i wzajemnie oddziałujemy na siebie z tymi, którzy są wokół nas.

„poznanie **powściągliwości**” (2 Piotra 1:6).

„Aż nie wiecie, iż ciało wasze jest kościołem Ducha Świętego, który w was jest, którego macie od Boga? a nie jesteście sami swoi; albowiemście drogo kupieni. Wsławiajcież tedy Boga w ciele waszym i w duchu waszym, które są Boże” (1 Kor. 6:19-20 BG).

„Dotąd nie przyszło na was pokuszenie, które by przekraczało siły ludzkie; lecz Bóg jest wierny i nie dopuści, abyście byli kuszeni ponad siły wasze, ale z pokuszeniem da i wyjście, abyście je mogli znieść... A więc: Czy jecie, czy pijecie, czy cokolwiek czynicie, wszystko czyńcie na chwałę Bożą” (1 Kor. 10:13.31).

„Wszystko mogę w tym, który mnie wzmacnia, w Chrystusie” (Filip. 4:13).

„A to czyńcie, wiedząc, że już czas, że już nadeszła pora, abyście się ze snu obudzili, albowiem teraz bliższe jest nasze zbawienie, niż kiedy uwierzyliśmy. Noc przeminęła, a dzień się przybliżył. Odrzućmy tedy uczynki ciemności, a obleczmy się w zbroję światłości. Postępujmy przystojnie jak za dnia, nie w biesiadach i pijaństwach, nie w rozpustach i rozwiązłości, nie w swarach i zazdrości; ale obleczcie się w Pana Jezusa Chrystusa i nie czyńcie starania o ciało, by zaspokajać pożądliwości” (Rzym. 13:11-14).

„Boża obfita miłość i obecność w sercu da moc samokontroli oraz uformuje i ukształtuje umysł i charakter. Łaska Chrystusa w życiu ukierunkuje cele, zamierzenia i zdolności w kanały, które dadzą moralną i duchową siłę – siłę, której młodzież nie będzie musiała pozostawić w tym świecie, ale którą będzie mogła zanieść z sobą w przyszłe życie i zachować przez nieskończone wieki” (*My Life Today*, p.70).

Kierunek modlitwy wstawienniczej: Światowe inicjatywy zdrowotnej pracy misyjnej

Zdrowie było integralną całością w służbie Jezusa na ziemi. Ponieważ wykorzystujemy je by zdobyć ludzi dla Niego, módlcie się o:

- adwentystycznych pracowników zdrowotnych, żeby byli pełni Ducha Świętego i mieli mądrość w docieraniu do ludzi

- kreatywne, praktyczne działania zdrowotne, które wypełnią odczuwane potrzeby w społeczności
- wystarczające środki finansowe, aby zdrowotne prace misyjne mogły skutecznie działać
- pracę zdrowotną, aby przyprowadziła wielu ludzi do Jezusa
- pracowników zdrowia i ewangelii, aby byli zjednoczeni w swoich wysiłkach dotarcia do ludzi
- zdrowotne prace misyjne związane z inicjatywą Misji w miastach, włączając w to:
 - o szkoły gotowania
 - o medyczną pracę misyjną
 - o Expo zdrowie i wykłady
 - o restauracje wegetariańskie

Karta dziennika 6
**Konieczna samokontrola / Światowe inicjatywy zdrowotnej
 pracy misyjnej**

Gdy działam według planu **dodawania**, Bóg działa według planu **pomnażania**!

Drogi Panie, czuję, że powołujesz mnie, bym w ciągu kolejnych 24 godzin mojego życia dodał do mojego charakteru następującą zaletę: _____

W Twojej sile i dzięki Twojej mocy postanawiam: _____

Oto, w jaki sposób Bóg dzisiaj pomnożył swoją łaskę wobec mnie: _____

Wskazówki dla lidera – część 6
Konieczna samokontrola / Światowe inicjatywy zdrowotnej
pracy misyjnej

Proponowany plan

Wprowadzenie – 5 minut

- Przypomnij ogólne zasady wspólnej modlitwy wyjaśnione w Przewodniku Wspólnej Modlitwy (dostępnym na www.tendaysofprayer.org).
- Przedstaw temat dnia modlitwy: Samokontrola i zasięg zdrowotnej pracy misyjnej.
- Niech każda osoba wybierze losowo pięć kartek wstawienniczych z pudełka, aby modlić się w czasie prośb. Upewnij się, że na końcu zwróca kartki do pudełka.

Czas wspólnej modlitwy

Uwielbienie – 10 minut

- Chwalcie Boga za to, że jest źródłem wszelkiej prawdziwej samokontroli i Tym, który nas uzdrawia. W uwielbieniu Boga skorzystajcie z tekstów podanych w zestawie tematów.
- Uwielbijcie Boga za zdrowotne prace misyjne w waszym lokalnym zborze i na całym świecie.
- Zachęć uczestników, żeby podzielili się swoimi odpowiedziami na modlitwę jako uwielbienie dla Boga.

Wyznanie – 5 minut

- Daj uczestnikom dwie lub trzy minuty, aby zbadali swoje własne serca i cicho prosili Boga, aby objawił wszystko, co stoi pomiędzy nimi a Bogiem. Szczególnie zachęć ich by zbadali swoje serca odnośnie samokontroli i zdrowia.
- Daj dwie lub trzy minuty na wspólne wyznanie wszelkiego braku samokontroli i kiepskie nawyki zdrowotne.

Prośby – 25 minut

- Módlcie się, aby każdy członek kościoła szukał samokontroli, którą może dać tylko Bóg. Szczególnie módlcie się o miłość Bożą, która daje nam samokontrolę. Módlcie się obietnicami wymienionych w zestawie tematów.
- Domagajcie się wylania Ducha Świętego obiecanego w Słowie Bożym. Módlcie się o owoc Ducha – szczególnie samokontrolę – nawet w trudnych / ciężkich sytuacjach.
- Módlcie się o zdrowotne prace misyjne naszego kościoła, aby były potężnie wzmocnione. Wykorzystaj sugestie zawarte w Kierunkach modlitwy wstawienniczej, by poprowadzić wasze modlitwy.
- Podziel uczestników na grupy po dwie lub trzy osoby by modlić się o indywidualne osoby / sytuacje wypisane na pięciu kartkach wybranych z pudełka. Zachęć ich, żeby nadal modlili się wykorzystując teksty Pisma Świętego!

Czas na wypełnienie karty dziennika – 5 minut

- Daj czas na cichą refleksję nad sposobami jak Bóg prowadził od wczoraj i jak pragnie, aby każdy indywidualnie wzrastał następnego dnia.

Dziękczynienie – 10 minut

- Dziękujcie Bogu za to, że daje nam samokontrolę i pomaga nam docierać z poselstwem zdrowia.
- Dziękujcie Mu za zwycięstwo, które wniesie w nasze własne życie w odpowiedzi na modlitwę.

Proponowane pieśni: ...