

**10**  
**giorni**  
di **PREGHIERA**

  
**la nuova**  
**pentecoste**  
9-19 Gennaio 2013

# 6° GIORNO

## SCHEDA DI SUPPORTO

**IN VISTA DI UN'ESPERIENZA DI PREGHIERA  
COMUNITARIA SOLIDALE**



[www.avventisti.it/lanuovapentecoste](http://www.avventisti.it/lanuovapentecoste)



## ESSENZIALE AUTOCONTROLLO

**È la qualità indispensabile del carattere, ottenibile grazie allo Spirito Santo, che ci rende capaci di regolare il nostro comportamento e fare delle scelte giuste, specialmente percepibile nel modo in cui trattiamo il nostro corpo e interagiamo con gli altri intorno a noi.**

*“...alla conoscenza **l'autocontrollo**” (2 Pietro 1:6).*

*“Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete ricevuto da Dio? Quindi non appartenete a voi stessi. Poiché siete stati comprati a caro prezzo. Glorificate dunque Dio nel vostro corpo” (1 Corinzi 6:19,20).*

*“Nessuna tentazione vi ha colti, che non sia stata umana; però Dio è fedele e non permetterà che siate tentati oltre le vostre forze; ma con la tentazione vi darà anche la via d'uscirne, affinché la possiate sopportare. ... Sia dunque che mangiate, sia che beviate, sia che facciate qualche altra cosa, fate tutto alla gloria di Dio” (1 Corinzi 10:13,31).*

*“Io posso ogni cosa in colui che mi fortifica” (Filippesi 4:13).*

*“E questo dobbiamo fare, consci del momento cruciale: è ora ormai che vi svegliate dal sonno; perché adesso la salvezza ci è più vicina di quando credemmo. La notte è avanzata, il giorno è vicino; gettiamo dunque via le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce. Comportiamoci onestamente, come in pieno giorno, senza gozzoviglie e ubriachezze; senza immoralità e dissolutezza; senza contese e gelosie; ma rivestitevi del Signore Gesù Cristo e non abbiate cura della carne per soddisfarne i desideri” (Romani 10:11-14).*

*“L'amore grande di Dio e la sua presenza nel nostro cuore ci daranno la capacità dell'autocontrollo, formeranno e modelleranno la nostra mente e il nostro carattere. La grazia di Cristo nella nostra vita guiderà i desideri, gli scopi e le nostre capacità lungo canali che ci permetteranno di ricevere forza morale e spirituale; quella forza che i giovani non dovranno lasciare in questo mondo, ma che potranno portare con sé nella vita futura e conservare nell'eternità” (My Life Today, p. 70).*

## OBIETTIVI DELL'INTERCESSIONE: INIZIATIVE DEI NOSTRI MINISTERI DELLA SALUTE NEL MONDO

Il dono della salute era una parte integrale del ministero di Gesù su questa terra. Mentre esercitiamo il ministero della salute per raggiungere la gente, preghiamo affinché:

- Gli operatori sanitari avventisti siano pieni di Spirito Santo e comprendano come raggiungere le persone.
- Possiamo realizzare delle iniziative salutari creative e pratiche, che soddisfino i bisogni della comunità.
- I nostri ministeri della salute possano avere abbastanza risorse finanziarie per operare con efficacia.
- I nostri operatori sanitari avventisti conducano molti a Gesù.
- Gli operatori sanitari e i ministri del Vangelo lavorino uniti cercando di raggiungere la gente.
- Il Signore benedica gli operatori sanitari impegnati nel progetto “Missione per le città”. Includiamo nelle preghiere:
  - Scuole di cucina
  - Mostre e conferenze sulla salute
  - L'opera medico-missionaria
  - Ristoranti vegetariani

DIARIO (6)

**ESSENZIALE AUTOCONTROLLO/INIZIATIVE NEL CAMPO DELLA SALUTE**

Mentre io lavoro al piano dell'**addizione**...  
Dio lavora a quello della **moltiplicazione**!

Caro Signore, durante le prossime 24 ore, sento che mi chiami ad aggiungere questa grazia alla mia vita: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Con la tua forza e il tuo potere, io decido di: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ecco come oggi ho visto Dio moltiplicare la sua grazia su di me: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# ESSENZIALE AUTOCONTROLLO/INIZIATIVE NEL CAMPO DELLA SALUTE

## PROGRAMMA SUGGERITO

### INTRODUZIONE - 5 MINUTI:

- Ricordate i principi generali di una preghiera comunitaria solidale basandovi sui suggerimenti che trovate nelle Linee guida per i leader.
- Introducete i soggetti di preghiera di oggi: autocontrollo e iniziative nel campo della salute.
- Che ognuno prenda a caso cinque schede di intercessione dall'apposita scatola per pregare, durante il tempo dedicato alle suppliche, per le persone indicate. Accertatevi che siano poi rimesse nella scatola.

## TEMPO PER LA PREGHIERA COMUNITARIA

### LODE - 10 MINUTI:

- Lodate Dio perché è lui la fonte di ogni vero autocontrollo ed è anche colui che ci guarisce. Servitevi dei testi biblici riportati nella prima pagina come guida per le vostre lodi.
- Lodate Dio per le attività sulla salute nella vostra chiesa locale e nel mondo.
- Incoraggiate i partecipanti a condividere le risposte ricevute come lode verso Dio.

### CONFESSIONE - 5 MINUTI:

- Lasciate due-tre minuti perché ognuno guardi nel proprio cuore e chieda silenziosamente a Dio di mostrargli tutto ciò che si frappone tra se stesso e il Signore. Incoraggiateli in modo speciale a esaminare il proprio cuore per quel che riguarda l'autocontrollo e la salute.
- Lasciate due o tre minuti per una confessione comune, chiedendo perdono per la nostra mancanza di autocontrollo o per le nostre abitudini lacunose nel campo della salute.

### SUPPLICHE - 25 MINUTI:

- Pregate perché i nostri membri di chiesa cerchino l'autocontrollo con la consapevolezza che solo Dio può darlo. Pregate in modo particolare per l'amore di Dio che ci dà l'autocontrollo. Pregate perché Dio realizzi per noi le promesse contenute nella prima pagina.
- Chiedete la pioggia dello Spirito Santo promesso nella Parola di Dio. Pregate per il frutto dello Spirito, specialmente per quello dell'autocontrollo, anche in quelle situazioni che ci mettono seriamente alla prova.
- Pregate per i ministeri della salute della Chiesa perché siano rafforzati potentemente. Pregando, fate riferimento ai consigli contenuti nell'obiettivo per l'intercessione.
- Dividetevi in piccoli gruppi, di due o tre persone, per pregare per le persone e per le situazioni elencate nelle cinque schede d'intercessione, già prese dall'apposita scatola. Incoraggiate i partecipanti a continuare a pregare usando i testi delle Scritture.

### TEMPO PER IL DIARIO - 5 MINUTI

- Lasciate del tempo per una riflessione silenziosa sul modo in cui Dio ci ha guidati da ieri a oggi e su come egli desidera che cresciamo nella giornata di domani.

### LODE - 10 MINUTI:

- Ringraziamo Dio perché ci dà il dono dell'autocontrollo e ci aiuta a raggiungere la gente con l'aiuto del nostro messaggio sulla salute.
- Ringraziamolo per la vittoria che ci concederà in risposta alle nostre preghiere.

## CANTI ADATTI ALL'ARGOMENTO DI OGGI:

“Non foglie, no, che il vento invola” (78); “Una voce qui nel cuor” (82); “Io son l'argilla, o mio Signor” (83); “Santo Spirito, deh, scendi” (183); “Vieni, l'alma mia t'invoca” (278); “Son io, Signor” (539); “Splendi Gesù” (541).