

СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ЖЕН СЛУЖИТЕЛЕЙ | Том 42 | Выпуск 4\2025



ПРЕОБРАЗОВАНИЕ



СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

Выпуск 4
2025



НА ОБЛОЖКЕ

Подобно темным тучам, собирающимся на горизонте, перемены могут казаться зловещими. Будущее может принести с собой удары молний, разрушительный град или освежающий дождь для полива наших растений — в прямом и переносном смысле. Перемены гарантированы. Мы можем бояться их, а можем подготовиться к ним и принять их. В этом выпуске рассматриваются различные аспекты переходного периода и даются советы, которые помогают нам не только ориентироваться в переменных, но и бережно хранить и приумножать наследие любви и верности.



SCAN TO READ ONLINE



| СТАТЬИ

- 10 **ДРУЗЬЯ - МЫ ВСЕ В НИХ НУЖДАЕМСЯ**
Выстраивание дружеских отношений в изменчивом мире
Ханнеле Оттшофски
- 16 **ЧЛЕНСТВО ИЛИ УЧЕНИЧЕСТВО?**
Фокус на образце и метод Христа
Ли Райс и Гленн Тоуненд
- 23 **КОГДА ВАШ СУПРУГ ПОЛУЧАЕТ ПРИЗЫВ, ОБРАЩЕН ЛИ ПРИЗЫВ К ВАМ?**
Возможно, Бог призывает вас к чему-то большему
Либна Арройо
- 25 **ИСТОРИЯ ЧАРЛИ**
Бог продолжает действовать — даже когда вас выгоняют из комнаты
Диана Брух
- 27 **ПОДЕЛИТЕСЬ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ**
Что Бог сделал для вас?
Джанет Пейдж

| ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 03 **ОТ РЕДАКЦИИ**
Передача эстафеты
- 05 **ОСОБЫЕ ЦИТАТЫ**
- 06 **СЕМЕЙНЫЕ ВОПРОСЫ**
Воспитание сострадательных детей
- 17 **СТИЛЬ ЖИЗНИ**
От стола к завтрашнему дню
- 21 **ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**
Наставничество и подготовка следующего поколения
- 28 **ДЕТИ**
Волны счастья!
- 31 **НОВОСТИ С ПОЛЕЙ**

БИБЛЕЙСКИЕ ЦИТАТЫ

Взяты из русского синодального перевода Библии, а также из перевода Института перевода Библии при Заокской духовной академии под ред. М.П. Кулакова.

ИСТОЧНИКИ ФОТО dreamstime.com, freepik, vecteezy.com



«Сильнее вместе»: ресурс для жен служителей — это ежеквартальное издание, выпускаемое Ассоциацией жен пасторов, входящей в состав Пасторской ассоциации Генеральной Конференции адвентистов седьмого дня.

Координатор Ассоциации «Жена пастора»

Евро-Азиатского Дивизиона —

Светлана Вельгоша

РЕДАКЦИЯ:

12501 Old Columbia Pike
Сильвер Спринг, Мэриленд 20904-6600
Телефон: 301-680-6513
Факс: 301-680-6502
Email: lowes@gc.adventist.org

Исполнительный редактор: Аврора Каналс
Помощник редактора: Паула Варт
Старший помощник редактора: Шелли Лоу
Копирайтер: Бекки Скотгинс
Пишущий редактор: Жасмин Станкович
Макет и дизайн: Эрика Миике

www.ministryspouses.org



ПЕРЕДАЧА ЭСТАФЕТЫ

СВЯЩЕННЫЙ ДОЛГ СУПРУГ СЛУЖИТЕЛЕЙ

ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ в церковной семье является подготовка следующего поколения к продолжению дела Господня. Для супругов служителей это не просто вопрос планирования будущего. Это духовный долг, глубоко укорененный в наследии веры. Наше влияние не заканчивается, когда мы уходим с ответственных должностей. Оно продолжается, когда мы передаем эстафету тем, кого воспитывает Бог.

В своем последнем наставлении Тимофею апостол Павел концентрирует внимание на непрекращающейся проповеди Евангелия. Он пишет с настойчивостью и нежностью, стремясь передать эстафету верному работнику. Комментируя это, Эллен Уайт писала: «Боясь, что мягкость и уступчивость Тимофея могут помешать ему выполнить важную часть его работы, Павел наставлял его смело обличать грехи и даже возбранять людям, погрязшим в них. Однако он должен был делать это “со всяким долготерпением и назиданием”, открывая терпение и любовь Христа, объясняя и подкрепляя свои обличения истинами Слова» (Деяния апостолов, с. 503).

*Ваша жизнь,
ваши молитвы,
ваш характер — все
это эстафетные
палочки, которые вы
передаете другим.*

Старшие работники должны обучать молодых нести ответственность.

Павел призывает Тимофея оставаться верным и стойким, остерегаться ложных учителей, которые будут пытаться сбить его с пути, и помнить, что преследования неизбежны для всех, кто стремится жить благочестивой жизнью во Христе Иисусе.

Для нас, супруг служителей, это наставление апостола Павла Тимофею содержит ясный урок: служение должно продолжаться через целенаправленное наставничество, духовное воспитание и мужественную передачу эстафеты.

ЭСТАФЕТА, ПРИНЯТАЯ СО СКРОМНОСТЬЮ

В начале своего служения я была молода и полна энтузиазма, но совершенно не понимала, что значит быть женой пастора. У меня не было ни подготовки, ни опыта, и, честно говоря, я вообще не знала, что от меня ожидается. Но Бог по Своей милости послал мне наставницу – Фрею, жену пастора моей общины.

Фрея нашла время для общения со мной. Этих встреч было немного, но они изменили мою жизнь. Она сказала нечто, что осталось со мной на протяжении всего моего служения: «Оставайся на связи с Богом. Он действительно заботится о тебе».

Фрея предупредила меня об опасности сплетен и посоветовала вместо этого молиться вместе с членами церкви. Она напоминала, что Бог призвал меня быть духовным лидером и постоянной опорой для мужа в служении Господу.

Фрея не просто учила меня, она была для меня примером. Я всегда видела ее сидящую в первом ряду, играющую на фортепьяно и ведущую музыкальное служение с большим мастерством и изяществом. Она была тихой силой церкви, женщиной с твердыми убеждениями и внутренней и внешней красотой. До сих пор, несмотря на свой возраст, она продолжает меня вдохновлять служить Богу наилучшим образом.

Пример Фреи – эстафетная палочка, которую я приняла у нее. Теперь я молюсь, чтобы я могла быть таким же наставником для кого-то другого.

БИБЛЕЙСКИЙ ПРИЗЫВ

Павел предупреждает, что в последние дни настанут опасные времена (2 Тим. 3:1–5). Его совет Тимофею был ясным: «Проповедуй слово, настой во время и не во время... исполняй служение твое» (2 Тим. 4:2, 5).

Этот призыв обращен и к нам. Наша роль, как супруг служителей, заключается не только в том, чтобы сопровождать наших мужей, но и в том, чтобы помогать нести духовную ношу служения. Вдохновлять, заступаться, служить и, самое главное, готовить следующее поколение.

Эллен Уайт подтвердила это, написав: «Неопытных работников нельзя посылать на служение в одиночестве. Начинающим следует стоять бок о бок с умудренными опытом проповедниками, которые могут наставить их» (Евангелизм, с. 684).

Старшие работники должны обучать молодых нести ответственность. Пусть они советуются с этими молодыми работниками и постепенно передают им нагрузку.

НАСЛЕДИЕ, КОТОРОЕ МЫ ОСТАВЛЯЕМ

Ваша жизнь, ваши молитвы, ваш характер – все это эстафетные палочки, которые вы передаете другим. Возможно, Бог призывает вас стать чьей-то Фреей. Вы можете и не осознавать, насколько важны ваше влияние и поддержка для молодой супруги пастора, которая чувствует себя неподготовленной и неуверенной.

Давайте не будем скрывать то, чему научил нас Бог. Давайте будем готовы отдавать себя другим. Давайте будем жить так, чтобы, когда придет время передать факел, это было сделано с благодарью, мудростью и уверенностью, что свет будет продолжать ярко гореть. Пусть каждый из нас будет верен как в том, чтобы нести факел, так и в том, чтобы передать его дальше – с любовью, целеустремленностью и непоколебимой верой в нашего Бога, Который никогда не подводит Своих детей. ♥

*Аврора Канальс – помощник секретаря
пасторской ассоциации по работе с супругами и
семьями пасторов*



Особые Цитаты

Эллен Уайт

«Бог определил, чтобы люди, несущие ответственность, чаще встречались для совета и совместной усердной молитвы о той мудрости, которой может наделить только Он. Меньше говорите; очень много драгоценного времени теряется в разговорах, не несущих в себе света. Пусть церковные руководители объединяются в посте и молитве для получения мудрости, которую Бог пообещал давать просто. Расскажите Богу о ваших затруднениях. Скажите Ему, как сказал Моисей: «Не могу вести народ Твой, если Тебя не будет со мною». А затем просите еще большего, молясь вместе с Моисеем: «Покажи мне славу Твою» (Исх. 33:18). О какой славе просит Моисей? Речь идет о характере Бога. Это именно то, что Он провозгласил Моисею».

По примеру Иисуса, с. 104

«Нет ничего важнее воспитания наших детей и молодежи. Церковь должна пробудиться и проявить глубокую заинтересованность в этой работе, ибо сегодня, как никогда прежде, сатана и его ангелы полны решимости увлечь молодежь под свое черное знамя, которое ведет к разрушению и смерти».

Советы родителям, учителям и учащимся, с. 165

«Я надеюсь, что ни один из тех, кто трудился столь долгое время, не будет думать, будто по причине своего старения он не может приносить пользы в служении. Надеюсь, что они поднимутся, дабы нести свою весть до тех пор, пока будут иметь доказательства, что Господь помогает им... Пусть ни один престарелый работник, несмотря на свой возраст и седину, не думает, что он освобожден от служения. Пусть работа совершается в простоте. Воистину у нас есть Господь, на Которого можем положиться».

Пенсионные годы, с. 31

«В целом детям и молодежи уделяется очень мало внимания, и они не развиваются в духовной жизни так, как должны бы развиваться, потому что члены церкви не относятся к ним с нежностью и сочувствием, без особого желания помогают им совершенствоваться в духовной жизни».

Воспитание детей, с. 488

«Нельзя допускать, чтобы внешние обязательства до такой степени занимали служителя, что это привело бы к пренебрежению воспитанием детей, в котором они так нуждаются».

Пасторское служение, с. 88

«Во время своей подготовки к служению молодые люди должны трудиться в тесном контакте с более опытными служителями. Те, кто обогатился опытом в процессе активного служения, должны взять молодых неопытных работников с собой на поле жатвы и научить тому, как успешно трудиться в деле обращения людей. С добротой и вниманием эти опытные работники должны помогать молодым подготовиться к работе, на которую Господь может призвать их. Молодые же люди, проходящие обучение, должны с уважением прислушиваться к наставлениям своих учителей, с почтением относиться к их верности и не забывать о том, что годы, проведенные в труде, наделили этих людей мудростью».

Евангелизм, с. 683

«Будем же всегда ободрять молодых мужчин и женщин, дабы они наилучшим образом использовали свои способности, постоянно совершенствовали свои таланты, помня слова: “Никто да не пренебрегает юностью твоею”. Мы не ожидаем, что они никогда не будут ошибаться в словах или действиях, но если они желают прислушаться к обличениям Господа относительно исправления каждой ошибки, то будут иметь успех... Пусть же пожилые работники ободряют молодых, никогда не высказываясь о них пренебрежительно или удручающе».

Пенсионные годы, с. 47, 48.

A photograph of two young girls of Asian descent. The girl on the left is wearing a white long-sleeved shirt with a small blue bird pattern and has her arms around the girl on the right. The girl on the right is wearing a blue long-sleeved shirt and has her arms around the girl on the left. They are both smiling and looking towards the camera. The background is a plain, light gray.

ВОСПИТАНИЕ СОСТРАДАТЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ

СДЕЛАЙТЕ ДОБРОТУ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ

МНЕ БЫЛО ВСЕГО ТРИ ГОДА, когда я открыла для себя радость служения другим. Мой отец работал в миссионерской больнице в области Кваху в Гане. Каждый день я видела очередь из больных и страдающих людей у входа в клинику, и каждый день я видела радость на лицах людей, когда их раны очищали и перевязывали, когда им давали лекарство или когда они лежали, отдыхая в удобной постели после срочной операции.

Когда мы вернулись в Англию, я наблюдала, как мои родители заботились о семьях, переживающих трудности, и беженцах. Я поняла, что помощь другим делает моих родителей счастливыми, и я тоже чувствовала тепло в сердце, когда видела благодарность тех, кому они помогали. Позже мой отец работал в АДРА, он был водителем грузовика и развозил еду в зоне военных конфликтов. Однажды моя мама упаковала коробку с едой для праздника, подарочные пакеты и платья для двух маленьких девочек, которые из-за войны никогда не праздновали свои дни рождения.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ СОСТРАДАНИЯ

Недавно я узнала, как реагирует мозг, когда мы облегчаем страдания других. Когда мы сопереживаем людям и чувствуем их страдания, в нашем мозгу активируются

центры боли и мы тоже испытываем грусть. Но когда их боль побуждает нас облегчить их страдания, в нашем мозгу активизируются центры удовольствия, что воспринимается как вознаграждение. Мы чувствуем мир, благодарность и радость. Удивительно! Бог создал наш мозг таким образом, что мы получаем вознаграждение за благословение других! Помощь другим – один из лучших способов испытать радость и преодолеть печаль и страдания в нашей собственной жизни. Помогая детям почувствовать радость от помощи другим, мы даем им дар, который будет благословением для них и для окружающих их людей.

СОСТРАДАТЕЛЬНЫЙ БОГ

Бог сострадателен (Пс. 102:8). Сострадательная любовь ко всем Его детям двигает желанием Бога спасти нас и подготовить дом, где мы сможем жить с Ним вечно (Ин. 14:1–3). Иисус милосерден (Мф. 14:13–21). Милосердие побуждало Его исцелять, помогать, прощать и ободрять людей, а также насыщать толпы, которые приходили слушать Его учение. Бог каждый день тысячами способов показывает Свою милость к нам. Когда мы осознаем Его заботу о нас, наши сердца наполняются благодарностью и мы можем проявлять заботу о других (1 Ин. 4:19).

МАЛЕНЬКИЕ ВЕЩИ – БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА

Даже небольшие проявления сочувствия могут иметь огромное значение для страдающего человека. Исследователи обнаружили, что, когда врачи проявляли сострадание, общаясь с пациентом в течение 45 секунд, это благотворно сказывалось на состоянии здоровья больных. Причем положительный эффект такого общения сохранялся в течение нескольких месяцев. Врачи говорили пациентам, что они не знают, как их болезнь будет прогрессировать, но обещали быть с ними на каждом этапе, поддерживая и помогая им.

*Бог создал наш
мозг таким
образом, что
мы получаем
вознаграждение
за благословение
других!*



Улыбка, внимательное слушание, утешающее объятие, нежное прикосновение, небольшой подарок, заботливый поступок или ободряющее сообщение занимают совсем немного времени. Тем не менее эти жесты приносят другим людям надежду, мир, радость, любовь и благодарность, которые Святой Дух может приумножить в их жизни и распространить на их окружение.

Вспомните случай, когда люди проявляли сочувствие к вам и облегчали ваше страдание. Какое впечатление это произвело на вас? Что вы чувствуете, когда вспоминаете этот момент доброты? Когда моя семья пережила трагедию, кто-то оставил у нашего порога небольшой букет цветов. Воспоминание об этом маленьком поступке приносит мне радость каждый раз, когда я о нем думаю, и я благодарю Бога за соседа, который уделил несколько минут, чтобы собрать для нас цветы.

ИЗУЧАЕМ, ЧТО ТАКОЕ СОСТРАДАНИЕ

Используйте историю о добром самарянине, чтобы помочь своим детям научиться состраданию (Лк. 10:25–37). Добрый самарянин считал, что важно помогать тем, кто страдает, независимо от их

национальности или социального статуса. Он использовал то, что было у него под рукой, чтобы обработать раны человека и отвезти его в безопасное место. Он действовал быстро и щедро. Доброму самарянину нужно было ехать дальше, но он знал, что раненому человеку нужно отдохнуть и поправиться в комфортных условиях. Поэтому он заплатил хозяину гостиницы, чтобы тот позаботился о человеке, и пообещал покрыть все дополнительные расходы, когда вернется.

Изучите эту историю, чтобы ваши дети поняли, что нужно быть сострадательным, замечать нуждающихся в помощи и понимать, как они могут помочь, а затем быстро действовать и находить других, кто тоже может помочь.

СОСТРАДАНИЕ РАСТЕТ ДОМА

Любящие семьи воспитывают сострадательных детей, которые любят служить Богу и людям. Обращайте внимание на способы, которыми Бог проявляет

Каждый ребенок уникален.

*Помогите им открыть
для себя особые способы
помогать другим, чтобы
они могли испытывать
радость.*



сострадание к вам и вашей семье. Помогайте своим детям ощутить Божье сострадание к ним. Находите способы утешить и проявить сострадание к своим детям, когда они грустят и испытывают трудности. Вовлекайте их в проявление сострадания к соседям, друзьям, членам церкви и другим окружающим людям. Когда вы будете демонстрировать сострадание своим детям, они научатся проявлять сострадание к другим. Поощряйте их замечать, как доброта и сострадание помогают им чувствовать себя счастливее.

ОПРЕДЕЛИТЕ ТАЛАНТЫ ДЕТЕЙ

Помогите своим детям открыть их духовные дары и таланты. Возможно, им нравится играть на музыкальных инструментах, петь, рисовать, готовить или заниматься садоводством. Как они могут использовать свои простые навыки, чтобы приносить благо другим? Их дары не должны быть совершенными. В детстве я писала стихи и делала маленькие открыточки. Стихи были не очень хорошими, а открытки – детскими. Но они заставляли других людей улыбаться и чувствовать себя любимыми, потому что я думала о них.

Каждый ребенок уникален. Помогите детям открыть для себя особые способы помогать другим, чтобы они могли испытывать радость. Творческие дети, возможно, предпочтут сделать подарок. Другие будут с удовольствием петь песни в доме престарелых, навещать одиноких соседей или помогать вам приготовить суп для бездомных людей. Поддерживайте все, что они делают, чтобы заботиться о других. Ваша положительная реакция вдохновит их продолжать делать добрые дела.

ОДНА ПРОСТАЯ КОНЦЕПЦИЯ СОСТРАДАНИЯ

Всякий раз, встречая страдающих людей, Иисус находил способ помочь им. Эта простая концепция поможет вам и вашим детям сделать сострадание образом жизни. Вы можете практиковать это дома, стараясь сделать друг друга счастливее. И вы можете помочь своим детям благословлять других, придумывая добрые поступки и слова для всех, кого они встречают в школе, в церкви или даже в продуктовом магазине.

СОСТРАДАНИЕ ДЕЛИТСЯ ЛЮБОВЬЮ БОЖЬЕЙ

Сострадание – это мощный способ поделиться Божьей любовью. Оно помогает нам стать солью и светом в наших сообществах (Мф. 5:13–16) и позволяет помогать другим, как добрый самарянин помог раненому человеку. «Овцы» в притче Иисуса заметили нуждающихся и помогли им (Мф. 25:31–46). Всякий раз, когда мы проявляем сострадание к людям, они видят Божью любовь и благость (Пс. 33:9).



***Карен Холфорд** работает в Трансъевропейском дивизионе и увлекается изучением исследований о сострадании, которые подтверждают характер Бога и библейские принципы заботы о других.*





ДРУЗЬЯ— МЫ ВСЕ В НИХ НУЖДАЕМСЯ

КАК ИМЕТЬ ДРУЗЕЙ И СОХРАНЯТЬ ИХ

В рамках «адвентистского движения» сложно пустить где-то корни.

ГОЛОС МОЛОДОЙ ЖЕНЩИНЫ дрогнул. Она была близка к тому, чтобы расплакаться. «В семинарии нам говорили, что мы не должны заводить друзей в нашей общине. Мой муж справляется с этим достаточно хорошо, потому что у него много дел. Но я чувствую себя неуверенной и одинокой».

Мы сидели в кругу на полу при свете свечей — группа из тридцать жен пасторов, которые собрались на семинар по консультированию. Каждый вечер мы собирались, чтобы обсудить наши личные проблемы и боли. Располагающая атмосфера побудила жену молодого пастора-практиканта поделиться своим нереализованным стремлением к дружбе.

Друзья ценнее золота и бриллиантов. Бог создал людей с потребностью общаться друг с другом. Хотя пасторы и их супруги такие же люди, как и все остальные, я часто слышала совет, что мы не должны иметь близких друзей в наших местных общинах. Как будто пасторская пара должна постоянно отдавать — любовь, время, помощь в различных ситуациях. Когда же мы сможем получать?

Конечно, мы можем подключиться к Божественному аккумулятору, и это должно быть нашей главной задачей каждый день. Но я думаю, что Бог использует и другие средства, чтобы дать нам силу, например поддержку друзей. Время, проведенное с друзьями, делает нас счастливее и здоровее в очень широком смысле. Друзья могут помочь нам, когда у нас возникают проблемы. Они могут предложить конструктивную критику, которую

мы в другом случае, возможно, не были бы готовы принять. Друзья часто являются единственными, с кем пастор может обсудить свои проблемы.

Президент одной конференции рассказал, что в начале своего служения они с женой избегали близких отношений с прихожанами. В семинарии они проглотили пилюлю под названием «никаких друзей», но не были удовлетворены таким подходом. Теперь, оглядываясь назад, они уверены, что это было неправильно. Жена, родив двоих детей в течение одного года и не имея бабушек и дедушек поблизости, могла бы воспользоваться небольшой дружеской помощью.

Естественно, неразумно отдавать предпочтение некоторым членам церкви, пренебрегая другими. Мы должны быть дружелюбны со всеми прихожанами, помня, что не все «друзья» заслуживают доверия.

ЗНАКОМЫЕ И ДРУЗЬЯ

Настоящие друзья — это те, кого можно потревожить посреди ночи, если это необходимо. Знакомые и друзья — это не одно и то же. По крайней мере, в наших «старых» европейских странах не принято слишком сближаться с новыми знакомыми. Дружба расцветает, когда складываются



*Переезд
означает
расставание
с друзьями,
но он также
дает нам
возможности
завести новых
друзей.*

подходящие обстоятельства. В таком случае она приносит плоды, которые не будут иметь вредных последствий. Так что давайте не будем слишком беспокоиться об опасности иметь близких друзей в общине.

Хорошие друзья помогут нам наладить отношения со всей церковью. Нас часто побуждают находить друзей среди других пасторов и их жен. И как было бы замечательно, если бы все коллеги были друзьями. К сожалению, бывает так, что коллега не является родственной душой.

Нет, нелегко заводить друзей среди служителей. И даже если пасторам удастся сблизиться, что насчет их жен? Пока дети не выросли, матери привязаны к дому и не всегда могут посещать встречи супругов пасторов.

Еще одна проблема в дружбе с семьями других служителей заключается в том, что для развития дружбы требуется время. Мы настолько заняты в наших общинах, что не имеем возможности наслаждаться общением с соседними пасторскими семьями. А когда дружба наконец завязывается, приходит время паковать чемоданы и снова переезжать.

Иногда мы понимаем, кто были наши настоящие друзья, только при переезде!

ПОДДЕРЖИВАЯ КОНТАКТЫ

В рамках «адвентистского движения» сложно пустить где-то корни. Но у нас есть друзья во многих странах на разных континентах, с которыми мы поддерживаем связь с помощью писем. Переезд означает расставание с друзьями, но он также дает нам возможность завести новых друзей. И поэтому каждый раз, когда мы переезжаем, мы в итоге чувствуем себя богаче.

Я помню, как мы ждали почту, когда совершали служение в Африке. Наши ближайшие друзья жили более чем в 500 милях от нас – это 24 часа езды по опасным дорогам. Мой муж часто проводил недели в поездках по району, оставляя меня одну с детьми. Почта была моим единственным контактом с друзьями и семьей. Она приходила раз в две недели,



*Если мы будем
пытаться создать
образ идеальной
пасторской семьи,
люди могут даже
испугаться нас.*



если какой-нибудь водитель автобуса не забывал забрать почтовый мешок по пути из столицы. Неудивительно, что я ценила письма!

Не всегда легко найти время, чтобы написать друзьям. Чтобы поддерживать дружбу, нужно прикладывать усилия, независимо от того, живете вы рядом или далеко друг от друга. Но результат стоит затраченных усилий!

БУДЬТЕ СОБОЙ

Я часто задавалась вопросом, почему миссионеров, даже если они не очень хорошо знакомы друг с другом, связывает невидимая нить дружбы? Недавно мы принимали у себя семью миссионеров. Мой муж знал их, но я никогда раньше их не видела. Однако, как только они вошли в наш дом, мы стали друзьями. Возможно, причина в том, что у нас есть общий опыт – мы разделяем радости и трудности жизни, которые может полностью понять только миссионер.

Почему это не применяется таким же образом к другим пасторским семьям? Они испытывают похожие трудности и радости. Проблема, возможно, в том, что мы так заняты «исполнением своей роли», что не позволяем людям видеть нас такими, какие мы есть на самом деле, в нашей обычной жизни.

Карен Бертон Мейнс в своей книге «Открытое сердце, открытый дом»¹ рассказывает о женщине, которая пришла к ней в тот момент, когда она была наименее всего подготовлена к встрече посетителей. Гостья огляделась вокруг и сказала: «Раньше я думала, что вы идеальны, но сейчас я понимаю, что мы можем быть друзьями».

Я не люблю говорить о «роли супруги пастора», потому что я не хочу играть роль. Я хочу быть собой. Мне нравится общаться с другими по-своему, используя свои таланты. Если мы будем пытаться создать образ идеальной пасторской семьи, люди могут даже испугаться нас. Давайте будем смелыми и останемся нормальными людьми. Тогда мы сможем общаться с другими и дарить свою любовь естественно. Когда мы дарим свою любовь, дружба растет.

ЦВЕТУЩАЯ ДРУЖБА

Мне нравится размышлять о дружбе как о прекрасном цветке, который распространяет аромат любви и заботы. Этот аромат привлекает пчел и бабочек. Не беспокойтесь, что они забирают ваш нектар, ведь они также дают вам пыльцу, которая оплодотворяет ваше существо. Дружба во многих отношениях является постоянным обменом.

Некоторые люди более общительны, чем другие, и им легко заводить друзей. Другие же застенчивы и сдержанны, склонны наблюдать за жизнью со стороны. Я застенчивый человек и испытываю очень смешанные эмоции, находясь среди людей, которых почти не знаю. Я научилась не уходить в себя, хотя это было бы самым простым выходом из положения. На пасторских встречах я подхожу к людям, которые впервые участвуют в подобных мероприятиях, и стараюсь, чтобы они чувствовали себя непринужденно. Обычно они рады рассказать о себе, и таким образом делаются первые шаги к дружбе.

Друзья - мы все в них нуждаемся

*Чтобы
поддерживать
дружбу, нужно
прикладывать
усилия, независимо
от того, рядом вы
живете или далеко
друг от друга.*

ДЕТИ ПОМОГАЮТ ЗАВОДИТЬ ДРУЗЕЙ

Мы обнаружили, что наши четыре дочери очень помогают нам в общении. Иногда я полушутя говорю молодым супружеским парам: «Лучший способ завести друзей в новой церкви – либо родить ребенка вскоре после переезда, либо ожидать его появления». Дети действительно очень помогают заводить друзей. Они всегда дают повод для разговора. Матери – это особый тип людей, и как только вы попадаете в их категорию, общение вам гарантировано.

У детей постарше есть свои друзья, и часто контакты с родителями друзей ваших детей перерастают в настоящую дружбу. Не бойтесь приглашать их на ужин, даже если вы ничего не приготовили. Спонтанные приглашения гораздо уютнее! Никто не ожидает ужина из пяти блюд.

Мы жили при церкви. Наша дочь Надя каждую субботу ждала перед церковью, когда придут первые посетители. Она с нетерпением ожидала прихода своих друзей. Какое радужное приветствие! В

конце субботы, наполненной различными мероприятиями, дети все еще не хотели расставаться. Поэтому мы приглашали семью остаться на ужин и вместе играли. Мы очень весело проводили время!

СОВМЕСТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Еще один способ завести друзей – это совместные действия. Пасторам, которые постоянно «на службе» труднее завести друзей, чем тем, кто уделяет время общению с людьми в свободное от работы время. Некоторые говорят: «Сегодня выходной, и я провожу его с семьей». Время, проведенное с семьей, – это прекрасно, но время, проведенное с другой семьей, может стать началом прочной дружбы. С пасторами, которые не на службе, легче подружиться.

Церковные выезды позволяют совместить служение и досуг и дают возможность прихожанам увидеть, что пасторская семья – обычные люди. Участие в спортивных играх или совместное хобби – отличный способ завести друзей. Главное – быть как можно более естественными, чтобы другие осмелились подружиться с нами.

Мой муж любит ездить на мою родину в Финляндию. Однажды во время церковной

встречи на природе он рассказал пресвитеру о наших планах провести там отпуск. Он, должно быть, описал Финляндию как рай на земле, потому что, к моему ужасу, пресвитер захотел поехать с нами! Мне не нравится играть роль гида, поэтому я была не в восторге от того, что мне придется показывать страну пресвитеру и его семье. Тем не менее мы поехали с ними в Финляндию и прекрасно провели время. Мы стали друзьями.

ДРУГИЕ ДРУЗЬЯ

Моя подруга детства недавно прислала мне копию документа, который мы подписали, когда нам было 12 лет, обещая быть друзьями «пока смерть не разлучит нас». Я совершенно забыла об этом, но она вклеила его в свой дневник. И действительно, наша дружба длится уже более 30 лет, хотя мы живем далеко друг от друга.

Я верю, что наши лучшие друзья – это те, с кем мы дружим с детства. Моя подруга мне как сестра. Я могу доверить ей то, что не рассказала бы никому другому. Мы не ведем постоянную переписку и не видимся часто, но когда встречаемся, то как будто и не расставались. Я помогаю моим детям поддерживать связь с их друзьями, чтобы они сохранили дружбу детства.

Многие пасторы и их жены считают, что иметь друзей вне церкви – очень освежающе, и не только с

целью свидетельства о своей вере. Может быть, церковь заставляет нас вписываться в рамки, которым мы должны соответствовать, и поэтому единственное место, где мы можем быть естественными, – это вне церкви? Соседи могут стать хорошими друзьями, если мы будем проводить с ними время. Они могут не помогать нам в служении напрямую, но они будут поддерживать нашу связь с реальным миром и побуждать нас оставаться истинными христианами.

СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ НА ТОМ, ЧТОБЫ БЫТЬ ДРУГОМ

Если мы хотим иметь друзей, мы должны поддерживать и поощрять окружающих. Вместо того чтобы думать о «наличии друзей», мы должны посвятить себя тому, чтобы «быть друзьями». Это особенно важно в отношениях с коллегами по пасторскому служению, где, как кажется, сложно найти настоящих друзей. Поддерживая наших коллег, мы устанавливаем с ними прочные дружеские отношения.

Слава Богу, что Он создал нас зависимыми от отношений, которые обогащают нашу жизнь. Давайте будем открытыми и честными друг с другом, и тогда мы найдем друзей, где бы мы ни находились. 

¹ Karen Burton Mains, *Open Heart, Open Home* (Elgin, Ill.: David C. Cook Publishing Co., 1987), p. 20.

Ханнеле Оттшофски была женой пастора в Майнце, Германия, когда эта статья была опубликована в журнале Ministry в декабре 1992 года. <https://www.ministrymagazine.org/archive/1992/12/friends-we-all-need-them>

Вместо того чтобы думать о «наличии друзей», мы должны посвятить себя тому, чтобы «быть друзьями».





ЧЛЕНСТВО ИЛИ УЧЕНИЧЕСТВО?

ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ТО, К ЧЕМУ СТРЕМИТЕСЬ

ЦЕЛЬЮ ИИСУСА БЫЛО не просто обратить людей в веру, но сделать их Своими учениками. Он работал с небольшой группой людей, интенсивно обучая их. Он был для них примером жизни и ученичества. Иисус учил их путям Божиим и вере. Он исправлял их ошибки и направлял к святости. Он обучал их процессу ученичества. Он задавал вопросы, чтобы исправить их ошибочное мышление. Да, Иисус часто говорил с толпами людей, но Он знал, что в воскресенье многие могут верить в Него как в Царя, а в пятницу верить, что Его нужно распять.

УЧЕНИЧЕСТВО – ЭТО ПРОЦЕСС

Ученичество – это путь, который длится всю жизнь. На этом пути могут происходить значимые события, но, воспринимая ученичество как событие, а не процесс, мы не сможем воспитать учеников, которые будут «верны до конца». Обучение хорошим духовным привычкам и тому, как делиться верой, является частью пути ученичества.

ЧЛЕН ЦЕРКВИ И УЧЕНИК

Ученики будут членами церкви, но не все члены церкви являются учениками. В рассказах об Андрее и Филиппе в 1-й главе Евангелия от Иоанна и самарянке в 4-й главе мы находим две характеристики учеников. Они встретили Иисуса, у них есть история, которую они могут рассказать, и они приглашают других «прийти и увидеть» Иисуса.

ЭТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ!

Основная роль лидера церкви – подготовить Божий народ «к служению» (см. Еф. 4:12). Такие простые навыки, как чтение Библии, свидетельство и проповедь Евангелия, позволяют многим членам церкви готовить учеников.

Подход к евангелизации, который мы используем, будет определять, будем ли мы готовить учеников или членов церкви. Если мы стремимся готовить учеников, у нас будут ученики, если мы стремимся делать людей верующими, у нас может не быть учеников. ❤️

Эта статья взята из сборника Discipling, Nurturing, and Reclaiming, a collection of papers addressing church member retention, available at: <https://www.gcsession.org/wp-content/uploads/2022/06/Discipling-Nurturing-and-Reclaiming-Nurture-and-Retention-Summit.pdf>.

Ли Райс, доктор богословия, является руководителем группы по ученичеству в Южно-Тихоокеанском дивизионе. Он занимал должности в различных отделах церкви и администрации, провел более половины из своих 44 лет за границей.

Гленн Тоуненд – президент Южно-Тихоокеанского дивизиона, опытный пастор и администратор.

Если мы стремимся готовить учеников, у нас будут ученики, если мы стремимся делать людей верующими, у нас может не быть учеников.

СТИЛЬ ЖИЗНИ

ОТ СТОЛА К ЗАВТРАШНЕМУ ДНЮ

КАК РОДИТЕЛИ ФОРМИРУЮТ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

17
ВЫПУСК 4\2025

СТИЛЬ ЖИЗНИ

ОТ СТОЛА К ЗАВТРАШНЕМУ ДНЮ

КАК РОДИТЕЛИ ФОРМИРУЮТ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

17
ВЫПУСК 4\2025

СТИЛЬ ЖИЗНИ

ОТ СТОЛА К ЗАВТРАШНЕМУ ДНЮ

КАК РОДИТЕЛИ ФОРМИРУЮТ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

17
ВЫПУСК 4\2025

*Как
ответственные
за здоровье своих
детей, родители
призваны
демонстрировать
поведение,
которое учит
твое тело.*

РОДИТЕЛИ ИГРАЮТ ВАЖНУЮ роль в формировании пищевых привычек своих детей. Подавая пример правильного питания, особенно употребления фруктов и овощей, родители помогают сформировать привычки, способствующие долгосрочному здоровью.^{2,4}

ГДЕ ЗАРОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Основа правильного питания закладывается в семье. Родители должны не только воспитывать, но и подавать пример здорового образа жизни. Навыки и характер детей в значительной степени формируются под влиянием того, что они видят дома, особенно в период становления личности. Эллен Уайт утверждала, что родители должны быть примером для своих детей, не только обучая, но и практикуя принципы здорового образа жизни (Служение исцеления, с. 385). Говоря о родительских обязанностях, она подчеркивает, что родители должны обучать детей здоровым пищевым привычкам и последовательно воплощать

эти принципы в повседневной жизни, тем самым закрепляя преподанные уроки.

Исследования подтверждают этот принцип. Дети с большей вероятностью примут здоровые пищевые привычки, если их родители будут подавать им пример.² Когда родители постоянно включают фрукты и овощи в рацион, особенно в период становления характера своих детей, дети с большей вероятностью будут предпочитать здоровые продукты, что снизит риск ожирения и связанных с ним проблем со здоровьем.³ Кроме того, влияние родителей выходит за пределы домашней среды: дети, которые видят, как их родители выбирают здоровую пищу в местах общественного питания, с большей вероятностью будут подражать этому поведению.^{2,3}

БИБЛЕЙСКАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Библия подчеркивает важность заботы о своем теле как храме Святого Духа: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в



*Связь между питанием и духовностью
очень глубокая, особенно если речь идет
о питании детей.*

вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (1 Кор. 6:19, 20). В этих текстах апостол Павел говорит о заботе о своем теле как форме поклонения Богу.

Как ответственные за здоровье своих детей, родители призваны демонстрировать поведение, которое учит чтить тело. Текст из книги Притчей 22:6 подчеркивает роль родителей в воспитании детей: «Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится». Демонстрируя здоровые привычки, такие как употребление достаточного количества воды, овощей и фруктов, родители закладывают основу для благополучия своих детей во всей последующей жизни.

ТЕЛО, РАЗУМ И ДУХ

Связь между питанием и духовностью очень глубокая, особенно если речь идет о питании детей. Сбалансированная растительная диета способствует и физическому благополучию, и ясности ума, и духовному возрастанию.

Эллен Уайт говорила, что диета, состоящая из фруктов, овощей, орехов и злаков, способствует укреплению здоровья тела и улучшению концентрации внимания (Служение исцеления, с. 295, 296). Она утверждает, что у родителей есть «священная обязанность» сформировать правильные привычки своих детей, и предостерегает по поводу излишнего или нездорового питания, которое может нанести вред как физическому, так и духовному здоровью (Воспитание детей, с. 141). Привитие детям принципов умеренности и самоконтроля в значительной степени формирует их характер и отношение к здоровому образу жизни (Counsels on Diet and Foods, pp. 51, 243).

В истории Даниила и его друзей (Дан. 1) Библия говорит о связи здорового питания и мудрости. Царь счел, что эти молодые евреи «в десять раз выше всех тайноведцев и волхвов, какие были во всем царстве его» (Дан. 1:20).



ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Подавайте пример: дети внимательно наблюдают за окружающими и подражают тому, что видят. Выбирайте фрукты и овощи вместо менее здоровых продуктов, чтобы дети видели важность полноценного питания.
- Сделайте питательные продукты привлекательными: блюда должны быть простыми, полезными и красиво поданными, чтобы у детей сформировались предпочтения к здоровой пище.
- Вовлекайте детей в процесс приготовления пищи: участие детей в выборе блюд и приготовлении пищи повышает их готовность есть питательные продукты.¹
- Создайте здоровую пищевую среду: доступность фруктов и овощей дома поощряет более питательный выбор.¹ Имейте на кухне разнообразие свежих продуктов.
- Внедряйте изменения постепенно: Эллиен Уайт советовала встречаться с людьми там, где они находятся. Это включает в себя мягкий, позитивный переход к более здоровому питанию (Служение исцеления, с. 198).

Родители играют решающую роль в формировании пищевых привычек своих детей. Подавайте хороший пример, употребляя фрукты и овощи. Это эффективный способ пропагандирования здорового питания. Библия подтверждает, что забота о теле, в том числе выбор здоровой пищи, является обязанностью родителей. Подавая пример здорового питания, привлекая детей к приготовлению

пищи и делая питательные продукты доступными, родители могут привить детям привычки на всю жизнь, которые будут способствовать их общему благополучию. Как напоминает нам в Притч. 22:6, привычки, сформированные в детстве, оказывают влияние на всю жизнь, поэтому родителям очень важно подавать пример.



ИСТОЧНИКИ:

1. Lo, K. M. C., Cheung, C., Lee, A., and W. W. S. Tam. "Family Meal Frequency and Its Association with Eating Habits in Hong Kong: A Cross-Sectional Study." *BMC Public Health* 19, no. 1 (2019): 646.
2. Scaglioni, Silvia, Chiara Arrizza, Fiammetta Vecchi, and Sabrina Tedeschi. "Determinants of Children's Eating Behavior." *The American Journal of Clinical Nutrition* 94, no. 6 (2011): 2006S–2011S.
3. Sotos-Prieto, Mercedes, and Laura M. León-Muñoz. "Parent and Child Dietary Intake: How Much Do They Influence Each Other?" *Nutrients* 13, no. 7 (2021): 2445.
4. Vaughn, Amber E., Dianne S. Ward, Jennifer O. Fisher, Myles S. Faith, Sheryl O. Hughes, Stef P. J. Kremers, Dara R. Musher-Eizenman, Teresia M. O'Connor, Heather Patrick, and Thomas G. Power. "Fundamental Constructs in Food Parenting Practices: A Content Map to Guide Future Research." *Nutrition Reviews* 74, no. 2 (2016): 98–117.
5. Yee, Andrew Z. H., May O. Lwin, and Shirley S. Ho. "The Influence of Parental Practices on Child Promotive and Preventive Food Consumption Behaviors: A Systematic Review and Meta-Analysis." *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 14, no. 1 (2017): 1–14.

Шонеделл Де Вельде, доктор философии, является преподавателем социальных наук и здравоохранения в Северной Багамской конференции. Она любит говорить о питании.



НАСТАВНИЧЕСТВО И ПОДГОТОВКА СЛЕДУЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

ПОМОГИТЕ ИМ СТАТЬ МУДРЫМИ ЛИДЕРАМИ

ВЫВОДЯ СВОЙ НАРОД ИЗ ЕГИПТА, Бог повелел передавать веру следующему поколению (Втор. 6). Притч. 22:6 призывают нас воспитывать детей в правильном духе, чтобы они не отвернулись от истины, когда станут старше. Это место Писания имеет решающее значение для родителей и руководителей церкви в вопросах духовного наставничества. Вдохновляем ли мы следующее поколение на лидерство? Что значит передать эстафету? Как мы передаем нашу веру? Как мы можем вдохновлять молодых людей?

УКАЗЫВАЙТЕ ДЕТЯМ НА ИИСУСА

Мы должны вести следующее поколение к Иисусу, показывая Его любовь и отношение к нам, а не правила, религию и обряды. Мы достигаем этого через адвентистские школы, еженедельные занятия на субботней школе и клубы «Искатели приключений» и «Следопыт».

УЧИТЕ ДЕТЕЙ БИБЛЕЙСКИМ ОБЕТОВАНИЯМ

Поощряя наших детей запоминать библейские тексты, мы помогаем им усвоить обетования Священного Писания. Мы учим их применять эти обетования в повседневной жизни, направляя их к выбору образа жизни и принятию решений, основанных на библейских принципах, а не на мирских ценностях. Своими действиями мы показываем, как жить и делать выбор по примеру Иисуса.

ПОМОГАЙТЕ ДЕТЯМ ПРИНИМАТЬ МУДРЫЕ РЕШЕНИЯ

Царь Соломон сказал: «Я указываю тебе путь мудрости, веду тебя по стезям прямым. Когда пойдешь, не будет стеснен ход твой, и когда побежишь, не споткнешься» (Притч. 4:11, 12).

Важно понимать, что из-за технологического прогресса современные дети сталкиваются с вызовами, давлением, проблемами и искушениями, с которыми не сталкивались предыдущие поколения. По мере того как дети становятся старше, эти проблемы, вероятно, будут только расти.

*Мы должны
вести
следующее
поколение
к Иисусу,
подчеркивая
Его любовь
и отношение
к нам, а не
правила,
религию и
обряды.*

Хотя невозможно полностью подготовить детей к опыту, которого у нас самих не было, мы можем подготовить их, демонстрируя духовные практики и давая им инструменты, необходимые для принятия мудрых решений. Независимо от ситуаций, с которыми они сталкиваются, мы должны быть рядом и поддерживать их, показывая им любовь Иисуса.

ПОДДЕРЖИВАЯ ДЕТЕЙ КАК ЛИДЕРОВ ЦЕРКВИ

На протяжении многих поколений церковь посвящала время и ресурсы для подготовки служителей. Молодые люди обучались лидерству, у них была возможность брать на себя ответственные роли и принимать решения.

Мы можем служить наставниками, вдохновляя следующее поколение становиться лидерами. Очень важно предоставлять молодым людям возможности руководить в суботней школе, в клубах «Искатели приключений» и «Следопыт», молодежных группах и даже в церковном совете.

Кроме того, мы можем помочь молодым людям обнаружить их призвание в служении и лидерстве, предлагая им возможности рассказывать истории, петь, проповедовать или помогать со звуковой системой – в зависимости от их интересов.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОИ РЕСУРСЫ

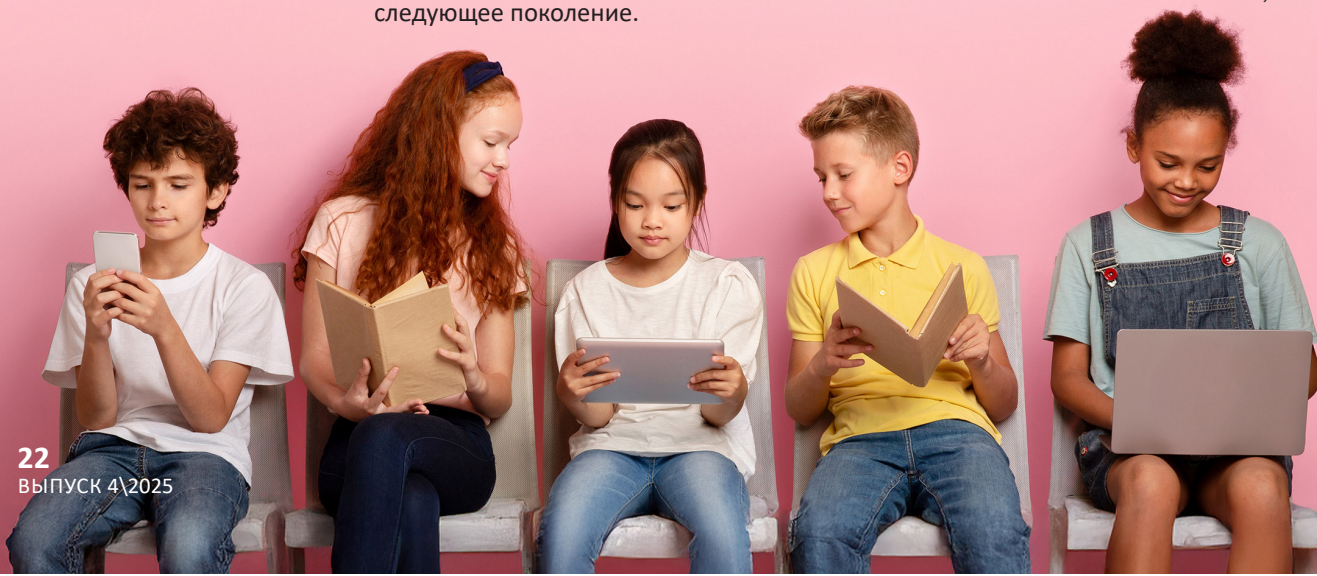
Для воспитания поколения будущих лидеров необходимо, чтобы сегодняшние лидеры были готовы дать детям и молодежи возможность учиться. И для этого нужны ресурсы, которые помогут лидерам понять, как подготовить следующее поколение.

Церковь разработала множество ресурсов для обучения детей лидерству. Например, субботняя школа для руководителей, ресурсы программ «Искатели приключений» и «Следопыт», ресурсы адвентистского образования. Проведите исследование и вовлекайте молодежь в работу вашей церкви везде, где это возможно!

- Отдел детского служения <https://children.adventist.org/resources>
- Отдел молодежного служения <https://www.gcyyouthministries.org/>
- Отдел детского служения: <https://www.nadadventist.org/departments/childrens-ministries>
- Отдел молодежного служения <https://www.nadadventist.org/departments/youth-young-adult-ministries>

Я молюсь, чтобы мы продолжали просить Бога о мудрости и навыках, необходимых для руководства молодыми людьми. Я также молюсь, чтобы мы сотрудничали со Святым Духом, прося Его использовать нас могущественным образом для обучения молодежи.💖

***Ангелина Вуд** совершала различные виды служения на протяжении 41 года, в том числе в качестве педагога, администратора и директора отдела конференции. В настоящее время она и ее муж служат на различных должностях в Северо-Американском дивизионе. Она любит читать, принимать гостей, заниматься садоводством и путешествовать вместе с мужем.*



КОГДА ВАШ СУПРУГ ПОЛУЧАЕТ ПРИЗЫВ, ОБРАЩЕН ЛИ ПРИЗЫВ К ВАМ?

РАСПОЗНАВАЯ БОЖИЙ ПРИЗЫВ ДЛЯ ВАС

Я НЕ ПОМНЮ, КОГДА ИМЕННО мой муж поделился со мной своими мыслями. Возможно, это было в выходные, когда мы отдыхали дома, а может быть, это был разговор перед сном. Я помню, что он сказал: «Я читаю книгу “Четыре капеллана” и задумываюсь о военном капелланстве».

Все мое существо взбунтовалось. Сначала я отмахнулась от его слов саркастическим комментарием: «Ты с ума сошел! Это не входит в наши планы на будущее». Однако он не переставал говорить об этой идее.

Все супружеские пары переживают трудные времена, но я считала, что для меня это было объявлением войны. Я была полна решимости не сдаваться. Я угрожала разводом, вызывала чувство вины и манипулировала. Я была в очень удрученном состоянии. Я помню, как много ночей плакала, прося Бога, чтобы Он это прекратил! Я не хотела одиночества, жертвы, неизвестности и неконтролируемого будущего.

Я написала одной из моих наставниц, которая очень хорошо знала нашу семью. Я надеялась, что она встанет на мою сторону. Но она написала мне следующее:



Когда ваш супруг получает призыв, обращен ли призыв к вам?

«У тебя есть прекрасная возможность довериться Богу по-новому и по-настоящему. Неразумно делать это предметом спора между вами. Ты не можешь просить мужа отказаться от призвания, чтобы успокоить свои тревоги. Бог способен позаботиться о вас и ваших потребностях, если с мужем что-то случится.

Пришло время бороться с Богом за это решение и за то, как ты можешь поддерживать мужа, а не контролировать. Также пришло время решить не делать ничего, что могло бы разрушить ваши отношения, например, угрожать разлукой или разводом. Бог призывает тебя к более глубокому и значимому опыту общения с Ним. Твоя тревога должна быть устранена, потому что она больше, чем решение твоего мужа».

Я была ошеломлена ее словами. В моей голове возникло много вопросов. Насколько глубока была моя вера? Откуда брались мои страхи? Призывает ли Бог и меня?

Я вышла замуж за пастора, и мне показалось вполне естественным, когда он решил стать больничным капелланом. Это был очень комфортный переход. А здесь все по-другому. Я поклялась никогда не выходить замуж за военного. У меня было сильное предубеждение против такого образа жизни. Прочитав это письмо, я поняла, что мне нужно делать.

Я должна была сдаться и довериться Богу. Я подумала: «Но я уже делала это в других ситуациях. Почему это снова должно выходить на новый уровень? Действительно ли Бог знает лучше?» Я должна была признать, что Бог постоянно совершенствует меня, лепит и формирует.

Возможно, читая это, вы боретесь с призванием пастора, капеллана, военного или каким-то другим. Вы не одиноки.

Во Втор. 31:8 сказано: «Господь Сам пойдет пред тобою, Сам будет с тобою, не отступит от тебя и не оставит тебя, не бойся и не ужасайся».

Мой муж уехал на восемь недель в школу подготовки офицеров. Я постоянно молилась за него, когда мы начинали это путешествие как единая семья, и до сих пор молюсь. Я с благодарностью и волнением жду, чтобы увидеть, куда Бог нас приведет.

Будьте мужественны. Если Бог призывает вашего супруга, Он призывает и вас, потому что вы одно целое. Доверяйте верному Богу, Который никогда не оставит вас и будет вашей силой, чтобы продолжать идти вперед. 

Либна Арройо – доцент кафедры психологии в Пасифик Юнион колледже. Ее муж Джонатан – капеллан в больнице и ВВС. У них двое детей, Нолан и Ээтрин. В свободное время она любит готовить, читать, ходить в походы и гулять по пляжу. Ей также нравится участвовать в книжных клубах с группой друзей.

*Возможно, читая это,
вы боретесь с призванием пастора,
капеллана, военного или
каким-то другим.
Вы не одиноки.*

ИСТОРИЯ ЧАРЛИ

РАЗГНЕВАННЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЧУДО МИЛОСТИ

МОЙ МУЖ БЫЛ ПАСТОРОМ В ТРЕХ ОБЩИНАХ сельской местности штата Огайо. Однажды в нашем доме зазвонил телефон. Это был член церкви по имени Ричард, о котором мы никогда не слышали. Он попросил навестить его отца Чарли, который лежал при смерти в больнице. То, что мы не были знакомы с человеком на другом конце провода, не помешало нам как можно скорее выехать в больницу.

Войдя в палату, мы заметили, что Чарли был длиннее, чем его кровать. Выглядел он плохо. Мой муж представился как пастор Церкви адвентистов седьмого дня. Поскольку время было дорого, он решил сразу перейти к делу: «Какие у вас отношения с Богом?»

Меня и раньше ругали и оскорбляли, но никогда настолько яростно и гневно, как это сделал Чарли. Ругаясь, он дал нам понять, что у него нет времени на Иисуса. Затем он велел нам выйти из палаты.

Мой муж сказал: «Давайте помолимся вместе, прежде чем мы уйдем».

Не дав Чарли времени протестовать, мы склонили головы, и муж быстро помолился: «Дорогой Небесный Отец, пожалуйста, помоги Чарли принять решение о Тебе, пока не стало слишком поздно. Во имя Иисуса. Аминь».

С этими словами мы выбежали из палаты. Лифт находился рядом с палатой Чарли, поэтому мы решили воспользоваться лестницей, так как по ней можно было быстрее уйти. Я была удивлена, что Чарли позволил нам помолиться за него, и была очень благодарна, что он больше ничего не сказал.

На полпути к первому этажу мы остановились и посмотрели друг на друга: «Ух, хуже уж точно не могло быть!» Вернувшись домой, мы пару дней «зализывали раны», а потом пришли в норму.

Через две недели нам позвонил Ричард. Мы подумали, что попросит помочь с похоронами. Вместо этого он спросил: «Вы не могли бы крестить моего отца?»



Мой муж ответил: «Подожди минутку, это тот отец, которого мы навещали в больнице? Тогда все прошло не очень хорошо». Опустив некоторые детали встречи, муж объяснил, что ушел, будучи уверенным, что Чарли не хочет иметь с нами ничего общего.

«Мой отец не умер, – сказал сын Чарли. – Ему стало лучше, и он вернулся домой. Я приехал, чтобы помочь маме. Мы с отцом разговаривали, а потом начали изучать Библию. Теперь он просит крестить его перед смертью. Мы не знаем, сколько времени осталось жить моему отцу».

Итак, мы поехали к Чарли, чтобы его крестить. Его жена была очень холодна, казалось, у них было негативное прошлое. Мы осторожно подошли к спальне Чарли и заглянули в дверь.

«Привет, Чарли», – поздоровались мы. Он просиял и улыбнулся! Мужчина был рад нас видеть и славил Бога за то, что мы пришли. Это был определенно не тот Чарли, которого мы видели в больнице! Муж объяснил ему библейское учение о крещении, чтобы Чарли точно понял, что он делает.

Чарли был слишком слаб, чтобы выйти из дома, поэтому мы наполнили ванну водой. Посадить его в инвалидное кресло было сложно. Еще сложнее было закатить кресло в самую маленькую ванную комнату из тех, которые я когда-либо видела. Я помню, как сын сидел на ванне, а мой муж стоял на унитазах, чтобы помочь Чарли сесть в нее.

Муж сказал ему: «Ты должен позволить мне опустить твою голову под воду». Остальные сгрудились в дверном проеме из-за нехватки места. Это было лучшее крещение в моей жизни!

Чтобы вернуть огромное тело Чарли в спальню, высушить его, одеть и уложить в постель, потребовалось некоторое время. Я воспользовалась случаем, чтобы подойти к его жене. К тому времени, когда мы уходили, она расслабилась и улыбалась.

Мы думали, что больше никогда не увидим Чарли, но через месяц муж во время проповеди заметил на заднем ряду кого-то, очень похожего на Чарли. Конечно же, это был он! Чарли пришел в церковь, как только набрался сил, хотя был совсем один. Ни жена, ни сын не сопровождали его.

После этого Чарли приходил в церковь каждую неделю. Ни глубокий снег, ни ледяной холод, ни жаркое солнце не мешали ему приходить на богослужение. Во время ледяного шторма, когда 90% прихожан не пришли, Чарли пришел в церковь, шагая по льду с тростью. Он поднялся по ступенькам, не упав. В самую жаркую погоду, когда в церкви не было кондиционера, Чарли был там, потев вместе с остальными. В конце концов он привел с собой свою семью, и они заполнили задний ряд. Его милый нрав и теплая улыбка всегда радовали нас.

Мы переехали из того района в другой и позже узнали, что Чарли скончался. Нам было жаль, что его не стало, но мы знали, что увидим его в Царстве Божьем. Наш славный Спаситель пробудит его от сна, и мы будем вместе поклоняться у ног Иисуса!

Никогда не стесняйтесь делиться своей верой и никогда не стесняйтесь молиться – даже в той ситуации, которая кажется безнадежной. В Евангелии от Матфея 19:26 сказано: «Человекам это невозможно, Богу же всё возможно». Я молюсь, «дабы общение веры твоей оказалось деятельным в познании всякого у вас добра во Христе Иисусе» (Флм. 6). 

Диана Брух – жена пастора-пенсионера, она – бывший директор отдела общественных связей Мичиганской конференции и униона Лейк. Диана получила степень в области сестринского дела в Колумбийском унионном колледже (сейчас Адвентистский университет Вашингтона) и стала сертифицированным главным консультантом. Она наслаждается общением со своими тремя детьми, внуками и правнуками. Она любит Иисуса, и ей нравится рассказывать истории, чтобы помочь другим полюбить Его.



ПОДЕЛИТЕСЬ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ

БОГ ДЕЛАЕТ ЭТО ЛЕГКИМ!

ПОМНИТЕ ИСТОРИЮ БЕСНОВАТОГО

из 5-й главы Евангелия от Марка? Бесноватый человек бросается к Иисусу. Ученики убегают, но потом понимают, что Иисуса с ними нет. Они оборачиваются и видят, как Иисус изгоняет бесов. Демоны входят в свиней, которые кидаются с обрыва в озеро, и местные жители просят Иисуса уйти.

Когда Иисус входит в лодку, исцеленный человек хочет пойти с Ним. Но Иисус говорит: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и как помиловал тебя» (Мк. 5:19).

Далее об исцеленном человеке говорится: «И пошел и начал проповедовать в Десятиградии, что сотворил с ним Иисус; и все дивились» (Мк. 5:20).

По-настоящему удивительно то, что произошло, когда Иисус вернулся: «Жители, узнав Его, бежали всю окрестность ту и начали на постелях приносить больных туда, где Он, как слышно было, находился» (Мк. 6:54, 55).

Эллен Уайт пишет: «Когда Иисус возвратился в Десятиградие, люди толпились вокруг Него, и в течение трех дней весть о спасении слышали не только обитатели одного города, но тысячи жителей окрестных мест. Даже бесы повинуются нашему Спасителю, и злые замыслы обращаются в добро» (Желание веков, с. 340).

И все это благодаря одному человеку, который поделился тем, что Бог сделал для него!

Я верю, что именно этого Бог и требует от нас: делиться нашей историей о том, что Он сделал для нас.

ВАША ИСТОРИЯ – ВАШЕ СЛУЖЕНИЕ

Вы можете думать: «У меня нет истории». Но она у вас есть! Проводите время с Иисусом каждый день: читайте Библию, молитесь, узнавайте Бога и подчиняйтесь Ему. Если вы будете делать это каждый день (или почти каждый день), у вас будет история и другие придут к Иисусу благодаря вашему свидетельству.

Бог даст вам дар для служения, которое Он хочет, чтобы вы выполняли. Именно это произошло со мной. Бог повел меня по всему миру, чтобы я делилась тем, что Он сделал в моей жизни. По милости Божьей я видела, как многие люди обратились к Богу под действием Святого Духа. Я не хвастаюсь, я просто хочу, чтобы вы знали, что может произойти, когда такой застенчивый и нерешительный человек, как я, решает проводить время с Иисусом. Если Бог может использовать меня, Он может использовать любого!

Иисус хочет использовать вас так же, как Он использовал бывшего бесноватого. Если вы еще не проводите ежедневно время с Богом, почему бы не начать с сегодняшнего дня? Вы обнаружите, что ваша жизнь и жизнь окружающих вас людей преобразится благодаря невероятному свидетельству, которое дает вам Бог. 

Смолпу: <https://www.ministerialassociation.org/pastoral-families/spouses/magazine/archives/2012/4/sharing-the-journey>.

Джанет Пейдж – бывший помощник секретаря пасторской ассоциации Генеральной Конференции. Сейчас является бабушкой на полную ставку, наслаждается жизнью глазами своих внуков, любит участвовать в жизни местной общины, прославляя Иисуса.



ВОЛНЫ СЧАСТЬЯ!

ДЕЛИТЕСЬ УЛЫБКАМИ

КРУГОВОРОТ УЛЫБОК

Каждое утро, открывая глаза, мама представляла, как Бог улыбается ей с любовью, и тоже улыбалась. Чтобы разбудить Томми, мама целовала его и крепко обнимала. Томми улыбался в ответ и тоже целовал маму.

За завтраком маленькая Сара переживала о тесте по правописанию, поэтому Томми помолился за сестренку и придумал интересные способы выучить нужные слова. Сара снова стала улыбаться.

На детской площадке Джеймс был грустным, потому что его хомячок убежал из клетки. Сара помолилась, чтобы хомячок был в безопасности, а затем играла с Джеймсом в мяч. Вскоре мальчик снова стал улыбаться.

Подруга Джеймса Кэти была грустной, потому что забыла свой ланч-бокс. Джеймс поделился с ней своими бутербродами, чтобы она снова стала радостной.

Встречая Кэти у ворот школы, папа выглядел очень обеспокоенным.

Кэти сказала ему, как сильно она его любит, и папа снова стал улыбаться.

По дороге домой они остановились на заправке, и одна женщина была очень грустная, потому что забыла свой кошелек и не могла заплатить за бензин. Папа Кэти помог ей, и она снова стала улыбаться. Эта женщина была мамой Томми!

Видите ли вы, как улыбка мамы передалась по большому кругу и вернулась к ней? Молитесь, чтобы ваша доброта и улыбки передавались от человека к человеку, и, возможно, они образуют большой круг и вернуться, чтобы благословить и вас!

Нарисуйте картинку, на которой улыбка передается каждому человеку в этой истории.



ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ ДЕЛИЛАСЬ РАДОСТЬЮ



Прочитайте удивительную историю о служанке Неемана в 4 Цар. 5:1–19.

Маленькую девочку забрали из ее семьи. Хотя ей было очень грустно, она решила усердно работать и помогать своей новой хозяйке. Когда Нееман заболел проказой, она рассказала о пророке Елисее и своем чудесном Боге. Нееман посетил Елисея, и его проказа была исцелена! Как вы думаете, как Нееман относился к маленькой девочке, когда вернулся исцеленным? Что почувствовала его жена, когда увидела, что проказа исчезла?

Нарисуйте круг счастья для этой маленькой истории, показывающий, как ее участники делились радостью.

Вы также можете разыграть эту историю или написать ее от лица этой маленькой девочки.

Знаете ли вы кого-нибудь, кто болеет? Как вы можете молиться за этих людей и благословлять их?

БОГ УЛЫБАЕТСЯ ВАМ!

Знаете ли вы, что Бог улыбается вам, утешает вас Своей любовью и поет вам радостные песни?

Прочитайте книгу пророка Софонии 3:17 и поговорите с семьей об этом прекрасном описании Бога. Затем нарисуйте картинку, иллюстрирующую этот стих, чтобы напомнить себе, что Бог радуется вам!

НЕМНОГО СЧАСТЛИВЕЕ...



Попробуйте сыграть в эту игру самостоятельно или со своей семьей.

Каждый раз, когда вы разговариваете с кем-то, постарайтесь, чтобы после разговора этот человек чувствовал себя немного счастливее, чем до встречи с вами.

Улыбайтесь, будьте услужливы, говорите любезно и ободряюще.

Вы делитесь волнами счастья и помогаете людям почувствовать чудесную любовь Бога к ним.

ДОБРОТА ПРИНОСИТ СЧАСТЬЕ



Знаете ли вы, что, помогая другим, мы чувствуем себя счастливыми? Бог создал наш мозг таким образом, что, когда мы помогаем другим или делаем их жизнь лучше, мы тоже чувствуем себя счастливыми! Удивительно!

В следующий раз, когда вы увидите кого-то грустного или нуждающегося в помощи, сделайте для него что-нибудь хорошее и посмотрите, как это сделает счастливыми вас обоих.

Сделайте смешной плакат, чтобы напомнить всем членам вашей семьи о том, что нужно быть добрыми друг к другу и делиться своей любовью и улыбками с другими.



МАЛЬЧИК, КОТОРЫЙ ДЕЛИТСЯ РАДОСТЬЮ

Маленький мальчик поделился радостью с тысячами людей, просто отдав свой небольшой обед Иисусу. Прочитайте эту историю в Евангелии от Иоанна 6:1–13. Нарисуйте его обед в центре листа бумаги. Затем нарисуйте вокруг еды круги и скажите, кто был благословлен его добротой. Мальчик поделился своим обедом с Иисусом – это был первый круг. Каковы вторая, третья и четвертая волны радости, которые распространились благодаря его доброте? Одно маленькое доброе

дело сделало счастливыми тысячи людей! Расскажите друг другу, как эта история делает вас счастливыми.

Разыграйте эту историю с хлебом и едой в виде рыбы.

Напишите дневник маленького мальчика о самом удивительном дне в его жизни.

Знаете ли вы людей, которые голодают? Как вы можете поделиться с ними своей едой?



ДОБРЫЕ СЛОВА ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ

Сколько времени нужно, чтобы сказать что-то доброе и заставить людей почувствовать себя любимыми? Можете догадаться?

Кто-то измерил время, которое требовалось врачам, чтобы проявить заботу о своих пациентах. Чтобы сказать что-то доброе и успокаивающее, требовалась всего одна минута. Многие пациенты даже через шесть месяцев помнили добрые слова врачей!

Найдите в рассказах об Иисусе короткие фразы, которые Он говорил, чтобы люди почувствовали любовь и счастье.

Составьте список добрых слов и поступков, которые вы можете сказать и сделать менее чем за минуту для своей семьи, соседей, учителей и друзей. Ваши добрые слова могут изменить многое!



УЛЫБКА- НАПОМИНАНИЕ

Используйте то, что найдете дома, чтобы сделать «улыбку-напоминание» для школьного рюкзака, брелока, велосипеда или семейного автомобиля.

Создайте что-нибудь прочное и веселое, что будет напоминать вам о том, что нужно быть веселым, и подбадривать ваших друзей и семью.

Каждый раз, когда вы улыбаетесь, вы чувствуете себя счастливым и уверенным и выглядите более красивым! ❤️

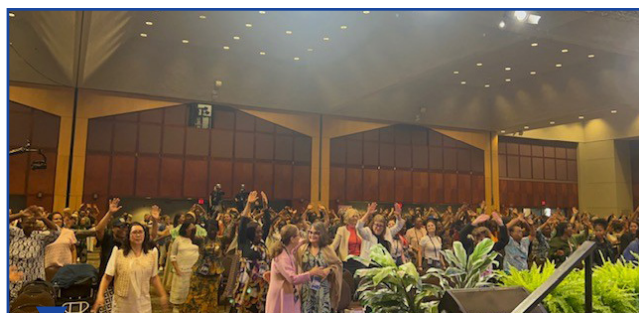
Карен Холфорд любит играть в игру, в которой она делает людей счастливее, чем они были до встречи с ней. Это делает мир счастливее, и она тоже улыбается!

Генеральная Конференция

Во время сессии Генеральной Конференции в Сент-Луисе, штат Миссури, прошли встречи для женщин на тему «Иисус грядет! Я пойду достигать мой мир». Жены пасторов исполнили много музыкальных номеров, руководили музыкальным служением. В течение четырех дней Нина Атчесон проводила специальные молитвенные собрания, где провели семинары Сику Дако, Карен Холфорд, Элейн Оливер и Маргрет Муламбо. Также был организован специальный обед для руководителей ассоциации жен пасторов и женского служения дивизионов.



Руководители ассоциации «Жена пастора» и семейного служения



Женщины занимаются зарядкой во время встреч на сессии Генеральной Конференции



Руководители ассоциации «Жена пастора» организуют музыкальное служение на женской встрече во время сессии Генеральной Конференции

Северный Азиатско-Тихоокеанский Дивизион

В апреле в Монголии прошла обучающая встреча для жен пасторов с Ракель Арраис, руководителем ассоциации «Жена пастора» дивизиона.



10 ДНЕЙ МОЛИТВЫ

И СПОЛНИТЕСЬ
СВЯТЫМ ДУХОМ!

7-17 ЯНВАРЯ 2026

ПАСТОРСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

WWW.TENDAYOFPRAYER.ORG

