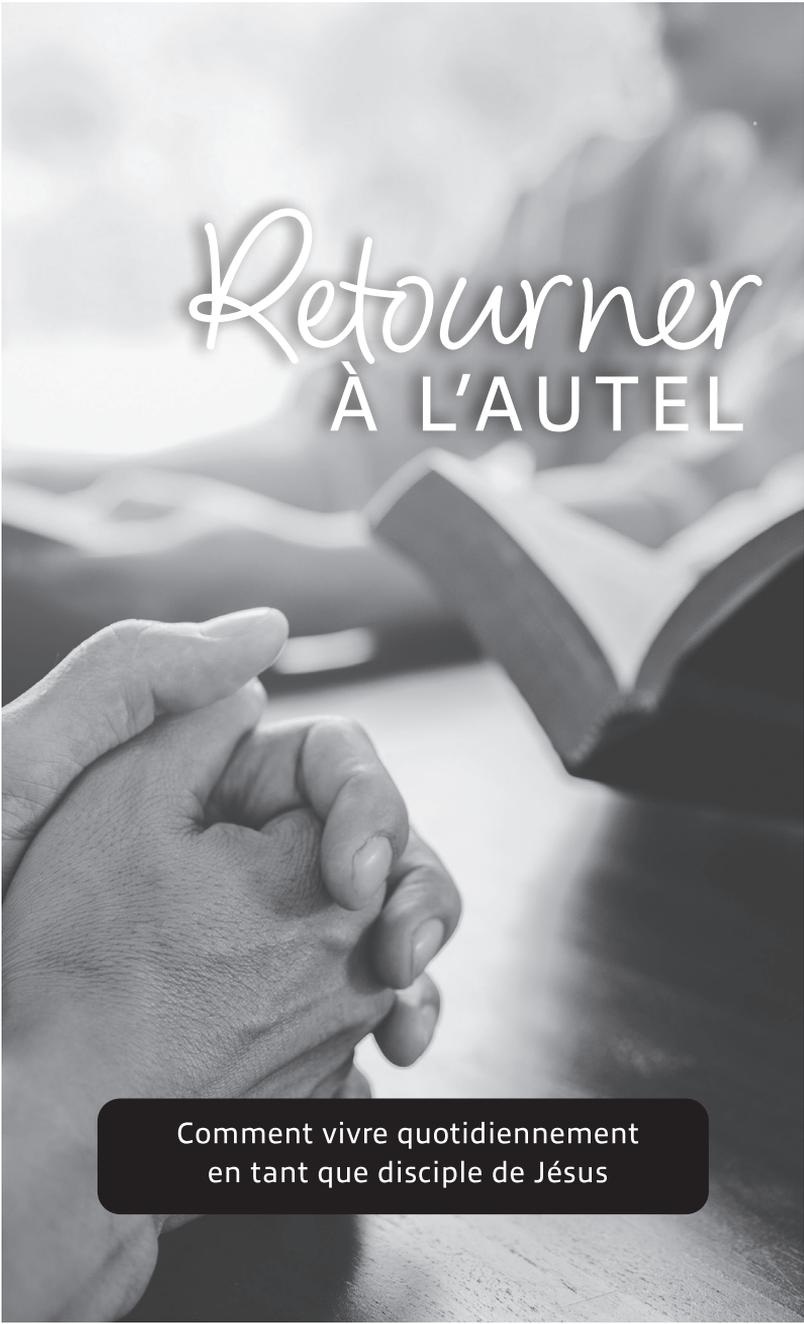




Retourner À L'AUTEL

Comment vivre quotidiennement
en tant que disciple de Jésus



Retourner À L'AUTEL

Comment vivre quotidiennement
en tant que disciple de Jésus

RETOURNER À L'AUTEL

est une ressource de la
Conférence Générale de l'Église Adventiste du Septième Jour
Original English title of work: The Way Back to the Altar
Copyright © 2023 by General Conference Ministerial Association
All rights reserved. Spanish language edition published with permission of the copyright owner



Inter-American Division Publishing Association®
2905 NW 87 Ave. Doral, Florida 33172 EE. UU.
tel. +1 305 599 0037 - mail@iadpa.org - www.iadpa.org

Président **Saúl Andrés Ortiz**
Vice-président de la production **Daniel Medina**
Vice-président du marketing et des vente **Ana L. Rodríguez**
Vice-président des finances **Moise Javier Domínguez**

Auteur principal
Don MacLafferty

Traduction et édition du texte
Kossivi Sanvi

Conception et mise en page
Ana Barrios

Conception de la couverture
Isabella Leonor

Copyright © 2023 de l'édition française
Inter-American Division Publishing Association®

1^{re} édition: juillet 2023

Origine des images: Shutterstock y iStock

La traduction, la reproduction ou la transmission, en tout ou en partie, de cet ouvrage (texte, images, conception et mise en page), que ce soit par voie électronique, mécanique, photocopie, audio ou par tout autre moyen, sans l'autorisation écrite préalable des éditeurs, est interdite et punie par les lois internationales sur le droit d'auteur.

Dans cet ouvrage, les textes de la Bible sont tirés par défaut de la Bible dite à la Colombe biblique française et de la Bible Louis Segond, © 1910, alliance Biblique française. Sont aussi citées : la Bible en français courant (BFC), © 1997, Société biblique française, la nouvelle Bible Segond (NBS), © 2002, Société biblique française.

Les citations des œuvres de E. G. White sont toujours tirées de la dernière édition ; et, dans le cas des versions espagnoles, elles se réfèrent à la dernière édition de cette même maison d'édition.

Un merci spécial à Melody Mason pour l'adaptation de cette ressource pour une utilisation individuelle en petits groupes. Également à Lynne Macías et Kendra Miranda, pour leurs prières pendant le processus d'édition pour que Dieu permette clarté dans la présentation de ces sept principes qui transforment des vies, nous conduisant à voir Jésus comme notre ami, Sauveur et Seigneur.

« Vivez près de l'autel.
Fortifiez vos intentions
par les promesses de Dieu »

– Ellen G. White,¹ *Testimonies for the Church*
[Témoignages pour l'Église], chap. 29, p. 169.

Table des matières

Introduction	7
Message aux dirigeants de formation des disciples :	
Comment utiliser ce livre	9
Qu'est-ce qu'un disciple de Jésus ?.....	11
Questionnaire anonyme sur le discipulat	13
1^{er} Principe : Venez à Jésus tel que vous êtes	15
2^e Principe : Honorez Jésus comme Seigneur	23
3^e Principe : Découvrez Jésus dans sa Parole et dans la prière.....	33
4^e Principe : Recevez un nouveau baptême du Saint-Esprit	41
5^e Principe : Aimez votre famille de manière sacrificielle	47
6^e Principe : Faites des autres des disciples de Jésus	56

7^e Principe : Vivez la mission que Dieu vous a confiée	65
Et si vous viviez en tant que disciple de Jésus ?	72
1^{re} Annexe : Nuit de Prière	75
2^e Annexe : Comment partager votre témoignage	77
3^e Annexe : Idées pour créer des cultes familiaux	79
4^e Annexe : Découvrez la mission que Dieu vous a confiée	85
5^e Annexe : Conseils pour des habitudes numériques plus saines	88
6^e Annexe : Conseils pour faire grandir des disciples sains.....	90
7^e Annexe : Clés pour expérimenter la Parole de Dieu	94

Introduction à

Retourner à l'autel

*« Alors Élie invita tout le peuple à s'approcher de lui ;
quand ils se furent approchés, Élie se mit à réparer l'autel du Seigneur,
qui avait été renversé »
(1 Rois 18.30).*

Chers amis,

Désirez-vous vivre chaque jour comme des disciples de Jésus-Christ ?

C'est notre cri de cœur priant que le Saint-Esprit inspirera et rallumera votre feu et votre passion personnels pour placer l'adoration de Jésus-Christ au centre de vos vies alors que vous vivez chaque instant en tant que disciples ! Jésus est **Le chemin** du retour à l'autel et au trône de Dieu.

Nous prions pour que ce livret, avec ses activités simples et ses défis d'âme, non seulement vous rapproche personnellement de Jésus, mais vous donne des outils pratiques pour amener votre famille, votre congrégation, vos amis et voisins à devenir des disciples quotidiens de Jésus qui vivent à l'autel.

Ellen White a écrit ce qui suit au début des années 1900 ; cela est on ne peut plus véridique pour l'époque dans laquelle nous vivons :

« Une fièvre telle qu'on n'en a jamais vu gagne le monde. Divertissement, course à l'argent, au pouvoir, lutte pour la vie, une puissance terrible s'empare du corps, de l'esprit, de l'âme. Au milieu de cette ruée, de cette folie, Dieu parle. Il nous invite à prendre du recul et à communier avec lui. "Arrêtez, et reconnaissez que je suis Dieu" (Psaumes 46.11).

Beaucoup de gens, même dans les moments qu'ils consacrent à l'adoration, ne peuvent jouir des bénédictions qu'apporte une véritable communion avec Dieu. Ils sont trop pressés. Ils se hâtent de traverser le cercle de la présence aimante du Christ, s'y arrêtent un instant peut-être, mais n'attendent pas le moindre conseil. Ils n'ont pas le temps de rester avec le divin Maître, et c'est chargés de leurs fardeaux qu'ils retournent à leur tâche.

Ces ouvriers ne pourront pas réussir vraiment tant qu'ils n'auront pas appris le secret de la force. Ils doivent prendre le temps de penser, de prier, d'attendre de Dieu le renouvellement de leurs énergies physiques, mentales, spirituelles. Ils ont besoin de l'action ennoblissante du Saint-Esprit. Tout cela les enflammera d'une vie nouvelle. Leur corps las, leur esprit fatigué seront revigorés, leur cœur lourd sera soulagé. Ce dont nous avons besoin, ce n'est pas d'un instant passé en présence du Christ, mais d'un contact personnel, de relations intimes avec lui » – *Éducation*, chap. 30, p. 292-293.

Voilà ce que nous recevons si nous prenons du temps chaque jour pour adorer. Jésus n'attend que de vous rencontrer ! Êtes-vous prêt à le rencontrer et à réapprendre ce que signifie être son disciple, vivant quotidiennement à l'autel ?

Rejoignez-nous dans ce voyage en sept parties alors que nous suivons Jésus, le chemin pour RETOURNER À L'AUTEL.

Tel est notre souhait en tant que membres de l'équipe des dirigeants de la Conférence générale de l'Église Adventiste du Septième Jour qui avons créé ce livre.

Ramon J. Canals	Jonathan Walter
Dwain Esmond	Jean Feezer
Don Mac Lafferty	Melody Mason
Pavel Goia	

Message aux dirigeants de formation des disciples

Comment utiliser ce livre

CE LIVRET EST CONÇU pour être un outil d'enseignement du réveil, à la fois pour vous-même individuellement et pour ceux que Dieu vous appelle à aider à RETOURNER À L'AUTEL.

Nous inclurons quelques brèves réflexions pour une inspiration personnelle au début de chaque section, suivies de manières plus approfondies et interactives d'enseigner les sept principes de RETOURNER À L'AUTEL, pour être un disciple de Jésus. Ces outils pédagogiques peuvent être utilisés pour la croissance personnelle et/ou pour de petits groupes.

Jésus dit : « Allez, faites de toutes les nations des disciples » (Matthieu 28.19).

Tout au long du livre, chaque principe utilise le format suivant à des fins pédagogiques. Lorsque vous enseignez à de petits groupes, nous vous encourageons à passer directement à la section « Guide de l'animateur de petit groupe », comme indiqué ci-dessous. Que vous dirigiez un petit groupe ou que vous travailliez avec plusieurs petits groupes à la fois, suivez le même format. De cette façon, le ou les groupes sont engagés et actifs dès le tout début.

Guide pour les dirigeants de petit groupe

Montrez de l'intérêt

- Une question est fournie pour aider à développer la connexion et l'amitié au sein du petit groupe et pour aider les membres à comprendre les besoins de chacun.
- Une opportunité de responsabilisation est donnée aux participants pour partager comment Dieu les a aidés à relever le défi de la leçon précédente.

Connectez

- Une activité interactive simple est donnée qui aidera le groupe à s'engager et à préparer son cœur pour la Parole écrite de Dieu. Cela sert de pont vers la vérité biblique qui sera enseignée dans la prochaine leçon.

- Un compte rendu rapide sur ce qui a été appris de l'activité pourrait également être inclus.

Avant de commencer l'étude approfondie, une introduction au but de la leçon de formation de disciple Retour à l'autel sera partagée.

Découvrez

- Nous commençons toujours par une prière, adorant Dieu et demandant au Saint-Esprit d'enseigner la Parole.
- Ensuite, nous commençons le cœur de chaque leçon : une exploration de la Parole de Dieu pour connaître Jésus-Christ et comprendre ce que signifie vivre à l'autel en relation avec lui.

Pratiquez

- Une opportunité de mettre en pratique et d'agir concrètement selon ce qui a été appris dans la Parole de Dieu sera offerte.
- Il y aura du temps pour rechercher les bénédictions de Dieu dans la prière pendant que le groupe s'engage à suivre la vérité découverte.

Défi « Retourner à l'autel »

- Enfin, un devoir pratique et un défi à emporter, basés sur le principe biblique appris, seront remis aux participants à emporter chez eux. Ce défi vise à les aider à entretenir une relation avec Jésus et à les mettre au défi de vivre quotidiennement à l'autel dans une application réelle.

Si vous utilisez cette ressource pour diriger plusieurs petits groupes, divisez chaque groupe en six membres maximum chacun. En tant que dirigeant, vous pouvez présenter à plusieurs petits groupes à la fois, selon les besoins. Si possible, il est bon que d'autres disciples qui ont déjà étudié les principes de ce livre que vous tenez entre vos mains, aident à animer chaque petit groupe.

En tant que dirigeant, engagez-vous à n'enseigner que ce que vous vivez par la grâce du Seigneur Jésus. En d'autres termes, si vous ne le vivez pas, ne l'enseignez pas. Maintenant, nous sommes tous des gens brisés et imparfaits, des pécheurs qui ont besoin du Sauveur, alors n'attendez pas de vivre parfaitement tous les principes avant de les enseigner. Au lieu de cela, mettez en pratique ces principes dans votre vie quotidienne **dès maintenant**, puis enseignez-les à partir de votre propre cheminement continu pour marcher, parler et partager Jésus. Restez

réaliste dans votre parcours en tant que dirigeant. Ne dirigez jamais comme quelqu'un qui est déjà atteint les hauteurs spirituels ; faites-le comme quelqu'un qui est toujours en pleine croissance, dans votre propre voyage de retour à l'autel.

Chaque fois que vous le pouvez, partagez des témoignages personnels. Les participants seront beaucoup plus sensibles à votre humilité et à votre vulnérabilité qu'à des présentations parfaites.

Si vous vous sentez incapable de diriger ou d'enseigner ces principes, c'est bien, car vous êtes à un endroit parfait pour que le Saint-Esprit fasse une œuvre puissante à travers vous ! (*Si vous avez besoin d'aide pour formuler votre témoignage personnel, consultez l'annexe 2*).

Êtes-vous prêt ? Commençons !

Qu'est-ce qu'un disciple de Jésus ?

Vous vous demandez peut-être : « Qu'est-ce qu'un disciple de Jésus ? » La Parole écrite de Dieu répond à cette question.

Veillez prier pendant que vous recherchez les passages bibliques suivants pour voir quelles autres découvertes le Saint-Esprit vous donne sur ce sujet.

Un disciple de Jésus...

Matthieu 4.18-20

- Suit Jésus partout où il le conduit
- Lui fait confiance pour être son maître commandant
- Laisse tout ce qui empêche de le suivre
- Maintient une relation significative avec lui
- Aspire à être comme lui dans tous les sens
- Apprend de lui à devenir pêcheur d'hommes

Jean 8.31-32

- Continue dans la Parole de Jésus
- Connait la vérité
- Trouve la liberté dans la Vérité

Jean 13.35

- Aime les autres

Jean 15.7-8

- Porte beaucoup de fruits
- Demeure en Jésus

Matthieu 16.24

- Renonce à lui-même et place Jésus au-dessus de ce qu'il veut
- Prend la croix
- Est prêt à souffrir pour être fidèle à Jésus

Matthieu 28.19-20

- Va faire des disciples de toutes les nations
- Baptise au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit
- Enseigne aux autres disciples à obéir à tout ce que Jésus a commandé

Actes 1.5,8

- Est baptisé du Saint-Esprit
- Est un témoin puissant partout

La question que nous devons tous poser à Dieu est : « Suis-je actuellement en train de vivre en tant que disciple de Jésus ? »

Conseil au dirigeant

Si vous dirigez un ou plusieurs petits groupes, invitez chaque participant à répondre au **sondage anonyme** suivant avant de commencer l'étude. Distribuez un stylo et du papier, en faisant savoir aux membres du groupe qu'ils n'auront qu'à **répondre par oui ou par non** à chaque question. Lisez les questions à voix haute, en donnant à chacun le temps d'écrire sa réponse oui/non. Ensuite, rassemblez les papiers, additionnez les réponses oui/non à chaque question et partagez les résultats avec le(s) groupe(s).

Questionnaire anonyme sur le discipulat

(Répondez par oui ou par non)

- 1° Avez-vous soif de quelque chose de plus avec Jésus que ce que vous avez actuellement ?
- 2° Avez-vous la paix concernant votre salut par la grâce au moyen de la foi ?
- 3° Avez-vous du temps quotidien, significatif et sans précipitation seul avec Dieu dans Sa Parole écrite ?
- 4° Avez-vous du temps quotidien, significatif et sans précipitation en prière ?
- 5° Vous abandonnez-vous quotidiennement à Jésus en tant que Seigneur de tout ce que vous êtes et de tout ce que vous avez, y compris votre attitude et vos appareils électroniques ?
- 6° Demandez-vous et recevez-vous chaque jour un nouveau baptême du Saint-Esprit ?
- 7° Aimez-vous votre famille de façon sacrificielle ?
- 8° Lorsque vous êtes à la maison, avez-vous un culte familial quotidien avec votre conjoint et/ou vos enfants ?
- 9° Êtes-vous libre de tout ce qui ferait de vous un esclave (amertume, addictions, électroniques, porno, gourmandise, etc.) ?
- 10° Êtes-vous actuellement en train de former quelqu'un en dehors de votre famille d'église pour qu'il fasse confiance à Jésus, le suive et le partage ?

Après avoir partagé, demandez à chacun de prendre quelques instants pour prier et demander au Saint-Esprit ce qu'il veut leur dire sur les résultats.

Après cette prière, priez pour que le Saint-Esprit prépare chaque cœur à recevoir et à vivre les sept principes de RETOURNER À L'AUTEL dans la vie quotidienne en tant que disciple de Jésus.

« Le Seigneur peut faire plus en une heure que nous ne pouvons faire en une vie entière, et quand Il verra que Son peuple est pleinement consacré, laissez-moi vous dire qu'une grande œuvre sera accomplie en peu de temps, et le message de la vérité est être emporté dans les lieux obscurs de la terre, où il n'a jamais été proclamé » – *Sermons and Talks* [Sermons et discours], vol. 1, p. 306.

Retourner à l'autel : 1^{er} Principe

Chaque jour...

Venez à Jésus tel que vous êtes

AVEZ-VOUS PARFOIS L'IMPRESSON que vous devez être dans une certaine condition avant de pouvoir venir à Jésus ? Peut-être pensez-vous que vous devez être positif, heureux, responsable ou tout propre physiquement et mentalement. Peut-être pensez-vous que vous devez vous sentir spirituel et avoir votre vie en ordre avant qu'il ne vous accepte.

Nous lisons dans les paroles d'inspiration :

« Si vous venez à Jésus maintenant, avec contrition d'âme, Il vous prendra tel que vous êtes, pécheur et pollué. Il ôtera vos péchés, Il vous donnera sa propre justice. Vous devez vous tourner vers Lui et croire en Lui comme votre Sauveur personnel, l'Agneau de Dieu qui ôte les péchés du monde. Venez à Jésus dans la foi, avec la simplicité d'un enfant. Faites un abandon complet, et vous aurez Ses paroles : "Celui qui vient à moi, je ne le chasserai en aucune façon" (Jean 6.37). En acceptant Christ par une foi authentique, vous gagnez tout le ciel avec ce don précieux » – *Letters and Manuscripts* [Lettres et manuscrits], Lettre 29, 1893, vol. 8.

Dans cette leçon, nous explorerons ce que cela signifie vraiment de venir à Jésus tels que nous sommes, sans rien changer au préalable.

Priez : Alors que vous commencez à lire et à étudier (ou à vous préparer à enseigner) ce premier principe de Retourner à l'autel, demandez à Dieu d'envoyer le Saint-Esprit pour vous enseigner la Parole de Dieu d'une manière fraîche et significative ! Et demandez-lui de prendre le message de sa Parole profondément dans votre cœur et votre âme, si profondément que vous ne serez plus le même.

Guide pour le dirigeant de petit groupe

Montrez de l'intérêt

1° Faites le tour du cercle de groupe et partagez à tour de rôle un mot qui décrit le mieux votre journée jusqu'à présent. Soyez attentif : célébrez les bonnes choses et ayez de la compassion pour les moins bonnes.

- 2° À la fin de cette leçon, nous vous donnerons un défi à relever quotidiennement. Lorsque nous nous reverrons, nous partagerons ce que Dieu nous a aidé à faire avec le défi de cette leçon. Chaque leçon aura un nouveau défi.

Connectez

- 1° Tout le monde se tourne vers quelqu'un de votre groupe et partage deux choses que vous faites lorsque vous savez que des invités ou des visiteurs viennent chez vous.
- 2° Plusieurs d'entre vous pourraient-ils partager avec nous comment vous vous préparez pour l'entreprise ? (Permettez un dialogue ouvert).
- 3° Et si Jésus venait chez vous ? Sentez-vous que vous devez être dans un certain état avant d'ouvrir la porte ou avant de passer du temps avec lui ? (Soyez attentif et validez la participation).
- 4° Parfois, nous pensons que nous devons être dans une certaine condition ou état d'esprit avant de pouvoir rencontrer Jésus ou de le laisser entrer dans notre maison/cœur.

Aujourd'hui, nous allons explorer ce que signifie venir à Jésus tels que nous sommes, sans rien changer au préalable.

Découvrez

Prions et demandons au Saint-Esprit de nous enseigner la Parole.

**À chaque instant,
continuez à venir à Jésus tel que vous êtes.**

Lisez : Matthieu 11.28-30

Demandez : *Quand vient-on à Jésus ?* (Réponse à partir du texte biblique uniquement).

Demandez des commentaires de groupe. Autorisez le dialogue (Il dit que lorsque nous sommes fatigués et chargés, c'est là que nous venons à lui).

Lisez : Luc 5.30-32

Demandez : *Selon Jésus, qu'est-ce qui nous qualifie pour venir à lui ?* (Si nous sommes malades/si nous sommes des pécheurs !)

Jésus vous invite à venir à lui à l'autel chaque jour, tel que vous êtes. Lorsque vous êtes malade et que vous vous demandez pourquoi il n'intervient pas, lorsque vous êtes épuisé et que vous n'avez envie de

vous soucier de rien ni de personne, lorsque vous avez péché contre Dieu ou contre les gens et que vous avez trop honte d'approcher le Fils de Dieu sans tache, venez à lui quand même ! Venez à lui lorsque vous êtes découragé et que vous vous sentez seul. Venez à lui lorsque les ténèbres vous entourent et que vous vous sentez submergé par la dépression. Venez à lui lorsque vous êtes en colère parce qu'il ne s'est pas manifesté ou ne vous a pas protégé et lorsque vos demandes semblent être accueillies avec silence.

Venez à lui en toutes circonstances. Il ne vous renverra pas.

Témoignage de l'auteur

Quand j'étais adolescent, j'ai eu un grave accident alors que je courais à cheval avec mon ami. Nous montions à cru (sans selle) à travers un champ labouré. Alors que mon cheval se précipitait sur une étendue de terrain accidentée, j'ai perdu le contrôle et j'ai glissé sous ses sabots battants !

Elle a très mal piétiné ma jambe droite. Mon ami m'a ramené à la maison, où j'ai essayé de prendre soin de ma jambe pendant que mes parents étaient hors de la ville. Un jour plus tard, mes parents sont revenus. Ma mère a regardé ma jambe gravement blessée et a remarqué que mon pied était très enflé et avait une couleur étrange.

Elle m'a emmené voir le médecin, *exactement tel que j'étais*. Le médecin a examiné ma jambe et mon pied et m'a demandé sérieusement : « Mon fils, veux-tu garder ton pied ? » « Oui Monsieur ! », j'ai répondu. « Alors tu dois te rendre immédiatement à l'hôpital afin qu'on puisse travailler pour sauver ton pied avant qu'il ne soit amputé. Il n'y a presque pas de flux sanguin vers ton pied ! »

Je suis reconnaissant pour mon médecin, qui m'a vu tel que j'étais, mais je suis également reconnaissant qu'il ne m'ait pas laissé ainsi. J'ai toujours ma jambe et mon pied et je marche ou fais joyeusement de la randonnée presque tous les jours ! Dieu merci pour les médecins qui nous prennent tels que nous sommes ! Remercions Dieu pour Jésus qui fait de même !

Jésus a dit : « Ce ne sont pas les bien-portants qui ont besoin de médecin, mais les malades. Je ne suis pas venu appeler des justes, mais des pécheurs » (Marc 2.17).

Jésus vous prend tel que vous êtes. Vous n'avez pas besoin d'essayer de vous guérir avant de venir à lui. Lui seul est le Guérisseur. Il propose de vous guérir à l'intérieur et à l'extérieur! Il est le Docteur qui reste avec vous tout au long de votre processus de guérison et pour toujours. Il vous dit : « Je ne te délaisserai pas ni ne t'abandonnerai » (Hébreux 13.5). C'est sa promesse pour vous.

Ellen White écrit :

« Si vous voyez votre état de péché, n'attendez pas d'être meilleur. Ils sont nombreux ceux qui pensent n'être pas assez bons pour aller à Jésus. Pensez-vous devenir meilleurs par vos propres efforts ? "Un Éthiopien peut-il changer sa peau, et un léopard ses taches ? De même, pourriez-vous faire le bien, vous qui êtes accoutumés à faire le mal ?" (Jérémie 13.23). C'est en Dieu seul qu'est notre recours. N'attendons pas que la conviction devienne plus forte, ou que l'occasion soit plus favorable, ou bien encore que nous soyons moins mauvais. Nous ne pouvons rien faire de nous-mêmes. Il faut aller à Jésus tels que nous sommes »
– *Vers Jésus*, chap. 3, p. 47.

Vous pouvez faire confiance à Jésus maintenant et pour l'éternité. Il attend avec impatience de venir vous emmener au ciel pour être avec lui. Il dit : « Je reviendrai et je vous prendrai avec moi, afin que là où je suis, vous y soyez aussi » (Jean 14.3). Mais vous vous demandez peut-être : « Suis-je prêt à rencontrer Jésus ? »

Découvrez comment vous pouvez être sûr de votre salut !

Si Jésus revenait ce soir, iriez-vous au ciel ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

Venez à l'autel, **venez à Jésus tel que vous êtes** et sachez que vous pouvez être sûr de votre salut. Quand vous venez à lui, rappelez-vous que vous venez aussi à Dieu le Père qui vous donne le salut en Jésus !

Conseil au dirigeant

- Familiarisez-vous avec ces étapes afin de pouvoir utiliser vos propres mots plutôt que le texte. Il serait bon de lire le verset biblique avec le(s) groupe(s) et de poser la question avant d'énoncer l'étape. De cette façon, vous amèneriez le(s) groupe(s) à entendre d'abord la

Parole de Dieu et à réfléchir à sa signification avant de donner la réponse et d'énoncer la conclusion de l'étape.

- Ajoutez des promesses bibliques significatives pour vous en tant que leader.

Nous allons maintenant étudier sept étapes simples nous montrant comment nous pouvons avoir l'assurance du salut.

Sept étapes pour avoir l'assurance de votre salut

Lisez : Romains 5.8

Demandez : *Comment savez-vous que Dieu vous aime ?*

Lisez : Romains 8.38-39

Demandez : *Quelque chose peut-il vous séparer de son amour ?*

1^{re} étape : **Vous pouvez être sûr que rien ne vous séparera de l'amour de Dieu.**

Lisez : Romains 3.23

Demandez : *Quel problème avons-nous tous ?*

Lisez : Romains 6.23 (première partie)

Demandez : *Quel est le résultat de notre péché ?*

2^e étape : **Vous pouvez être sûr qu'en tant que pécheur, vous avez besoin du Sauveur.**

Lisez : Romains 6.23 (dernière partie) et Éphésiens 2.8-9

Demandez : *Quel cadeau gratuit Dieu vous offre-t-il ?*

3^e étape : **Vous pouvez être sûr que le salut est le don gratuit de Dieu pour vous.**

Lisez : Jean 3.16

Demandez : *Comment ce don de la vie éternelle devient-il vôtre ?*

4^e étape : **Vous pouvez être sûr que Jésus est votre Sauveur lorsque vous croyez en lui.**

Lisez : Apocalypse 3.20

Demandez : *Quelle est votre réponse à la requête de Jésus ?*

5^e étape : Vous pouvez être sûr que Jésus veut s'installer dans votre cœur par la foi.

Lisez : 1 Jean 1.9

Partagez : Lorsque nous confessons nos péchés et invitons Jésus à être notre Sauveur personnel, il entre immédiatement dans notre cœur par la foi via le Saint-Esprit. Il vient dans sa justice, sa pureté et sa perfection. Nous réalisons comme jamais auparavant à quel point nous avons besoin de Jésus pour nettoyer nos cœurs.

Demandez : *Que fait Jésus pour vous lorsque vous confessez vos péchés ?*

6^e étape : Vous pouvez être sûr que Jésus nettoie complètement votre cœur.

Lisez : 1 Jean 5.13

Demandez : *Qu'est-ce que ce verset vous dit que vous pouvez savoir avec certitude ?*

7^e étape : Vous pouvez être sûr que Jésus vous donne la vie éternelle.

Dieu nous dit dans Apocalypse 7.9 qu'il y aura une multitude innombrable de ceux qui seront sauvés. Il a prévu que vous soyez l'un d'entre eux !

Venir à Jésus tel que nous sommes nous amène à vivre dans sa paix. Jésus a dit : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Moi, je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble pas et ne s'alarme pas » (Jean 14.27).

Venir à Jésus comme notre Sauveur nous amène à vivre dans sa joie ! « Vous l'aimez sans 'avoir vu. Sans le voir encore, vous croyez en lui et vous tressaillez d'une allégresse indicible et glorieuse, en remportant pour prix de votre foi le salut de vos âmes » (1 Pierre 1.8-9).

Notre Père Dieu est le Donateur de tous les bons cadeaux pour vous (voir Jacques 1.17). Ces dons sans fin incluent le salut, la vie éternelle, un nouveau cœur, la paix et la joie.

Pratiquez

1° Relisez Apocalypse 3.20 en privé et invitez Jésus dans votre cœur en tant que votre Sauveur.

2° *Êtes-vous prêt à venir tel que vous êtes et à confier votre vie à Jésus comme votre Sauveur ?*

3^o Priez comme suit :

« Cher Père céleste, tu es le Donateur du don du salut. Nous sommes des pécheurs qui avons besoin de Jésus comme notre Sauveur. Nous te remercions d'avoir envoyé Jésus mourir afin que nous puissions avoir la vie éternelle et être couverts par sa justice parfaite. Nous choisissons de croire que ce don du salut et de la justice nous appartient maintenant. Nous demandons à ton Fils, Jésus, de venir dans nos cœurs par la foi et d'être notre Ami, Sauveur et Seigneur. Nous confessons nos péchés et réclamons son pardon et sa purification de toutes nos injustices. Merci de ce que nous pouvons être sûrs de notre vie éternelle avec notre Sauveur. Au nom de Jésus, amen ».

Ce passage dans *Vers Jésus* est si encourageant :

« Les riches promesses de la Bible sous les yeux, pouvez-vous encore douter ? Pouvez-vous croire que le Seigneur empêche durement le pauvre pécheur de venir se jeter repentant à ses pieds, quand il aspire à revenir à lui et désire délaisser ses péchés ? Arrière de vous de telles pensées ! Rien ne peut faire plus de mal à votre âme que d'y nourrir de si injustes soupçons au sujet de votre Père céleste. Il hait le péché, mais il aime le pécheur au point qu'il s'est sacrifié lui-même pour lui dans la personne de Jésus-Christ. Il l'a fait afin que tous ceux qui le veulent puissent être sauvés et entrer en possession de la félicité éternelle dans le royaume de gloire. Quel langage plus fort et plus tendre aurait-il pu employer pour exprimer son amour envers nous ? Voici ses paroles : "Une femme oublie-t-elle l'enfant qu'elle allaite ? N'a-t-elle pas pitié du fruit de ses entrailles ? Quand elle l'oublierait, moi je ne t'oublierai point" (Ésaïe 49.15) » – Ellen G. White, *Vers Jésus*, chap. 6, p. 83.

Défi « Retourner à l'autel » : 1^{er} Principe

À chaque instant, entraînez-vous à venir à Jésus tel que vous êtes : heureux, triste, inquiet, paisible, vaincu ou victorieux. Avoir l'assurance de notre salut en Jésus nous donne la liberté de toujours courir vers lui.

Rentrez chez vous et passez en revue les sept étapes de l'assurance du salut, puis partagez-les avec quelqu'un.

Retourner à l'autel : 2^e Principe

Chaque jour...

Honorez Jésus comme votre Seigneur

IL EST FACILE DE RECONNAÎTRE *Jésus comme notre Sauveur* ! Après tout, il nous a pris tels que nous sommes : brisés, battus et marqués par le péché ; puis il nous a délivrés, nous a purifiés par son sang et nous a libérés. À cause de cela, nous chantons joyeusement : « Quel merveilleux Sauveur est Jésus mon Seigneur, quel merveilleux Sauveur est-il ! » Cependant, c'est une chose très différente de reconnaître Jésus comme Seigneur et de chanter avec le même enthousiasme : « Entre tes mains j'abandonne ». C'est parce que si Jésus est vraiment Seigneur, notre vie et notre style de vie vont changer, et parfois nous n'aimons pas cela parce que nous nous sentons hors de contrôle.

Réfléchissez à ce qui suit :

« Le fait qu'une personne manifeste une extase spirituelle dans des circonstances exceptionnelles ne prouve pas d'une manière évidente qu'elle est chrétienne. La sainteté n'est pas une extase, c'est un abandon total à la volonté de Dieu. C'est vivre chaque parole qui sort de sa bouche, accomplir sa volonté, se réfugier en lui dans l'épreuve, dans les ténèbres aussi bien que dans la lumière ; c'est marcher par la foi et non par la vue, s'attendre à Dieu en toute confiance et se reposer sur son amour » – Ellen G. White, *Conquérants pacifiques*, chap. 5, p. 51.

Priez : Alors que vous commencez à étudier (ou à vous préparer à enseigner) ce principe de RETOURNER À L'AUTEL, demandez à Dieu d'envoyer le Saint-Esprit pour vous enseigner sa Parole d'une manière si fraîche et significative que vous aimerez chanter "Entre tes mains j'abandonne tout ce que j'appelle mien", parce que l'amour de votre Sauveur a vraiment capturé votre cœur ».

Guide pour le dirigeant de petit groupe

Montrez de l'intérêt

1^o Demandez au petit groupe : *Quelle est la meilleure chose qui vous soit arrivée aujourd'hui ?* (Prenez le temps d'écouter ; célébrez les bonnes

choses et ayez de la compassion pour ceux qui ont des jours difficiles).

2° Révisez le principe RETOURNER À L'AUTEL étudié jusqu'à présent :

1^{er} Principe : Venez à Jésus tel que vous êtes !

À chaque instant, entraînez-vous à venir à Jésus tel que vous êtes : heureux, triste, inquiet, paisible, vaincu ou victorieux. Et rappelez-vous que vous pouvez être sûr de votre salut. **Demandez** : *Quelqu'un a-t-il partagé les sept étapes du salut avec d'autres ?*

3° **Instruisez** : Associez-vous à quelqu'un et demandez : « *Comment Dieu vous a-t-il aidé à relever le défi de la semaine dernière ?* » Donnez aux paires 2 à 3 minutes pour partager. Ensuite, demandez au grand groupe si quelqu'un serait prêt à partager ce que Dieu a fait dans sa vie alors qu'il acceptait le défi de venir à Jésus tel qu'il est.

Connectez

1° Rassemblez-vous en équipes de deux. **Demandez** : « *Quelle personne respectez-vous le plus et pourquoi ?* » Après 2 à 3 minutes de partage, demandez si quelqu'un souhaite partager avec l'ensemble du groupe.

2° **Question** : *Quelles sont les qualités que nous respectons le plus chez une personne ?* (Permettez un dialogue ouvert). *Quel est le lien entre ces qualités et notre relation avec Jésus ?* (Soyez attentif et validez la participation).

Aujourd'hui, nous allons explorer ce que signifie honorer Jésus en tant que Seigneur.

Découvrez

Priez : « Père céleste, s'il te plaît, envoie le Saint-Esprit pour nous enseigner ta Parole. Au nom de Jésus, amen ! » .

Que nous disent les passages bibliques suivants à propos de Jésus ?

Lisez : Marc 1.35, BFC

« Très tôt le lendemain, alors qu'il faisait encore nuit noire, Jésus se leva et sortit de la maison. Il s'en alla hors de la ville, dans un endroit isolé ; là, il se mit à prier ».

Lisez : Ésaïe 50.4

Demandez : *Qui témoigne dans ce verset : Ésaïe le prophète ou quelqu'un d'autre ?*

Lisez : Ésaïe 50.6 pour découvrir la réponse.

Il s'agit d'une prophétie messianique pointant vers ce que Jésus expérimenterait chaque matin sur cette planète.

Chaque matin, Dieu réveillait Jésus pour faire de lui un disciple/lui enseigner. Il lui donnerait la langue d'un disciple/enseignant afin qu'il puisse donner une parole pour soutenir ceux qui sont fatigués. Cette heure matinale était cruciale pour la vie du Christ sur terre.

Notre Père Dieu nous aime assez pour nous réveiller comme il l'a fait pour le Messie ! Il nous amènera à l'autel chaque matin. C'est l'amour du Père qui pousse Son cœur à nous réveiller chaque matin pour passer du temps sans hâte avec lui, son Fils et le Saint-Esprit.

1^{re} Partie : Honorez Jésus comme Seigneur

Honorez Jésus en tant que Seigneur en demandant à Dieu chaque nuit de vous réveiller le lendemain matin pour passer du temps seul avec lui dans la Parole et dans la prière.

Que nous enseigne la Parole de Dieu sur Jésus en tant que Seigneur ?

Lisez : Matthieu 28.18

« Jésus s'approcha et leur parla ainsi : **Tout** pouvoir m'a été donné dans le ciel et sur la terre ».

Lisez : Philippiens 2.5-11

Jésus s'est humilié pour obéir à Dieu le Père au point de mourir sur la croix. Il est mort et est ressuscité de la tombe. Dieu l'a élevé à sa droite et lui a donné un nom au-dessus de tous les noms. En son nom, tout genou fléchira et toute langue le confessera comme Seigneur.

Nous savons que tous dans l'univers s'inclineront bientôt devant la seigneurie de Jésus-Christ. Alors, pourquoi n'honorons-nous pas Jésus comme Seigneur maintenant ? L'aimons-nous comme Ami et Sauveur mais pas comme notre Seigneur ?

Activité/illustration : Le siège d'un conducteur

- Disposez quatre chaises en placement pour les sièges d'une voiture imaginaire (siège conducteur, siège passager, deux sièges arrière).
- vous à décrire une voiture flambant neuve et demandez s'il y avait un volontaire qui aimerait conduire ce nouveau véhicule.
- Lorsqu'un volontaire se présente, commencez le dialogue suivant.

Mettez en scène l'histoire : Vous êtes dans le siège du conducteur de votre vie. Vous décidez où vous voulez aller, comment vous voulez vous y rendre et à quelle vitesse vous y arrivez. Mais alors vous décidez que Jésus soit le Seigneur de votre vie. *Dans ce cas, où devrait-il être assis dans cette voiture ?* (Donnez au groupe le temps de répondre ; ils placeront Jésus dans le siège du conducteur. Suivez le plan de l'histoire).

Demandez 1 : *Si Jésus est maintenant dans le siège du conducteur, où vous vous êtes assis ?* (Donnez au groupe le temps de répondre. Ils se placeront généralement sur le siège du passager avant à côté de Jésus. Jouez avec la façon dont ils réagissent).

Demandez 2 : Ainsi, Jésus conduit la voiture maintenant. *Que se passe-t-il lorsqu'il va dans une direction que vous ne voulez pas prendre ?* (Laissez du temps pour une réponse, puis faites la démonstration en quittant le volant à Jésus).

Demandez 3 : *Que se passe-t-il si Jésus ne conduit pas assez vite pour vous ?* (Donnez au groupe le temps de répondre, puis montrez comment vous pouvez pousser votre jambe du côté passager vers la pédale d'accélérateur pour accélérer les choses).

Demandez 4 : Demandons à nouveau : *si Jésus est le Seigneur de votre vie, où devriez-vous vous asseoir ?* (Laissez le temps au groupe de répondre. S'ils suggèrent le siège arrière, faites-le. S'ils suggèrent le coffre, passez à la dernière réflexion).

Demandez 5 : *Si vous êtes sur le siège arrière et que Jésus commence à aller dans une direction différente de celle que vous souhaitez, que faites-vous ?* (Donnez du temps pour une réponse. Vous savez ce que je fais parfois ? Je commence à me plaindre et j'essaie de lui dire depuis le siège arrière ce qu'il fait de mal).

Demandez 6 : *Si Jésus est le Seigneur de votre vie, où devriez-vous vous asseoir ?* (Laissez du temps pour une réponse. À ce stade, les participants doivent se mettre dans le coffre).

Priez : *Fermez l'illustration avec une prière, en demandant que nous nous soumettions à Jésus en tant que conducteur et **Seigneur** de tous les domaines de nos vies.*

Retournons à la Parole !

Question : *Comment pouvons-nous arrêter de faire des choses dont nous savons qu'elles sont mauvaises ?*

Lisez : Ézéchiel 36.26-27

Jésus est prêt à éliminer les endroits durs de nos cœurs qui refusent sa Seigneurie. Nous devons nous abandonner à lui en tant que notre maître chirurgien afin qu'il puisse faire cette opération pour nous.

Lisez : Colossiens 1.27-28

Le secret de la victoire pour le chrétien est contenu dans deux phrases de trois mots dans ce passage. *Quelles sont ces phrases ?* « **le Christ en vous** » et « **parfait en Christ** ».

Jésus vit en nous, par son Saint-Esprit, et il renforce notre abandon ! Alors que notre justice n'est rien de plus que des haillons sales (voir Ésaïe 64.6), nous sommes parfaits en Christ.

Jésus a vécu une vie d'abandon à son Père céleste à chaque instant de chaque jour. Jésus a dit : « Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre » (Jean 4.34). La passion de Jésus était de faire la volonté de Dieu le Père.

Dans le jardin de Gethsémané, Jésus était accablé de porter le poids de chaque péché commis par chaque enfant, jeune et adulte qui ait jamais vécu. Il voulait une issue loin de son Père, mais remarquez la prière qu'il a faite en tombant face contre terre : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe s'éloigne de moi ! **Toutefois, non pas comme je veux, mais comme tu veux** » (Matthieu 26.39, c'est nous qui soulignons). Trois fois, il a lutté avec ce qu'il voulait personnellement et a choisi d'abandonner sa volonté à son Père. Ce même Jésus qui chaque jour abandonnait sa volonté à son Père, vit en vous par son Esprit Saint. Ce même Jésus, qui voulait vivre et non mourir, a abandonné sa volonté à son Père, a tendu les mains et s'est soumis pour mourir sur la croix à votre place ! Cette vérité glorieuse nous amène à vouloir tout lui abandonner chaque jour !

Que pouvons-nous faire chaque matin pour éliminer les distractions et honorer la Seigneurie de Jésus ?

« Voici l'Agneau de Dieu, qui ôte le péché du monde » (Jean 1.29).

2^e partie : Honorez Jésus comme Seigneur

Chaque matin, concentrez-vous en priorité sur ce que signifie Jésus et ce qu'il a fait pour vous. Ensuite, abandonnez tout ce que vous êtes, tout ce que vous avez, et même votre attitude et vos appareils électroniques à lui en tant que Seigneur.

Ce même Jésus, qui a tout pouvoir et toute autorité, vit en vous ; il vous donne la force et le pouvoir de lui soumettre votre volonté. Il vous aidera ! Il ne vous décevra pas !

Que nous enseigne la Parole de Dieu sur la source de notre pouvoir de vivre pour le Christ ?

Lisez : *Éphésiens 2.22 et Philippiens 2.13*

Le Père et le Fils habitent avec nous (vivent en nous) via le Saint-Esprit. Et c'est la grâce de Dieu lui-même qui nous donne le pouvoir de nous abandonner. Il nous donne à la fois la **capacité de vouloir et de pouvoir faire sa volonté**.

Lisez : *Jean 14.17-18,23 et Éphésiens 3.14-19*

Nous ne sommes pas seuls pour lutter, nous inquiéter et nous efforcer d'honorer Jésus tout au long de la journée. Nous ne sommes pas des orphelins spirituels ! Jésus a promis : « Je ne vous laisserai pas orphelins, je viens vers vous ». Et quand il viendra à nous, nous ferons l'expérience de sa plénitude.

Illustration de l'évangile Océan par rapport à la tasse

- Matériel nécessaire : une casserole d'eau, une pipette et une tasse. Placez la casserole d'eau sur une table.
- Expliquez que la casserole d'eau est l'océan et que l'océan représente Jésus et sa plénitude.
- Expliquez que la coupe vous représente.
- À l'aide du compte-gouttes, versez quelques gouttes d'eau dans la tasse.
- Demandez : « *L'océan est-il dans la tasse ?* Oui, mais juste une petite goutte !
- *Vous voulez que Jésus habite en vous en toute plénitude par son Esprit, alors que faites-vous ?* Vous plongez dans l'océan. Et vous y restez.
- Plongez la tasse d'eau dans la casserole d'eau. C'est ce que signifie demeurer en Jésus. Plus vous êtes **en** lui plus il sera en vous et plus vous deviendrez comme lui.
- Pour mettre l'accent sur l'évangile, demandez à nouveau : « *Est-ce que l'océan est dans la tasse ou la tasse est-elle dans l'océan ?* »

- Bonne réponse : bien qu'il y ait un peu d'océan dans la tasse, la tasse est toujours dans l'océan !

Tout comme Jésus vit en nous par la foi (la coupe pleine d'eau) et nous donne le pouvoir de produire de bons fruits, nous continuons également à demeurer en lui, et sa vie coule à travers la nôtre.

« Dieu désire manifester, par votre intermédiaire, la sainteté, la bienveillance et la compassion qui le caractérisent. Cependant le Sauveur ne demande pas à ses disciples de faire des efforts pour porter du fruit. **Il leur dit simplement de demeurer en lui.** "Si vous demeurez en moi, dit-il, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voudrez, et cela vous sera accordé". C'est par sa Parole que le Christ habite chez ses disciples. C'est la même union vitale dont il parlait en disant qu'il faut manger sa chair et boire son sang. Les paroles du Christ sont esprit et vie. En les recevant on reçoit la vie du Cep. On vit "de toute parole qui sort de la bouche de Dieu" (Matthieu 4.4). La vie du Christ produit **en vous** les mêmes fruits qu'elle a produits **en lui**. En vivant en Christ, en adhérant au Christ, en vous appuyant sur le Christ, en tirant du Christ votre nourriture, vous portez des fruits semblables à ceux qu'il a portés » – Ellen G. White, *Jésus-Christ*, chap. 73, p. 682, mise en valeur ajoutée par nos soins.

Notre plus grand travail n'est pas de porter des fruits mais de persévérer !

Lisez : Philippiens 4.13

« Je puis tout par celui [le Christ] qui me fortifie ».

Le Christ est notre force pour vivre chaque instant en son honneur. Quand nous sommes en lui, et qu'il est en nous, nous voudrions vivre pour son honneur et sa gloire (voir 1 Corinthiens 10.31).

Lisez : Philippiens 4.8

« Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées ».

3^e partie : Honorez Jésus comme Seigneur

À chaque instant, exercez-vous à honorer Jésus avec vos choix.

Oui, vous pouvez commencer dès aujourd'hui !

Pratiquez

Nous connaissons souvent Jésus comme Sauveur et Ami, mais *le connaissons-nous comme Seigneur ?*

- 1° Tracez une ligne au milieu d'une feuille de papier.
- 2° D'un côté de la ligne, dessinez une couronne en haut. Sous la couronne, écrivez « **Ce qui est déjà abandonné à Jésus** ». Dans cette colonne, listez les choses que vous savez que vous avez données à la seigneurie de Jésus (ce que vous lui avez abandonné).
- 3° De l'autre côté de la ligne, écrivez « **Ce qui n'est pas encore abandonné à Jésus** ». Dans cette colonne, notez les choses que vous avez du mal à abandonner. Après avoir écrit quelques éléments, priez et demandez au Saint-Esprit s'il y a quelque chose que vous avez oublié.



Ce qui est déjà
abandonné à
Jésus

Ce qui n'est pas
encore abandonné
à Jésus

Tout ce qui n'est pas soumis à la Seigneurie de Jésus nous retient captifs. Mettez cette carte près de votre lit et, chaque jour de la semaine prochaine, abandonnez ce qui n'est pas encore soumis à Jésus. Si vous avez du mal à le faire, priez : « Seigneur, fais que je sois prêt à être disposé à me rendre ! » Vous pouvez ajouter autant de « vœux » que nécessaire à cette prière.

Appel du dirigeant

Qui a besoin de Jésus pour faire ce qu'il a promis dans Ézéchiél 36.26-27 : pour vous donner un nouveau cœur et faire sortir votre cœur de pierre ?

Si Dieu vous appelle à subir cette opération cardiaque, joignez-vous à moi à genoux devant le Seigneur. Je vous invite à faire une prière privée pour demander à Jésus de découper tout ce qui est dans votre cœur et qui ne devrait pas être là : l'amertume, la haine, la convoitise ou l'amour pour tout ou n'importe qui qui remplace Jésus comme Seigneur.

Priez : « Cher Père céleste, merci de nous aimer autant ! Merci pour Jésus, notre Maître Chirurgien. Nous prions qu'il vienne, par la puissance du Saint-Esprit, et tranche les endroits durs dans nos cœurs. S'il te plaît, coupe notre amertume, notre douleur et notre amour pour tout ou n'importe qui qui a remplacé Jésus comme Seigneur. Donne-nous de nouveaux cœurs ! Amen ».

Défi « Retourner à l'autel » : 2^e Principe

Cette semaine à venir, alors que vous cherchez à honorer Jésus en tant que Seigneur, efforcez-vous de faire ce qui suit :

- 1^{re} partie : Demandez à Dieu de vous réveiller chaque matin pour avoir du temps tranquille seul avec lui.
- 2^e partie : Chaque matin, concentrez-vous en priorité sur qui est Jésus et sur ce qu'il a fait pour vous. Ensuite, abandonnez tout ce que vous êtes, tout ce que vous avez, et même votre attitude et vos appareils électroniques à Jésus en tant que Seigneur.
- 3^e partie : Par la puissance de Jésus qui vit en vous par la foi, suivez son exemple dans tous vos choix tout au long de la journée.

Rappelez-vous toujours que...

« Jésus dit : “Sans moi vous ne pouvez rien faire”. Notre croissance en grâce, notre joie, notre utilité, tout dépend de notre union avec le Sauveur. C'est en étant en communion avec lui chaque jour et à chaque heure, c'est en demeurant en lui que nous pourrions croître en grâce. Non seulement il suscite notre foi, mais il la mène à la perfection. Jésus est le premier et le dernier, toujours, en tout et partout. Il doit être avec nous, non seulement au commencement et à la fin de notre pèlerinage mais à chaque pas du chemin. David dit : “J'ai constamment l'Éternel sous mes yeux ; quand il est à ma droite, je ne chancelle pas” (Psaumes 16.8) » – Ellen G. White, *Vers Jésus*, chap. 8, p. 106.

Retourner à l'autel : 3^e Principe

Chaque jour...

Découvrez Jésus dans sa Parole et dans la prière

LA PAROLE ÉCRITE DE DIEU est sa lettre d'amour personnelle à nos cœurs. Nous y découvrons qui il est, qui nous sommes et ce qu'il aspire à faire en nous et à travers nous en tant que ses enfants. Sa Parole est sainte, digne de confiance et opportune. Elle est la plus haute autorité et une lumière infaillible qui brille dans les ténèbres. Alors que la Parole écrite de Dieu est l'ancre de notre foi et de notre relation avec lui, la prière est le souffle de notre âme ! La prière sans la Parole devient guidée par l'émotion et ressemble à un voilier sans gouvernail. La Parole sans prière personnelle est sans vie et périmée, comme un vieux pain oublié au fond de l'armoire.

La prière est la façon dont nous parlons à Dieu et, en réponse, il parle à notre esprit via le Saint-Esprit pendant que nous lisons et réfléchissons sur la Parole écrite. Tout comme les relations humaines ne prospèrent pas sans communication, notre relation avec Dieu ne peut non plus survivre, et encore moins prospérer, sans communication quotidienne.

Dieu aime quand nous lui parlons dans la prière. Aucun mot compliqué n'est nécessaire. Il veut juste entendre notre cœur.

« Prier, c'est ouvrir à Dieu son cœur comme on le ferait à son plus intime ami. Non pas que la prière soit nécessaire pour instruire Dieu de ce qui nous concerne, mais elle nous met à même de le recevoir. La prière ne fait pas descendre Dieu jusqu'à nous : elle nous élève jusqu'à lui. Durant sa vie terrestre, Jésus enseigna à ses disciples de quelle manière ils devaient prier. Il leur apprit qu'ils devaient exposer à Dieu leurs besoins journaliers et se décharger sur lui de tous leurs soucis. L'assurance qu'il leur donna de l'exaucement de leurs prières, il nous la donne aussi »
– Ellen G. White, *Vers Jésus*, chap. 11, p. 142.

Dieu prend plaisir à communiquer avec nous, et désire que nous relevions la tête et que nous nous réjouissons en lui chaque jour !

« Dès le matin, Seigneur. Entends-moi. Dès le matin, je me prépare à être reçu chez toi, et j'attends » (Psaume 5.4, BFC).

« Que tes paroles sont douces à ma bouche, plus que le miel à mon palais ! » (Psaume 119.103, NBS).

Priez : Alors que vous commencez à étudier (ou à vous préparer à enseigner) cette leçon de RETOURNER À L'AUTEL, demandez à Dieu d'envoyer le Saint-Esprit pour parler à votre cœur d'une manière si convaincante que vous aurez faim de plus de temps dans la Parole de Dieu et dans la prière.

Guide pour les dirigeants de petit groupe

Montrez de l'intérêt

1° Que les membres du groupe se demandent mutuellement : « *En quoi avez-vous vu Dieu à l'œuvre dans votre vie la semaine dernière ?* »

2° Demandez : *Quels sont les principes de RETOURNER À L'AUTEL que nous avons appris jusqu'à présent ?*

- **1^{er} principe : Venez à Jésus tel que vous êtes !**
- **2^e principe : Honorez Jésus comme Seigneur.**

1^{ère} partie : Demandez à Dieu de vous réveiller chaque matin pour passer du temps seul avec lui sans vous presser.

2^e partie : Chaque matin, concentrez-vous en priorité sur qui est Jésus et sur ce qu'il a fait pour vous. Ensuite, abandonnez tout ce que vous êtes, tout ce que vous avez, et même votre attitude et vos appareils électroniques à lui comme Seigneur.

3^e partie : Par la puissance de Jésus qui vit en vous par la foi, suivez son exemple dans tous vos choix tout au long de la journée.

3° Faites équipe par paires. **Demandez :** « *Comment Dieu vous a-t-il aidé à relever le défi de la semaine dernière ?* » Le défi consistait à permettre à Dieu de vous réveiller, d'avoir du temps sans hâte avec lui, de le contempler et de vous abandonner à lui en tant que Seigneur. Donnez aux paires 2 à 3 minutes pour partager. Demandez au grand groupe si quelqu'un serait prêt à partager ce que Dieu a fait dans sa vie en acceptant le défi.

Connectez

1° Demandez à tous de se mettre en cercle. Invitez les participants à penser à quelque chose qu'ils ont fait et qui a nécessité une concentration intense. Invitez chacun à mimer cette activité ciblée pendant que le groupe devine de quoi il s'agit.

2° *Quels genres de choses dans la vie nécessitent une grande attention ? Quel genre de concentration devrions-nous avoir lorsque nous lisons la Parole de Dieu ?*

Aujourd'hui, nous allons explorer comment lire la Parole de Dieu et prier avec un objectif clair.

Découvrez

Alors que nous nous préparons à ouvrir la Parole de Dieu, considérez ce qui suit :

« La Bible est la voix de Dieu qui nous parle, aussi sûrement que si nous pouvions l'entendre de nos oreilles. Si nous réalisions cela, avec quelle admiration ouvririons-nous la Parole de Dieu, et avec quelle ferveur rechercherions-nous ses préceptes ! La lecture et la contemplation des Écritures seraient considérées comme une audience avec l'Infini »
– *Testimonies to the Church* [Témoignages pour l'Église], vol. 6, chap. 48, p. 393.

Priez : « Cher Père céleste, nous te demandons d'envoyer le Saint-Esprit pour nous enseigner ce sur quoi nous devrions nous concentrer quand nous lisons ta Parole et prions. Nous te demandons également de nous donner une nouvelle crainte et un nouvel amour pour toi et ta Parole. Au nom de Jésus, amen ».

Comment pouvons-nous avoir du temps significatif avec Dieu dans sa Parole ?

Lorsque vous ouvrez la Bible chaque jour, demandez-vous à votre maître de vous aider à la comprendre plus clairement ?

Lisez : 1 Corinthiens 2.12-14 et Jean 16.13

Demandez : *Qui peut nous aider à comprendre la vérité ?* (Demandez à Dieu que le Saint-Esprit vous guide dans toute la **vérité** !)

Jésus **est** la **vérité** (voir Jean 14.6) dans sa Parole écrite.

Jésus n'est pas le Seigneur de notre vie à moins qu'il ne soit aussi le Seigneur de notre temps. Le temps avec lui devrait venir avant que nous soyons distraits par nos téléphones ou nos appareils électroniques, avant de vérifier nos e-mails ou nos comptes de médias sociaux, et avant de nous engager dans un travail ou une entreprise. Nous pouvons mieux discerner la conduite du Saint-Esprit pendant que nous étudions la Parole lorsque

sa voix n'est pas en concurrence avec la technologie que nous avons déjà ouverte avant la Parole ! Notre objectif devrait toujours être de rencontrer Jésus avant de commencer notre journée ou de rencontrer les autres.

(Êtes-vous toujours confrontés à aux distractions de ces appareils numériques ou ces smartphones ? Voyez les conseils de la 5^e annexe pour des habitudes numériques plus saines).

Lisez : Jean 5.39

Selon Jésus, qu'est-ce qui était au centre de toute la Parole de Dieu ? (Toutes les Écritures indiquent et témoignent de Jésus)

Pratiquez : Donnez à chacun 5 à 7 minutes en groupes de deux.

1° Comparez Proverbes 12.3 et Psaume 16.8

(Qui est le fondement du juste ?)

2° Comparez Proverbes 12.12 et Jean 15.1-5.

(Comment voyez-vous une nouvelle image de Jésus dans ces passages ?)

Lisez : Jérémie 29.13

Qui devrions-nous rechercher lorsque nous étudions la Parole de Dieu ? (Jésus ! Si nous le cherchons de tout notre cœur, nous le trouverons !)

Activité : Recherche d'un trésor

- Avant la réunion, cachez quelques pièces (ou petite monnaie) dans la salle où se réunit votre petit groupe. Cachez-le bien !
- Demandez s'il y a un volontaire qui aime les chasses au trésor.
- Demandez à un volontaire de chercher les pièces.
- Si la personne ne les trouve pas, **demandez** *combien de temps elle serait prête à les chercher jusqu'à les trouver* ? Si l'argent est trouvé, vous pouvez toujours poser cette question comme s'il n'avait pas été trouvé (La plupart diront qu'ils ne chercheraient pas longtemps parce que ce n'est pas si précieux !)
- Maintenant, tenez un billet de 10 dollars (ou une grosse somme d'argent en monnaie locale) et **demandez** *combien de temps ils chercheront jusqu'à le trouver* ? (Si vous vous sentez généreux, vous pouvez le cacher et le donner à celui qui le trouve !).
- Maintenant, tenez un faux billet de 10 000 \$ (ou une grosse somme d'argent) et demandez *combien de temps ils chercheront jusqu'à le trouver* ?

- Nous continuerions tous à chercher jusqu'à ce que nous le trouvions !
« De même que le mineur, en creusant la terre, découvre des filons du précieux métal, ainsi celui qui sonde avec persévérance la Parole de Dieu comme un trésor caché, y trouve des vérités de la plus grande valeur qui échappent aux regards du chercheur négligent » – Ellen G. White, *Vers Jésus*, chap. 10, p. 138.

Priez : « Seigneur, aide-nous à être prêts à chercher ta Parole pour ce qu'elle est : le trésor le plus précieux qui existe ».

Êtes-vous prêt à prier et à demander à Dieu de vous aider à rechercher sa Parole comme un précieux trésor enfoui ?

Lisez : Matthieu 7.24 et Jean 14.23

Quelle devrait être notre priorité après avoir trouvé Jésus dans la Parole de Dieu ? (La Parole de Dieu doit être pratiquée, pas simplement entendue. La façon dont nous l'honorons est en fait le reflet de la façon dont nous aimons le Dieu de la Parole. Réfléchissez-y un instant !)

Dieu le Père aime nous donner le Saint-Esprit, afin que nous puissions voir Jésus-Christ dans chaque partie de la Parole écrite ! Et tandis que nous cherchons Jésus, notre amour pour sa Parole grandira.

Comment pouvons-nous avoir du temps significatif avec Dieu dans la prière ?

Lisez : Psaume 100.4

Comment devrions-nous commencer notre temps de prière ? (Venez dans la présence de Dieu avec des actions de grâces et des louanges).

Quelle est la différence entre action de grâce et louange ?

- L'action de grâce est plus centrée sur ce que Dieu a fait pour vous et moi : sa provision, sa protection, etc.
- La louange déclare qui est Dieu : ses noms, sa force, son caractère, etc. La louange et l'adoration sont entièrement centrées sur Dieu.

Lisez : Ésaïe 6.5 et 1 Jean 1.9

Lorsque nous louons Dieu pour qui il est et acquérons un sens plus profond de sa sainteté impressionnante, nous réaliserons à nouveau notre propre état de pécheur. *Que devrions-nous faire de notre sens du péché ? (Confessez vos péchés et trouvez votre pardon et votre purification en Jésus).*

Lisez : Matthieu 7.7-8

À quoi Jésus nous invite-t-il ? Que promet-il ?

(Jésus nous invite à demander, mais pas seulement à demander. Il veut que nous cherchions et frappions. Cela montre une intensité, une activité et un sérieux croissants dans la prière. Lorsque nous prions avec persévérance, demandant en son nom et selon sa volonté, il promet de répondre (voir Jean 14.14 et 1 Jean 5.14).

Lisez : Jean 6.37

Jésus nous repoussera-t-il un jour quand nous viendrons à lui ? (Jamais ! Si vous avez faim et soif de plus de lui, peu importe votre condition ou les circonstances, il vous accueillera à bras ouverts. Il dit simplement : « Viens ! »)

« Il n'y a pas lieu de craindre que le Seigneur reste sourd aux prières de ses enfants ; il faut plutôt redouter que ceux-ci, dans la tentation et l'épreuve, ne se laissent aller au découragement et ne manquent de persévérance dans la prière » – Ellen G. White, *Les paraboles de Jésus*, « La prière », p. 146.

Chaque jour, recherchez une nouvelle image de Jésus dans la Parole écrite de Dieu. Priez et appliquez ce que vous avez découvert à votre façon de vivre et à votre façon de l'adorer. Prenez les promesses de Dieu, personnalisez-les et priez dessus, en les appliquant à vos besoins quotidiens. La Parole de Dieu n'est pas seulement destinée à être lue ; elle est également destinée à être priée.

Pour savoir comment commencer à prier la Parole, visitez :

<https://bit.ly/PrayingThePromises>.

Ou scannez ce code QR avec l'appareil photo de votre téléphone !



Activité silencieuse

- 1° Réglez un chronomètre sur une minute et restez assis, en attendant qu'il sonne sans regarder l'horloge.
- 2° Ensuite, demandez-vous *combien de temps cette minute a duré. Cela vous a semblé une éternité ? Était-ce gênant de rester assis aussi longtemps ?*
- 3° Oui, nous, les êtres humains, ne gérons pas bien le silence. Nous ressentons le besoin de « remplir » l'espace vide avec de la musique, de l'agitation, en faisant défiler nos messages ou nos médias sociaux, d'autres activités et des bruits. Mais Dieu nous appelle à sortir de toutes ces distractions, tôt le matin alors que tout est calme, à être tranquilles et à nous attendre à lui (Voir Psaume 46.10 et 25.4-5).
- 4° Alors que nous nous attendons à lui à travers le temps dans sa Parole et la prière, nous verrons des images de plus en plus claires de qui est Jésus, et nos cœurs aspireront de plus en plus à lui.

Pratiquez

- 1° Accordez à chacun sept minutes pour :
 - Prier pour que le Saint-Esprit révèle une nouvelle image de Jésus dans la Parole de Dieu.
 - Lire Matthieu 14.13-21. Cherchez une nouvelle image de Jésus.
- 2° Donnez à chacun sept minutes pour prier et relire le passage. Demandez à Dieu ce qu'il veut que vous appliquiez de ce passage à votre vie en ce moment.
- 3° Donnez à chacun sept minutes pour partager ses découvertes et ses convictions à deux.

Invitez tous ceux qui sont convaincus d'avoir une marche plus profonde avec Dieu dans sa Parole et dans la prière à s'agenouiller.

Priez : « Cher Père Dieu, pardonne-nous pour les fois où nous avons perdu le véritable objectif de rechercher ton Fils dans ta Parole. Aide-nous à trouver Jésus dans ta Parole quotidiennement et à appliquer ce que nous lisons à nos vies. Renforce notre vie de prière afin qu'elle devienne la conversation la plus vivifiante et la plus significative de notre époque ! Au nom de Jésus, amen ».

Défi « Retourner à l'autel » : 3^e Principe

Chaque jour, avec un cœur priant, recherchez une nouvelle image de Jésus dans la Parole de Dieu. Demandez à Dieu de vous impressionner avec ce que vous devriez appliquer à votre vie pour ce jour-là. Vivez en conséquence !

Pour des études plus approfondies, passez en revue la vie de Joseph : Genèse 37-47. En même temps, demandez-vous : « *En quoi l'histoire de Joseph nous donne-t-elle de nouvelles images de Jésus ?* Il existe des dizaines de parallèles la vie des deux. Ellen G. White déclare dans le livre *Patriarches et Prophètes*, au chapitre 21, à la page 217 que « la vie de Joseph est une image de la vie de Jésus-Christ ». Lisez ce livre à partir de ce passage pour découvrir le parallélisme.

Une autre étude approfondie consiste à lire tout le livre d'Apocalypse dans un seul but : trouver de nouvelles images de Jésus ! Vous serez étonné de ce que vous découvrirez !

Vous cherchez des façons nouvelles et significatives de lire et d'étudier la Parole de Dieu ? Lisez la 7^e annexe, « Clés pour expérimenter la Parole de Dieu ».

Retourner à l'autel : 4^e Principe

Chaque jour...

Recevez un nouveau baptême du Saint-Esprit

DÉSIREZ-VOUS UN NOUVEAU BAPTÊME *du Saint-Esprit chaque jour* ? *Le demandez-vous spécifiquement* ? Vous pouvez l'avoir !

« Qu'ils présentent leurs requêtes devant le trône de grâce et qu'ils réclament l'effusion du Saint-Esprit. Dieu est prêt à tenir chacune de ses promesses. La Bible en main, il faut dire : J'ai suivi tes directives, je me réclame de ta promesse : "Demandez, et l'on vous donnera ; cherchez, et vous trouverez ; frappez, et l'on vous ouvrira" (Matthieu 7.7) » – Ellen G. White, *Les paraboles de Jésus*, « La prière », p. 121.

« Il n'est rien que Satan redoute autant que l'action du peuple de Dieu qui prépare la voie en ôtant tout obstacle, en sorte que le Seigneur puisse déverser son Esprit sur l'Église languissante » – *Review & Herald*, 22 mars, 1887.

Priez : Alors que vous commencez à étudier (ou à vous préparer à enseigner) cette leçon RETOURNER À L'AUTEL, demandez à Dieu de sonder votre cœur (voir Psaume 139.23-24, Ésaïe 59.1-2) et de supprimer tous les obstacles afin qu'il puisse envoyer le Saint-Esprit pour vous baptiser de nouveau chaque jour. Priez qu'il vous donne faim pour ce baptême aujourd'hui et quotidiennement.

Guide pour les dirigeants de petit groupe

Montrez de l'intérêt

- 1° Dans votre petit groupe, demandez : *Quelle est la chose préférée qui vous est arrivée cette semaine ?*
- 2° Passons en revue les principes de Retourner à l'autel :

- **1^{er} principe** : Venez à Jésus tel que vous êtes !
- **2^e principe** : Honorez Jésus comme Seigneur.

1^{re} partie : Demandez à Dieu de vous réveiller chaque matin pour passer du temps tranquille seul avec lui.

2^e partie : Chaque matin, concentrez-vous en priorité sur qui est Jésus et sur ce qu'il a fait pour vous. Ensuite, abandonnez tout ce que vous êtes, tout ce que vous avez, même votre attitude et vos appareils électroniques à Jésus en tant que Seigneur.

3^e partie : Par la puissance de Jésus qui vit en vous par la foi, suivez son exemple dans tous vos choix tout au long de la journée.

- **3^e principe : Découvrez Jésus dans sa Parole et dans la prière.**

3° *Comment s'est-il passé avec le 3^e principe de la semaine dernière ?* (Le défi : Chaque jour, dans la prière, recherchez une nouvelle image de Jésus dans la Parole de Dieu. Vous deviez demander à Dieu de vous impressionner avec ce que vous devriez appliquer à votre vie ce jour-là et de vivre en conséquence).

4° Associez-vous à quelqu'un. Demandez : « *Comment Dieu vous a-t-il aidé à relever le défi de la semaine dernière ?* » Donnez aux paires 2 à 3 minutes pour partager. Ensuite, demandez si quelqu'un serait prêt à partager ce que Dieu a fait dans sa vie en acceptant le défi.

Connectez

1° Rassemblez-vous en équipes de deux. Chaque équipe dispose de cinq minutes pour utiliser les objets à sa disposition afin de démontrer ce que signifie être « complètement immergé ». Encouragez-les à partager leur démonstration avec une autre équipe de deux.

2° *Qu'est-ce que cette expérience a à voir avec le Saint-Esprit ? En tant que croyants aujourd'hui, diriez-vous que nous sommes complètement immergés dans le Saint-Esprit ? Pourquoi ou pourquoi pas ?*

Aujourd'hui, nous allons explorer ce que signifie demander et recevoir le baptême quotidien du Saint-Esprit.

Découvrez

Priez : « Cher Père céleste, donne-nous soif du baptême du Saint-Esprit. Veuille envoyer le Saint-Esprit pour nous enseigner ce don. Au nom de Jésus, amen ».

Comment pouvons-nous être baptisés du Saint-Esprit ?

Pour les dirigeants : Demandez à chacun de travailler dans son groupe.

Demandez à chaque groupe de rechercher les quatre passages suivants et de répondre à la question suivante : « *Quelles sont les cinq étapes pour être baptisé quotidiennement par le Saint-Esprit ?* »

Jean 7.37-39

1^{re} étape : Venez à Jésus avec soif et croyez en lui.

Actes 2.38

2^e étape : Repentez-vous.

3^e étape : Faites-vous baptiser d'eau.

Actes 5.32

4^e étape : Obéissez à Dieu.

« L'obéissance est le critère d'une religion. C'est notre fidélité dans l'observation des commandements de Dieu qui prouve la sincérité de notre amour. Lorsque la doctrine que nous avons acceptée nous aide à vaincre le péché, nous purifie et porte en nous les fruits de la sainteté, nous pouvons avoir la certitude qu'elle vient de Dieu » – Ellen G. White, *Heureux ceux qui*, « Aimez-vous les uns les autres », p. 118.

Luc 11.13

5^e étape : Demandez ce don à Dieu le Père.

Dans le livre *Les paraboles de Jésus*, nous avons la description suivante de Jésus pendant qu'il était sur terre :

« C'est pour les autres, et non pour lui-même, qu'il a vécu, médité et prié. Après des heures passées en communion avec Dieu, il apportait quotidiennement la lumière divine aux hommes. Chaque jour, il recevait un nouveau baptême du Saint-Esprit – Ellen G. White, *Les paraboles de Jésus*, « La prière », p. 112, c'est nous qui soulignons.

Oh, combien les cœurs devraient être émus de savoir que Jésus lui-même a reçu un baptême quotidien du Saint-Esprit ! Puisqu'il avait besoin de ce don, combien plus en avons-nous besoin à chaque instant de notre vie !

Il y a deux résultats majeurs à recevoir le baptême du Saint-Esprit :

- Nous recevons le **fruit** de l'Esprit (voir Galates 5.22-23).
- Nous avons le pouvoir d'**être** des témoins pour le Christ (voir Actes 1.8).

Le baptême du Saint-Esprit nous transforme à l'intérieur pour nous donner le caractère du Christ et nous transforme à l'extérieur pour que

nous soyons un témoin pour Christ dans tout ce que nous disons et faisons. Dieu le Père est le Donateur de tous les bons dons et prend une grande joie à nous donner le Don du Saint-Esprit chaque jour.

Activité

Ici, nous allons présenter une brève illustration du baptême du Saint-Esprit.

Matériel nécessaire : grand bol/bassine, grande éponge, gros rocher et deux grands pichets d'eau (ou trois), et une petite tasse en plastique ou un verre à boire.

Illustration d'un cœur doux

Versez de l'eau sur le rocher. Dites : « Si nous avons un cœur dur, un cœur de pierre, nous ne pouvons pas absorber l'eau du Saint-Esprit. Des choses comme l'orgueil, l'amertume et la colère rendent nos cœurs durs.

- Lisez Ézéchiel 36.26-27 : « Je vous donnerai un cœur nouveau et je mettrai en vous un esprit nouveau ; j'ôterai de votre chair le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai mon Esprit en vous et je ferai que vous suiviez mes prescriptions, et que vous observiez et pratiquiez mes ordonnances ».
- Versez de l'eau sur l'éponge et dites : « Dieu nous donnera un cœur nouveau et un Esprit nouveau, et notre cœur doux sera comme une éponge qui pourra absorber l'Esprit qui transformera nos voies. Et il peut couler (être transféré) de nous, donc nous sommes comme Jésus dans notre interaction avec les autres.
- Démontrez avec quelle facilité le Saint-Esprit peut être « transféré » de nous aux autres lorsque nous avons un « doux » cœur de chair.

Illustration : Nous remplir jusqu'à déborder

- Pour continuer l'illustration précédente, tenez la tasse au-dessus du grand bol/bassine. Dites : « *Cette tasse, c'est nous. Ça a l'air bien, mais à quoi ça sert sans quelque chose à l'intérieur ?* »
- **Demandez** à quelqu'un de remplir la tasse à moitié avec de l'eau. **Demandez** : « *Est-ce la quantité du Saint-Esprit que nous voulons ?* (Non !) Remplissez-la aux 3/4 et posez la même question (Non !)
- **Demandez** : *Quelle proportion de notre cœur voulons-nous remplir du Saint-Esprit ?* (Tout !)

- Demandez à la personne de continuer à verser lentement l'eau, en la laissant remplir le verre et déborder abondamment dans le bol/la bassine. Dites : « Lorsque nous sommes remplis à déborder de l'Esprit, il ne peut s'empêcher de déborder dans la vie des autres dans notre sphère d'influence.
- Arrêtez de verser, puis **demandez** : « *Mais sommes-nous continents au point de ne déborder qu'une seule fois ?* »
- Continuez à verser l'eau à nouveau, en utilisant le premier pichet. « Non, nous voulons continuer à demander PLUS ».
- Commencez à verser à partir du deuxième pichet. « *Y a-t-il jamais un moment où nous devrions cesser de demander ce baptême quotidien ?* » (Non !)
- Continuez à verser ! « N'oubliez pas de demander chaque jour le baptême du Saint-Esprit afin d'être des témoins efficaces pour lui, toujours débordant de beaucoup à donner pour la gloire de Dieu.

Partagez un témoignage personnel : Dirigeants, si vous avez un court témoignage personnel (5 à 10 minutes) sur la façon dont Dieu a changé votre cœur dur en un cœur tendre, partagez-le à ce stade (Si vous ne savez pas quoi partager dans un témoignage, consultez la 2^e Annexe).

Pratiquez

Donnez à chacun cinq minutes pour prier à travers les cinq étapes pour recevoir le baptême du Saint-Esprit.

- 1° Venir à Jésus avec soif et croire en lui.
- 2° Se repentir.
- 3° Se faire baptiser d'eau.
- 4° Obéir à Dieu.
- 5° Demander ce don à Dieu le Père.

Demandez : « *Y a-t-il quelque chose que vous devez faire que vous n'avez pas encore fait, afin que vous puissiez recevoir la plénitude de ce don ?* »

« Allons-nous lutter avec Dieu dans la prière ? Recevrons-nous le baptême du Saint-Esprit ? C'est ce dont nous avons besoin et pouvons avoir en ce moment Si nous marchons humblement avec Dieu, il marchera avec nous » – Ellen G. White, *Prayer* [La prière], chap. 9, p. 87.

Priez : « Cher Père céleste, pardonne-nous de ne pas désirer le don que tu as promis. Aide-nous à demander et à recevoir le baptême de ton Saint-Esprit chaque jour. Transforme nos cœurs pour avoir le caractère aimant de Jésus. Fais de nous ses témoins intrépides. Au nom de Jésus, amen ».

Défi « Retourner à l'autel » : 4^e Principe

Chaque jour, demandez et recevez un nouveau baptême du Saint-Esprit. Exercez-vous à recevoir ce don par la foi, et non par le sentiment. Suivez son exemple. Et continuez à en demander plus !

« Tous ceux qui se consacrent à Dieu, âme, corps et esprit, recevront constamment une nouvelle mesure de forces physiques et mentales. Les ressources inépuisables du ciel sont à leur disposition. Le Christ leur communique le souffle de son Esprit, sa propre vie. Le Saint-Esprit déploie ses énergies les plus puissantes dans leur cœur et dans leur esprit [...] Grâce à la coopération du Christ, ils sont rendus parfaits, capables, en dépit de la faiblesse humaine, d'accomplir les œuvres du Tout-Puissant » – Ellen G. White, *Jésus-Christ*, chap. 86, p. 830.

Retourner à l'autel : 5^e Principe

Chaque jour...

Aimez votre famille de manière sacrificielle

DE JEAN-BAPTISTE, IL EST ÉCRIT : « Il [Jean-Baptiste] marchera devant lui [le Christ] avec l'esprit et la puissance d'Élie pour **ramener le cœur des pères vers les enfants**, et les rebelles à la sagesse des justes, et pour préparer au Seigneur un peuple bien disposé » (Luc 1.17).

Témoignage de l'auteur

En 1999, par une froide nuit d'hiver dans le Michigan, j'entendis l'appel d'Élie pour que mon cœur revienne à mes enfants. Je n'entendis pas cet appel à travers la prédication d'un sermon de la chaire ou d'un chapitre dans un livre. J'entendis l'appel d'Élie à travers les cris de mes enfants.

Je rassemblais mes papiers et ma mallette pour pouvoir sortir en courant à une réunion importante pour planifier la construction d'une plus grande église. J'étais pressé. Mes enfants, Jason et Julie, avaient 6 et 3 ans. Ils m'entendirent m'apprêter à partir et coururent vers moi en me demandant :

« Où vas-tu, papa ?

– Je vais à une réunion, répondis-je factuellement.

– Papa, reste à la maison ce soir ! plaidèrent-ils. – Tu es toujours absent ! Papa, tu ne joues plus avec nous ! »

Je me penchai pour donner à mon fils et ma fille des câlins et des baisers rapides. Leurs petits bras m'entourèrent étroitement. Quand j'essayai de me lever, ils ne me laissèrent pas partir ! Ils s'accrochèrent à moi avec désespoir et essayèrent de garder leur papa surchargé de travail à la maison.

Je dus retirer doucement leurs bras de mon cou pour pouvoir partir. Ils commencèrent à pleurer. « Papa, juste ce soir ! S'il te plaît, reste à la maison ! ».

Je sortis de la maison et fermai la porte. Alors que je marchais dans la neige, l'image de mes enfants pleurant et me tendant la main s'tardait lourdement sur mon cœur. Alors que je marchais péniblement

dans la neige jusqu'à ma réunion d'église, Dieu parla à mon cœur. Il m'appela par mon nom. Je m'arrêtai net. Cette nuit-là, alors que la neige tombait silencieusement autour de moi, Dieu me rappela auprès de mes enfants. Il avait d'abord parlé à travers leurs cris et leur amour : « Papa, reste à la maison ! »

C'était un appel très difficile pour moi. J'étais souvent dehors sept soirs par semaine, aidant les autres tout en négligeant mes propres enfants. Ce fut un appel douloureux mais un appel de miséricorde qui a conduit à la guérison entre Jason, Julie et moi.

À partir de ce jour, j'ai commencé à dire non à de nombreuses demandes afin de pouvoir dire oui à ma famille. Ce n'était pas facile ! Dieu m'a aidé à commencer à réserver du temps avec chaque enfant, tout comme ma femme, April, et moi avons donné la priorité à notre temps ensemble.

Au début, mes enfants n'étaient pas intéressés à passer du temps avec moi. J'avais dit non à leurs demandes de jouer trop de fois. Souvent, je me sentais comme un échec. Mais l'appel d'Élie vient avec le pouvoir de guérison du Seigneur. Il a aidé mes enfants à me pardonner, a littéralement tourné mon cœur vers eux et leurs petits cœurs vers moi. Gloire à Dieu !

Jean, avec la même puissance du Saint-Esprit qu'Élie, a préparé le peuple pour la venue du Messie. Comme Élie, Jean a appelé au réveil. Il a prêché : « Repentez-vous, car le royaume des cieux est proche » (Matthieu 3.2).

Jean, comme Élie, a ramené le cœur des pères vers leurs enfants. Aujourd'hui, nous sommes chargés de faire de même.

Jean a préparé le peuple du premier siècle à recevoir Jésus comme Messie. Aujourd'hui, nous sommes appelés à préparer les gens à recevoir Jésus comme le Roi des rois qui viendra sur les nuées !

La guérison de la famille est une partie essentielle du réveil, et c'est une partie essentielle du retour à l'autel. Le réveil doit être le battement de cœur quotidien de nos foyers. Le culte à l'autel en famille doit être le cœur de nos maisons. Alors que nos familles vivent un réveil quotidien avec Jésus à travers l'adoration, le temps passé dans sa Parole écrite et la prière, l'Esprit de Dieu nous prépare à rencontrer Jésus bientôt ! Il est maintenant temps de vivre le message d'Élie pour ces derniers jours !

Priez : Alors que vous commencez à étudier (ou à vous préparer à enseigner) ce principe du Retourner à l'autel, demandez à Dieu de vous donner un regard neuf pour voir les besoins des membres de votre famille. Priez qu'il vous montre comment aimer et servir chaque membre de votre famille de manière intentionnelle et sacrificielle et comment les ramener, avec vous, à l'autel du culte quotidien.

Guide du dirigeant de petit groupe

Montrez de l'intérêt

1° **Demandez au groupe :** pensez à une chanson qui décrit votre semaine et pourquoi. Partagez le titre de la chanson avec votre groupe.

2° **Demandez :** « *Quels sont les principes de Retourner à l'autel étudiés jusqu'à présent ?* »

- **1^{er} Principe : Venez à Jésus tel que vous êtes !**
- **2^e Principe : Honorez Jésus comme Seigneur, 1^{re} partie :** Demandez à Dieu de vous réveiller chaque matin pour passer du temps tranquille seul avec lui. **2^e Partie :** Chaque matin, faites-en votre première priorité de vous concentrer sur qui est Jésus et sur ce qu'il a fait pour vous. Ensuite, abandonnez tout ce que vous êtes, tout ce que vous avez, et même votre attitude et vos appareils électroniques à Jésus en tant que Seigneur. **3^e Partie :** Par la puissance de Jésus qui vit en vous par la foi, suivez son exemple dans tous vos choix tout au long de la journée.
- **3^e Principe : Découvrez Jésus dans sa Parole et dans la prière.**
- **4^e Principe : Demandez et recevez un nouveau baptême du Saint-Esprit.**

3° **Associez-vous à quelqu'un. Demandez :** « *Comment Dieu vous a-t-il aidé à relever le défi de la semaine dernière, demandant et recevant un nouveau baptême du Saint-Esprit ?* Donnez aux paires 2 à 3 minutes pour partager. Demandez au grand groupe si quelqu'un serait prêt à partager ce que Dieu a fait dans sa vie en acceptant le défi.

Connectez

1° Formez tous des équipes de deux. Demandez l'un à l'autre : « *Quel est votre souvenir familial préféré et pourquoi ?* »

2° *Quels ingrédients composent un bon souvenir de famille ? Qu'est-ce que Dieu aimerait faire avec nos familles avant que Jésus ne revienne pour nous ramener tous à la maison ?*

Aujourd'hui, nous allons explorer comment aimer notre famille de manière sacrificielle.

Découvrez

Priez : « Cher Père Dieu, merci pour nos familles. On retrouve à la fois le plus grand amour et la plus grande haine au sein des familles. Merci d'être le guérisseur de chaque blessure. Ouvre nos cœurs pour recevoir ce que le Saint-Esprit nous enseigne à travers ta Parole. Au nom de Jésus, amen ».

Comment aimer votre famille de façon sacrificielle

Lisez : Romains 13.8

Demandez : *Quel genre de dette Dieu vous demande-t-il d'avoir ? (Ne devez rien si ce n'est de vous aimer les uns les autres).*

Lisez : Éphésiens 4.29-32

Demandez : *Quel filtre devons-nous utiliser pour toutes nos conversations ? (Ne parlez que de ce qui édifie).*

Demandez : *Que faire du ressentiment et de l'amertume ? (Mettez de côté toute amertume).*

Demandez : *Jusqu'à quel niveau doit-on se pardonner ? (Pardonnez-vous mutuellement comme le Christ vous a pardonné).*

Lisez : Matthieu 5.23-24

Demandez : *Comment devrions-nous appliquer ce passage à notre temps de culte personnel ou familial ? (Cherchez la réconciliation avant d'adorer, si possible. Si vous avez parlé durement à votre conjoint ou à vos enfants ou si vous avez fait quelque chose qui a blessé, le cœur des membres de votre famille ne sera pas avec vous pendant l'adoration. Cependant, si vous vous êtes excusé et avez cherché à réparer les torts avant de commencer le culte, ils seront probablement beaucoup plus réceptifs à votre direction).*

Lisez : Éphésiens 6.12

Demandez : *Contre qui nous battons-nous vraiment lorsque nous avons des conflits dans notre foyer et notre famille ? (Nous luttons contre les pouvoirs spirituels et les esprits du mal dans les lieux célestes. Si nous*

reconnaissons qui est notre véritable ennemi, pas les uns les autres, et nous rappelons que nous et les membres de notre famille sommes tous du côté des gagnants, quelle différence cela fera-t-il en nous aidant à pardonner et surmonter les conflits !)

Demandez : *Que faites-vous lorsque vous sentez que vous ne pouvez pas pardonner à quelqu'un de votre famille ?*

Lisez : Ézéchiel 36.26-27

Demandez : *Qui pratique cette chirurgie cardiaque, vous ou quelqu'un d'autre ? Combien de promesses Dieu vous donne-t-il dans ce passage ? (Dieu fait cette opération. Il est le seul à pouvoir le faire ! Il fait 6 à 9 promesses dans ce passage, selon la version de la Bible que vous lisez).*

Demandez à Dieu de vous opérer du cœur pour éliminer votre amertume envers cette personne en particulier. Demandez-lui de vous libérer complètement du ressentiment. Demandez-lui de vous donner un nouveau cœur d'amour et de pardon et de l'inonder du Saint-Esprit.

Lisez : Éphésiens 5.21-33

Demandez : *En quoi le verset 21 est-il la clé d'un mariage chrétien ? (Soumettez-vous les uns aux autres par révérence pour le Christ. Ce conseil donne un contexte pour le reste du conseil. S'il est suivi, tout désir de suprématie les uns sur les autres serait abandonné au Christ !)*

Demandez : *Quel conseil Dieu donne-t-il aux femmes dans les versets 22-24 ? Comment le verset 33 fournit-il le résumé ? (Aimez votre mari avec respect)*

Demandez : *Quel conseil Dieu donne-t-il aux maris dans les versets 25-29 ? Comment le verset 25 résume-t-il le rôle du mari ? (Aimez votre femme de manière sacrificielle, comme le Christ a aimé l'église et s'est livré pour elle).*

Lisez : Malachie 4.5-6

Demandez : *Quelles sont les deux promesses que Dieu donne aux parents et aux enfants dans les derniers jours ? (Dieu ramènera le cœur des pères [parents] à leurs enfants et le cœur des enfants à leurs pères [parents]. Une partie du plan de Dieu pour les derniers jours consiste à rétablir les relations familiales).*

Nous humilier devant Dieu afin qu'il puisse restaurer nos cœurs avec nos enfants et nos parents doit se produire avant que nous puissions faire partie du modèle du Deutéronome du discipulat des nouvelles générations pour le Christ.

Enseignez et parlez de la Parole de Dieu !

Lisez : Deutéronome 6.4-6

Demandez : *Comment les versets 4 à 6 nous appellent-ils à un réveil avec Dieu ? (Dieu nous appelle à aimer le Seigneur notre Dieu de tout notre cœur).*

Lorsque Dieu fait ce réveil dans nos cœurs, nous sommes prêts pour son conseil au verset 7.

Lisez : Deutéronome 6.7-9

Demandez : *Qui doit enseigner à nos enfants ? (Parents, enseignez la Parole de Dieu à « vos fils », vos enfants.)*

Demandez : *De quelle manière les parents doivent-ils enseigner à leurs enfants/faire d'eux des disciples ?*

« Quand vous êtes assis dans votre maison »

Demandez : *Quand les parents et les enfants s'assoient-ils ensemble ? (Se rendre à l'école, à l'église, manger un repas, regarder une vidéo, jouer à un jeu, travailler sur un bricolage ou un projet, etc.).*

« Quand vous marchez sur la route »

Demandez : *Quand parents et enfants marchent-ils ensemble ? (Faire les courses, marcher depuis la voiture ou jusqu'à l'arrêt de bus, faire une randonnée, travailler dans le jardin ou la cour, nettoyer la maison).*

« Au moment de dormir »

Demandez : *Quelles conversations pour le Christ pourriez-vous avoir avec vos enfants avant qu'ils ne dorment ? (Peut-être leur poser des questions sur leur journée. Quelle a été leur partie préférée de la journée ? Quelle a été la pire partie de la journée ? Demandez-leur comment vous pouvez prier pour eux).*

« Quand vous vous levez »

Demandez : *Quelles conversations pour le Christ pourriez-vous avoir lorsque vos enfants commenceront leur journée ? Comment pourriez-vous rendre le culte familial plus engageant et interactif ? (Voir l'Annexe 3 pour créer des cultes familiaux).*

Cherchez des moyens de montrer à vos enfants comment :

- Venir à Jésus tel que vous êtes.
- Le louer en adoration.

- Vous abandonner à Jésus comme Seigneur dès le matin.
- Trouver Jésus dans la Parole de Dieu et dans la prière.
- Appliquer la Parole de Dieu à votre vie.
- Demander et recevoir un nouveau baptême du Saint-Esprit.

N'oubliez pas de prier une bénédiction sur vos enfants chaque jour.

Liez la Parole de Dieu à vos actions et à vos pensées

Continuant avec Deutéronome 6.7-9 :

« Tu les lieras comme un signe sur ta main ».

Demandez : À votre avis, que signifie lier la Parole de Dieu sur nos mains ? (Nos actions doivent être fidèles à la Parole de Dieu).

« Et elles seront comme des fronteaux entre tes yeux ».

Demandez : Que pensez-vous que cela signifie d'avoir la Parole de Dieu sur votre front ? (Nos pensées et nos attitudes doivent être fidèles à la Parole de Dieu).

Faites de la Parole de Dieu l'accueil et le témoin de votre porte d'entrée

« Tu les écriras sur les poteaux de ta maison et sur tes portes ».

Demandez : Comment pouvez-vous faire de la Parole de Dieu un « accueil et un témoignage » pour tous ceux qui entrent chez vous ? (Exemple possible : placez une promesse biblique au-dessus d'une porte intérieure. Placez, dans un esprit de prière, des promesses bibliques dans différentes pièces de votre maison, en associant les textes aux activités qui pourraient avoir lieu dans ces pièces : manger, dormir, étudier, etc. À l'aide de marqueurs effaçables à l'eau, écrivez un verset biblique sur le miroir d'une salle de bain).

Faites de la Parole de Dieu l'accueil et le témoin de l'entrée dans votre propriété

« Tu les écriras... sur tes portes ».

Demandez : Que pouvez-vous entreprendre pour faire de la Parole de Dieu l'accueil et le témoignage de votre propriété ? (Conviez vos invités à se joindre à vous pour une promenade de prière biblique sur votre propriété. Si vous n'avez pas beaucoup de propriété ou si vous ne vivez pas où vous pouvez faire des promenades de prière biblique dans la nature, promenez-vous dans votre quartier et priez pour vos voisins et

faites-leur savoir que vous priez pour eux. Demandez, si possible, en quoi vous pouvez prier pour eux).

Pour des idées de randonnées de prières bibliques, voir le livre *Meet Jesus Outside: Bible Prayer Walks* [Rencontrez Jésus Dehors : Promenades de prière biblique], téléchargeable gratuitement sur indiscipleship.org.

Aimer la famille est-il parfois difficile ? Dieu a toujours assez d'amour à déverser à travers nous aux membres de la famille qui ont du mal à aimer ou à pardonner. Il est notre pardon aux personnes impardonnables dans nos vies. Dieu est notre guérison pour restaurer dans nos mariages et nos relations familiales ce que l'être humain seul ne pourrait jamais avoir le pouvoir de restaurer !

Pratiquez

1° Priez et demandez à Dieu :

- *De quelle chose spécifique chaque membre de ma famille proche a-t-il besoin de moi pour savoir que je l'aime ?*
- *Qui dans ma famille a besoin d'être pardonné ou a besoin de mes excuses ?*
- *Quelle est ma prochaine étape ?*

2° Écoutez et croyez ce que Dieu vous promet : « Ah, Seigneur Dieu, tu as montré ta force et ton savoir-faire en créant le ciel et la terre. Rien n'est trop difficile pour toi » (Jérémie 32.17, BFC).

« Mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon sa richesse, avec gloire, en Christ-Jésus » (Philippiens 4.19).

Considérez ceci...

« Une famille où règnent l'ordre et la discipline témoigne davantage en faveur de la religion chrétienne que tous les sermons qui peuvent être prononcés. Une telle famille fournit la preuve que les parents ont réussi à se conformer aux directives divines et que leurs enfants sont prêts à servir Dieu dans l'Église. De plus, leur influence s'accroît car, à mesure qu'ils transmettent, ils reçoivent pour transmettre davantage encore. Le père et la mère trouvent en leurs enfants des aides, qui apportent à d'autres les enseignements reçus au foyer. Le milieu dans lequel ils vivent en bénéficie puisqu'il s'en trouve enrichi pour le temps et

pour l'éternité. Toute la famille est engagée au service du Maître ; par son pieux exemple, ses semblables sont encouragés à être fidèles et loyaux envers Dieu dans les contacts qu'ils entretiennent avec l'admirable troupeau de Dieu. La plus grande preuve du pouvoir de la religion chrétienne qui puisse être offerte au monde est la présence d'une famille où règnent l'ordre et la discipline. Une telle famille constitue plus que toute autre chose un argument en faveur de la vérité, car elle est un vivant témoin de la puissance effective de cette vérité dans le cœur humain »
– Ellen G. White, *Le foyer chrétien*, chap. 4, p. 32.

Priez : « Cher Père Dieu, quand tu penses à nos familles, tu nous rappelles que rien n'est trop difficile pour toi ! Tu nous dis dans ta Parole que tu pourvoiras à tous nos besoins selon ta richesse, pas la nôtre. Nous t'abandonnons nos peurs et nos inquiétudes ainsi que nos blessures les plus profondes, en faisant confiance, nous-mêmes ainsi que nos familles, en ton amour guérisseur. Donne-nous cet amour pour que nous aimions chaque membre de notre famille comme tu les aimes. Merci d'avoir entendu cette prière. Au nom de Jésus, amen ».

Défi « Retourner à l'autel » : 5^e Principe

Passer à l'étape suivante cette semaine, en faisant confiance à Dieu pour vous aider à faire ce qu'il vous a convaincu à faire pour aimer votre famille de manière sacrificielle.

Retourner à l'autel : 6^e Principe

Chaque jour...

Faites des autres des disciples de Jésus

« Est-ce que tu m'aimes ? » C'est la question que Jésus a posée à Pierre lorsqu'il lui a confié sa mission de faiseur de disciples pour le Royaume des cieux.

« La question que le Christ adressa à Pierre a une profonde signification. Il n'y a qu'une condition à remplir pour être disciple et pour entrer au service de Jésus. "M'aimes-tu ?" demande-t-il. C'est la chose essentielle. Quand bien même Pierre eût possédé toutes les qualités, il n'aurait pu, sans l'amour du Christ, être un berger fidèle pour le troupeau du Seigneur. La connaissance, la bienveillance, l'éloquence, la reconnaissance et le zèle sont de précieux auxiliaires dans cette bonne œuvre ; mais, si le cœur n'est pas rempli de l'amour de Jésus, l'œuvre du ministre chrétien est vouée à un échec certain » – Ellen G. White, *Jésus-Christ*, chap. 85, p. 815.

La Bible nous dit : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est le premier et le grand commandement. Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. De ces deux commandements dépendent toute la loi et les prophètes » (Matthieu 22.37-40).

Le fondement d'être un véritable faiseur de disciples pour Jésus est l'amour ! Nous aimons parce qu'il nous a aimés le premier.

Priez : Alors que vous commencez à étudier (ou à vous préparer à enseigner) ce principe de Retourner à l'autel, demandez à Dieu de vous donner l'amour et l'humilité dont vous avez besoin pour servir et faire des disciples de Jésus de manière sacrificielle. Rappelez-vous, il aurait tout abandonné et serait venu mourir sur la croix pour qu'un seul soit dans le Royaume.

Guide du dirigeant de petit groupe

Montrez de l'intérêt

1° Question que les membres du groupe doivent se poser : « Si vous pouviez avoir tout ce dont vous avez besoin en ce moment, que demanderiez-vous ? »

2^o Passons en revue les principes de RETOURNER À L'AUTEL :

- **1^{er} Principe : Venez à Jésus tel que vous êtes !**
- **2^e Principe : Honorez Jésus comme Seigneur, 1^{re} Partie :** Demandez à Dieu de vous réveiller chaque matin pour passer du temps tranquille seul avec lui. 2^e Partie : Chaque matin, concentrez-vous en priorité sur qui est Jésus et sur ce qu'il a fait pour vous. Ensuite, abandonnez tout ce que vous êtes, tout ce que vous avez, et même votre attitude et vos appareils électroniques à lui en tant que Seigneur. 3^e Partie : Par la puissance de Jésus qui vit en vous par la foi, suivez son exemple dans tous vos choix tout au long de la journée.
- **3^e Principe : Découvrez Jésus dans sa Parole et dans la prière.**
- **4^e Principe : Demandez et recevez un nouveau baptême du Saint-Esprit.**
- **5^e Principe : Aimez votre famille intentionnellement.**

3^o Associez-vous à quelqu'un. **Demandez** : « *Comment Dieu vous a-t-il aidé à relever le défi de la semaine dernière ?* » (Le défi était : passez à l'étape suivante, faites confiance à Dieu pour vous aider à faire ce qu'il vous a convaincu à faire ensuite pour aimer intentionnellement votre famille).

4^o Donnez aux paires 2 à 3 minutes pour partager. Demandez au grand groupe si quelqu'un serait prêt à partager ce que Dieu a fait dans sa vie en acceptant le défi.

Connectez

1^o Invitez tout le monde à faire équipe en groupes de deux. Donnez à chaque équipe un petit objet qui a un usage connu (exemples : un outil, un fruit, un bavoir, un peigne, etc.). Donnez à chaque équipe quatre minutes pour démontrer la valeur de l'objet, comment en prendre soin et comment l'utiliser de manière significative et apprenez à quelqu'un d'autre à faire de même.

2^o *Qu'est-ce que quelqu'un a fait que vous avez trouvé efficace pour vous aider à vous intéresser à l'objet, à vouloir l'utiliser et à le partager avec d'autres ? (Partagez). Que pouvons-nous apprendre de cette activité que nous pouvons appliquer pour faire des disciples pour Christ ?*

Aujourd'hui, nous allons explorer ce que signifie faire d'autres disciples de Jésus.

Découvrez

Priez : « Père éternel, ton Fils Jésus nous a appelés à faire des disciples partout dans le monde. Veuille envoyer le Saint-Esprit pour nous aider à être fidèles à notre appel. Au nom de Jésus, amen ».

Pourquoi devrions-nous accepter l'appel à devenir des faiseurs de disciples ?

Il nous est commandé de former des faiseurs de disciples!

Jésus a toute autorité dans le ciel et sur la terre (voir Matthieu 28.18-20) ! Il nous ordonne de faire des disciples.

Disciples = Faiseurs de Disciples. Les deux doivent être un.

Cependant, si nous voulons être des faiseurs de disciples, nous devons suivre les voies de Jésus, le maître faiseur de disciples.

La méthode de formation de disciples de Jésus

1° Lisez : Luc 6.12-16

Passez une nuit de prière avant de choisir « les douze ». En d'autres termes, prenez une nuit de prière intentionnelle pour demander à Dieu en qui il veut que vous investissiez du temps et que vous formiez comme disciple.

(Vous vous demandez comment passer une nuit de prière ? Voir la 1^{re} Annexe).

2° Lisez : Matthieu 4.18-20

- Allez visiter des disciples potentiels là où ils vivent/travaillent.
- Invitez-les à vous suivre pendant que vous suivez Jésus, à travailler avec vous pendant que vous travaillez pour Jésus et à s'engager avec vous dans le ministère pendant que vous servez Jésus.
- Formez vos mentorés à devenir des pêcheurs d'hommes.

3° Lisez : Marc 3.13-14 et Matthieu 4.23

- Invitez vos disciples à être avec vous. Donnez du temps et des opportunités, à travers tous les différents types d'activités de la vie quotidienne et du ministère, pour interagir avec eux, afin qu'ils puissent observer comment vous suivez Jésus, comment vous priez, agissez quand vous êtes fatigué, comment vous réagissez quand vous êtes stressé, et comment vous étudiez la Parole de Dieu.
- « C'est par des contacts et des rapports personnels que Jésus formait ses disciples. Il les enseignait, tantôt assis au milieu d'eux au flanc d'une montagne, tantôt au bord

de la mer, ou en marchant avec eux sur la route, leur révélant les mystères du royaume de Dieu. Il ne sermonnait pas selon l'usage courant aujourd'hui. Partout où des cœurs s'ouvraient au message divin, il dévoilait les vérités qui touchent au chemin du salut. Au lieu de distribuer des ordres à ses disciples il leur disait : "Suivez-moi". Il se faisait accompagner d'eux dans ses voyages à travers les campagnes et les cités, leur montrant comment il enseignait les foules. Il liait leurs intérêts aux siens et se les associait dans son œuvre » – Ellen G. White, *Jésus-Christ*, chap. 15, p. 135.

- Envoyez-les prêcher et enseigner, croyant que celui qui vous a appelé les appellera et les renforcera.

4. Lisez : Luc 9.1- 2

Appelez-les à demander à Dieu de recevoir la puissance par le baptême du Saint-Esprit.

- Dites-leur que, par le nom de Jésus, ils ont autorité sur tous les mauvais esprits et sur toutes les puissances des ténèbres.
- Apprenez-leur à prier pour les malades et à combiner avec leurs prières de foi une éducation à un mode de vie sain et des traitements naturels pour la guérison des maladies.

(Pour des conseils pratiques sur une vie saine, voir l'annexe 6).

- Envoyez-les proclamer le royaume de Dieu et apporter la guérison aux cœurs et aux âmes malades du péché par la puissance de la Parole de Dieu.

Notre Père Dieu a formé Jésus comme disciple matin après matin pendant qu'il était sur terre (voir Ésaïe 50.4). Lui et le Saint-Esprit sont tout aussi intéressés et investis à nous former pour devenir des faiseurs de disciples comme Jésus l'est lui-même.

Pratiquez

Jeu « Faites de moi un disciple »

- 1° Demandez aux membres du groupe de prendre des feuilles de papier vierges et d'écrire un principe spirituel simple ou une habitude qu'ils

ont ajouté à leur routine quotidienne pour favoriser leur relation avec Jésus. Précisez que ce principe ou cette habitude devrait être :

- Significatif pour construire une relation avec Jésus
 - Court et simple
 - Facilement adopté par n'importe qui
- 2° Demandez aux participants de former deux lignes se faisant face, à environ 10 pieds (3 mètres) l'une de l'autre. Les deux lignes doivent être en nombre égal.
 - 3° Expliquez aux deux lignes que la personne directement en face sera le disciple dans le jeu.
 - 4° Décrivez la scène : « Il y a un golfe de 1 000 pieds (300 mètres) de profondeur qui vous sépare les uns des autres. Dieu vous a nommés pour faire des disciples les uns des autres à travers ce gouffre profond.
 - 5° Demandez aux participants de froisser leurs papiers et de les jeter, en comptant jusqu'à 10, à leur disciple respectif (Il est important que ces papiers ne tombent pas dans le gouffre qui les sépare. Si c'est le cas, les équipes des deux côtés doivent travailler ensemble pour les ramasser sans que personne ne tombe dans le gouffre).
 - 6° Passez maintenant à une formation active et intentionnelle de disciple entre les deux partenaires disciples.
 - 7° Signalez les étapes suivantes pour ceux qui doivent rester des deux côtés de la ligne :
 - Lisez la note de votre faiseur de disciples qui vient de vous être envoyée.
 - Demandez à chaque faiseur de disciples d'expliquer ce qu'il a écrit.
 - Si des questions surgissent, répondez à vos questions mutuellement !
 - Demandez à chaque faiseur de disciples de défier l'autre à mettre en pratique ce qui est écrit et ensuite dire : « À la semaine prochaine ! »
 - 8° Demandez aux partenaires disciples de se tourner le dos mutuellement comme s'ils devaient être séparés pour la semaine et priez pour leur disciple respectif afin que chacun pratique ce qui a été partagé avec eux.

- 9° Dites : « Une semaine s'est écoulée. Faites face à votre disciple à nouveau ».
- 10° Engagez le dialogue et demandez aux deux lignes : « *Que pourrait représenter ce grand fossé, gouffre ou abîme dans nos vies ? Quels genres de choses peuvent nous séparer de quelqu'un que nous essayons de former comme disciple ?* » (Réponses possibles : âge, race, langue, socio-économie, niveau d'éducation, etc.).
- 11° Exercice facultatif pour montrer la nécessité du baptême du Saint-Esprit :
- Donnez aux participants un petit morceau d'éponge et dites-leur que cela représente nous et notre témoin. Comptez jusqu'à trois, puis demandez à chacun de lancer les morceaux d'éponge à son partenaire respectif (Ils n'iront pas très loin !).
 - Ensuite, prenez un pichet d'eau et laissez les membres y tremper les morceaux d'éponge. Au compte de 3, répétez l'exercice. (Les éponges atteindront probablement les partenaires ! Ces derniers ont peut-être été un peu mouillés lorsqu'ils ont attrapé l'éponge).
 - L'eau est la puissance du Saint-Esprit (faites référence à la démonstration du Saint-Esprit). La puissance du Saint-Esprit rend notre processus de formation de disciples efficace.
- 12° Dites : « Bien qu'il y ait des obstacles qui créent cette division, le Saint-Esprit est désireux de construire un pont entre nous et tous ceux qu'il nous a appelés à former comme disciples. Priez pour que le Saint-Esprit comble les lacunes et rende votre témoignage efficace ! [Pause pour une prière silencieuse].
- 13° Dites : « Prenez votre pelle imaginaire et remplissez l'espace entre les lignes ». Ensuite, dites : « Lorsque nous lui demandons son aide, il comblera les lacunes qui nous séparent ».
- 14° Maintenant que le gouffre est comblé, invitez les disciples à se rencontrer côte à côte. Demandez aux partenaires disciples d'utiliser leur imagination pour demander et répondre : « *Comment s'est passé le défi pour vous la semaine dernière ?* »
- 15° Demandez-leur de se raconter mutuellement un témoignage sur ce qu'ils ont écrit et comment cela a eu un impact sur leur relation avec Jésus.

- 16° Demandez-leur de défier à nouveau leur partenaire disciple de pratiquer ce principe et, cette fois, de prier avec leur disciple.
- 17° Demandez aux partenaires disciples de se tourner le dos mutuellement pour représenter le temps loin l'un de l'autre. Ensuite, faites-les se faire face à nouveau.
- 18° Dites au groupe : « Nous supposons que vous vous voyez depuis plusieurs semaines et que vous savez que votre disciple comprend, personnalise et met en pratique ce que vous avez partagé avec lui. Maintenant, défiez-le, à son tour, de partager ce qu'il a appris de vous avec quelqu'un d'autre dans la pièce. Notez que la façon dont vous les formerez sera la façon dont ils formeront les autres. Par conséquent, soyez intentionnel !
- 19° Accordez quelques minutes aux faiseurs de disciples pour qu'ils se dispersent et trouvent un autre disciple partenaire pour enseigner ce qui vient de leur être enseigné. Cela va dans les deux sens. Demandez-leur ensuite de prier les uns pour les autres.
- 20° Invitez chaque disciple à trouver son partenaire d'origine pour faire des disciples. Proposez-leur de se demander l'un à l'autre : « *Comment cela s'est-il passé lorsque vous avez partagé ce que je vous ai enseigné avec quelqu'un d'autre ?* »
- 21° Expliquez : Au fil du temps, vous voulez voir les principes de discipulat que vous enseignez devenir :
- de la tête (compréhension)
 - au cœur (désir)
 - à portée de main (pratique)
 - aux pieds (bouger pour aller dire aux autres).
- 22° Invitez tout le monde à former des équipes de quatre. Demandez : « *Quelle proportion de ce processus de formation de disciples êtes-vous actuellement en train d'implémenter avec d'autres ?* » Après 2 à 4 minutes, demandez à quelques volontaires de partager leurs réponses à la question dont ils ont discuté. Encore une fois, affirmez l'importance du processus décrit ci-dessus. Partagez un témoignage court et personnel si possible.
- 23° Invitez les membres à s'agenouiller humblement devant leur Seigneur Jésus.

24° Lancez un appel : « *Qui veut être plus intentionnel en faisant d'autres personnes des disciples ? Qui est prêt à faire une nuit ou une journée de prière pour demander à Dieu de qui il veut que vous fassiez des disciples ?* Si vous voulez relever ce défi, agenouillez-vous avec moi dans l'humilité devant notre Seigneur Jésus alors que nous prions pour avoir la force de faire ce qu'il nous appelle à faire.

Priez : « Cher Père céleste, il nous reste peu de temps pour suivre le commandement de notre Sauveur d'aller faire des disciples dans le monde entier. Nous avons donné aux autres des informations sur Jésus mais avons fait peu de disciples de Jésus. Pardonne-nous de ne pas être disposés à payer le prix que coûte la formation de disciples. Faire un disciple coûte notre temps quand nous avons trop à faire. Cela coûte notre confort quand nous sommes fatigués. Cela coûte notre réputation lorsque le Saint-Esprit nous envoie vers quelqu'un que nous ne voulons pas voir. Cela a coûté la vie à Jésus pour retourner à l'autel et faire de nous des disciples. Envoie-nous le Saint-Esprit pour nous permettre de faire des disciples de Jésus qui marchent avec lui, parlent avec lui et le partagent avec une puissance palpitante. Au nom de Jésus, amen ».

Défi « Retourner a l'autel » : 6^e Principe

Soyez intentionnel de faire de quelqu'un un disciple de Jésus. Faites une « nuit » ou un temps spécial de prière pour demander à Dieu qui il veut que vous formiez comme disciple et comment. Présentez cela devant le Seigneur. Priez et allez le partager avec cette personne.

Rappelez-vous...

« La méthode du Christ pour sauver les âmes est la seule qui réussisse. Il se mêlait aux hommes pour leur faire du bien, leur témoignant sa sympathie, les soulageant et gagnant leur confiance. Puis il leur disait : "Suivez-moi". C'est ainsi que, par des efforts personnels, il faut entrer en rapport intime avec les gens. On obtiendrait de meilleurs résultats si l'on passait moins de temps à prêcher et davantage à visiter les familles. Il faut secourir les pauvres,

soigner les malades, réconforter ceux qui sont dans la peine, instruire les ignorants et conseiller ceux qui manquent d'expérience. Pleurons avec ceux qui pleurent et réjouissons-nous avec ceux qui se réjouissent. Avec la puissance que donnent la conviction, la prière et l'amour de Dieu, cette œuvre ne saurait rester stérile » – Ellen G. White, *Le ministère de la guérison*, « Les disciples à l'œuvre », p. 118.

Retourner à l'autel : 7^e Principe

Chaque jour...

Vivez la mission que Dieu vous a confiée

QUAND NOUS ÉTIIONS ENFANTS, nous rêvions de ce que nous voulions être plus tard. Arrêtez-vous et réfléchissez un instant à ces rêves d'enfance. *L'un de ces rêves s'est-il réalisé dans votre vie ?*

Tout comme Dieu vous a donné de précieux rêves d'enfant, il a de précieux rêves pour votre vie aujourd'hui. Peu importe où vous avez été ou ce que vous avez fait, peu importe votre âge, votre sexe, votre éducation ou votre manque de formation, où vous vivez ou vos qualifications, si vous le souhaitez, Dieu vous utilisera.

« Le Maître nous confie ses biens, c'est-à-dire quelque chose dont nous devons faire usage pour lui. Il indique à chacun sa tâche, car tous ont un rôle dans le plan éternel de Dieu, tous sont appelés à collaborer avec le Christ au salut des âmes. Notre champ d'activité ici-bas est prévu de façon aussi certaine que la place préparée pour nous dans les parvis célestes » – Ellen G. White, *Les paraboles de Jésus*, « Les talents », p. 282.

Oui, Jésus a une mission spéciale rien que pour vous. Comme David Livingstone, le célèbre missionnaire en Afrique, l'a dit un jour : « Si une commission par un roi terrestre est considérée comme un honneur, *pourquoi une commission par le roi céleste est-elle considérée comme un sacrifice ?* »

Priez : Alors que vous commencez à étudier (ou à vous préparer à enseigner) ce dernier principe de Retourner à l'autel, demandez à Dieu de vous donner le courage de sortir de votre zone de confort de quelque manière qu'il vous appelle à servir. Bien que nous ayons chacun certains dons et forces, rappelez-vous qu'il ne s'agit pas d'être qualifié. Il s'agit d'être appelé. Dieu qualifie tous ceux qu'il appelle qui s'appuient humblement sur lui.

Guide du dirigeant de petit groupe

Montrez de l'intérêt

- 1° **Demandez** aux petits groupes : « *Quel principe de vie en tant que disciple est le plus significatif pour vous ? Pourquoi ?* »
- 2° Passons en revue les principes de RETOURNER À L'AUTEL :
 - **1^{er} Principe : Venez à Jésus tel que vous êtes !**
 - **2^e Principe : Honorez Jésus comme Seigneur, 1^{re} Partie :** Demandez à Dieu de vous réveiller chaque matin pour passer du temps tranquille seul avec Lui. 2^e Partie : Chaque matin, concentrez-vous en priorité sur qui est Jésus et sur ce qu'il a fait pour vous. Ensuite, abandonnez tout ce que vous êtes, tout ce que vous avez, et même votre attitude et vos appareils électroniques à Jésus en tant que Seigneur. 3^e Partie : Par la puissance de Jésus qui vit en vous par la foi, suivez son exemple dans tous vos choix tout au long de la journée.
 - **3^e Principe : Découvrez Jésus dans sa Parole et dans la prière.**
 - **4^e Principe : Demandez et recevez un nouveau baptême du Saint-Esprit.**
 - **5^e Principe : Aimez votre famille intentionnellement.**
 - **6^e Principe : Faites des autres des disciples de Jésus.**
- 3° *Quel était le défi de la semaine dernière ?* (Prenez l'idée que vous avez reçue dans le jeu « Faites de moi un disciple² et étalez-la devant le Seigneur. Priez dessus. Pratiquez-la. Demandez à Dieu avec qui il veut que vous la partagiez. Priez et allez la partager avec cette personne).
- 4° Associez-vous à quelqu'un. **Demandez** : « *Comment Dieu vous a-t-il aidé à relever le défi de la semaine dernière ?* » Donnez aux paires 2 à 3 minutes pour partager. Demandez au grand groupe si quelqu'un serait prêt à partager ce que Dieu a fait dans sa vie en acceptant le défi.

Connectez

- 1° Regroupez tout le monde en groupes de deux. Dites : « Imaginez qu'un milliardaire vous dise qu'il vous construira la maison de vos rêves et la paiera, ainsi qu'un terrain pouvant aller jusqu'à dix hectares, n'importe où dans le monde. *Que diriez-vous ?* »
- 2° Après que les groupes de deux aient partagé les uns avec les autres pendant deux minutes, demandez si quelqu'un souhaite partager avec le groupe plus large.

3° Il peut être amusant de rêver de la maison dans laquelle nous aimerions vivre ! *Selon vous, quels rêves Dieu a-t-il pour vous ?* (Prenez les réponses).

4° Nous savons que Dieu a prévu quelque chose de spécial pour nous au ciel, mais *prenons-nous le temps de découvrir ce qu'il a imaginé que nous fassions pour lui maintenant, avant qu'il ne vienne nous ramener au ciel ?*

Aujourd'hui, nous allons explorer notre appel unique et spécial. Dieu a une mission pour votre vie et pour la mienne. Il y a une raison pour laquelle il nous a choisis pour vivre et le servir maintenant.

Découvrez

Priez : « Cher Dieu Créateur, tu as créé les cieux et la terre avec une beauté sans limite. Tu nous as créés comme tes enfants, chacun de nous unique et spécial. Éveille-nous aux rêves et aux plans que tu as pour nos vies. S'il te plaît, Père, ne nous laisse pas manquer le but sacré pour lequel tu nous as mis dans ce monde. Montre-nous comment vivre et te servir maintenant, aujourd'hui ! Montre-nous comment nos vies peuvent être utilisées pour ton Royaume et te rendre gloire et honneur. Au nom de Jésus, amen ».

Que sait Dieu de vous ?

Lisez : Psaume 139.1-6,13-15

Faites la liste de ce que Dieu sait de vous.

Lisez : Psaume 139.16 et Éphésiens 2.10

Qu'est-ce que Dieu a consigné par écrit ? Qu'a-t-il prévu pour vous à l'avance ? (Il a écrit tous les jours de votre vie, a prévu de bonnes œuvres pour vous depuis avant votre naissance. Il a une mission pour vous !)

Explorons qui Dieu nous a créés pour être et comment nous pouvons le servir à notre manière unique maintenant.

Découvrez la mission que Dieu vous a confiée !

Activité : Explorer des questions pour savoir où servir Dieu

Veillez prier humblement avant de commencer à explorer. Abandonnez votre vie à Jésus-Christ. Demandez à Dieu d'envoyer son Saint-Esprit pour vous guider dans ce processus.

1° Quels sont mes dons spirituels ?

Faites la liste de tout ce que vous pensez avoir. Encerclez vos 3 à 5 meilleurs dons spirituels.

- 1 Corinthiens 12.4-11
- Romains 12.6-8,13
- Éphésiens 4.11-12
- 1 Pierre 4.9-11
- Exode 31.1-5

2° *Quand ai-je ressenti le plus :*

- de liberté d'être ce que Dieu m'a créé pour être ?
- de fluidité pour servir les gens que j'aime aider et résoudre les problèmes qui me tiennent à cœur d'une manière qui utilise mes dons naturels ?
- de joie ?
- d'utilisation par Dieu ?
- de réactions positives de personnes qui ont répondu à mon service en avançant vers Dieu ?

Partagez brièvement trois fois dans votre vie où ces cinq éléments ont été présents pour vous.

3° *Qui est-ce que j'aime aider ?*

Énumérez tous les types/catégories de personnes que vous avez à cœur d'aider. Encerclez les 3 à 5 premiers.

4° *Quels sont les problèmes qui me préoccupent ?*

Énumérez les problèmes qui sont négligés dans votre monde et qui suscitent votre colère. Ou dressez la liste des problèmes que vous avez la passion de résoudre.

5° *Que voient les autres en moi ?*

Envoyez vos réponses aux quatre dernières questions à cinq personnes qui répondent aux critères suivants :

- Elles vous connaissent bien.
- Elles tiennent à vous.
- Elles marchent avec Dieu.
- Elles ont du discernement.
- Elles passeront trois jours à prier et réfléchir à vos réponses et répondre à cette question : « De quelles manières spécifiques pensez-vous que je pourrais mieux servir Dieu avec mes dons, en mettant l'accent sur les personnes et sur les problèmes qui me tiennent à cœur ? »

Priez pour la contribution que ces cinq personnes vous apportent. Recherchez la sagesse de Dieu dans Jacques 1.5-8. Faites des pas de foi pour servir Dieu de la manière dont il vous appelle !

Vivez la prière du Seigneur de la moisson

Réfléchissez sur Matthieu 9.35-38 :

- Verset 35 : Jésus a enseigné, proclamé l'évangile et guéri. Ces trois-là sont allés ensemble !
- Verset 36 : Jésus a vu le peuple et a ressenti de la compassion pour la foule.
- Verset 37 : Jésus a vu la moisson comme abondante mais les ouvriers comme peu nombreux.
- Verset 38 : Jésus dit à ses disciples de supplier le maître de la moisson d'*ekballo*, c'est-à-dire de lancer des ouvriers dans sa moisson.

Matthieu 10.16 : Jésus ne nous appelle pas seulement à prier qu'il envoie d'autres dans la moisson ; **il nous dit d'y aller nous-mêmes !** Le Père, le Fils et le Saint-Esprit nous donnent tous de bons cadeaux et nous envoient pour être intrépides et fidèles dans la mission !

Lancer à la récolte : Activité de clôture

- **Partagez** : Nous avons appris que Jésus veut nous lancer dans sa moisson. Il veut nous lancer, vous et moi, dans la mission qu'il a rêvée pour nous.
- **Instructions** : Demandez à chacun de prendre un morceau de papier et d'écrire une mission hors de votre zone de confort que Dieu pourrait les inciter à entreprendre. Il peut s'agir de témoigner à un voisin dans la rue, de se lier d'amitié avec l'intimidateur à l'école, ou de quelque chose de beaucoup plus audacieux comme quitter un emploi et aller dans un endroit lointain pour faire des disciples.
- Une fois que tout le monde a écrit quelque chose, invitez-les à se rassembler, en formant un grand cercle avec chaque personne tournée vers l'extérieur. Demandez-leur de prendre la feuille de papier sur laquelle ils viennent d'écrire et de la mettre en boule serrée. Invitez tout le monde à lancer ou à jeter la boule de papier aussi loin que possible du cercle.
- **Demandez** : « *Quelqu'un voudrait-il partager la mission hors de votre zone de confort que vous venez d'écrire et de lancer dans la récolte ?* »

RETOURNER À L'AUTEL

- Après quelques réponses, demandez à tous ceux qui sont prêts à sortir de leur zone de confort, d'aller là où leur morceau de papier est tombé et de prendre cinq minutes pour s'abandonner à Jésus en privé, lui demandant de les jeter dans la mission qu'il a rêvée et planifiée pour eux avant leur naissance !
- Au bout de cinq minutes, chantez un petit refrain pour rassembler le groupe. Agenouillez-vous et priez ensemble.

Priez : « Cher Père céleste, merci de nous avoir appelés à suivre ton Fils comme ses disciples ! Nous nous soumettons à Jésus en tant que notre Seigneur et demandons qu'il nous lance dans sa moisson partout où il veut nous envoyer. Donne-nous le courage d'obéir immédiatement lorsqu'il nous appelle dans ses missions évangéliques. Au nom de Jésus, amen ».

Défi « Retourner à l'autel » : 7^e Principe

Complétez les questions de la section « Où servir Dieu ? », demandez l'opinion de vos amis et de votre famille, priez sur les résultats pour la direction de Dieu et servez là où il vous mène !

En terminant, rappelez-vous ceci :

« Il n'y a pas de limites à l'utilité de celui qui, en mettant le moi de côté, fait place en son cœur à l'opération du Saint-Esprit et consacre toute sa vie à Dieu. Ceux qui se soumettront à la discipline nécessaire, sans se plaindre et sans succomber le long du chemin, Dieu les instruira heure par heure, jour après jour. Dieu ne demande pas mieux que de révéler sa grâce. Il fera couler en abondance, par les canaux humains, les eaux du salut sur son peuple, si celui-ci enlève les obstacles. Si des hommes modestes étaient encouragés à faire tout le bien possible, si leur zèle n'était pas réprimé, le Christ aurait des centaines d'ouvriers là où il ne s'en trouve qu'un » – Ellen G. White, *Jésus-Christ*, chap. 25, p. 233.

Et quoi que vous fassiez, gardez les choses simples ! Moins de prédication, plus d'enseignement et plus de temps dans la Parole.

« Il faudrait prêcher moins et enseigner davantage... J'ai vu que, au fur et à mesure que nous approchons de la fin, on doit moins y prêcher et davantage y étudier la Bible. Que de petits groupes se forment ici et là, chacun ayant sa Bible à la main, et qu'on étudie ainsi les Écritures librement, sur le ton de la conversation. C'est ainsi que le Christ enseignait ses disciples » – Ellen G. White, *Le ministère évangélique*, chap. 14, p. 398-399.

« *Ce n'est ni par la puissance, ni par la force, mais c'est par mon Esprit, dit l'Éternel des armées* » (Zacharie 4.6).

L'étape suivante...

Et si vous viviez en tant que disciple de Jésus ?

Demandez au groupe :

- « *Si vous viviez chaque jour en tant que disciple de Jésus, quel serait le résultat ?* » (Attendez les réponses)
- « *Qu'est-ce que Dieu aimerait faire de nous ensuite en tant que groupe ?* »

Priez ensemble en groupes de deux, puis faites une prière ensemble, demandant à Dieu ce qu'il aimerait faire avec le groupe. Après avoir prié, demandez aux gens de partager. Faites des plans selon ce que Dieu a révélé au groupe.

Dieu veut que nous fassions des disciples :

Des Noé, qui construisent ce qui n'a jamais été construit auparavant.

Des Abraham, qui quittent leur pays pour aller à la terre que Dieu leur montrera.

Des Joseph, qui refusent de transiger et à qui Dieu confiera des rêves pour diriger les nations.

Des Moïse, que Dieu réoutillera dans leurs dernières années pour conduire son peuple là où il doit aller.

Des Betsaleél, qui concevront et construiront ce que l'homme ne peut imaginer.

Des Josué, qui osent prier pour faire arrêter le soleil.

Des Déborah qui conduiront le peuple de Dieu avec la sagesse d'en haut.

Des Samuel, qui, dans leur enfance, entendront la voix de Dieu, le connaîtront et appelleront son peuple à la fidélité.

Des Ruth, qui refusent de laisser leur perte les définir, aimeront ceux que Dieu fournit et laisseront un héritage de foi.

Des Job, qui sont des hommes d'affaires capables, qui seront fidèles à Dieu à la fois dans l'abondance et dans les catastrophes tragiques, et qui pourvoiront aux besoins des veuves et des orphelins.

Des Élie, qui affronteront la méchanceté dans les hauts lieux, appelleront les nations au réveil, invoqueront le feu du ciel, susciteront des Élisée et traverseront les fleuves du Jourdain.

Des Élisée, qui ramasseront le manteau dans leur jeunesse, frapperont le Jourdain, traverseront et conduiront les puissants à connaître Dieu.

Des David, qui affrontera et tueront des géants et dirigeront des hommes puissants.

Des Issacar, qui connaissent les temps et ce qu'Israël doit faire.

Des Jonas, qui cessent de fuir Dieu pour être envoyés appeler des villes entières impies à se repentir et à se tourner vers lui.

Des Jérémie, qui prophétisent la vérité même quand les gens ne veulent pas l'entendre.

Des Daniel, qui ne seront ni achetés ni vendus, qui sont fidèles à Dieu à tout prix, qui se tiennent pour lui contre la foule, qui conduiront les nations et conseilleront les chefs d'État, faisant des disciples des méchants dans les hauts lieux pour marcher avec l'Éternel.

Des Esther, qui se tiendront devant les grands hommes de la terre et risqueront leur vie pour aider à sauver le peuple de Dieu.

Des Marie, qui, dans leur adolescence, bravent le ridicule pour dire : « Voici la servante du Seigneur ; qu'il me soit fait selon ta parole ».

Des Marie-Madeleine, qui sont transformées de femmes de la nuit en filles de la Lumière, qui se tiennent par la seule puissance de Dieu et sont guéries par sa présence ressuscitée.

Des André, qui amènent tranquillement et constamment les chercheurs à Jésus.

Des Pierre, qui quittent leurs barques pour rejoindre Jésus en marchant sur l'eau.

Des Veuves, qui donnent tout ce qu'elles ont à Jésus.

Des Lydie, qui seront des entrepreneures avec un cœur à servir et une maison pour l'hospitalité.

Des Barnabas, qui sont des fils d'encouragement et qui encadrent des champions pour Christ.

Des Luc, qui seront des médecins missionnaires, mêlant l'évangile à la médecine.

Des Joseph d'Arimatee, des hommes riches qui risquent tout pour le Christ et usent de leur influence pour son Royaume.

Des Suzanne, qui sont des témoignages ambulants de guérison et de rédemption, qui suivent Jésus partout où il va et soutiennent le ministère avec leurs propres fonds.

Des Paul, qui souffriront et sacrifieront confort et sécurité pour porter l'évangile à ceux qui n'ont jamais entendu parler de Jésus, qui risqueront tout pour être apôtres dans des lieux inhospitaliers, qui écriront ce qui doit être écrit et proclameront la liberté au prix de leur propre vie à ceux qui pleurent dans le noir.

1^{re} Annexe

Nuit de prière

L'exemple de Jésus

« En ce temps-là, Jésus se rendit à la montagne pour prier, et il passa toute la nuit dans la prière à Dieu. Quand le jour parut, il appela ses disciples et en choisit douze, auxquels il donna le nom d'apôtres : Simon, qu'il nomma Pierre, André son frère, Jacques, Jean, Philippe, Barthélemy, Matthieu, Thomas, Jacques fils d'Alphée, Simon appelé le zélote, Jude fils de Jacques, et Judas Iscariot, qui devint traître » (Luc 6.12-16).

« Celui qui déclare demeurer en lui, doit marcher aussi comme lui (le Seigneur) a marché » (1 Jean 2.6).

Défi

Jésus a passé une nuit en prière avant de choisir ses douze disciples. Prenez une nuit de prière pour adorer Dieu, demander et recevoir des directives sur deux questions :

- Dieu, qui veux-tu que je fasse disciple de Christ en ce moment ?
- Seigneur, comment veux-tu que je dirige ma vie/mon ministère en ce moment ?

Conseils pour cette nuit de prière

- Entrez dans la présence de Dieu avec action de grâces.
Prenez plaisir à passer en revue toutes les façons dont Dieu a travaillé dans votre vie et remerciez-le pour ces bénédictions (voir Psaume 100.4).
- **Louez** Dieu pour qui il est ! *Comment Dieu s'est-il révélé à vous ?* Rendez-lui gloire pour son caractère, sa puissance et son royaume (voir Psaume 100.4)
- **Abandonnez-vous** entièrement (voir Matthieu 28.18 et Philippiens 2.5-11) à Jésus comme Seigneur sur :
 - Tout ce que vous êtes en tant que personne, votre identité, vos succès et vos échecs
 - Tout ce que vous possédez, votre temps, votre talent, votre richesse et votre influence
 - Toute votre attitude

- **Confessez** vos péchés et réclamez le pardon de Dieu (voir Psaume 51.10-12 et 1 Jean 1.9).
- Invitez Dieu à rechercher tous les péchés ou schémas pécheurs que vous continuez à confesser mais dont vous ne vous détournez pas (voir Actes 2.38-39). Repentez-vous de ces péchés. Si vous n'avez pas envie de vous repentir, priez Ézéchiél 36.25-27, en revendiquant ces promesses comme étant les vôtres.
- **Demandez** à Dieu de vous donner :
 - Le baptême du Saint-Esprit (voir Luc 11.11-13 et Actes 1.4-5).
 - La sagesse de savoir qui Dieu vous appelle à former comme disciples **maintenant** (voir Ésaïe 30.21).
 - **Priez** : « Dieu, qui veux-tu que je forme comme disciple pour qu'il devienne à son tour un faiseur de disciple pour ta mission en cette fin des temps ? (voir Jacques 1.5-8).
 - Des instructions sur la façon dont Dieu veut que vous meniez votre vie/ministère **maintenant** (voir Proverbes 3. 5-6).
- **Attendez** avec espoir (voir Jérémie 33.3 ; Psaume 25.4-5 ; Psaume 46.10).
- **Testez** vos conclusions avec la Parole de Dieu (voir Ésaïe 8.20). **Demandez** : « Seigneur, y a-t-il quoi que ce soit dans ta Parole qui conteste ou confirme mes conclusions ?
- Rendez grâce à Dieu pour avoir passé la nuit de prière avec vous (voir 1 Thessaloniens 5.18).

Indications

- Demandez à vos amis et/ou à votre famille de prier pour vous pour cette période.
- Jésus a passé une nuit en prière. Nous ne savons pas combien d'heures cela a duré ; c'était juste « une nuit ». L'important n'est pas que votre « nuit » soit longue ou courte. Donnez simplement à Dieu le temps et laissez le Saint-Esprit vous guider pour savoir quand la conclure. Dieu connaît vos limites personnelles mieux que vous. Ces indications ne sont qu'un outil.
- Soumettez cet outil à la direction du Saint-Esprit pour le changer comme il le souhaite.

2^e Annexe

Comment partager votre témoignage

Explorez le témoignage de l'apôtre Paul en lisant Actes 21.39–22.21, Philippiens 4:10-13 et 1 Pierre 3.15-17.

Une façon simple de penser à votre témoignage personnel (l'histoire de vous et de Jésus-Christ) est de le préparer en trois parties :

- 1° **Avant Jésus-Christ** : Décrivez brièvement à quoi ressemblait votre vie avant de la donner à Jésus-Christ comme votre Sauveur et Seigneur. Dites ce qui y manquait. Ne donnez pas à votre vie pécheresse un aspect glamour.
- 2° **Comment avez-vous rencontré le Christ** : Racontez comment Jésus-Christ est intervenu dans votre vie. Comment a-t-il attiré votre attention ? Comment vous a-t-il appelé à lui ? Incluez un verset ou un passage de la Bible si possible.
- 3° **Comment Jésus vous change** : Dites quelle différence Jésus-Christ a faite dans votre vie. Pourquoi l'aimez-vous et le servez-vous ? Qu'a-t-il fait pour vous ? Votre public a besoin de voir quelque chose de nouveau dans votre cheminement spirituel ; partagez la différence qu'il fait maintenant dans votre expérience quotidienne ! Qu'est-ce que vous avez dans votre marche avec Jésus que les autres ont besoin d'avoir ? Cela devrait être la partie la plus douce de votre témoignage.

Écrivez votre témoignage. Assurez-vous d'inclure au moins 1-2 textes des Saintes Écritures. Vous pouvez préparer trois versions différentes :

- La version ascenseur en 1 minute, c'est-à-dire un témoignage que l'on peut donner en 1 minute dans un ascenseur.
- La version abrégée de 5 minutes : donnant les pépites d'or et quelques points forts spéciaux.
- La version de 10 à 15 minutes, avec plus de détails et des témoignages de l'intervention et de la direction de Dieu.

Après avoir écrit votre témoignage, installez-vous confortablement pour le partager avec les autres. Si vous n'avez jamais partagé auparavant, entraînez-vous devant un ami, un mentor ou un membre de votre famille. Rappelez-vous, soyez authentique, réel et joyeux. Vous

êtes en voyage avec Jésus. Votre vie ne concerne plus vous-même ou la recherche de votre propre gloire. Il s'agit de lui apporter la gloire (voir Psaume 115.1).

« Vous, par contre, vous êtes une race élue, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple racheté, afin d'annoncer les vertus de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière » (1 Pierre 2.9).

« Vous êtes donc mes témoins », déclare l'Éternel, « C'est moi qui suis Dieu » (Ésaïe 43.12).

3^e Annexe

Idées pour créer des cultes familiaux

- Gardez le temps d'adoration court. Plus l'enfant est jeune, plus le temps d'adoration doit être court. Trois à cinq minutes qui relient un enfant à Dieu valent mieux que 15 à 20 minutes qui laissent un enfant ennuyé et désengagé. La durée du culte peut augmenter avec l'âge de l'enfant.
- Concentrez votre temps ensemble sur Dieu. N'utilisez pas le temps pour corriger les membres de la famille ; célébrez plutôt qui est Dieu et ce qu'il aspire à faire dans et à travers votre famille !
- Rendez le temps ensemble interactif plutôt que de lire ou de donner des conférences.
- Considérez les façons suivantes de rendre l'adoration de Dieu interactive :
 - Partagez ce que Dieu a fait pendant la journée et remerciez-le.
 - Louez le pour ce que vous aimez en lui.
 - Si votre famille aime chanter ou jouer d'un instrument, louez le Seigneur par le chant.
 - Demandez à Dieu d'envoyer le Saint-Esprit pour bénir ce que vous lisez dans la Bible.
 - Créez une activité simple et amusante qui relie l'esprit et le cœur des membres de la famille au thème que vous explorerez dans la Bible.
 - Explorez une histoire biblique en mettant l'accent sur la découverte de Jésus.
 - **Demandez :**
 - a. *Que nous montre cette histoire sur qui est Jésus ?*
 - b. *Qu'est-ce que Dieu nous appelle à faire aujourd'hui avec la leçon de cette histoire ?*
 - Priez ensemble pour que Dieu vous aide à vivre la vérité à propos de Jésus.

Exemples de culte créatif

Les idées de culte suivantes sont juste pour vous aider à démarrer. Adaptez-les au groupe d'âge approprié. Demandez le Saint-Esprit et il

guidera votre temps et vous montrera comment vous connecter cœur à cœur avec votre conjoint et vos enfants. Avec la bénédiction du Seigneur, les cultes familiaux quotidiens peuvent être un moment que tous les membres de la famille attendent avec impatience.

Construire la confiance

Écriture : Proverbes 3.5-6

Thème : La confiance

Activité de connexion : Chute de confiance

Demandez à un membre de la famille de se tenir les bras sur le côté. Placez deux membres de la famille derrière lui, les bras joints, prêts à l'attraper. Invitez la personne à tomber en arrière sans plier les genoux.

Discussion : Discutez de ce que signifie se faire confiance et de ce que signifie faire confiance à Dieu.

Priez : Priez pour que Dieu vous aide à découvrir Jésus d'une manière nouvelle dans l'histoire de la Bible.

Explorez : Lisez Matthieu 14.22-33 et Proverbes 3.5-6.

- *Que nous apprend cette histoire sur Jésus ?*
- *De quoi avons-nous besoin pour faire entièrement confiance à Jésus aujourd'hui ?*

Prière : Priez ensemble pour que Dieu vous aide à avoir totalement confiance en Jésus aujourd'hui.

Suivre la Parole

Écriture : Psaume 119.105

Thème : La Parole de Dieu

Activité de connexion : Suivez la lumière

Désignez une personne pour tenir une lampe de poche. Alignez-vous derrière cette personne. Éteignez toutes les lumières de la maison. Allumez la lampe de poche et suivez le chef de file qui tient la lumière.

Discussion : Discutez de la façon dont la Parole de Dieu est comme une lumière dans les ténèbres.

Prière : Priez pour que Dieu vous aide à découvrir Jésus d'une manière nouvelle dans l'histoire de la Bible.

Explorez : Lisez Psaume 119.105 et Actes 8.25-40.

- *Que nous apprend cette histoire sur Jésus ?*

- *Comment allons-nous pratiquer aujourd'hui à suivre la Parole de Dieu comme une lumière sur notre chemin ?*

Prière : Priez ensemble pour que Dieu vous aide à suivre Sa Parole comme une lumière dans les ténèbres.

Voir Jésus

Écriture : Jean 15.5

Thème : Une vie constante

Activité de connexion 1 : Voir Jésus au quotidien

À tour de rôle, partagez comment vous avez vu Jésus à l'œuvre dans votre journée à travers des choses bonnes et difficiles qui se sont produites.

Activité de connexion 2 : Voir Jésus l'un dans l'autre

Prenez le temps de remplir les espaces en blanc : « J'ai vu Jésus en _____ (nom du membre de la famille) aujourd'hui et/ou cette semaine alors qu'il/elle _____ (remplir les espaces en blanc) »

Discussion : Décrivez comment vous avez vu Jésus les uns dans les autres à travers les activités de la vie quotidienne. Cela permet aux membres de la famille de s'affirmer et d'être affirmés dans la réalité du Christ vivant en eux et à travers eux par la puissance du Saint-Esprit.

Prière : Priez pour que vous puissiez découvrir Jésus d'une manière nouvelle dans sa Parole.

Explorez : Relisez Jean 15.5 et Galates 5.22-23.

- *Que nous enseignent ces écritures sur Jésus vivant en nous ?*
- *Si Jésus vit en nous, quel genre de fruits (attitudes/actions) verrons-nous dans nos vies ?*

Prière : Priez ensemble pour que Jésus vive en vous et fasse sa demeure avec vous. Priez pour que son fruit soit vu dans votre vie.

La boîte de la « prière exaucée »

Préparez : Prenez deux boîtes en verre. Intitulez l'une « Requête de prière » et l'autre « Prières exaucées ». Obtenez des fiches de couleur, de 3x5 ou du papier de couleur.

Écrivez : En famille, écrivez vos demandes de prière sur des fiches 3x5 de différentes couleurs. Demandez à vos enfants leurs requêtes. Trouvez un verset biblique que vous pouvez écrire au dos de chaque fiche.

Enseignez-leur pourquoi nous réclamons la Parole de Dieu pour nos requêtes (voir Ésaïe 55.11). Mettez toutes les requêtes de prière dans le boîte étiquetée « Requêtes de prière ».

Prière : Lors de chaque culte, sortez la boîte « Requêtes de prière » et placez-la au centre de votre cercle familial pendant que vous priez. Si vous avez le temps, sortez plusieurs requêtes pour prier. Faites de courtes prières, de style conversation, avec différents membres de la famille qui contribuent à tour de rôle à une prière familiale. Célébrez : chaque fois qu'une prière est exaucée, demandez à un enfant de ressentir la joie de déplacer cette demande dans le pot « Prière exaucée ». Alors célébrez avec louange à Dieu. Les enfants de tous âges adorent regarder le pot de prière exaucé se remplir, et cela renforce leur foi.

Les meilleurs cadeaux !*

Préparez : Identifiez au moins deux dons spirituels que vous pensez que Dieu a donnés à chacun de vos enfants. Trouvez quelque chose pour symboliser ces cadeaux et emballez-les individuellement avec de beaux papiers cadeaux et rubans.

Lecture : Lisez 1 Corinthiens 12.1-11 et offrez à vos enfants leurs dons, confirmant la preuve que vous avez vue qui montre que Dieu leur a accordé ces dons. Donnez-leur l'occasion de réfléchir à la façon dont ils apprécieront ces cadeaux et utilisez-les pour partager la Bonne Nouvelle au sujet de Jésus et au service des autres.

Prière : Consacrez à nouveau vos enfants et leurs dons à Dieu.

En mission*

Lisez : Matthieu 28.19-20

Comment vous voyez-vous vous intégrer dans cette image ? Rédigez un énoncé de mission pour votre famille.

Prière : Priez ensemble sur votre déclaration de mission familiale.

Plan : Faites un plan sur la façon dont vous, en tant que famille, pouvez commencer à vivre votre déclaration de mission de manière pratique.

Conquérir les montagnes*

Lisez : Ésaïe 40.28-3

Quel est le secret d'une force renouvelée ? Que signifie s'attendre au Seigneur ?

Discutez : Qu'est-ce qui vous fait vous sentir bien, comme si vous pouviez conquérir le mont Everest ? Partagez avec votre famille un moment où Dieu a renouvelé votre force. Demandez aux membres de votre famille de partager à tour de rôle des façons pratiques d'être le « vent sous les ailes les uns des autres » cette semaine.

Prière : Priez ce passage de la Bible sur votre vie en famille.

S'installer confortablement*

Demandez à chaque membre de la famille d'apporter au culte familial quelque chose qui le reconforte lorsqu'il est fatigué, malade ou inquiet. C'est peut-être une couverture préférée, une boisson chaude, une peluche, une lotion aromatique, etc.

Lisez : Ésaïe 40.1- 2

Discutez : Parlez ensemble du réconfort que procure le fait de savoir que Dieu a réconcilié le monde entier avec lui-même en Jésus-Christ et que vous faites partie de ce monde ramené dans la famille de Dieu. Célébrez votre décision d'accepter ce don de Dieu en vous tenant en cercle et en tendant vos poings bien fermés, puis en les desserrant pour recevoir le salut qui est vôtre en Jésus.

ABC de la louange et de l'adoration*

Connectez : Expliquez pourquoi vous avez donné à vos enfants les noms qu'ils portent et pourquoi ces noms sont spéciaux.

Lisez : Philippiens 2.9-11

Recherchez : Pensez à tous les noms du Christ que vous pouvez trouver dans la Bible. Voyez si vous pouvez trouver au moins un nom pour chaque lettre de l'alphabet.

Discutez : Parlez des différents noms que vous avez trouvés et de leur signification dans votre vie.

Louez : Prenez le temps de parcourir l'ABC de la louange, en louant Dieu pour chacun des noms que vous avez trouvés. De plus, voyez à combien de choses vous pouvez penser pour louer le Seigneur d'avoir utilisé chaque lettre de l'alphabet. Ne passez pas à la lettre suivante jusqu'à ce que quelqu'un ne trouve plus d'idées pour lesquelles remercier Dieu.

**Nous remercions Adventist Family Ministries [Le ministère de la famille adventiste] pour ces idées d'adoration. Des liens vers des ressources supplémentaires pour les familles, les jeunes et les enfants sont inclus à la fin de ce livre.*

Conseils de RETOURNER À L'AUTEL à l'endroit des couples

Votre foyer et votre mariage peuvent être un petit paradis sur terre !

- Prenez un nouvel engagement à chercher Dieu individuellement et ensemble dans l'adoration chaque jour.
- Faites-en une priorité de prier ensemble quotidiennement, en demandant au Saint-Esprit de garder vos cœurs dans l'unité et de travailler à travers votre mariage.
- Restez humble ! Quand les offenses viennent, excusez-vous rapidement. Il nous est dit : « Si l'on mettait de côté l'orgueil et l'égoïsme, cinq minutes suffiraient pour régler la plupart des difficultés dont ces gens se plaignent » – Ellen G. White, Premiers écrits, « À ceux qui manquent d'expérience », p. 119.
- Gardez votre temps de culte en couple bref mais significatif et pratique.
- Choisissez un seul texte ou un court passage sur lequel vous concentrer dans les Écritures : recherchez Jésus, louez-le pour qui il est et recherchez des applications pratiques dans la vie quotidienne. Priez et appliquez !
- Lorsque le temps le permet, faites ensemble une étude biblique plus approfondie, en étudiant un personnage biblique, un livre de la Bible ou un sujet spécifique. Sondez la Parole ensemble et laissez le Saint-Esprit vous conduire (*voir 7^e Annexe pour les clés pour expérimenter la Parole de Dieu*).

« C'est le fait de vivre loin du Christ qui engendre la division et la discorde dans les familles et dans l'église. S'approcher du Christ, c'est s'approcher les uns des autres. Le secret de la véritable unité dans l'église et dans le foyer ne réside ni dans la diplomatie, ni dans une bonne gestion, ni dans un effort surhumain pour vaincre les difficultés – bien que tous ces éléments aient leur rôle à jouer – mais dans l'union avec le Christ [...] Plus nous nous approchons du Christ, plus nous nous rapprochons les uns des autres » – Ellen G. White, *Le foyer chrétien*, chap. 27, p. 170, 171.

« La plus belle illustration du ciel est un foyer dirigé par l'Esprit du Seigneur » – *ibid.*, chap. 1, p. 15.

4^e Annexe

Découvrez la mission que Dieu vous a confiée

(et comment connaître la volonté de Dieu pour votre vie)

Cinq questions à poser

Néhémie 1 et 2

- 1° **Lisez Néhémie 1.1-4.** Néhémie pleurait les murs détruits de Jérusalem. Les missions données par Dieu traitent de quelque chose qu'il nous permet de voir et qui est brisé dans notre monde. Qu'est-ce qui est brisé dans le monde qui vous entoure et qui afflige votre cœur ? Priez et demandez au Seigneur de vous aider à identifier ces choses pour lesquelles il vous a donné des yeux pour voir. Soyez aussi spécifique que possible. Affinez vos réponses au seul problème que Dieu vous a donné le plus de passion pour aborder. Décrivez ce problème, cette chose brisée, en une phrase.
- 2° **Lisez Néhémie 1.4-10.** Néhémie a réservé des jours pour jeûner et prier au sujet des murs détruits. Avez-vous fait ce qui suit en réponse à ce que Dieu vous a montré comme étant brisé ? :
 - Avez-vous loué Dieu pour qui il est ?
 - Avez-vous confessé vos péchés ?
 - Vous êtes-vous repenti de ces péchés ? (Détournez-vous-en avec la puissance de Jésus-Christ)
 - Avez-vous jeûné ? (Pourquoi jeûner ? Pour vous humilier devant Dieu et pour éclaircir votre esprit afin de pouvoir discerner la conduite de Dieu)
 - Avez-vous réclamé les promesses de Dieu ? (Identifiez ces promesses dans sa Parole qui sont pertinentes pour le rêve de Dieu pour vous. Choisissez de croire en elles. Demandez au Seigneur par la foi d'accomplir ces promesses pour sa gloire)
- 3° **Lisez Néhémie 1.11.** Néhémie a demandé grâce au roi. Il était prêt pour un rendez-vous divin. Lorsque le roi lui posa une question, il avait le choix : répondre avec foi ou avec crainte. Les nominations divines sont initiées par le Saint-Esprit à travers nous ou l'autre

personne. Le Saint-Esprit peut vous dire de faire le premier pas ou dire à l'autre personne d'engager la conversation. Avez-vous demandé à Dieu un rendez-vous divin avec une personne pivot de son choix qui détient la clé de votre rêve donné par Dieu ? Identifiez en vous aidant de la prière qui serait cette personne. Cherchez le Seigneur pour un rendez-vous avec cette personne de la manière qui lui donnerait le plus de gloire.

- 4° **Lisez Néhémie 2.1-8.** Lorsque le roi a demandé à Néhémie ce dont il avait besoin pour reconstruire les murs détruits de Jérusalem, il n'a pas été pris au dépourvu. Il avait un plan donné par Dieu. Avez-vous écrit la mission que le Seigneur a mise dans votre cœur, ce dont vous avez besoin pour l'accomplir et la durée de son accomplissement ? Écrivez le rêve ou la mission que Dieu a placé sur votre cœur sur un côté d'une page. Répondez aux questions suivantes : Quel est le besoin ? Quelle est la mission pour répondre à ce besoin ? Comment et quand allez-vous accomplir la mission ? Quels sont les avantages escomptés de la mission ? De quoi avez-vous besoin pour l'accomplir ? Quelle obligation de rendre compte avez-vous établie pour accomplir cette mission ?
- 5° **Relisez Néhémie 2.1-8.** Néhémie ne s'est pas arrêté à prier pour un rendez-vous divin avec le roi. Il a partagé le rêve et la mission dès que Dieu l'a poussé à les partager ! Avez-vous partagé cette vision avec les personnes clés que Dieu évoque à votre esprit ? Partagez-les avec ceux que Dieu imprime dans votre cœur.

Étapes pour connaître la volonté de Dieu pour votre vie

1° Voir Matthieu 28.18, Éphésiens 1.20-22 ; 6.10-12,18.

Priez au nom autoritaire de Jésus pour empêcher Satan de vous confondre ou de vous empêcher de découvrir la volonté de Dieu.

2° Voir Matthieu 28.18, Philippiens 2.9-11. Abandonnez pleinement vos rêves, votre situation et votre vie à l'autorité de Jésus-Christ. Repentez-vous de tout ce qui compromet votre fidélité au Christ. Cherchez ce qui lui donnerait la plus haute gloire !

3° Voir Jacques 1.5-8. Demandez à Dieu la sagesse. Croyez qu'il vous l'a donnée. Ne doute pas.

4° Psaume 25.5 ; 46.10 ; Jérémie 33.3. Attendez dans la Présence de Dieu qu'il vous révèle sa sagesse. Attendez avec espoir qu'il vous révèle sa volonté.

- 5° Voir Ésaïe 8.20. Testez vos conclusions avec la Parole écrite de Dieu. Demandez-lui : « Y a-t-il quelque chose dans ta Parole qui confirme ou conteste ma conclusion ?

« Il nous faut suivre plus étroitement le plan de Dieu pour nos vies. Accomplir de notre mieux l'ouvrage qui s'offre à nous, confier nos projets au Seigneur, être attentif aux indications qu'il nous donne par sa providence – voilà ce qui nous guidera avec sûreté dans le choix d'une profession [ou d'un ministère]. Jésus, qui vint du ciel pour être notre exemple, passa près de trente années de sa vie à exercer de ses mains un métier ordinaire; mais pendant ce temps il étudiait la parole et les œuvres de Dieu et aidait, enseignait tous ceux qu'il pouvait toucher de son influence. Lorsque commença son ministère public, il parcourut le pays, guérissant les malades, consolant les affligés, annonçant la bonne nouvelle aux pauvres. C'est là la tâche de tous ceux qui le suivent » – Ellen G. White, *Éducation*, chap. 31, p. 300.

5^e Annexe

Conseils pour des habitudes numériques plus saines*

« Rachetez le temps, car les jours sont mauvais » (Éphésiens 5.16).

- Adoptez la devise : La parole avant le monde !
- Abandonnez votre téléphone à Jésus chaque matin !
- N'oubliez pas que votre téléphone est pour votre convenance, pas pour la convenance de quelqu'un d'autre.
- Faites le choix conscient de regarder en haut et de continuer à le faire !
 - Regardez vers Jésus chaque matin (voir Psaume 5.3).
 - Regardez les yeux des gens quand ils parlent.
 - Contemplez autour de vous la nature et la beauté que Dieu a donnée.
 - Regardez comment vous pouvez bénir quelqu'un dans le besoin.
- Mettez votre téléphone en mode silencieux plus souvent.
- Désactivez toutes les notifications instantanées non-essentielles sur votre téléphone.
- Supprimez les applications expirées, non essentielles et qui font perdre du temps.
- La nuit, rangez votre téléphone hors de votre chambre
- Si vous devez utiliser une alarme, utilisez un vrai réveil, pas l'alarme de votre téléphone.
- Protégez vos dévotions du matin et vos habitudes de sommeil en soirée en utilisant les paramètres du téléphone pour désactiver toutes les notifications.
- Avant d'aller au lit, faites un culte avec votre famille ou un ami, lisez un livre ou profitez de la nature au lieu du défilement de votre dispositif.
- Le matin, après avoir passé du temps avec Dieu, planifiez dans la prière votre programme de la journée avant de regarder les messages sur votre téléphone ou avant d'être distrait.
- Répondez aux e-mails non urgents depuis votre ordinateur plutôt que de répondre immédiatement depuis votre téléphone.

- Au travail, travaillez pendant une heure ou deux heures d'affilée avec votre téléphone éteint. Vous serez beaucoup plus productif.
- Supprimez les comptes de médias sociaux de votre téléphone pour ne pas perdre de temps à faire défiler lorsque vous vous ennuyez.
- Si nécessaire, utilisez des applications auto-restrictives, ce qui contribuera à limiter le temps passé à naviguer ou à faire défiler sans réfléchir.
- Lorsque vous mangez ou passez du bon temps avec votre famille ou vos amis, laissez votre téléphone hors de vue et en mode silencieux pour ne pas être distrait.
- Invitez les membres de votre famille et vos amis proches à vous faire part de leurs commentaires sur vos habitudes numériques, afin de vous aider à prendre conscience de l'absorption excessive du téléphone.
- À l'église, laissez votre téléphone dans la voiture ou éteignez-le complètement.
- Envisagez de prendre des moments stratégiques dans votre vie pour vous désintoxiquer numériquement et recalibrer vos priorités. Cela peut signifier vous éloigner de votre téléphone pendant des jours ou prendre un jeûne numérique chaque sabbat. Cela peut également signifier faire un jeûne de téléphone pendant une semaine entière ou passer à un ancien téléphone à clapet sans distractions liées à Internet et aux médias sociaux.
- En cas de doute concernant tout ce que vous lisez, regardez ou écoutez, considérez Philippiens 4.8 comme une règle de conduite sûre.
- Surtout, ne laissez pas votre téléphone devenir votre maître. Rappelez-vous qui est votre vrai maître !

* La liste ci-dessus, avec quelques ajouts, est tirée du livre *Daring to Live by Every Word: Loving God with Heart, Body, Mind and Soul* [Oser vivre avec chaque parole : aimer Dieu avec cœur, corps, esprit et âme], par Melody Mason, p. 161-163.

6^e Annexe

Conseils pour faire grandir des disciples sains

« Soit que vous mangiez, soit que vous buviez, ou quoi que vous fassiez, faites tout pour la gloire de Dieu » (1 Corinthiens 10.31).

Pour vous aider à approfondir encore les principes Retourner à l'autel, nous avons inclus quelques conseils pour développer un corps sain.

« La relation qui existe entre l'esprit et le corps est très intime : quand l'un est affecté, l'autre est toujours plus ou moins en sympathie. Il est impossible pour les hommes, sous le pouvoir d'habitudes pécheresses et destructrices pour la santé, d'apprécier les vérités sacrées. Lorsque l'intellect est obscurci, les pouvoirs moraux sont affaiblis et le péché n'a pas l'air inique. Les thèmes les plus nobles, les plus grandioses et les plus glorieux de la Parole de Dieu ne semblent que de vaines histoires. Satan peut alors facilement arracher la bonne semence qui a été semée dans le cœur ; car l'âme n'est pas en état de saisir ou de comprendre sa vraie valeur. C'est ainsi que les indulgences égoïstes et destructrices de la santé contrecarrent l'influence du message qui doit préparer un peuple au grand jour de Dieu » – *Review & Herald*, 12 novembre 1901.

Les conseils simples suivants sur un mode de vie sain qui sont liés aux principes spirituels que nous avons partagés. Vous pouvez les ajouter aux défis à emporter. Seuls les principes de base de la santé sont partagés ici. Demandez au Saint-Esprit la sagesse sur la façon de partager ces principes de manière créative et engageante qui captera même l'intérêt des enfants.

1^{er} Principe : Venez à Jésus tel que vous êtes.

1^{er} Conseil sur la santé : Reposez-vous

- Dormez huit heures la nuit si possible.
- Le sommeil que vous obtenez avant minuit est le plus bénéfique.

- Prenez le temps tout au long de la journée de faire une pause, de vous reposer et de vous détendre.
- Reposez-vous en Jésus, peu importe votre situation.
 - « Ceux qui espèrent en l'Éternel renouvellent (leur) force » (Ésaïe 40.31).
 - « Celui qui se repose le plus complètement sur le Seigneur travaillera aussi avec le plus de zèle et d'ardeur à son service » –Ellen G. White, *Vers Jésus*, chap. 8, p. 109.

2^e Principe : Honorez Jésus comme Seigneur.

2^e Conseil sur la santé : Soyez tempérant

- Abandonnez votre style de vie et vos habitudes de santé à Jésus.
- Faites preuve de modération et de tempérance dans toutes les bonnes choses et rejetez toutes les choses nuisibles.
- Abandonnez toute dépendance à Jésus.
- Abandonnez l'amertume et le manque de pardon à Jésus.

3^e Principe : Découvrez Jésus dans la Parole et dans la prière.

3^e Conseil sur la santé : Mangez bien et respirez l'air frais.

- Mangez une variété d'aliments nutritifs, entiers et à base de plantes (fruits, légumes, noix, graines, légumineuses et grains entiers).
- Grande règle à suivre : prendre le petit déjeuner comme un roi, déjeuner comme un prince, souper comme un pauvre (le cas échéant, pas de dîner du tout).
- Évitez de trop manger et de grignoter.
- Évitez de manger juste avant le coucher.
- Respirez profondément et respirez beaucoup d'air pur et frais.
- Dans la mesure du possible, ouvrez les fenêtres de votre maison pour avoir de l'air frais.
- La Parole est notre pain spirituel et la prière est le souffle de l'âme. Ne négligez pas de manger et de respirer !

« Puisque nos premiers parents ont dû quitter le jardin d'Éden pour avoir cédé indûment à leur appétit, notre seul espoir d'y rentrer est de résister fermement à la gourmandise et à la passion [...] La puissance de l'appétit causera la perte de milliers d'hommes alors que, s'ils avaient eu la victoire à

cet égard, ils auraient eu la force morale de triompher de toutes les autres tentations de Satan » – Ellen G. White, *Testimonies for the Church* [Témoignages pour l'Église], vol. 3, p. 491.

4^e Principe : Recevez chaque jour un nouveau baptême du Saint-Esprit.

4^e Conseil sur la santé : Buvez suffisamment d'eau tous les jours.

- Buvez 8 à 10 verres d'eau par jour. (En général, l'adulte moyen devrait essayer de boire au moins 0,30 litres pour chaque kilogramme qu'il pèse. Par exemple, si vous pesez 70 kilos, vous boiriez environ 2 litres d'eau par jour. Il y a 0,23 litres dans un verre ce serait donc 9 verres d'eau par jour, ou 2,2 litres).
- Emportez une bouteille d'eau avec vous pour vous rappeler de boire.
- Évitez les sodas et les boissons gazeuses, qui déshydratent.
- Buvez avant d'avoir soif.
- Baignez-vous quotidiennement et pratiquez la propreté
- Au besoin, utilisez des soins d'hydrothérapie simples pour renforcer votre système immunitaire (douches chaudes et froides, etc.).
- Buvez ce qui purifie le corps et demandez à la puissance de conviction du Saint-Esprit de révéler ce qui doit être purifié de l'âme.

5^e Principe : Aimez votre famille de manière sacrificielle.

5^e Conseil sur la santé : Profitez du soleil.

- Réveillez-vous avec le soleil.
- Passez au moins 10 à 20 minutes au soleil, matin et soir.
- Évitez les coups de soleil.
- Soyez un soleil pour votre famille et vos proches, reflétant l'amour de Jésus partout où vous allez.

6^e Principe : Faites des autres des disciples de Jésus.

6^e Conseil sur la santé : Restez actif physiquement

- Visez 30 à 60 minutes d'exercice chaque jour.
- Restez actif tout au long de la journée.
- Prenez les escaliers plutôt que l'ascenseur.
- Vivez activement la Parole dans la vie quotidienne.
- Restez actif en partageant votre foi et en formant d'autres comme disciples.

7^e Principe : Suivez la mission que Dieu vous a confiée

7^e Conseil sur la santé : Ayez confiance en Dieu !

- Abandonnez complètement votre vie à Dieu.
- Confiez-lui même les questions sans réponse de vie.
- Donnez-lui votre cœur et votre volonté chaque jour.
- Demeurez en lui et demandez-lui de demeurer en vous.
- Vivez pour sa gloire !

« Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, et quoi que vous fassiez, faites tout pour la gloire de Dieu » (1 Corinthien 10.31).

7^e Annexe

Clés pour expérimenter la Parole de Dieu

Vous vous demandez comment mener les tâches de tous les jours et approfondir la Parole de Dieu ? Nous espérons que les indications suivantes vous seront utiles.

- 1° Ouvrez la Parole de Dieu dans la prière avec un cœur enseignable.
- 2° Lisez plusieurs fois un passage de la Bible, permettant à l'Écriture de s'interpréter par elle-même
- 3° Encerclez et surlignez les mots clés, les thèmes ou les phrases.
- 4° Soulignez les promesses et les mots d'encouragement.
- 5° Méditez sur le passage et les versets qui vous parlent.
- 6° Posez des questions telles que :
 - Quel est le message de ce passage ?
 - Quel en est le contexte ?
 - Que me dit Dieu dans ce passage ?
 - Quels commandements, instructions et principes de vie se trouvent ici ?
 - Quels changements devrais-je demander à Dieu d'apporter dans ma vie pour m'aligner sur cette Écriture ?
 - Qu'est-ce que j'apprends sur le caractère de Dieu dans ce passage ?
 - Comment me montre-t-il une nouvelle image de Jésus ?
 - Comment puis-je voir la Grande Controverse jouée ?
- 7° Priez le passage biblique verset par verset, en le personnalisant à votre propre vie.
- 8° Pendant que vous priez, écoutez ce que le Saint-Esprit vous montre.
- 9° Notez dans un agenda les idées spéciales que Dieu vous donne.
- 10° Notez dans un agenda une prière d'adoration, y compris la louange, la confession, l'action de grâces et l'abandon à Dieu en réponse.
- 11° Écrivez vos demandes de prière spécifiques, ainsi que les promesses bibliques à réclamer pour ces demandes. Enregistrez toutes les réponses à la prière que vous recevez.

12° Notez dans un agenda une pensée récapitulative de votre temps avec Dieu que vous pourriez partager avec quelqu'un aujourd'hui.

Idées supplémentaires pour approfondir votre étude biblique

- Posez des questions « *qui, quoi, quand, où, pourquoi, comment* ».
- Lisez le passage de la Bible dans différentes versions..
- Recherchez les références croisées et les passages parallèles.
- Cherchez des mots clés en grec ou en hébreu ou utilisez une Bible d'étude qui explique les mots clés.
- Lisez les commentaires d'Ellen G. White sur le passage.
- Consultez d'autres commentaires bibliques fiables.

« Dès qu'il m'arrivait une parole de toi, je la dévorais ; elle causait ma joie et me mettait le cœur en fête, car je te suis consacré, Seigneur, Dieu de l'univers. » (Jérémie 15.16, BFC)

« Vivre à l'autel. Renforcez vos desseins par les promesses de Dieu » – *Testimonies to the Church* [Témoignages pour l'Église], vol. 1, p. 169.



Église AdventisteTM
du Septième Jour